



ЖЕЛЕЗНОЕ ДЕРЕВО

Аргания колючая

Когда-то, 25 миллионов лет назад, обширные просторы Северной Африки и Южной Европы были покрыты лесами да не простыми, а... железными. Теперь африканская аргания (или железное дерево) растет лишь на юго-западе Марокко, в долине реки Дра на окраинах Сахары.

Неизвестное у нас дерево *аргания колючая* (*Argania spinosa*) сегодня обеспечивает жизнь целого двухмиллионного племени марокканских берберов. По подсчетам ботаников, в области на юго-западе Марокко на площади 8000 квадратных километров растет около двух миллионов деревьев. Члены племени называют арганию **деревом жизни**, поскольку оно дает материал для строительства, топливо, пищу для людей и корм для животных, масло и лекарства. Из голых ветвей аргании туземцы строят каркасы для своих глинобитных хижин. Из стволов делают мебель, ветки сжигают в печах, листьями кормят коз.

Аргания колючая достигает высоты 10 метров, окружность кроны бывает 14-15 метров, а корни в поисках воды проникают в песок на глубину до 30 метров. Тысячи шипов защищают его ветви от растительоядных животных. Недаром полное название этого дерева – «африканская аргания колючая». Лишь верблюды отваживаются обгладывать ее листья – толстый ороговелый слой кожи защищает их пасть от ранений. Но со временем научились справляться с непокорным деревом и козы; они взбираются на его верхушку и объедают листья и плоды.

Марокканские козы научились карабкаться по деревьям за чудодейственными плодами арганы

Примерно десяток коз мирно пасется на дереве, ловко перебираясь с ветки на ветку. Вожак искусно балансирует примерно на высоте 3-4 метров от земли, чуть ли не на верхушке кроны. Это не сюжет из детского мультфильма, это реальность, которую нередко можно наблюдать в Марокко. Только в этой стране растет дерево аргана, плодам которой приписывают чудодейственные свойства.



Плоды аргании крупнее оливок, они похожи на желтые сливы, мякоть горькая на вкус, внутри до трех косточек с очень прочной оболочкой (в 16 раз крепче, чем у ореха лещины). Эти плоды в суровых условиях пустыни появляются на дереве лишь раз в два года.



Возможно, именно эти долгие периоды анабиоза позволяют дереву достигать весьма солидного возраста. Аргания живет 150-200 лет, но встречаются и четырехсотлетние экземпляры.

В любом случае размножение идет не очень эффективно: прорастает лишь небольшая часть семян. Есть подозрения, что прорастают только те семена, которые прошли через кишечник верблюда или козы. Поэтому размножить арганию собранными с дерева семенами не удастся. Только израильские биологи в пустыне Негев смогли вырастить небольшую плантацию из отростков. Любопытно, что деревца растут лучше, если их поливают не пресной, а солоноватой водой.

Очень ценное масло

Масло из семян аргании считается одним из самых дорогостоящих растительных продуктов в мире, оно сравнимо по цене с трюфелями, устрицами или черной икрой. Масло аргании имеет глубоко золотистый цвет с красноватым оттенком. Аромат очень яркий и сильный с тонами орехов и специй, вкус напоминает тыквенное семя, но куда более пикантный, послевкусие островатое. При отжиме из семян получают масло разного цвета — от темно-янтарного до оранжевого.



Всего лишь несколько лет назад в Европе о масле аргании вообще мало

кто знал. По свидетельству марокканского историка Абдельхади Тази, экспорт арганового масла на Ближний Восток начался еще в VIII веке н.э. В то время это был крайне дорогостоящий товар. Процесс его добычи был и остается весьма трудоемким. Для получения одного литра требуется переработать до 80 кг плодов, сбор которых - тоже занятие непростое, ведь дерево аргана само по себе колючее.



Плоды очищают от мякоти (а нередко берберы собирают козий помет, в котором эти семена уже от нее очищены), дробят камнями, высушивают на плоской крыше под лучами солнца, затем слегка поджаривают и размалывают в каменной мельнице. Из муки, смешанной с водой, дают масло. Оставшуюся после выжимания масла пасту смешивают с медом и намазывают на хлеб.



По оценкам специалистов, берберы собирают в год около 350 тысяч тонн семян аргании и получают из них 12 миллионов литров масла. Это очень немного: подсолнечного масла в мире ежегодно производится почти 9 миллиардов литров, а оливкового - примерно 3 миллиарда литров. Литр арганового масла стоит в Европе не менее 60 евро.

Аргановое масло имеет важное значение в питании местного населения — его широко используют вместо оливкового масла и иных жиров, оно превосходно в салатах, для приготовления пищи, для освещения, для изготовления косметики и мыла. В Марокко масло аргании особенно широко используют как кулинарное и как приправу, сочетая в салатах, например, с лимонным соком. Этим маслом часто приправляют кускус и таджин (ragu) перед самой подачей, а также часто добавляют его вместе с медом в йогурт для завтрака. На завтрак марокканцы еще до французской колонизации ели простейшую пищу — смешивали масло аргании с медом и окунали в такую приправу хлеб.

Сегодня масло аргании стало популярным во всем мире - им стали пользоваться и повара международных ресторанов: они приправляют им супы из овощей и бобовых (особенно чечевицы), сложные салаты (особенно хорошо в сочетании с голубыми или козьими сырами), каши и рагу, сбрызгивают им поджаренные на гриле мясо, рыбу и овощи. Даже знакомый вкус жаренного на гриле палтуса или морского окуня от соприкосновения с аргановым маслом становится необычным и незабываемым. Аргановое масло хорошо сочетается с салатами из ярких компонентов (козьи и голубые сыры), с жаренным на гриле мясом и птицей и даже с орехами и фруктами.



Целебные свойства масла аргании

Берберы считают, что масло наделено целительными свойствами. Они издавна применяют масло аргании для лечения солнечных ожогов, нейродермита, лишая и других кожных болезней. Аргановое масло имеет в своей аптечке каждый марокканец.

Любопытно, что современные исследования это мнение подтверждают. Масло аргании очень полезно: оно на 80 процентов состоит из ненасыщенных жирных кислот, оздоравливающих сердце и сосуды. Содержит антиоксиданты и витамин А, большое количество витамина Е, а также вещества типа антибиотиков и фунгицидов. По содержанию токоферолов масло аргании в 2,5-3 раза превосходит оливковое.



В нескольких лабораториях мира идет проверка масла аргании на противораковую активность. В нем содержатся вещества, способствующие улучшению циркуляции крови, пищеварения и укреплению защитных сил организма. Оно помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях и раке, а также при болезни Альцгеймера. Столовая ложка этого природного эликсира стабилизирует давление, благотворно влияет на печень, выводит из организма шлаки, стимулирует кровообращение и повышает потенцию, а также снижает риск ожирения, поскольку подавляет аппетит. Кроме того, его используют при лечении ревматизма, радикулита и различных кожных заболеваний.



Масло аргании связывает свободные радикалы и **этим** отодвигает старение кожи. Оно активно используется при изготовлении различных кремов, поскольку восстанавливает гидролипидный слой кожи, улучшает состояние клеток дермы, укрепляет корни волос, заживляет ссадины и раны, незаменимо при лечении ожогов, поэтому рекомендуется еще и для ежедневного использования на пляже под знойным солнцем.

Лучшего средства от злого пустынного солнца медицине неизвестно. Масло способствует омоложению кожи, разглаживанию морщин, благодаря ему, кожа марокканских женщин долго остается молодой.



По материалам журнала «Наука и жизнь»

Компания ВИВАСАН представляет новую линию по уходу за кожей АРГАНА с ценным аргановым маслом, куда входит 4 продукта:

- **ФУНКЦИОНАЛЬНОЕ МАСЛО ДЛЯ КОЖИ**
- **КРЕМ ДЛЯ ТЕЛА**
- **КРЕМ ДЛЯ РУК И НОГТЕЙ**
- **БАЛЬЗАМ ДЛЯ ГУБ**

Все это уникальные продукты, которые впервые представлены на Российском рынке и которые – мы уверены – будут по достоинству оценены и быстро станут популярными и любимыми у нашего потребителя. Кроме арганового масла, в их состав входит также оливковое, соевое, миндальное, пальмовое масло и масло ши.

Аргановое масло, входящее в состав продуктов линии АРГАНА, - это 100% натуральное масло, полученное методом холодного прессования, без красителей, ароматизаторов и консервантов. За свое высокое качество оно отмечено Био-Сертификатом ЕС. Поставляется в Швейцарию из непосредственно из Марокко.

Свойства арганового масла:

- Благодаря высокому содержанию витамина E (токоферола) защищает кожу от разрушения свободными радикалами (антиоксидант)
- Способствует сохранению естественного гидролипидного слоя кожи
- Предотвращает преждевременное старение кожи, способствует ее омоложению
- Благодаря высокому содержанию ненасыщенных жирных кислот, успокаивает и смягчает кожу
- Увлажняет кожу, защищает ее от сухости и раздражения
- Разглаживает кожу, в том числе морщины, без эффекта стянутости
- Улучшает состояние клеток дермы, способствует обновлению клеток
- Заживляет ссадины, раны, ожоги, в том числе солнечные



Свойства оливкового масла:

- Содержит витамины, микроэлементы и незаменимые жирные кислоты, которые являются необходимым строительным элементом поверхностного слоя **кожи**
- Повышает **упругость** кожи, защищая от неблагоприятных внешних **воздействий**
- Обладает прекрасными смягчающими и увлажняющими свойствами
- Разглаживает кожу и снимает раздражение
- Способствует быстрому заживлению любых повреждений, в том числе солнечных **ожогов**, особенно полезно для чувствительной кожи



Свойства соевого масла:

- содержит линолевую, олеиновую, пальмитиновую и стеариновую кислоты.
- восстанавливает эпидермальный барьер и влагоудерживающую способность кожи,
- благодаря наличию токоферолов и фитостеринов обладает выраженным регенерирующим действием
- стимулирует белковый синтез коллагена и эластина
- разглаживает кожу, делая ее нежной и шелковистой
- увлажняет кожу, предохраняет от сухости



Свойства миндального масла

- богато невысыхающими жирными маслами, а также ферментом эмульсином, витамином B2, белковыми и дубильными веществами, сахаром и камедью,
- обладает питательными и регенерирующими свойствами
- эффективно смягчает и увлажняет кожу
- снимает раздражение и воспаление
- ускоряет процесс заживления мелких трещинок и порезов
- защищает кожу от неблагоприятного воздействия окружающей среды



Свойства пальмового масла

- Богато ценными натуральными витаминами E (**токоферолы и токотриенолы**), каротиноидами (**провитамин A**)
- Обеспечивает антиоксидантные **свойства**
- Прекрасно увлажняет кожу
- Активизирует липидный обмен в **коже**
- Тонизирует и смягчает кожу



Масло Ши - ценнейший природный ингредиент, известный своими удивительными свойствами, получают из плодов дерева **Ши (шеа, каритэ)**, произрастающего в саванне западной Африки. Африканские женщины приписывали дереву Ши поистине мистическую силу благодаря его мощному энергетическому потенциалу. Растительные масла дерева Ши питают и насыщают кожу влагой, улучшают обменные процессы в клетках, устраняют раздражения, обладают заживляющими свойствами, препятствуют появлению "растяжек", защищают и смягчают даже очень сухую и чувствительную кожу, а также активно влияют на синтез коллагена и обладают регенерирующими свойствами, делая кожу упругой и эластичной. В современной косметической промышленности масло дерева Ши используют для создания элитных косметических средств.

АРГАНА Функциональное масло для кожи

Уход за нормальной, сухой, чувствительной и увядающей кожей тела с аргановым, оливковым, пальмовым, соевым маслом и витамином Е.

Регенерирует и защищает кожу, улучшает эластичность кожи. Образует эмульсионнообразную защитную пленку на коже и способствует повышению упругости ткани. Посредством массирования кожи стимулируется микроциркуляция крови. Кожа становится бархатистой, мягкой и гладкой, приобретает свежесть и жизненную силу.

Применение: после ванны или душа нанести необходимое количество масла на кожу и растереть легкими круговыми движениями. Подходит для массажа и ежедневного ухода.



АРГАНА Крем для тела

Обогащенный крем для тела с аргановым, миндальным маслом, витамином Е и провитамином В5 для ежедневного ухода за нормальной, сухой, увядающей и чувствительной кожей.

Успокаивает, смягчает и разглаживает кожу.

Поддерживает обновление клеток, действует регенерирующее, увлажняет кожу. Защищает кожу от сухости, нейтрализует свободные радикалы, предотвращая преждевременное старение кожи.

Применение: после ванны / душа или по необходимости нанести достаточное количество крема и мягко вмассировать в кожу.



АРГАНА Бальзам для губ

Обогащенная эмульсия «вода в масле» с аргановым маслом, маслом ши, пчелиным воском и аллантоином для ежедневного ухода за нежной кожей губ.

Бальзам делает кожу губ мягкой и гладкой, защищает от сухости и улучшает водный баланс чувствительной кожи губ. Защищает от светового стресса благодаря УФ-фильтру.

Применение: наносить по необходимости несколько раз в день, специальной насадкой на тюбике распределить по всей коже губ.

АРГАНА Крем для рук и ногтей

Обогащенный крем для рук и ногтей с аргановым, миндальным маслом, гаммелисом, витамином Е и провитамином В5.

Питает и защищает кожу рук, придает ей нежность и гладкость. Стягивает поры и улучшает структуру кожи. Нейтрализует свободные радикалы, тем самым предотвращая преждевременное старение кожи. Увлажняет кожу, связывает воду. Дополнительно обеспечивает уход за ногтями и кутикулой. Особенно эффективен для сухой и поврежденной кожи, слоющихся ногтей. Не оставляет жирного блеска на коже.

Применение: применять после мытья рук или по необходимости.

Быстро впитывается, оставляя чувство комфорта на коже.

