

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Краткое пособие по применению масел



Автор: Сильвио Фриголи, ароматерапевт и директор компании Elixan Aromatica GmbH (Вивасан, Швейцария)
и его жена, г-жа Криста Фриголи.

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Буква «А»	15
Абсцесс	15
Агрессия:.....	15
Адаптация:.....	15
Аллергия:.....	15
Алопеция:.....	15
Аменорея:.....	15
Ангина:.....	16
Анемия:.....	16
Анорексия нервозная	16
Аносмия:.....	16
Антисептическое воздействие:.....	16
Аппетит необузданный:	16
Артериосклероз	16
Артрит/артроз	16
Астма/проблемы с дыханием:.....	16
Афродизиак:	16
Буква «Б»	17
Беззаботность - стимуляция	17
Бели: <i>бактериальное воспаление вагины с выделениями</i>	17
Беспокойство:.....	17
Беспомощность.....	17
Блокады психологические	17
Болеутоляющее средство	17
Боль в пятках	18

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Бородавки.....	18
Боязнь пространства.....	18
Бронхит	18
Бурсит: воспаление слизистой сумки сустава.....	18
Буква «В»	18
Вагинит.....	18
Варикоз	18
Вдохновение	18
Вегетативная дистония.....	18
Венозная недостаточность.....	19
Вздутие живота	19
Возбуждение.....	19
Воздух – очистка	19
Волнение	19
Волосы	19
• выпадение.....	19
• жирные волосы.....	19
• нормальные волосы	19
• перхоть.....	19
• повреждённые волосы.....	19
• светлые волосы.....	19
• сухие волосы	19
• тёмные волосы.....	19
Вредители.....	19
Вши.....	20
Выдержка – улучшение	20
Буква «Г».....	20

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Галлюцинации.....	20
Гастрит	20
Гематома	20
Геморрой.....	21
Герпес	21
Герпес опоясывающий	21
Гипервентиляция	21
Глисты	21
Гнев	21
Головные боли	21
Головокружение	21
Грипп.....	22
Буква «Д».....	22
Давление кровяное	22
Дезинфекция.....	22
Депрессия.....	23
Дерматит / экзема	23
Дёсны	23
• воспаление	23
• уход	23
Диабет сахарный.....	23
Дипломатия – стимуляция качества.....	23
Дисменорея: болезненные регулярные кровотечения	23
Буква «Ж»	23
Желудок:	23
• боли.....	23

• недостаточность.....	23
• опухоль	23
• спазмы	23
Желчный пузырь – заболевания	24
Буква «З».....	24
Загар – стимуляция.....	24
Запор.....	24
Застои (отёки, лимфа):.....	24
Зашемления	24
Защитные силы организма	24
Зубные боли	25
Зуд.....	25
Буква «И».....	25
Изжога.....	25
Икота	25
Импетиго: нагноение.....	25
Импотенция.....	25
Интеллект	25
Инфекция.....	25
Истерический смех / плач	26
Истощение.....	26
Ишиалгия.....	26
Буква «К»	26
Капризность.....	26
Кашель	26
Кашель у курильщиков.....	26

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Климакс.....	26
Кожа	27
• воспалённая кожа.....	27
• грибок	27
• дезодорант.....	27
• жирная кожа:.....	27
• загорелая кожа.....	27
• заживление ран (рубцов):.....	27
• зуд	27
• стареющая кожа.....	27
• нечистая кожа	27
• обожжённая кожа.....	27
• общий уход.....	27
• ороговевшая кожа	27
• отёки	27
• питание	27
• разглаживание	27
• раздражённая кожа.....	27
• растрескавшаяся кожа.....	27
• регенерация	27
• сухая кожа.....	27
• сыпь.....	27
• усталая кожа.....	27
• чувствительная кожа	27
• широкие поры.....	27
Коклюш	28
Колики.....	28
Конфликты.....	28
Концентрация – стимуляция.....	28

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Кровообращение	28
• стимуляция	28
• успокоение	28
Кровотечение – остановить	28
Купероз	28
Буква «Л»	29
Лактация – стимулировать	29
Лёгкие – заболевания.....	29
Летаргия.....	29
Лимфатическая система.....	29
Лишай /дерматит, Лишай опоясывающий:.....	29
Буква «М»	30
Матка – заболевания	30
Медитация.....	30
Мелькание в глазах	30
Менструация	30
• болезненная менструация	30
• предменструальный синдром (ПМС):.....	30
• стимуляция (слишком слабая менструация):.....	30
• слишком сильная менструация:.....	30
Метеозависимость.....	30
Мигрень	30
Мелькание в глазах	30
Мозоли.....	30
Молочница	31
Морская болезнь:	31
Мочевой пузырь - заболевания.....	31

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Мочегонное средство:	31
Мужество.....	31
Мышцы	31
• боли.....	31
• ломота.....	31
Буква «Н».....	32
Нагноение в лобных пазухах носа.....	32
Насекомые – борьба.....	32
Насекомые – укусы.....	32
Напряжение – снятие	32
Нарушение памяти	32
Нарушение функции кишечника	32
Настроение - улучшить.....	32
Невралгия	32
Негативный настрой	32
Недержание мочи.....	33
Недомогание.....	33
Нервная система – укрепление	33
Нервозность	33
Неуверенность	33
Ногти ломкие.....	33
Носовое кровотечение	33
Ночная работа	33
Ночные кошмары.....	33
Буква «О».....	34
Обидчивость.....	34

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Обмен веществ – стимуляция:	34
Обморожение	34
Обморок	34
Обморок (предобморочное состояние)	34
Ободряющее средство:	34
Обструкция	34
Одиночество.....	34
Оживление	34
Ожирение	35
Ожоги	35
Ожоги сильные.....	35
Онемение	35
Опухоли	35
Освежающее средство	35
Ослабление иммунитета	35
Отёки.....	35
Отогревание	36
Отрыжка горькая:.....	36
Буква «П»	36
Паразиты – борьба.....	36
Паралич.....	36
Пародонтоз: <i>атрофия дёсен</i>	36
Педикулёз: поражение вшами	37
Перенапряжение	37
Перепады настроения:	37

Перхоть	37
Печаль	37
Печень – заболевания	37
Пищеварение – стимуляция	37
Повреждения кожи	37
Подавленное состояние	37
Подагра:	38
Подчревная область	38
Половое перевозбуждение	38
Половые проблемы	38
Понос	38
Порезы	38
Послеродовая депрессия	38
Пот	38
• вызвать потогонный эффект	38
• снизить потливость	38
Почки – заболевания	39
Придаточные пазухи носа	39
Проблемы с волосами	39
Пролежни	39
Простатит	39
Прострел	39
Простуда	39
Противогрибковое средство	39
Прыщи	40

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Псориаз.....	40
Пульс	40
Буква «Р»	40
Разглаживание тканей.....	40
Раздражительность	40
Разочарование	40
Раны	40
Растяжение суставов	41
Растяжения	41
Рвота	41
Ревматизм	41
Ревность.....	41
Реконвалесценция.....	41
Релаксация	41
Ротовая полость	41
• воспаления	41
• грибок	41
• неприятный запах.....	42
• опухоли	42
• слизистые	42
Рубцы – уход.....	42
Буква «С»	42
Сахарный диабет	42
Сенная лихорадка.....	42
Сердце	42
• аритмия.....	42
• тахикардия.....	42

• укрепление сердца	42
• усиленное сердцебиение	42
Сила духа	43
Синусит	43
Слабость.....	43
Слизь – растворить	43
Смущение	43
Сновидения	43
• негативные, тяжёлые.....	43
• страшные, пугающие	43
Солнечные ожоги.....	43
Солнцезащита	43
Стоматит	44
Сон.....	44
• беспокойный сон	44
• бессонница	44
• гиперсomnia.....	44
• нарушение сна	44
• нарушение поддержания сна.....	44
• проблемы с засыпанием.....	44
Сонливость	44
Сосуды	44
Спазмы кишечника	44
Спина – боли	44
Ссадины	44
Стимуляция общая.....	45
Стимуляция кровотока	45

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Стопы.....	45
• боль.....	45
• грибок	45
• потливость	45
Страхи	45
Стресс – избавление.....	45
Стяжки при беременности:.....	45
Суетливость	45
Суставы	45
Схватки – стимуляция	46
Буква «Т»	46
Творчество.....	46
Температура высокая	46
Терпимость - стимуляция.....	46
Тинит	46
Тонизирующее средство	46
Тошнота	46
Тремор	46
Туберкулёз.....	46
Буква «У»	47
Уборка.....	47
Увеличение груди	47
Уверенность в себе	47
Угревая сыпь.....	47
Удушье при засыпании.....	47
Укрепление общее.....	47

Ароматерапия с Вивасан от А до Я

Vivasan Academy

Укусы пчелиные	48
Успокаивающее действие	48
Утомление	48
Ухо-горло-нос	48
Ушибы	48
Буква «Ф».....	49
Фантазия – стимуляция	49
Фарингит.....	49
Флебит	49
Фолликулы.....	49
Фригидность.....	49
Фурункул.....	49
Буквы «Ц», «Ч», «Ш»	50
Целлюлит.....	50
Цистит	50
Чесотка.....	50
Чихание.....	50
Чувство голода с недомоганием	50
Чувство защищённости	50
Чувство скованности:.....	50
Шок.....	50
Буквы «Э», «Я»	51
Экзема.....	51
Эпилепсия.....	51
Язвы голени.....	51
Яичники - воспаление	51



Буква «А»

Абсцесс: крупное нагноение в закрытой тканевой полости.

Масла Vivasan: эвкалипт, розмарин, тимьян, лимон, лаванда, нероли, базилик, можжевельник, чайное дерево-манука-канука, пихта, гвоздика, ладан

Способ применения: непосредственное нанесение, горячий компресс

Агрессия:

Масла Vivasan: фенхель, нероли, иланг-иланг, лаванда, жасмин, герань, розовое дерево, ладан, апельсин

Способ применения для детей: аромалампа / диффузор / нюхательные пузырьки, массаж стоп.

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, нероли

Способ применения для взрослых: аромалампа / диффузор, ванны – ванны для ног, массаж

Адаптация:

Масла Vivasan: фенхель, нероли, пачули, роза

Способ применения: аромалампа / диффузор

Аллергия:

Масла Vivasan: герань, лаванда, нероли, ладан, роза, жасмин, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ванны, массаж, ингаляции, аромалампа, диффузор

Алопеция: выпадение волос

Масла Vivasan: лаванда, розмарин, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: несколько капель: 4 – 10 капель в пузырёк шампуня или непосредственно при мытье головы смешать с шампунем 2 – 4 – дать подействовать – смыть.

Аменорея: отсутствие месячных

Масла Vivasan: розмарин, жасмин, шалфей мускатный, роза, иланг-иланг

Способ применения: горячий компресс – сидячая ванна, массаж живота

Ангина: бактериальное воспаление миндалин

Масла Vivasan: эвкалипт, лаванда, тимьян, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: полоскание, ингаляции, повязка на горло

Анемия: малокровие

Масла Vivasan: апельсин, фенхель, тимьян

Способ применения: ванны, массаж, ингаляции, аромалампы, диффузор

Анорексия нервозная: похудание из страха набора веса с последующим отторжением пищи.

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, розмарин

Способ применения: аромалампа / диффузор – перед едой, нюхательные пузырьки

Аносмия: потеря обоняния

Масла Vivasan: мелисса лимонная, мята перечная, эвкалипт, лимон, пихта

Способ применения: аромалампа / диффузор / нюхательные пузырьки.

Антисептическое воздействие:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, лимон, нероли, гвоздика, чайное дерево-манука-канука, пихта

Способ применения: воздух = аромалампа / диффузор / распылитель / ингаляции

Кожа: ванны, массаж, полоскание

Аппетит необузданный:

Масла Vivasan: мята перечная, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор / нюхательные пузырьки

Артериосклероз: потеря эластичности и утолщение стенок артерий

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, можжевельник, пихта, гвоздика, мята перечная

Способ применения: ванны, массаж

Артрит/артроз: острое / хроническое заболевание суставов

Масла Vivasan: розмарин, пихта, лаванда, тимьян, можжевельник, ладан

Способ применения: массаж, если возможно, ванны

Астма/проблемы с дыханием:

Масла Vivasan: пихта, базилик, эвкалипт, фенхель, розмарин, мята перечная, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: ингаляции, диффузор / аромалампа, втирания в кожу груди, нюхательные пузырьки

Афродизиак: одухотворяющее, одурманивающее, стимулирующие, способствующее фантазиям и воздействие, влияющее на гормональный фон

Масла Vivasan: герань, жасмин, иланг-иланг, нероли, роза, базилик, пачули, шалфей мускатный,

ладан.



Способ

применения: аромалампа / диффузор, массаж, ванны

Буква «Б»

Беззаботность - стимуляция:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, нероли, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны для ног, массаж рефлекторных зон стоп

Бели: *бактериальное воспаление вагины с выделениями*

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, нероли, эвкалипт, гвоздика, можжевельник

Способ применения: сидячие ванны, 1 – 3 капли на тампон, втирания, 1 – 2 капли эфирного масла следует смешивать с маслом жожоба или авокадо

Беспокойство:

Масла Vivasan: лаванда, иланг-иланг, герань, роза, жасмин, нероли, пихта, розовое дерево, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Беспомощность:

Масла Vivasan: лимон, можжевельник, гвоздика, базилик, пихта, тимьян

Способ применения: нюхательные пузырьки, аромалампа / диффузор, ванна, массаж

Блокады психологические:

Масла Vivasan: базилик, гвоздика, можжевельник, розмарин, тимьян, гвоздика, пихта

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки

Болеутоляющее средство:

Масла Vivasan: гвоздика, чайное дерево-манука-канука, лаванда, мята перечная, герань, розмарин

Способ применения: компресс, массаж, ванны, повязки. Масла чайного дерева-мануки-кануки + лаванды можно на короткое время наносить на кожу в чистом виде.

Боль в пятках:

Масла Vivasan: гвоздика, ладан, шалфей мускатный, лаванда

Способ применения: ванны для ног, втирания, повязки

Бородавки:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лимон, тимьян, гвоздика

Способ применения: непосредственное нанесение на бородавку

Боязнь пространства:

Масла Vivasan: шалфей мускатный, мята перечная, ладан

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Бронхит:

Масла Vivasan: ладан, пихта, лаванда, эвкалипт, тимьян

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, втирания в кожу груди,

Компресс

Бурсит: воспаление слизистой сумки сустава

Масла Vivasan: лаванда, ладан, шалфей мускатный, чайное дерево-манука-канука, розовое дерево

Способ применения: втирания после смеси с маслом жожоба / авокадо Vivasan, ванны

Буква «В»

Вагинит:

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, нероли

Способ применения: сидячие ванны, тампоны, прокладки, массаж живота, компресс на живот

Варикоз:

Масла Vivasan: можжевельник, роза, лимон

Способ применения: втирания – не массаж, компресс, ванны для ног, ванны

Вдохновение:

Масла Vivasan: базилик, лимон, апельсин, можжевельник, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок – медитация

Вегетативная дистония: нарушение регуляции вегетативной нервной системы, сопровождающееся нарушением функции различных органов.

Масла Vivasan: лаванда, апельсин, пихта, нероли, ладан

Способ применения: медитация, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп

Венозная недостаточность:

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: примочки, втирации, ванны для ног, заворачивания

Вздутие живота:

Масла Vivasan: фенхель, тмин, лаванда, гвоздика, базилик, тимьян, лимон

Способ применения: массаж живота, компресс, ванны

Возбуждение (снять):

Масла Vivasan: лаванда, нероли, жасмин, базилик, пихта, гвоздика, розовое дерево, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Воздух – очистка:

Масла Vivasan: мелисса лимонная, апельсин, лимон, пихта, мята перечная, эвкалипт

Способ применения: аромалампа / диффузор, добавить эфирное масло в воду при уборке или в мешок пылесоса

Волнение:

Масла Vivasan: лаванда, апельсин, шалфей мускатный, роза, нероли, пачули, розовое дерево, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Волосы:

- **выпадение:** эвкалипт, розмарин, тимьян, чайное дерево-манука-канука
- **жирные волосы:** лимон, герань, можжевельник, мелисса лимонная
- **нормальные волосы:** лаванда, розовое дерево, иланг-иланг, лимон
- **перхоть:** лаванда, эвкалипт, роза, мелисса лимонная
- **повреждённые волосы:** герань, апельсин, лаванда, розовое дерево
- **светлые волосы:** лимон, шалфей мускатный
- **сухие волосы:** иланг-иланг, пачули, нероли
- **тёмные волосы:** герань, розовое дерево, розмарин

Способ применения: растворить пару капель эфирного масла в шампуне, втереть в кожу головы, дать подействовать, смыть.

Вредители:

Масла Vivasan: лаванда, герань, мелисса лимонная, гвоздика, чайное дерево- манука-канука, тмин

Способ применения: распылитель – 100 мл воды с 10 – 20 каплями эфирного масла, аромалампа / диффузор (насекомые, осы, слепни), непосредственно нанесение на муравьиные дорожки.

Вши:

Масла Vivasan: герань, лаванда, иланг-иланг, тимьян, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: 1 – 3 капли в шампунь для ежедневного мытья головы. Перед смыванием дать подействовать. Эфирные масла предотвращают развитие личинок и рост вшей.

Выдержка – улучшение:

Масла Vivasan: герань, пихта, тимьян, мятة перечная, гвоздика

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки



Буква «Г»

Галлюцинации:

Масла Vivasan: ладан, жасмин

Способ применения: нюхательные пузырьки, ванны, массаж стоп, массаж, аромалампа / диффузор

Гастрит: воспаление слизистой оболочки желудка

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, шалфей мускатный, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: 2 – 3 раза в день растворять 1 – 2 капли в стакане воды и употреблять внутрь или нанести одну каплю на кусочек сахара. Массаж живота, компресс. Добавлять к еде или чаю 1 – 2 капли масла.

Гематома:

Масла Vivasan: лаванда, мятة перечная, тимьян, роза, можжевельник, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: смесь масел лаванда + чайное дерево-манука-канука нанести на место гематомы. Повязки, компрессы, ванны.

Геморрой:

Масла Vivasan: герань, лаванда, можжевельник, ладан, пачули

Способ применения: сидячие ванны, втирания, примочки

Герпес: *герпес на губах или гениталиях – инфекция, вызываемая поксвирусом.*

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, эвкалипт, лимон, тимьян, роза, гвоздика, мелисса лимонная

Способ применения: губы: непосредственное нанесение при помощи ватной палочки или пальца.

Эфирные масла перед нанесением смешать с маслом жожоба / авокадо. Смазывать при первых признаках. Гениталии: сидячие ванны, примочки, втирания – Внимание: не применяйте эфирные масла в чистом виде!

Герпес опоясывающий: *опоясывающий лишай – инфекция нервных окончаний, вызванная поксвирусом.*

Масла Vivasan: герань, лаванда, мелисса лимонная, роза, нероли, чайное дерево-манука-канука, тимьян

Способ применения: втирания смеси эфирных масел с маслом жожоба / авокадо, аромалампа / диффузор в качестве вспомогательного средства, ванны, холодные примочки

Гипервентиляция:

Масла Vivasan: иланг-иланг, жасмин, лаванда

Способ применения: нюхательные пузырьки, ингаляции, аромалампа / диффузор

Глисты:

Масла Vivasan: тмин, тимьян, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: 1 – 3 капли масла растворить в чае / воде или мёде и принимать 2 – 3 раза в день. Эфирное масло тмина можно принимать с пищей.

Гнев:

Масла Vivasan: лаванда, роза, жасмин, нероли, апельсин, розовое дерево, ладан

Способ применения для детей: аромалампа / диффузор / нюхательные пузырьки

Способ применения для взрослых: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Головные боли:

Масла Vivasan: мята перечная, герань, шалфей мускатный, нероли, эвкалипт, можжевельник, лаванда

Способ применения: втирание в виски, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок, массаж лба и / или шеи.

Головокружение:

Масла Vivasan: мята перечная, мелисса лимонная, пихта, лимон

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны для ног, массаж рефлекторных зон стоп, ванны, массаж

Грипп:

Масла Vivasan: тимьян, эвкалипт, лимон, нероли, лаванда, пихта, гвоздика, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, примочки и втирания на груди и спине, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок перед сном. Для улучшения сна применять менее возбуждающие масла, рекомендуются: лаванда, нероли, апельсин, 1 – 2 капли масла эвкалипта нанести на носовой платок и положить на подушку.



Буква «Д»

Давление кровяное:

a) повысить (пониженное давление):

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, лимон, мелисса лимонная

Способ применения: ванны, массаж, нюхательные пузырьки

b) понизить (повышенное давление):

Масла Vivasan: иланг-иланг, лаванда, нероли, роза, шалфей мускатный

Способ применения: ванны, массаж, нюхательные пузырьки

c) стабилизировать:

Масла Vivasan: эвкалипт

Способ применения: диффузор / аромалампа, ванна для ног, нюхательные пузырьки

Дезинфекция:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, нероли, лимон, лаванда, розмарин, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: аромалампа / диффузор, добавка к воде при умывании, растворы для распыления, ингаляции, ванны.

Депрессия:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, герань, лаванда, шалфей мускатный, нероли, роза, ладан, пихта, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, ванны, массаж

Дерматит / экзема: воспаление кожи, сыпь, сопровождающаяся зудом

Масла Vivasan: герань, лаванда, апельсин, жасмин, нероли, роза, розовое дерево, фенхель, можжевельник, иланг-иланг, пачули, шалфей мускатный

Способ применения: ванны, втирания, примочки

Дёсны:

- **воспаление:** гвоздика, тимьян, лимон, чайное дерево-манука-канука
- **уход:** фенхель, тимьян, лимон

Способ применения: полоскание рта и горла, использование концентрата для ухода за ротовой полостью Vivasan, непосредственное нанесение, 1 – 2 капли на зубную щётку при чистке зубов.

Диабет сахарный

Масла Vivasan: эвкалипт, мята перечная, можжевельник

Способ применения: приём внутрь: 1 капля на 1 кубик сахара; 1 – 2 капли на 1 стакан воды; внешнее применение: массаж солнечного сплетения, ингаляции

Дипломатия – стимуляция качества:

Масла Vivasan: апельсин, нероли, базилик, розовое дерево

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, ванны

Дисменорея: болезненные регулярные кровотечения

Масла Vivasan: шалфей мускатный, жасмин, тмин, лаванда, роза, герань, розовое дерево, нероли

Способ применения: массаж живота, примочки / компресс, нюхательные пузырьки, ингаляции, ванны

Буква «Ж»

Желудок:

- **боли:** фенхель, лаванда, герань, чайное дерево-манука-канука, гвоздика, ладан
- **недостаточность:** базилик, тмин, апельсин, тимьян
- **опухоль:** чайное дерево-манука-канука, лаванда, ладан
- **спазмы:** базилик, фенхель, тмин, лаванда, гвоздика, шалфей мускатный

Способ применения: внутрь 2 – 3 раза в день 1 – 2 капли на стакан воды / чая, добавка к пище, компресс на живот, массаж, ингаляции, нюхательные пузырьки при спазмах

Желчный пузырь – заболевания:

Масла Vivasan: базилик, тмин, фенхель, мятта перечная, гвоздика, чайное дерево-манука-канука
Способ применения: 2 – 3 раза в день растворять 1 – 2 капли в стакане воды и употреблять внутрь или смешивать одну каплю с мёдом или наносить её на кусочек сахара. Втирания, компрессы на живот. Добавление 1 – 2 капель к чаю.



Буква «З»

Загар – стимуляция:

Масла Vivasan: апельсин, лимон
Способ применения: применять в неконцентрированном виде и не допускать воздействия прямых солнечных лучей!

Запор:

Масла Vivasan: фенхель, лимон, базилик, тмин, гвоздика, шалфей мускатный
Способ применения: 1 – 2 капли в воде / чае 2 – 3 раза в день, массаж живота, компресс на живот

Застой (отёки, лимфа):

Масла Vivasan: можжевельник, герань, розмарин, лимон
Способ применения: ванны для ног, ванны, компресс

Зашемления:

Масла Vivasan: мятта перечная, чайное дерево-манука-канука, лаванда, роза, гвоздика
Способ применения: 1-й Способ: примочки, охлаждающий компресс / 2-й Способ: повязка, втирания

Защитные силы организма:

Масла Vivasan: тимьян, лимон, можжевельник, гвоздика, пачули, тмин, базилик, чайное дерево-манука-канука, розмарин, эвкалипт
Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, ингаляции, нюхательные пузырьки

Зубные боли:

Масла Vivasan: гвоздика, мята перечная, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: непосредственное нанесение на болезненное место. Эфирные масла обладают противоопухолевым и местным обезболивающим, а также противовоспалительным эффектом.

Зуд:

Масла Vivasan: лаванда, мята перечная, гвоздика, розовое дерево, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: втирации, ванны

Буква «И»

Изжога: болезненное жжение под ложечкой, вызванное выплёскиванием в пищевод горького желудочного сока.

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, мята перечная, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: 1 – 2 капли эфирного масла растворить в воде или чае и принимать внутрь 2 – 3 раза в день. Добавить 1 – 2 капли к пище (фенхель, тмин, базилик), массаж живота, компресс, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок.

Икота:

Масла Vivasan: тмин, гвоздика

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ингаляции, аромалампа / диффузор. 1 – 2 капли эфирного масла растворить в воде или чае и принимать внутрь.

Импетиго: нагноение

Масла Vivasan: лаванда, эвкалипт, нероли, чайное дерево-манука-канука, базилик, гвоздика, ладан

Способ применения: непосредственное нанесение, смачивание, повязки, ванны.

Импотенция:

Масла Vivasan: жасмин, иланг-иланг, шалфей мускатный, пачули, базилик

Способ применения: массаж, ванны, диффузор / аромалампа

Интеллект:

Масла Vivasan: мята перечная, лимон, эвкалипт, мелисса лимонная, розмарин

Способ применения: аромалампа / диффузор, 1 – 2 капли на носовой платок, нюхательные пузырьки

Инфекция:

Масла Vivasan: эвкалипт, пихта, лаванда, гвоздика, тмин, мята перечная, розмарин, тимьян, нероли, роза, лимон, можжевельник, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: ингаляции, диффузор / аромалампа, массаж груди и спины, компресс

Истерический смех / плач:

Масла Vivasan: шалфей мускатный, жасмин, нероли

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок, аромалампа / диффузор

Истощение:

Масла Vivasan: лимон, мята перечная, мелисса лимонная

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, аромалампа / диффузор

Ишиалгия: болезненное воспаление седалищного нерва

Масла Vivasan: лаванда, розмарин, тимьян, гвоздика, пихта, мята перечная, ладан, эвкалипт

Способ применения: компресс, втирания, ванны



Буква «К»

Капризность:

Масла Vivasan: лаванда, можжевельник, тимьян, базилик, пихта

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 – 2 капель на носовой платок, аромалампа / диффузор

Кашель:

Масла Vivasan: эвкалипт, фенхель, пихта, мята перечная, розмарин, тимьян, можжевельник, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, втирания в грудь и спину, компресс на грудь и спину

Кашель у курильщиков:

Масла Vivasan: комбинация из 2 капель масла эвкалипта, 3 капель масла тимьяна, 2 капли масла шалфея мускатного и 3 капель ладана

Способ применения: ингаляции, диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок – применять при внезапном возникновении симптома

Климакс:

Масла Vivasan: шалфей мускатный, герань, фенхель, роза, иланг-иланг

Способ применения: ванны, аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, массаж.

Кожа:

- **воспалённая кожа:** герань, шалфей мускатный, жасмин, лаванда, чайное дерево-манука-канука, розовое дерево
- **грибок:** чайное дерево-манука-канука, нероли, гвоздика, тмин, тимьян, лимон
- **дезодорант:** лимон, эвкалипт, розмарин, мята перечная
- **жирная кожа:** лимон, можжевельник, герань, иланг-иланг, пачули, роза, мелисса лимонная
- **загорелая кожа:** апельсин, лимон, нероли (избегайте образования пятен на коже, дозировка не должна превышать 1 – 2 капель)
- **заживление ран (рубцов):** лаванда, герань, ладан, роза, нероли, жасмин, розовое дерево
- **зуд:** лаванда, нероли, мята перечная, чайное дерево-манука-канука
- **стареющая кожа:** роза, лимон, герань, нероли, можжевельник, ладан, розовое дерево, лаванда
- **нечистая кожа:** эвкалипт, лимон, мелисса лимонная, розмарин, гвоздика, чайное дерево-манука-канука, роза
- **обожжённая кожа:** лаванда, герань, розовое дерево, нероли, роза
- **общий уход:** иланг-иланг, герань, лаванда, нероли, роза, пачули, розовое дерево, жасмин, ладан
- **ороговевшая кожа:** гвоздика
- **отёки:** фенхель, герань, можжевельник, шалфей мускатный, ладан
- **питание:** роза, жожоба / авокадо, жасмин, герань
- **разглаживание:** роза, лимон, мелисса лимонная, розмарин, апельсин, розовое дерево, лаванда, ладан
- **раздражённая кожа:** лаванда, иланг-иланг, жасмин, пачули, нероли, шалфей мускатный
- **растрескавшаяся кожа:** лаванда, герань, иланг-иланг, пачули, розовое дерево, ладан
- **регенерация:** иланг-иланг, герань, лаванда, нероли, роза, розовое дерево, ладан, лимон
- **сухая кожа:** иланг-иланг, розовое дерево, нероли, апельсин, роза, пачули, герань
- **сыпь:** лаванда, герань, жасмин, нероли, иланг-иланг, пачули, розовое дерево, ладан
- **усталая кожа:** мелисса лимонная, фенхель, герань, розмарин, ладан, лимон
- **чувствительная кожа:** жасмин, лаванда, нероли, роза, иланг-иланг, пачули, розовое дерево, ладан
- **широкие поры:** лимон, мелисса лимонная, можжевельник, мята перечная

Способ применения: обработка лица паром, ингаляции, нанесение на кожу, втирания, добавка эфирных масел к косметике.

Коклюш:

Масла Vivasan: базилик, эвкалипт, лаванда, тимьян чайное дерево-манука-канука, фенхель

Способ применения: ингаляции, аромалампа/диффузор, нюхательные пузырьки, массаж

Колики:

острые, спазмообразные боли в животе

Масла Vivasan: тмин, фенхель, гвоздика, лаванда, роза, мятта перечная, пихта, ладан

Способ применения: компресс, примочки, ингаляции, нюхательные пузырьки, ванны, массаж

Комплексы:

Масла Vivasan: тимьян, нероли

Способ применения: нюхательные пузырьки, аромалампа / диффузор



Конфликты:

Масла Vivasan: нероли, апельсин, жасмин, роза, иланг-иланг

Способ применения: аромалампа / диффузор

Концентрация – стимуляция:

Масла Vivasan: мятта перечная, лимон, мелисса лимонная, розмарин, эвкалипт

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок.

Кровообращение:

- **стимуляция:** розмарин, тимьян, эвкалипт, лимон, мятта перечная
- **успокоение:** лаванда, шалфей мускатный, нероли, иланг-иланг

Способ применения:

- стимуляция: ванны для ног, ванны, нюхательные пузырьки

- успокоение: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Кровотечение – остановить:

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, ладан, лимон, герань, роза

Способ применения: масла лаванды, чайного дерева-мануки-кануки, ладана можно наносить непосредственно на кровоточащее место (при носовом кровотечении – нюхательные пузырьки), давящая повязка, компресс

Купероз:

расширение сосудов из-за слабости соединительной ткани

Масла Vivasan: герань, роза, можжевельник, розовое дерево, пачули

Способ применения: обработка лица паром, массаж лица, маски



Буква «Л»

Лактация – стимулировать:

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, жасмин

Способ применения: массаж груди, примочки, ванны

Лёгкие – заболевания:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, пихта, фенхель, нероли, для детей – розовое дерево

Способ применения: ингаляции, втирации в грудь, аромалампа / диффузор

Летаргия:

Масла Vivasan: мелисса лимонная, розмарин, тимьян, мята перечная, эвкалипт, апельсин, нероли, можжевельник, лимон

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок, ванны, ванны для ног, массаж

Лимфатическая система:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, нероли, фенхель, можжевельник

Способ применения: ванны, втирации, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног, ингаляции

Лишай /дерматит, Лишай опоясывающий:

Масла Vivasan: герань, лаванда, чайное дерево-манука-канука, ладан, роза

Способ применения: втирации (эфирное масло смешать с маслом жожоба / авокадо Vivasan), примочки, ванны, лёгкий массаж



Буква «М»

Матка – заболевания:

Масла Vivasan: лаванда, роза, герань, ладан, жасмин, шалфей мускатный, розовое дерево

Способ применения: примочки, тампоны, ванны, сидячие ванны, примочки на живот, втирация

Медитация:

Масла Vivasan: шалфей мускатный, пачули, роза, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор

Мелькание в глазах:

Масла Vivasan: фенхель, лаванда, шалфей мускатный, роза, нероли, жасмин

Способ применения: втирать в веки, нюхательные пузырьки или пару капель на носовой платок

Менструация:

- болезненная менструация: жасмин, лаванда, гвоздика, ладан
- предменструальный синдром (ПМС): герань, шалфей, нероли, иланг-иланг
- стимуляция (слишком слабая менструация): базилик, роза, шалфей мускатный
- слишком сильная менструация: фенхель, ладан, пачули, розовое дерево

Способ применения: при болезненной менструации и предменструальном синдроме: нюхательные пузырьки или 1 - 2 капли на носовой платок / все случаи: лёгкий массаж живота, компресс, ванны, сидячие ванны, аромалампа/диффузор

Метеозависимость:

Масла Vivasan: мята перечная, лимон, лаванда, эвкалипт, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, смешать эфирное масло с маслом жожоба или авокадо и втирать в виски

Мигрень:

Масла Vivasan: мята перечная, мелисса лимонная, лаванда, лимон

Способ применения: 1 – 2 капли эфирного масла смешать с маслом жожоба / авокадо и втирать в виски, ингаляции, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, массаж шеи / живота

Мелькание в глазах:

Масла Vivasan: шалфей мускатный, ладан

Способ применения: 1 – 2 капли эфирного масла смешать с маслом жожоба / авокадо и втирать в виски, ингаляции, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Мозоли:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, фенхель, гвоздика

Способ применения: непосредственное нанесение, ванны для ног, нанесение на пластырь

Молочница: кандидамикоз, грибковое поражение слизистой оболочки ротовой полости

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, эвкалипт, тимьян, гвоздика, розовое дерево

Способ применения: полоскание рта, 1 – 2 капли на зубную щётку.

Морская болезнь:

Масла Vivasan: мята перечная, мелисса лимонная, гвоздика, лаванда

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Мочевой пузырь - заболевания:

нарушение мочетока, инфекции мочевых путей
Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, эвкалипт, пихта, лаванда, тимьян, можжевельник, базилик

Способ применения: 1 - 2 капли масла чайного дерева-мануки-кануки на 1 стакан воды 2 – 3 раза в день, массаж живота, компресс, сидячие ванны

Мочегонное средство:

Масла Vivasan: можжевельник, фенхель, розмарин

Способ применения: массаж живота, ингаляции, сидячие ванны, ванны, компресс; в комбинации с мёдом или чаем – 1 – 2 капли или 1 капля на кусочек сахара.

Мужество:

Масла Vivasan: пихта, тимьян, нероли, апельсин, можжевельник

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ингаляции, массаж рефлекторных зон стоп, аромалампа / диффузор

Мышцы:

- **боли:** пихта, тимьян, можжевельник, гвоздика, ладан
- **ломота:** мята перечная, лаванда, розмарин, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: массаж, компресс, втирания, ванны



Буква «Н»

Нагноение в лобных пазухах носа:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, эвкалипт, пихта, лаванда, тимьян лимон, мята перечная

Способ применения: ингаляции, втиrания, аромалампа / диффузор, 1 - 2 капли на носовой платок

Насекомые – борьба:

Масла Vivasan: эвкалипт, мелисса лимонная, лаванда, герань, гвоздика, пачули, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: аромалампа / диффузор, втиrания (эфирные масла смешиваются с маслом жожоба или авокадо), раствор для опрыскивания: 3 – 5% водный раствор эфирного масла.

Насекомые – укусы:

Масла Vivasan: лаванда, мелисса лимонная, гвоздика, мята перечная, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: непосредственное нанесение на место укуса до прекращения боли и зуда. При большом количестве укусов – влажная повязка с эфирными маслами до прекращения отёка и зуда.

Напряжение – снятие:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, шалфей мускатный, роза, нероли, иланг-иланг

Способ применения: аромалампа / диффузор, массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног

Нарушение памяти:

Масла Vivasan: эвкалипт, розмарин, мята перечная, пихта, лимон, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: аромалампа / диффузор, ингаляции, нюхательные пузырьки

Нарушение функции кишечника: см. Желудочно-кишечный тракт

Настроение - улучшить:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, мелисса лимонная, шалфей мускатный

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки

Невралгия: нервные боли

Масла Vivasan: герань, лаванда, гвоздика, шалфей мускатный, нероли, жасмин

Способ применения: массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп, медитация, аромалампа / диффузор – перед сном – массаж живота 2 – 4 капли в смеси с маслом жожоба и авокадо.

Негативный настрой:

Масла Vivasan: апельсин, нероли, гвоздика, можжевельник, роза, тимьян, лимон

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, массаж, ванны, медитация

Недержание мочи:

Масла Vivasan: нероли, можжевельник

Способ применения: За ½ - 1 час до сна поставить в комнату диффузор / аромалампу

Недомогание:

Масла Vivasan: базилик, фенхель, мелисса лимонная, лимон, мята перечная

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Нервная система – укрепление:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, лаванда, нероли, роза, можжевельник, ладан

Способ применения: ингаляции, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп

Нервозность:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, шалфей мускатный, нероли, розовое дерево, базилик

Способ применения: ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, медитация

Неуверенность:

Масла Vivasan: тимьян, эвкалипт, розмарин, лимон, мята перечная, можжевельник, гвоздика

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 – 3 капли на носовой платок, аромалампа / диффузор, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног

Ногти ломкие:

Масла Vivasan: лимон, розмарин, тимьян

Способ применения: ванны для пальцев (2 – 3 капли эфирного масла смешать с молоком, мёдом или солью и растворить в тёплой воде – купать руки). Втирания в ногти масла жожоба или авокадо с добавлением эфирных масел

Носовое кровотечение:

Масла Vivasan: лаванда, ладан, лимон, роза, герань, эвкалипт

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, массаж шеи, примочка на шею

Ночная работа:

Масла Vivasan: мята перечная, мелисса лимонная, лимон, розмарин

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок.

Ночные кошмары:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, нероли, роза, лимон, мелисса

Способ применения для детей: диффузор / аромалампа: 3 капли масла апельсина / 3 капли масла лаванды / 1 капля масла нероли, поставить в комнату за 30 минут до сна.

Способ применения для взрослых: ванна, ванна для ног, диффузор / можно положить на подушку носовой платок, смоченный маслом

Буква «О»

Обидчивость:

Масла Vivasan: лаванда, нероли, апельсин, жасмин, роза, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, медитация

Обмен веществ – стимуляция:

Масла Vivasan: лимон, апельсин, фенхель, тмин

Способ применения: массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног

Обморожение:

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, лаванда, пихта, гвоздика, герань, роза, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: компресс, примочки, втирания, ванны

Обморок:

Масла Vivasan: мята перечная, розмарин, тимьян, эвкалипт

Способ применения: нюхательные пузырьки / 1 - 3 капли на носовой платок

Обморок (предобморочное состояние):

Масла Vivasan: мята перечная, лимон, тимьян, эвкалипт, розмарин

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Ободряющее средство:

Масла Vivasan: мелисса лимонная, лимон, апельсин, мята перечная, нероли

Способ применения: аромалампа / диффузор

Обструкция:

Масла Vivasan: пихта, эвкалипт, тимьян, фенхель, мята перечная, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, нюхательные пузырьки, ванны, примочки, массаж, аромалампа / диффузор

Одиночество:

Масла Vivasan: иланг-иланг, жасмин, пачули

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны

Оживление:

Масла Vivasan: тимьян, нероли, можжевельник, тмин, гвоздика

Способ применения: аромалампа / диффузор, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп

Ожирение:

Масла Vivasan: фенхель, мята перечная, можжевельник

Способ применения: нюхать перед едой: мята перечная (снижает потребность в пище)

Стимуляция обмена веществ: фенхель, можжевельник, ванны, массаж, компресс

Ожоги:

Масла Vivasan: лаванда, нероли, роза, иланг-иланг, пачули, чайное дерево-манука-канука, герань

Способ применения: повязка или компресс. Масла лаванды, чайного дерева-мануки-кануки, розы при слабых ожогах можно непосредственно наносить на кожу. Для компрессов использовать молоко или масло жожоба / авокадо Vivasan, смешанные с эфирными маслами – на ожог наносить до высыхания.

Ожоги сильные:

Масла Vivasan: лаванда, герань, нероли, шалфей мускатный, пачули, чайное дерево-манука-канука, розовое дерево

Способ применения: 1-й способ: масло лаванды или чайного дерева-мануки-кануки можно наносить на кожу в чистом виде. 2-й способ: смешать эфирное масло с маслом жожоба / авокадо, применять в виде компресса, повязки

Онемение:

Масла Vivasan: гвоздика, нероли, апельсин, ладан, шалфей мускатный

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Опухоли:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, ладан, нероли, гвоздика, шалфей мускатный, тимьян, можжевельник, лаванда

Способ применения: непосредственное нанесение, приём внутрь (1 – 2 капли с сахаром, мёдом, чаем или водой), компресс, втирации, ванны, ингаляции

Освежающее средство:

Масла Vivasan: мята перечная, розмарин, эвкалипт, лимон, апельсин

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки

Ослабление иммунитета: *нарушение функции иммунной системы. Бактериям проще проникнуть в организм.*

Масла Vivasan: эвкалипт, розмарин, лимон, нероли, базилик, можжевельник, чайное дерево-манука-канука, пихта, гвоздика, ладан

Способ применения: диффузор, ванны, массаж, ингаляции

Отёки: припухлость ткани из-за скопления жидкости

Масла Vivasan: базилик, лаванда, герань, розмарин, можжевельник

Способ применения: компресс, втирации, ванны

Отогревание:

Масла Vivasan: тимьян, иланг-иланг, жасмин, роза, нероли, фенхель, пачули, базилик, розовое дерево.

Способ применения: ванны, ванны для ног, аромалампа / диффузор, ингаляции

Отрыжка горькая:

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, чайное дерево-манука-канука, манго перечная

Способ применения: мята перечная - > 1 капля на кусочек сахара; чайное дерево-манука-канука -> 2 – 3 капли 2 – 3 раза в день внутрь, запить стаканом воды или чая; фенхель, тмин, базилик – добавлять в пищу или применять при массаже живота



Буква «П»

Паразиты – борьба:

Масла Vivasan: эвкалипт, лаванда, гвоздика, чайное дерево-манука-канука, мелисса лимонная

Способ применения: раствор для распыления (5 – 15 капель эфирного масла растворить в 100 мл воды, поместить в распылитель) против комаров / ос, диффузор, нанесение на кожу в смеси с маслом жожоба / авокадо для защиты от паразитов.

Паралич: при острых инфекционных заболеваниях

Масла Vivasan: базилик, розмарин, тимьян, роза, ладан

Способ применения: ингаляции, массаж, ванны, аромалампа / диффузор

Пародонтоз: атрофия дёсен

Масла Vivasan: гвоздика, шалфей мускатный, мята перечная, тимьян, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: непосредственное нанесение при помощи пальца или ватной палочки, полоскание рта, 1 – 2 капли на зубную щётку.

Педикулёз: поражение вшами

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лаванда, герань, можжевельник, тимьян

Способ применения: 2 – 4 капли в шампунь, втирать в кожу головы, дать подействовать и смыть, 10 – 15 капель в пузырёк с шампунем (эфирные масла препятствуют развитию яиц вшей и размножению самих паразитов).

Перенапряжение:

Масла Vivasan: базилик, лимон, тмин, можжевельник, гвоздика, розовое дерево, роза

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж рефлекторных зон стоп, массаж, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Перепады настроения:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, мята перечная, розмарин, мелисса лимонная, эвкалипт

Способ применения: аромалампа / диффузор, ингаляции, нюхательные пузырьки, ванны, массаж

Перхоть:

Масла Vivasan: лаванда, герань, роза, чайное дерево-манука-канука, тимьян, лимон

Способ применения: втирания, примочки, ванны, аромалампа / диффузор

Печаль:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, мелисса лимонная, мята перечная

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Печень – заболевания:

Масла Vivasan: фенхель, лимон, тмин, можжевельник, мята перечная

Способ применения: 1 – 2 капель с чаем или стаканом воды 1 – 2 раза в день. Компресс на печень, втирания, ингаляции, ванны

Пищеварение – стимуляция:

Масла Vivasan: фенхель, базилик, тмин, лаванда, шалфей мускатный, нероли, роза, мята перечная, чайное дерево-манука-канука, тимьян, ладан

Способ применения: внутрь: 1 – 2 капли в стакане воды или чая 2 – 3 раза в день. Массаж живота, компресс, добавление эфирных масел при приготовлении пищи

Повреждения кожи:

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, нероли, розовое дерево, роза

Способ применения: масло лаванды, розового дерева или чайного дерева-мануки-кануки можно наносить непосредственно на рану для дезинфекции и заживления, повязка / компресс, ванны

Подавленное состояние:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, мята перечная, нероли, роза

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, ингаляции, массаж

Подагра: приступообразные колющие боли в суставах и тканях, вызванные отложениями кристаллов мочевой кислоты

Масла Vivasan: ладан, розмарин, фенхель, пихта, гвоздика, тимьян, лаванда, можжевельник, эвкалипт

Способ применения: ванны для пальцев и ног, втирания, примочки, компресс

Подчревная область:

Масла Vivasan: роза, жасмин, герань, лаванда, чайное дерево-манука-канука, шалфей мускатный

Способ применения: массаж, сидячие ванны, тампоны

Половое перевозбуждение:

Масла Vivasan: мята перечная, лимон, пихта

Способ применения: нюхательные пузырьки, аромалампа / диффузор, ванны, массаж, 1 - 2 капли на носовой платок.

Половые проблемы:

Масла Vivasan: иланг-иланг, жасмин, пачули, базилик, шалфей мускатный

Способ применения: массаж, ванны, аромалампа / диффузор

Понос:

Масла Vivasan: эвкалипт, лаванда, гвоздика, фенхель, базилик, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: 1 – 2 капли на 1 стакан воды, употреблять внутрь 1 – 2 раза в день, примочки на живот, компресс, сидячая ванна

Порезы:

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука, герань, роза, розовое дерево, нероли

Способ применения: Масла лаванды, чайного дерева-мануки-кануки, нероли и розового дерева могут наноситься на порез в чистом виде. Особенно эффективно сочетание масел лаванды и чайного дерева-мануки-кануки. Повязки, примочки / пластырь (1 – 3 капли), умывания, втирания

Послеродовая депрессия:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, нероли, мята перечная, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, массаж живота, массаж, массаж рефлекторных зон стоп

Пот:

- **вызвать потогонный эффект:** розмарин, мята перечная, тимьян
- **снизить потливость:** лаванда, шалфей мускатный, пачули, иланг-иланг, ладан

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны для ног, массаж рефлекторных зон стоп

Почки – заболевания:

Масла Vivasan: тимьян, фенхель, базилик, герань, пихта, гвоздика

Способ применения: компресс / примочки на почки, втирации, массаж рефлекторных зон стоп, 1 – 2 капли эфирного масла с чаем или водой 1 – 3 раза в день

Придаточные пазухи носа:

Масла Vivasan: тимьян, розмарин, эвкалипт, пихта, гвоздика, можжевельник, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, втирания в кожу спины и груди, ванны

Проблемы с волосами

Масла Vivasan: розмарин, шалфей мускатный, чайное дерево-манука-канука, можжевельник

Способ применения: несколько капель : 4 – 10 капель в пузырёк шампуня непосредственно при каждом мытье головы смешать с шампунем 2 – 4 – дать подействовать – смыть

Пролежни

Масла Vivasan: эвкалипт, герань, лаванда, розовое дерево, нероли, роза, пачули, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: примочки, компресс, промывания

Простатит:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лаванда, роза, герань

Способ применения: сидячие ванны, тампоны, приём внутрь: 1 – 2 капли на стакан воды или чая 2 – 3 раза в день

Прострел:

Масла Vivasan: розмарин, гвоздика, эвкалипт, тимьян, чайное дерево-манука-канука, пихта, тмин, мята перечная

Способ применения: компресс, массаж, ванны

Простуда:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, нероли, пихта, лаванда, мята перечная, лимон, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, ванны для ног, компресс на грудь, массаж груди и спины, нюхательные пузырьки, несколько капель на носовой платок. Для детей – половина указанного количества. Ванны не рекомендуются.

Противогрибковое средство:

Масла Vivasan: тимьян, чайное дерево-манука-канука, лимон, эвкалипт, лаванда, гвоздика

Способ применения: непосредственное нанесение, втирации, ванны, ванны для ног

Прыщи:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лимон, лаванда, мелисса лимонная

Способ применения: непосредственное нанесение на прыщи, умывания, обработка паром

Псориаз:

Масла Vivasan: лаванда, герань, роза, тимьян, лимон

Способ применения: втирания, ванны, диффузор

Пульс:

- стабилизировать: пихта, роза, герань

- повысить (слишком слабый): розмарин, эвкалипт

- снизить (слишком высокий): иланг-иланг, лаванда

Способ применения: ванны, массаж рефлекторных зон стоп, аромалампа / диффузор, массаж солнечного сплетения



Буква «Р»

Разглаживание тканей:

Масла Vivasan: лимон, можжевельник, герань, роза, ладан, розовое дерево

Способ применения: массаж, втирания, примочки / компресс, ванны

Раздражительность:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, жасмин, нероли, роза, пачули, фенхель, тмин, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки

Разочарование:

Масла Vivasan: иланг-иланг, роза, лимон, апельсин

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, ванны, массаж

Раны:

Масла Vivasan: лаванда, герань, чайное дерево-манука-канука, пачули, роза, ладан, нероли, розовое

дерево

Способ применения: масло лаванды, розового дерева или чайного дерева-мануки-кануки можно наносить непосредственно на рану для дезинфекции и заживления. За раной можно ухаживать при помощи любого эфирного масла в смеси с маслом авокадо или жожоба. Смочить пластырь / повязку эфирным маслом, ванны

Растяжение суставов:

Масла Vivasan: лимон, мятая перечная, пихта, лаванда, чайное дерево-манука-канука, тимьян, розмарин, гвоздика

Способ применения: втирация, компресс, повязки, ванны, массаж

Растяжения:

Масла Vivasan: мятая перечная, лаванда, чайное дерево-манука-канука, лимон, розмарин

Способ применения: втирация, повязки, компресс, ванны

Рвота:

Масла Vivasan: эвкалипт, лимон, мятая перечная, мелисса лимонная

Способ применения: нюхательные пузырьки, несколько капель на носовой платок, ингаляции

Ревматизм:

Масла Vivasan: эвкалипт, пихта, герань, тимьян, розмарин, гвоздика, чайное дерево-манука-канука, можжевельник, ладан

Способ применения: массаж, ванны, компресс, ингаляции

Ревность:

Масла Vivasan: роза, герань

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, ванны

Реконвалесценция: постепенное восстановление здоровья после болезни

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, тимьян, базилик, розмарин, лимон, гвоздика, можжевельник

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп

Релаксация:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, жасмин, шалфей мускатный, нероли, роза, фенхель, пачули, пихта, розовое дерево, ладан, иланг-иланг

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Ротовая полость:

- **воспаления:** чайное дерево-манука-канука, лаванда, ладан, гвоздика
- **грибок:** нероли, эвкалипт, тимьян, чайное дерево-манука-канука, тмин

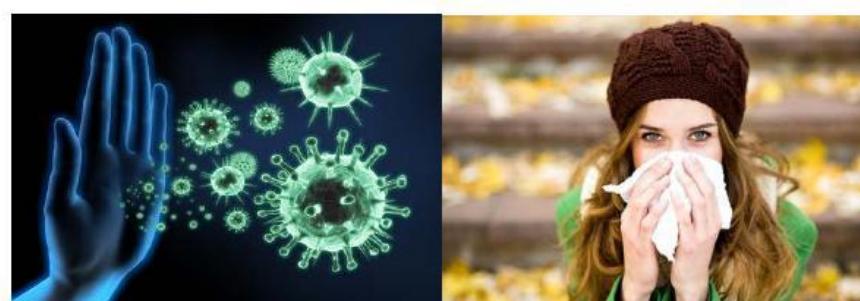
- **неприятный запах:** фенхель, мята перечная, тимьян
- **опухоли:** герань, ладан, чайное дерево-манука-канука
- **слизистые:** чайное дерево-манука-канука, лаванда, герань, роза, нероли

Способ применения: полоскание горла и ротовой полости, при воспалении и опухолях – непосредственное нанесение. 1 – 3 капли растворить в стакане воды и полоскать горло или рот. 1 – 2 капли на зубную щётку при воспалении слизистой оболочки (дёсен).

Рубцы – уход:

Масла Vivasan: розовое дерево, лаванда, нероли, роза, жасмин, герань

Способ применения: масла лаванды, нероли и розового дерева можно наносить непосредственно на рубец. Масла розы, жасмина, герани: 1 – 3 капли смешать с маслом жожоба / авокадо и нанести на рубец. Примочки, компресс, ванны.



Буква «С»

Сахарный диабет:

Масла Vivasan: эвкалипт, можжевельник, мята перечная

Способ применения: 1 – 2 капли добавить в чай или воду, употреблять 2 – 3 раза в день, ингаляции

Сенная лихорадка:

Масла Vivasan: лаванда, пихта, гвоздика, ладан

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок, аромалампа / диффузор

Сердце:

- **аритмия:** тмин
- **тахикардия:** иланг-иланг, лаванда, нероли
- **укрепление сердца:** роза, розмарин, тимьян, мята перечная
- **усиленное сердцебиение:** иланг-иланг, лаванда, нероли

Способ применения: аромалампа / диффузор, втирация, компресс, ванны, нюхательные пузырьки

Сила духа:

Масла Vivasan: можжевельник, герань, пихта, тимьян

Способ применения: аромалампа / диффузор, массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп

Синусит: воспаление слизистой оболочки придаточных пазух носа

Масла Vivasan: эвкалипт, пихта, розмарин, чайное дерево-манука-канука, тимьян, нероли, манго, мята перечная, ладан

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, втирания в кожу лица, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок. Для детей до 7 лет применяется половина взрослой дозы.

Слабость:

Масла Vivasan: тимьян, гвоздика, тмин, розмарин, пихта, мята перечная, можжевельник

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны, массаж, аромалампа / диффузор

Слизь – растворить:

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, пихта, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, втирания в грудь и спину, ванны. Для детей до 7 лет использовать половину взрослой дозы. 1 - 2 капли на носовой платок, нюхательные пузырьки.

Смущение:

Масла Vivasan: пихта, мята перечная, розмарин, эвкалипт, лимон, апельсин

Способ применения: нюхательные пузырьки, пару капель на носовой платок

Сновидения:

- негативные, тяжёлые: нероли, пихта, лаванда, роза
- страшные, пугающие: лаванда, апельсин, шалфей мускатный, розовое дерево

Способ применения: аромалампа / диффузор / дети: за ½ - 1 час до сна поставить диффузор в спальню / массаж живота, массаж рефлекторных зон стоп / Возможная смесь: 3 капли масла лаванды, 2 капли масла апельсина, 1 капля масла розового дерева / Взрослые: диффузор, аромалампа, ванны для ног, массаж, ванны

Солнечные ожоги:

Масла Vivasan: лаванда, мята перечная, герань, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: масла лаванды и чайного дерева-мануки-кануки можно наносить на кожу в чистом виде. Втирания эфирных масел в смеси с маслами жожоба / авокадо.

Солнцезащита:

Масла Vivasan: масло жожоба (естественная солнцезащита, фактор 4)

Способ применения: втирать в кожу

Стоматит: мелкие открытые ранки на слизистой оболочке ротовой полости

Масла Vivasan: лаванда, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: непосредственное нанесение ватной палочкой, полоскание горла и полости рта

Сон:

- **беспокойный сон:** лаванда, жасмин
- **бессонница:** лаванда, апельсин, нероли, розовое дерево, иланг-иланг
- **гиперсomnia:** шалфей мускатный
- **нарушение сна:** иланг-иланг, пачули, ладан
- **нарушение поддержания сна:** пачули, лаванда, апельсин
- **проблемы с засыпанием:** лаванда, апельсин, нероли

Способ применения: для детей: за ½ - 1 часа перед сном – диффузор в спальне. Массаж живота: 2 капли масла лаванды, 1 капля масла нероли + масло жожоба или авокадо, ванны для ног или массаж рефлекторных зон стоп: 1 капля масла апельсина, 2 капли масла лаванды, 1 капля масла нероли.

Для взрослых: 2 – 5 капель эфирного масла на носовой платок – положить на подушку. Массаж, ванны, ванны для ног, массаж живота, аромалампа / диффузор, короткая медитация перед сном с использованием масел лаванды, иланг-иланг, розового дерева, ладана

Сонливость:

Масла Vivasan: мята перечная, эвкалипт, лимон, мелисса лимонная, розмарин

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны, аромалампа / диффузор

Сосуды:

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, роза, лимон, пихта, можжевельник, ладан, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: ванны, ванны для ног, втирания, массаж, ингаляции

Спазмы кишечника:

Масла Vivasan: фенхель, тмин, базилик, лаванда, гвоздика, ладан, шалфей мускатный, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: массаж живота, компресс, приём внутрь: 1 – 2 капли масла чайного дерева-мануки-кануки 1 – 2 раза в день с водой

Спина – боли:

Масла Vivasan: пихта, розмарин, тимьян, эвкалипт, лаванда, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: компресс, примочки, массаж ванны

Ссадины: узкое поверхностное повреждение кожи

Масла Vivasan: герань, розовое дерево, роза, ладан, нероли, пачули, лаванда

Способ применения: втирания: масло жожоба / авокадо + 2 – 5 капель эфирного масла

Стимуляция общая:

Масла Vivasan: тмин, шалфей мускатный, лимон, апельсин, пихта, нероли

Способ применения: аромалампа / диффузор, массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп

Стимуляция кровотока:

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, мята перечная, можжевельник, пихта, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: Ванны, ванны для ног, компресс, массаж

Стопы:

- **боль:** лаванда, мята перечная, розмарин
- **грибок:** лимон, тимьян, чайное дерево-манука-канука, нероли, гвоздика
- **потливость:** лаванда, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: грибок = непосредственное нанесение, в остальных случаях – ванны для ног

Страхи:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, герань, шалфей мускатный, нероли, базилик, можжевельник, пихта, гвоздика

- Способ применения для детей: диффузор / аромалампа, нюхательные пузырьки, ванна для ног с маслами нероли, апельсина, лимона

- Способ применения для взрослых: диффузор / аромалампа, нюхательные пузырьки, ванна, ванна для ног . Масла Vivasan: герань, шалфей мускатный, нероли, базилик, можжевельник, гвоздика

Стресс – избавление:

Масла Vivasan: апельсин, лаванда, шалфей мускатный, жасмин, нероли, розовое дерево, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, ванны, ванны для ног, массаж рефлекторных зон стоп, массаж

Стяжки при беременности:

Масла Vivasan: розовое дерево, герань, жасмин, роза, нероли

Способ применения: массаж живота, примочки / компресс, ванны

Суетливость:

Масла Vivasan: лаванда, тмин, можжевельник, апельсин, нероли, жасмин, иланг-иланг, пачули

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванна, массаж, нюхательные пузырьки

Суставы:

Масла Vivasan: ладан, пихта, гвоздика, эвкалипт, розмарин, чайное дерево-манука-канука, лаванда

Способ применения: ванны для пальцев, ног, втирания, примочки, компресс, ингаляции

Схватки – стимуляция:

Масла Vivasan: жасмин, иланг-иланг, роза, шалфей мускатный

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, массаж живота, сидячие ванны, массаж рефлекторных зон стоп

Буква «Т»

Творчество:

Масла Vivasan: мелисса лимонная, шалфей мускатный, апельсин, лимон

Способ применения: аромалампа / диффузор, 1 – 2 капли на носовой платок.

Температура высокая:

Масла Vivasan: эвкалипт, лаванда, лимон, мята перечная, чайное дерево-манука-канука, пихта

Способ применения: ингаляции, ванны для ног, массаж, аромалампа / диффузор, примочки на грудь и спину, несколько капель на носовой платок

Терпимость - стимуляция:

Масла Vivasan: апельсин, нероли, роза, фенхель, розовое дерево, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Тинит: шум в ушах в отсутствие внешних источников шума

Масла Vivasan: лаванда, жасмин, иланг-иланг, пачули

Способ применения: вложить в ухо ватную палочку с 1 – 2 каплями эфирного масла. Втирания в области ушной раковины и внутри неё. Ингаляции, нюхательные пузырьки, ванны, массаж, медитация

Тонизирующее средство:

Масла Vivasan: базилик, лаванда, можжевельник, пихта, роза, фенхель

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж, массаж рефлекторных зон стоп, массаж живота, ванны для ног

Тошнота:

Масла Vivasan: фенхель, лимон, мята перечная, базилик

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки или нанести 1 – 3 капли на носовой платок и интенсивно подышать.

Тремор:

Масла Vivasan: жасмин, роза, нероли, пачули, шалфей мускатный, иланг-иланг, ладан

Способ применения: ингаляции, нюхательные пузырьки, ванны, массаж, аромалампа / диффузор

Туберкулёт: вызываемое бактерией инфекционное заболевание, развивающееся, в основном, в лёгких (*Mycobacterium tuberculosis*).

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, гвоздика, тимьян, эвкалипт, нероли, розовое дерево

Способ применения: ингаляции, аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 2 – 5 капель на носовой платок, массаж, ванны



Буква «У»

Уборка:

Масла Vivasan: лимон, пихта, мятة перечная, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, 5 – 10 капель в воду или 3 – 5 капель в мешок пылесоса

Увеличение груди:

Масла Vivasan: фенхель, герань, иланг-иланг

Способ применения: втиранье, компресс

Уверенность в себе:

Масла Vivasan: апельсин, лимон, пихта, роза, нероли, мятة перечная, мелисса лимонная

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Угревая сыпь:

половое созревание, нервозность, нечистая, часто жирная кожа

Масла Vivasan: эвкалипт, тимьян, лимон, герань, лаванда, роза, нероли, можжевельник, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: непосредственное нанесение, обработка лица паром, компресс, повязка, смесь масел

Удушье при засыпании:

Масла Vivasan: лаванда, пихта, гвоздика, шалфей мускатный, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор в спальне, несколько капель на носовой платок

Укрепление общее:

Масла Vivasan: тимьян, розмарин, мятة перечная, лимон, базилик, можжевельник, гвоздика, роза, чайное дерево-манука-канука, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, массаж, ванны, массаж рефлекторных зон стоп, массаж в области солнечного сплетения по часовой стрелке

Укусы пчелиные:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лаванда, мелисса лимонная, мята перечная

Способ применения: непосредственно на место укуса

Успокаивающее действие:

Масла Vivasan: лаванда, пачули, иланг-иланг, розовое дерево, шалфей мускатный, нероли, роза, апельсин

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Утомление:

Масла Vivasan: базилик, эвкалипт, апельсин, лимон, герань, мелисса лимонная, нероли, гвоздика, пихта, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Ухо-горло-нос:

Масла Vivasan: эвкалипт, розмарин, тимьян, лимон, мята перечная, герань, лаванда, нероли, базилик, можжевельник, чайное дерево-манука-канука, пихта, гвоздика, ладан

Способ применения: горло: полоскание горла и полости рта, примочки, нюхательные пузырьки; нос: ингаляции, аромалампа / диффузор; уши: 1 – 2 капли эфирного масла нанести на ватную палочку и вложить в ухо. Втирания: 1 – 2 капли эфирного масла смешать с маслом жожоба / авокадо и втирать за ухом или перед ним. Ингаляции.

Ушибы:

Масла Vivasan: фенхель, пихта, лаванда, чайное дерево-манука-канука, тимьян, роза, мята перечная, розмарин

Способ применения: компресс, примочки, ванны, повязки, втирания



Буква «Ф»

Фантазия – стимуляция:

Масла Vivasan: лимон, мелисса лимонная, пачули, ладан

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок

Фарингит:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лимон, эвкалипт, фенхель, тимьян

Способ применения: полоскание: 1 – 3 капли масла чайного дерева-мануки-кануки, тимьяна, лимона; ингаляции: чайное дерево-манука-канука, эвкалипт, фенхель, аромалампа / диффузор, повязки на шею, втирания, нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок

Флебит: воспаление верхней стенки вен

Масла Vivasan: ладан, лаванда, роза

Способ применения: втирания, ванны, массаж рефлекторных зон стоп

Фолликулы: бактериальное воспаление волоссяной сумки

Масла Vivasan: лаванда, нероли, шалфей мускатный, гвоздика, тимьян, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: несколько капель добавить в шампунь, втирания в кожу головы 2 – 4 капель эфирного масла в смеси с маслом жожоба / авокадо Vivasan.

Фригидность:

Масла Vivasan: жасмин, иланг-иланг, шалфей мускатный, пачули

Способ применения: массаж, аромалампа / диффузор, ванны

Фурункул:

Масла Vivasan: лимон, лаванда, чайное дерево-манука-канука, нероли

Способ применения: непосредственное нанесение, обработка лица паром, примочки, втирания, лаванда



Буквы «Ц», «Ч», «Ш»

Целлюлит: болезненные ревматические изменения соединительной ткани

Масла Vivasan: розмарин, тимьян, лимон, розовое дерево, можжевельник, фенхель, тмин, мелисса лимонная

Способ применения: компресс, втиранье, массаж, сидячие ванны

Цистит: воспаление мочевого пузыря

Масла Vivasan: эвкалипт, базилик, лаванда, чайное дерево-манука-канука, тимьян, можжевельник

Способ применения: сидячие ванны, ванны, втирания и компресс на живот, 1 – 2 капли добавить в чай или воду, употреблять 1 – 2 раза в день

Чесотка: лёгкое кожное заболевание, вызываемое чесоточными клещами, проникающими в верхний слой кожи.

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, тимьян, нероли, лимон, можжевельник, гвоздика

Способ применения: ванны, массаж, втирания

Чихание:

Масла Vivasan: фенхель, лаванда, ладан

Способ применения: нюхательные пузырьки, ингаляции, 1 - 2 капли на носовой платок

Чувство голода с недомоганием:

Масла Vivasan: лаванда, фенхель

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 – 2 капли на носовой платок

Чувство защищённости:

Масла Vivasan: жасмин, фенхель, лаванда, пачули, иланг-иланг, тмин, базилик, роза, розовое дерево, герань, тимьян

Способ применения: аромалампа / диффузор, ванны, массаж

Чувство скованности:

Масла Vivasan: пихта, апельсин, лимон, гвоздика

Способ применения: аромалампа / диффузор, нюхательные пузырьки

Шок:

Масла Vivasan: нероли, лаванда, лимон, мята перечная, розмарин, тимьян

Способ применения: нюхательные пузырьки, 1 - 2 капли на носовой платок, массаж рефлекторных зон стоп, ванны (за исключением масла мяты перечной), массаж

Буквы «Э», «Я»

Экзема: воспаление кожи / сыпь с зудом и жжением

Масла Vivasan: герань, лаванда, апельсин, жасмин, нероли, роза, розовое дерево, фенхель, можжевельник, иланг-иланг, пачули, шалфей мускатный

Способ применения: ванны, втирания, примочки

Эпилепсия:

Масла Vivasan: базилик, лаванда, розмарин

Способ применения: нюхательные пузырьки, аромалампа / диффузор, ингаляции, ванны, массаж

Язвы голени:

Масла Vivasan: чайное дерево-манука-канука, лаванда, роза, герань, ладан, нероли

Способ применения: смазывание, примочки, массаж рефлекторных зон стоп, ванны для ног, давящая повязка с компрессом (смоченным эфирными маслами). Опрыскиватель: 100 мл воды с 7 – 10 каплями эфирного масла, опрыскивать ноги 3 – 5 раз в день.

Яичники - воспаление:

Масла Vivasan: герань, лаванда, шалфей мускатный, чайное дерево-манука-канука

Способ применения: сидячие ванны, массаж живота, примочки / компресс

