

Гусаков Н.А.

ОКНО В МИР ЗДОРОВЬЯ

Опыт применения
натуропатических средств

**Гусаков
Николай Андреевич**

*врач-интернист высшей квалификационной категории.
В 1980 году окончил лечебный факультет Московского Медицинского Стоматологического Института им. Н.А. Семашко. Работал врачом Московской Станции Скорой и Неотложной Медицинской Помощи, затем длительное время в органах здравоохранения ФСБ России. Последние двенадцать лет посвятил себя натуропатии и приобрел большой опыт применения нутрицевтиков, парафармацевтиков, эфирных масел, косметических средств на растительной основе, выпускаемых группой швейцарских компаний и зарегистрированных в России.*

Указатель заболеваний и их синонимов

Абсцесс	11
Аденоиды	12
Аденома предстательной железы	13
Аднексит – см. <i>Сальпингоофорит</i>	
Аллергия	16
Алкогольный цирроз печени – см. <i>Цирроз печени</i>	
Ангидроз – см. <i>Ихтиоз</i>	
Ангина	19
Анемия	21
Апатия – см. <i>Психозомоциональные расстройства</i>	
Аритмии сердца	24
Артериальная гипертония	25
Артриты	27
Артрозы	29
Атеросклероз	33
Атеросклероз сосудов мозга – см. <i>Церебросклероз</i>	
Атеросклероз сосудов конечностей	35
Атеросклеротический кардиосклероз – см. <i>Ишемическая болезнь сердца</i>	
Бартолинит	38
Бесплодие первичное	39
Бесплодие вторичное	40
Билиарный цирроз – см. <i>Цирроз печени</i>	
Болезни:	
Альцгеймера	42
Бехтерева – см. <i>Спондилоартрит анкилозирующий</i>	
Жильбера – см. <i>Гипербилирубинемия наследственная</i>	
Крона – см. <i>Энтерит регионарный, илеит</i>	
Меньера	43
Рейно	44
Шенлейн-Геноха – см. <i>Геморрагический васкулит</i>	
Бронхит	45
Бронхит острый – см. <i>Бронхит</i>	
Бронхит хронический – см. <i>Бронхит</i>	
Бронхиальная астма	47
Бурсит	49
Вагинит	50
Варикозное расширение вен	52
Витилиго	54
Волчанка системная красная	55
Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщин	57

Воспаление красной каймы губ – см. <i>Хейлит</i>	
Воспаление придатков матки – см. <i>Сальпингоофорит</i>	
Воспаление щитовидной железы – см. <i>Тиреоидит</i>	
Выпадение волос.....	58
Гайморит.....	60
Гарднереллёз – см. <i>Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщины</i>	
Гастрит.....	61
Гастродуоденит – см. <i>Гастрит</i>	
Геморрагический васкулит.....	63
Геморрой.....	65
Гепатиты.....	66
Гепатохолецистит – см. <i>Гепатиты</i>	
Герпес.....	68
Герпес генитальный – см. <i>Герпес</i>	
Герпес губ – см. <i>Герпес</i>	
Герпес зостер – см. <i>Герпес</i>	
Гингивиты.....	69
Гипербилирубинемия наследственная.....	71
Гипергидроз.....	72
Гипертония – см. <i>Артериальная гипертония</i>	
Гиперхолестеринемия.....	73
Гипотиреоз.....	76
Гипотония – см. <i>Нейроциркуляторную дистония по гипотоническому типу</i>	
Глаукома.....	80
Гломерулонефрит.....	82
Грибковые заболевания кожи и ногтей.....	83
Грипп.....	85
Грыжа Шморля – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Демодекоз.....	87
Дерматомиозит.....	88
Динамическое нарушение мозгового кровообращения – см. <i>Инсульт</i>	
Дисбактериоз.....	89
Дискинезия желчевыводящих путей.....	91
Дискинезия толстого кишечника.....	92
Диффузный токсический зоб.....	93
Дуоденит – см. <i>Гастрит</i>	
Желчнокаменная болезнь.....	96
Жирная кожа – см. <i>Угревая сыпь</i>	
Жировой гепатоз.....	97
Заеда.....	99

Запоры – см. <i>Дискинезия толстого кишечника</i>	
Зоб Хасимото – см. <i>Тиреоидит</i>	
Зоб Риделя – см. <i>Тиреоидит</i>	
Зоб эндемический – см. <i>Гипотиреоз</i>	
Запах изо рта.....	100
Зубная боль	101
Импотенция у мужчин.....	101
Инсульт.....	102
Инфаркт миокарда – см. <i>Ишемическая болезнь сердца</i>	
Ихтиоз	104
Ишалгия – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Ишемическая болезнь сердца	105
Кариес	107
Келоидные рубцы – см. <i>Послеоперационные рубцы</i>	
Кишечные инфекции	108
Климактерический синдром.....	109
Коксартроз – см. <i>Артрозы</i>	
Колит хронический	111
Кольпит – см. <i>Вагинит</i>	
Куриная слепота	112
Купероз.....	113
Ларингит – см. <i>Простудные заболевания</i>	
Лейкоплакия шейки матки – см. <i>Эрозия шейки матки</i>	
Люмбалгия – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Малокровие – см. <i>Анемия</i>	
Мастопатия	114
Межпозвонковая грыжа – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Мигрень	116
Микоплазмоз – см. <i>Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщин</i>	
Миозит – см. <i>Дерматомиозит</i>	
Миокардиты.....	117
Миокардит инфекционно-аллергический – см. <i>Миокардиты</i>	
Миома матки.....	118
Мозоли сухие.....	119
Молочница вагинальная – см. <i>Вагинит</i>	
Мочекаменная болезнь	120
Нарушение мозгового кровообращения – см. <i>Инсульт</i>	
Нарушения менструального цикла	122
Нарушения сна	123
Насморк.....	123
Натоптыши – см. <i>Мозоли сухие</i>	
Невралгия межреберная – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	

Недостаток витамина В2 – см. <i>Заеда</i>	
Нейродермит	125
Нейроциркуляторная дистония по гипертоническому типу – см. <i>Артериальная гипертония</i>	
Нейроциркуляторная дистония по гипотоническому типу	127
Ночное недержание мочи – см. <i>Энурез</i>	
Облитерирующий эндартериит	128
Ожирение – см. <i>Программа похудения</i>	
Ожирение печени – см. <i>Жировой гепатоз</i>	
Онкология	130
Опоясывающий лишай – см. <i>Герпес</i>	
Ослабление памяти – см. <i>Психоэмоциональные расстройства</i>	
Остеопороз	132
Остеохондроз позвоночника	134
Острое нарушение мозгового кровообращения – см. <i>Инсульт</i>	
Отит	136
Очистка организма	137
Панкреатит хронический	139
Пародонтит – см. <i>Пародонтоз</i>	
Пародонтоз	140
Переломы костей	141
Переутомление – см. <i>Психоэмоциональные расстройства</i>	
Период ускоренного роста у детей	143
Периодонтит	143
Пиелонефрит	144
Пищевая токсикоинфекция – см. <i>Кишечные инфекции</i>	
Плечелопаточный периартрит	145
Пневмония – см. <i>Бронхит</i>	
Повышенное внутричерепное давление – см. <i>Сотрясение головного мозга</i>	
Повышенный уровень холестерина – см. <i>Гиперхолестеринемия</i>	
Подagra	147
Подкожный клещ – см. <i>Демодекс</i>	
Подошвенные бородавки – см. <i>Мозоли сухие</i>	
Полиартрит – см. <i>Ревматоидный полиартрит</i>	
Поллиноз – см. <i>Аллергия</i>	
Поликистоз почек – см. <i>Пиелонефрит</i>	
Послеоперационный период	150
Послеоперационные швы, рубцы	151
Постинфарктный кардиосклероз – см. <i>Ишемическая болезнь сердца</i>	
Программа похудения	152

Простатит.....	155
Простудные заболевания – см. <i>Грипп</i>	
Протрузии межпозвонковых дисков – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Психоэмоциональные расстройства.....	157
Псориаз	160
Прыщи – см. <i>Угревая сыпь</i>	
Радикулиты – см. <i>Остеохондроз позвоночника</i>	
Рассеянное внимание – см. <i>Психоэмоциональные расстройства</i>	
Ревматизм.....	162
Ревматоидный полиартрит	164
Рожа	166
Сальпингоофорит.....	168
Сахарный диабет II типа	169
Синдромы:	
Похмелья – см. <i>Психоэмоциональные расстройства</i>	
Предменструальный.....	171
Раздраженной толстой кишки – см. <i>Дискинезия толстого кишечника</i>	
Рейно – см. <i>Болезнь Рейно</i>	
Хронической усталости.....	173
Шегрена.....	174
Эпилептический – см. <i>Эпилепсия</i>	
Склеродермия системная.....	175
Склерокистоз яичников – см. <i>Нарушения менструального цикла</i>	
Снижение толерантности к глюкозе – см. <i>Сахарный диабет</i>	
Сотрясение головного мозга	176
Спондилоартрит анкилозирующий.....	177
Стоматит	179
Стресс – см. <i>Психоэмоциональные расстройства</i>	
Сухость кожи – см. <i>Ихтиоз</i>	
Тендовагиниты	180
Тиреоидит – см. <i>Гипотиреоз</i>	
Тиреоидит аутоиммунный – см. <i>Гипотиреоз</i>	
Травмы мышц, сухожилий	182
Трещины губ, углов рта – см. <i>Заеда</i>	
Трещины заднего прохода.....	183
Трихомоноз – см. <i>Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщин</i>	
Тромбофлебит.....	184
Трофические язвы	186
Туберкулез легких.....	187
Угревая сыпь.....	189

Уроплазмоз – см. <i>Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщин</i>	
Ушиб головного мозга – см. <i>Сотрясение головного мозга</i>	
Фарингит – см. <i>Простудные заболевания</i>	
Физическая усталость – см. <i>Синдром хронической усталости</i>	
Флеботромбоз – см. <i>Варикозное расширение вен</i>	
Фригидность у женщин – см. <i>Импотенция у мужчин</i>	
Фурункулез	191
Хейлит	192
Хламидиоз – см. <i>Воспалительные заболевания мочеполовой системы женщин</i>	
Холангит – см. <i>Гепатиты</i>	
Холецистит – см. <i>Гепатиты</i>	
Храп	193
Хроническая венозная недостаточность – см. <i>Варикозное расширение вен</i>	
Хронические иммунодефицитные состояния	194
Хронический тонзиллит – см. <i>Ангина</i>	
Целлюлит	195
Церебросклероз	198
Цервицит – см. <i>Вагинит</i>	
Цирроз печени	199
Цистит	201
Шпоры	204
Экзема	206
Эндометриоз	207
Эндометрит	208
Энтерит регионарный (илеит)	210
Энурез	211
Эпилепсия	212
Эрозия шейки матки	213
Язва желудка и 12 перстной кишки	215
Язвы полости рта – см. <i>Стоматиты</i>	
ПРИЛОЖЕНИЕ I	217
ПРИЛОЖЕНИЕ II	228
ПРИЛОЖЕНИЕ III	236

Дорогие друзья !

Вы приобрели новый, полностью переработанный, вариант книги «В мир здоровья вместе с Вивасан». В ней Вы познакомитесь с новыми алгоритмами коррекции различных заболеваний. Читая её, Вы узнаете, что из себя представляют те или иные болезни, каковы их основные причины и механизмы развития, а главное – Вы ознакомитесь с механизмами действия продуктов, рекомендуемых нашей компанией. Новое методическое пособие значительно упростит Вам задачу выбора продуктов при различных патологических состояниях у человека. В приложениях книги вы найдете подробную информацию по составу наших продуктов, узнаете содержание основных действующих компонентов, сможете определять их оптимальную суточную потребность и рассчитать максимально возможную суточную дозу. В приложении Вы также найдете детские дозы наших продуктов и ознакомитесь с информацией по регистрации БАД в Российской Федерации и странах, входящих в ЕВРАЗЭС.

Для облегчения поиска все заболевания расположены в алфавитном порядке. В предметном указателе приводятся также синонимы некоторых заболеваний.

В разделе заболевания приводится перечень рекомендуемых продуктов, способы применения, дозы и длительность курсового приема. Жирным шрифтом выделены те средства, которые необходимо использовать в первую очередь.

Остальные продукты можно принимать по мере необходимости. Продукты расположены в порядке убывания их эффекта или значимости.

Обращаем Ваше внимание на то, что продукты ВИВАСАН не являются первоочередными средствами лечения болезней! Они не могут заменить лекарственные препараты, но являются прекрасными вспомогательными средствами для совместного их применения с традиционными методами лечения. Все предложенные фирмой ВИВАСАН продукты хорошо переносятся и сочетаются друг с другом. Рекомендуется одновременно применять не более четырех – пяти биологически активных добавок к пище (БАД) с учетом их витаминного состава (за исключением Витал плюс, Зеленый чай, Молочная сыворотка, Сироп Красная ягода). Совместное применение БАД с эфирными маслами, лечебно-профилактическими кремами, средствами по уходу за кожей и волосами, значительно повышает эффективность воздействия продуктов при различных патологических состояниях у человека.

Предлагая продукты нашей компании, представитель ВИВАСАН должен ознакомить потребителей с их составом, свойствами, способами применения, дозами, имеющимися противопоказаниями и сроком действия. Он обязан умело разъяснять преимущества продуктов нашей фирмы перед другими, заблаговременно предупреждать потребителя о возможном появлении во время приема продуктов субъективных ощущений, не являющихся противопоказанием для их применения. Использование эфирных масел должно в обязательном порядке начинаться с проведения пробы на чувствительность к ним. При наличии повышенной чувствительности к эфирным маслам их применение не рекомендуется. Композиции эфирных масел должны быть составлены не более чем из пяти масел.

С результатами своих наблюдений, а также за дополнительной информацией Вы можете обращаться к автору книги по электронной почте guskam-49@yandex.ru.

АБСЦЕСС

Это гнойное воспаление ткани с образованием ограниченного очага распада.

Рекомендуемые продукты: Иммун Гуард, эфирное масло Чайное дерево, Экстракт грейпфрутовых косточек.

«**Напиток Иммун Гуард**» содержит экстракт эхинацеи пурпурной (эхинакозид), который оказывает противовоспалительное и противомикробное действие. Одновременно он оказывает иммуностимулирующее и иммуномодулирующее влияние, повышая напряженность иммунитета, усиливая действие эндогенных противовоспалительных факторов. «**Ацерола**» (витамин С) оказывает стимулирующее влияние на кору надпочечников, способствуя выработке противовоспалительного гормона кортикостерона, который подавляет процессы воспаления и усиливает адаптогенные механизмы. «**Напиток Бузины черной**» содержит флавоноиды противовоспалительного действия, усиливая лимфодренажную функцию, способствуя выведению токсинов из очага поражения. Терпены **эфирного масла Чайное дерево** оказывают выраженное противовоспалительное действие, вызывая гибель широкого спектра бактерий, обуславливающих воспалительный процесс. «**Экстракт косточек грейпфрута**» содержит флавоноиды и гликозид нарингин, которые сдерживают размножение более 800 штаммов бактерий и вирусов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 ст. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 капель на стакан кипяченой воды 2 р. в день, за 30 мин до еды	2 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день после еды в стол. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Бузина Черная	2-3 ст.лож. 3 раза в день за час до еды в 150 мл кипяченой воды	1 мес.	3-4
Ацерола	1 табл. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
Компресс с эфирными маслами	3 капли м.Чайное дерево + 3 капли м.Тимьян или м.Базилик на 100 мл теплой воды без эмульгатора. Смочить х/б салфетку, наложить на больное место, утеплить. Время воздействия компресса 2 часа. Применять ежедневно до улучшения состояния		

ЭКГ	3-5 кап. на стол. лож. масла Жожоба . Пропитать марлевую салфетку и наложить на 12 часов. Повязку менять через 12 часов до излечения
------------	---

АДЕНОИДЫ

Это увеличение глоточной миндалины, сопровождающееся затруднением носового дыхания, храпом, частыми простудными заболеваниями, слабостью, гнойными отитами, задержкой физического развития. Причины возникновения аденоидов разнообразны, чаще всего это инфекционные болезни (корь, коклюш, скарлатина, грипп и др.). Коррекция сводится к купированию воспалительного процесса, устранению отека слизистой оболочки носоглотки и гиперплазии лимфоидной ткани, восстановлению носового дыхания, укреплению иммунной системы.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно Гуард, Нигенол, Ацерола, Бодрость на весь день, эфирные масла Чайное дерево, Тимьян, Базилик; крем Тимьян.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин и др.) оказывает широкоспектрное бактерицидное, фунгицидное, вирусоцидное действие, уменьшает отек слизистой оболочки, улучшает носовое дыхание, оказывает противовоспалительное действие. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, противоотечное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид, витамин С) и «**Ацерола**» стимулируют иммунитет, уменьшают пролиферацию лимфоидной ткани, оказывают противовоспалительное, противоотечное, противоаллергическое действие, уменьшают проницаемость сосудистой стенки, облегчают носовое дыхание. «**Бодрость на весь день**» – комплекс витаминов и минералов, оказывающий иммуностимулирующее, антиоксидантное и общеукрепляющее действие. Эфирные масла Чайное дерево, Тимьян, Базилик (терпены) снимают воспаление, отек слизистой, улучшают носовое дыхание. Крем Тимьян (тимол) оказывает противовоспалительное и иммуномодулирующее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3 капли 1-2 раза в день за 1 час до еды в 150 мл кипяченой воды.	2-4 нед.	1
Иммуно Гуард	1 стол. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Нигенол	1 капсула в день во время еды	1 мес.	1
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2

Бодрость на весь день	1 таблетка во время завтрака	1 мес.	1
-----------------------	------------------------------	--------	---

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии)	Развести 3 капли на 200 мл кипяченой воды. Закапывать в нос раствор 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Категорически нельзя закапывать экстракт в нос в неразбавленном виде!
Капли в нос (при отсутствии аллергии)	На 2 ст. ложки масла Жожоба . 1 капля м.Тимьян или м.Базилик . Закапывать в каждый носовой ход по 2 капли смеси 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.
Холодные ингаляции	1 капля масла Тимьян на платок 2-3 раза в день.
Горячие ингаляции	На 1 л горячей воды 2 капли м.Розмарин + 1 капля м.Тимьян . Проводить процедуру 1-2 раза в день.
крем Тимьян	Наносить 2 раза в день на область проекции придаточных пазух носа, под носом и подчелюстную область.
При наличии аллергическ. компонента	1 раз в день закапывать в нос состав: 0,5 ч. Ложки м. Жожоба + 2-3 капли м. Чайного дерева в течение 2-3 недель.

АДЕНОМА ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Это доброкачественное увеличение предстательной железы, сопровождающееся образованием в ткани предстательной железы узелков, постепенно увеличивающихся в размере и приводящих к сдавливанию мочеиспускательного канала и затруднению мочеиспускания. Механизм возникновения аденомы связан с процессами ускорения белком-ферментом 5-альфа-редуктазы метаболизма (превращения) мужского полового гормона тестостерона в дигидротестостерон, который оказывает существенное влияние на развитие доброкачественной гиперплазии.

Рекомендованные продукты: Сабаль или Фито 40, Нигенол, Зеленый чай с мятой, эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Цистимин, Крем Тимьян.

Продуктом выбора при данном заболевании является «Сабаль», который содержит липофильный экстракт (фитостеролы—ситостерол, кампестерол, стигмастерол) плодов пальмы *Serenoa repens*, который ингибирует (блокирует действие) фермент 5-альфа-редуктазы и другие энзимы, участвующие в метаболизме стероидных гормонов и оказывает антиандрогенное и антипролиферативное воздействие, противовоспалительно-антипаразитарное, а также спазмолитическое и $\alpha 1$ -адренорецептор-антагонистическое воздействие.

Подобное действие оказывает «Фито 40», однако ингибирующий эффект на фермент 5-альфа-редуктазу оказывают изофлавоны сои, вхо-

дящие в его состав. Они блокируют андрогензависимую пролиферацию предстательной железы. Существенный вклад в профилактику онкогеназа вносят лигнаны из семени льна и омега-3 жирные кислоты льняного масла. Омега-3 жирные кислоты обеспечивают выработку противовоспалительных простагландинов, снимают опасность риска опухолевой трансформации и повышают клеточный антиоксидантный потенциал. Лигнаны – фитоэстрогены по действию похожи на эстрогены человека, они блокируют как андрогензависимый, так и андрогеннезависимый опухолевый рост предстательной железы. Изофлавоон гинестеин снижает активность фермента под названием CYP24, отвечающего за разложение метаболита витамина D (1,25-дигидроксивитамина D3) максимальная концентрация которого определяется в раковых клетках простаты.

Так как аденома простаты является предраковым заболеванием, то с целью профилактики целесообразно параллельно назначать **«Зеленый чай с мятой»**, содержащий основные витамины-антиоксиданты С, Е, бета-каротин, микроэлемент селен, катехины и полифенольные соединения, которые оказывают онкопротективное воздействие. Так, бета-каротин защищает генетический аппарат клетки (ДНК) от повреждения и стимулирует процессы восстановления её структуры и свойств. Витамин С восстанавливает некоторые пищевые канцерогены в неактивные продукты. Витамин Е разрушает цепную реакцию перекисного окисления липидов, защищая клетки от разрушения. Биофлавоноиды (кверцетин) ингибируют экспрессию специфического клеточного белка P53, играющего ключевую роль в процессах апоптоза (гибель клетки), подавляют опухолевый процесс на начальных стадиях. Катехины подавляют опухолевый рост, ингибируя митоз (деление клетки). Они же подавляют внедрение раковых клеток в другие ткани, вследствие частичной инактивации тканевого активатора – плазминогена и торможения его связывания с ламинином – компонентом экстрацеллюлярного матрикса, ответственного за клеточную адгезию. Селен эффективен при профилактике и лечении аденомы и рака простаты. Эффективность его повышается при сочетании с липостерольной фракцией плодов карликовой пальмы *Serenoa repens* (ингибиторы 5-альфа-редуктазы, контролирующей трансформацию тестостерона в дигидротестостерон).

«Нигенол» – научные тестирования доказали, что чёрный тмин уничтожает приблизительно 80% раковых агентов, при этом активируя множество важных генов, борющихся с ростом опухоли: ген подавления опухоли p53, ген, способствующий запрограммированной смерти клетки Вах, запрещающий смерть здоровой клетки bcl-2 и вовлечённый в регулирование различных фаз работы клетки ген p21. Помимо противоопухолевого действия, Нигенол оказывает выраженное противовоспалительное действие, действуя через ойкозаноиды – лейкотриены V серии,

являющиеся антагонистами провоспалительных лейкотриенов IV серии (ЛТС4, LTD4, LTE4).

При аденоме простаты нарушается пассаж мочи, что зачастую приводит к её накоплению и застою в мочевом пузыре, что способствует воспалению. В этом случае рекомендуется присоединять к базовым продуктам дополнительные средства. В данном случае – **«Иммун Гуард»**. Экстракт эхинацеи пурпурной (гликозид эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие, а экстракт цветков черной бузины (флавоноиды) – противовоспалительное и промывающее. Целесообразно, при выраженном воспалительном процессе в мочевыделительной системе, назначать **эфирное масло «Чайное дерево»**, которое содержит терпеноиды. Обнаруженное в нем вещество виридофлорен также обладает высокой бактерицидной активностью и выраженным противовоспалительным действием.

Для коррекции воспалительных процессов в предстательной железе, мочевом пузыре, а иногда в почках рекомендуется принимать **«Цисти-мин»**. Его основными противовоспалительными компонентами являются гликозид арбутин и его гидролизное производное – гидрохинон (брусника и толокнянка), гликозид синестетин (ортосифон), галловая кислота (толокнянка), терпеноиды (эфирное масло Чайное дерево). Под действием арбутина замедляют свой рост возбудители урологических инфекций. Он проявляется бактерицидными свойствами в отношении грамположительных кокковых (стрептококк, стафилококк, микрококк и др.) и особенно грамотрицательных бактерий, весьма устойчивых к действию большинства применяемых антибиотиков и уросептиков и вызывающих воспаление простаты. Арбутин показывает «избирательность», действуя только в отношении микроорганизмов, вызывающих болезнь. Галловая кислота угнетает рост *Staphylococcus aureus*, *Corynebacterium diphtheriae*, *Bacillus subtilis*, *Mycobacterium tuberculosis* и дрожжеподобных грибов *Candida albicans*. Среди грамотрицательных бактерий, особенно чувствительных к галловой кислоте, протей *Proteus vulgaris* (один из наиболее распространенных возбудителей урологических инфекций), она активна также в отношении кишечной палочки *E. coli*.

Для усиления противовоспалительного воздействия имеет смысл применять наружно **«крем Тимьян»**. К тому же, он устраняет спастические реакции мочевого пузыря и болевые ощущения.

Продолжительность приема основных продуктов регламентируется клиническим эффектом, под контролем анализов крови, мочи, УЗИ простаты, онкомаркеров на простату. Профилактика аденомы простаты предусматривает регулярное наблюдение у специалиста мужчин после 40 лет и прием **«Сабаль»** 2 раза в год.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Сабаль	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
или Фито 40	1 капсула 3 раза в день во время еды	3 мес.	5
Нигенол	1 капсула 1-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Зеленый чай с мятой	1 таблетку 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2 раза в год	2-3 мес.	2
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля в хлебной капсуле или молоке 2 раза в день после еды. Курс повторить 2-3 раза с недельным перерывом	3 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Цистимин	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	2-4 нед.	1-4
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Наносить на низ живота, паховые области и промежность 2 раза в день	1 мес.	1
кр. Тимьян + 2-3 кап. м. 33 трав	Применение такое же	1 мес.	1

АЛЛЕРГИЯ

Это повышенная чувствительность организма человека на воздействие чужеродного белка (аллергена), сопровождающаяся выбросом в кровь больших количеств гистамина и серотонина, приводящих к расширению сосудов, повышенной проницаемости их стенки, отеку и покраснению кожи, раздражению слизистых оболочек носоглотки, бронхов, желудочно-кишечного тракта и т.д.

Аллергия обусловлена наличием в крови белковых комплексов (антител), образовавшихся в организме человека в следствие поступление чужеродного белка (аллергена). Встреча антител и аллергена приводит к образованию комплекса антитело + аллерген, который, фиксируясь на мембранах специфических (тучных) клеток, вызывает аллергическую реакцию, проявляющуюся насморком, крапивницей, отеком Квинке, приступом бронхиальной астмы, анафилактическим шоком и т.д. Сама реакция возникает вследствие высвобождения из тучных клеток медиаторов (посредников) аллергии – гистамина и серотонина, что приводит к повышенной проницаемости сосудов, зуду, отеку, воспалению, что и определяет клиническую картину самой аллергии в зависимости оттого, в каких органах происходит фиксация аллергического комплекса.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Витал плюс, Фито 40, Зеленый чай с мятой, эфирное масло Чайное дерево, Флорамакс, Экстракт Артишока, Вива плюс.

Предупредить аллергию или помочь больному с аллергией можно посредством веществ, которые блокируют выделение тучными клетками медиаторов гистамина и серотонина. Таким свойством обладает «**Нигенол**», который содержит масло черного тмина, уменьшающее гиперсекрецию агрессивных гормонов (адреналина, норадреналина) и биогенных аминов (гистамина и серотонина), стимулирующее секрецию фермента гистаминазы (разрушает гистамин) и выработку противогистаминных антител, поставляющее в ткани фермент циклооксигеназу (разрушает серотонин), обеспечивая высокий коэффициент антисеротониновой реакции, стимулирующее клетки эндотелия сосудов к синтезу простагландинов и тромбосанов, оказывая противовоспалительное действие.

Противоаллергическим действием обладает также «**Витал плюс**», содержащий омега-3 жирные кислоты. Так, эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), ингибируя торможение высвобождения арахидоновой кислоты из фосфолипидов биомембран, угнетает образование лейкотриенов IV серии (ЛТС4, ЛТD4, ЛТЕ4) – так называемой «медленно реагирующей субстанции», которая вызывает сокращение гладкой мускулатуры бронхов, а вместе с ЛТВ4 повышает проницаемость капилляров стенок кровеносных сосудов, участвует в воспалительных процессах и быстрых аллергических реакциях (астма). Одновременно из ЭПК образуются лейкотриены V серии (ЛТА5, ЛТВ5, ЛТС5), которые являются антагонистами лейкотриенов IV серии и препятствуют бронхоспазмам, повышенной проницаемости капилляров, отёку, зуду, воспалению – аллергии.

Доказано, что «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий комплекс биофлавоноидов, оказывает противоаллергическое действие. Противоаллергическое действие «**Зеленого чая с мятой**» связано с воздействием флавоноидов чая (кверцетин, катехины). Торможение ими ферментов метаболизма арахидовой кислоты (лейкотриены IV серии) предопределяет противовоспалительные и противоаллергические свойства продукта. Витамины-антиоксиданты С, Е и бета-каротин усиливают влияние флавоноидов, через ферментные системы, окислительно-антиокислительной системы человека.

«**Фито 40**» также можно рекомендовать как средство, предупреждающее и корректирующее аллергические реакции. Противоаллергическое действие изофлавонов (генистеина) реализуется за счет ингибирования нуклеарного фактора NF-κB, ответственного за выработку цитокинов и других протеинов острой фазы воспаления. Это особенно важно для женщин переходного возраста (предклимактерического и климактерического периодов), когда возрастает риск возникновения аллергии. И вдвойне ценно то, что изофлавоны сами эффективны при коррекции климактерического синдрома.

«**Флорамакс**» рекомендуется лицам, страдающим аллергиями вследствие наличия хронических воспалительных процессов в желудочно-кишечном тракте, протекающих на фоне дисбактериоза и нарушенного им-

мунологического статуса. Лактобактерии способствуют восстановлению микробиоценоза кишечника, устраняют пристеночный воспалительный процесс, приостанавливают механизмы аутоагрессии и образование аутоантител, повреждающих кожу и слизистые оболочки. **Эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обладает противоаллергическим действием, эффективно при кожно-аллергических проявлениях и инфекционно-аллергических процессах. **Вива плюс** – композиция эфирных масел, которая уменьшает отек слизистых оболочек, снимает бронхоспазм, облегчает дыхание.

Желательно предварительно провести полную программу очистки организма!

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Нигенол	1 капсула в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-4
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 капель на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	4 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таблетка 3 раза в день рассасывать после еды	1 мес.	1
Фито 40	1 капсула 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Флорамакс	2 капсулы за 30 минут перед обедом	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	<u>Холодные ингаляции:</u> 2-3 капли на платок, вдыхать 1-2 раза в день по 3-5 минут в течение 3 недель.		
Вива Плюс (при отсутствии аллергии)	Применять в виде холодных ингаляций во время приступов затрудненного дыхания, для облегчения дыхания (при поллинозах, хроническом астмоидном бронхите, бронхиальной астме, затрудненном носовом дыхании, аденоидах, отеке голосовых связок, осиплости голоса). Астматикам использовать с осторожностью! Учитывать переносимость Вива плюс! Во всех остальных случаях аллергии наносить на одежду, платок, подушку по мере необходимости.		

Известно, что аллергия это целый ряд хронических заболеваний, лечение которых сопряжено с большими трудностями. В настоящее время аллергию излечить невозможно, поэтому лечение предполагает только её ремиссию, т.е. временное клиническое выздоровление. Применение БАД «Нигенол» показало, что у больных с различными видами аллергии

можно достичь ремиссии применения химиотерапии. Ниже приводятся данные эффективности применения Нигенола при различных заболеваниях.

Эффективность воздействия БАД «Нигенол» при аллергических заболеваниях

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Клиническое выздоровление	Улучшение состояния	Отсутствие эффекта
Бронхиальная астма	30	10	15	5
Аллергический дерматит	20	12	5	3
Поллиноз	20	10	10	-
Токсикодермия	10	6	4	-
Экземы	15	9	5	1
Итого	95	47	39	9

Данные наблюдений, приведенные в таблице позволяют с уверенностью говорить о том, что БАД «Нигенол» является продуктом, оказывающим эффективное воздействие при многих аллергических заболеваниях. Так у 33,3% больных, страдающих бронхиальной астмой легкой и средней тяжести, прием Нигенола в дозе 2 капсулы в день уменьшить количество приступов астмы, уменьшить дозу применяемых ингаляционных бронхолитических средств. Эффективность применения Нигенола при аллергическом дерматите составила 60%, наблюдалось клиническое значительное выздоровление в 12 из 20 случаев наблюдений. В 25% (5 случаев) удалось значительно улучшить состояние больных. При коррекции поллинозов эффективность составила 50%. Клиническое выздоровление при токсикодермии наблюдалось в 6 случаях (60%), улучшение состояния в 4 (40%). Эффективность воздействия Нигенола при коррекции экземы составила 60%, улучшение наблюдалось у 33,3% больных. Таким образом, из 95 больных страдающих самыми разными формами аллергии клиническое выздоровление удалось достичь в **49,5%** случаях. Это позволяет сделать вывод, что БАД «Нигенол» является продуктом выбора при различных аллергических заболеваниях.

АНГИНА

Это инфекционное заболевание преимущественно стрептококковой этиологии, характеризующееся явлениями интоксикации, лихорадкой, воспалительными изменениями в лимфоидных образованиях ротоглотки

(чаще небных миндалинах). Коррекция ангины предусматривает применение противовоспалительных, иммуностимулирующих и общеукрепляющих средств. Основными являются «**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) или **масло 33 трав**, которые обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Напиток Иммун Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Харпагин**» или «**РС28 плюс**» (иридоидные гликозиды) оказывают противовоспалительное и болеутоляющее действие; «**Бодрость на весь день**» (комплекс витаминов и минералов) оказывает иммуностимулирующее и антиоксидантное действие; «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливают микробиocenоз, стимулируют иммунитет; крем Тимьян устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное и рассасывающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 каплеl на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	2 нед.	1
или м. Чайное дерево	1 капля 2 раза в день после еды в ст. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Иммуn Гуард	1 стол. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Харпагин	1 таблетка 3 раза в день во время еды	2-4 нед.	1-2
м. 33 трав (при отсутствии аллергии)	2 капли на кусочек сахара или мед, рассасывать 2-3 раза в день после еды	1-2 нед.	1
Бодрость на весь день	1 таблетка 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Флорамакс	2 капсулы за 30 минут перед обедом, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3 капли на стакан теплой кипяченой воды, полоскать горло 5-7 раз в день	5-7 нед.	1
Полоскание горла с эф.м (при отсутствии аллергии)	На 1 стакан теплой воды (эмульгатор – сахар, соль, сода питьевая, мед) м. Чайное дерево 1-2 капли или м. Лимон 3 капли или м. Лаванда 2-3 капли или м. Эвкалипт 1-2 капли или м. Тимьян 1-2 капли.		
кр.Тимьян + 2 к.м.Лимон	Наносить на кожу подчелюстной области 1-2 раза в день.		

АНЕМИЯ

Малокровие. Группа клинико-гематологических синдромов, общим моментом для которых является снижением концентрации гемоглобина (менее 130 г/л у мужчин и 120 г/л у женщин) и гематокрита (менее 39% у мужчин и 36% у женщин), чаще при одновременном уменьшении числа эритроцитов. Наиболее часто встречаются анемии, связанные с дефицитом железа (около 90% всех анемий), реже анемии при хронических заболеваниях, еще реже анемии, связанные с дефицитом витамина В12 или фолиевой кислоты (мегалобластные), гемолитические и апластические. Необходимо помнить, что анемия может иметь сложное происхождение. Общим патогенетическим фактором является недостаток железа в организме, возникающий вследствие внешних и внутренних причин. Наиболее частой внешней причиной является алиментарный дефицит железа, а также врожденный дефицит железа у детей раннего возраста, родившихся у матерей, страдающих анемией. Внутренняя недостаточность железа может развиваться в результате повышенной кровопотери (кровотечения), усиленного потребления (инфекционные болезни, хронические инфекции, интоксикация, при которых железо используется в основном как защитное средство на борьбу с инфекцией, а не на нужды эритропоэза); недостаточного усвоения (при энтеритах, ахлоргидрии, С-гиповитаминозе, приводящем к дефициту легкоусвояемого двухвалентного железа). Лечение сводится к рациональному питанию с достаточным содержанием белков, витаминов, железа. Внутрь назначаются препараты железа предпочтительно в сочетании с аскорбиновой кислотой, способствующей стабилизации легкоусвояемого двухвалентного железа.

Рекомендуемые продукты Напиток Феррофорте, Черника Витал, Зеленый чай с мятой, Бодროсть на весь день, Ацерола, Яблочный уксус.

Для коррекции железодефицитной анемии целесообразно назначать «**Напиток Феррофорте**», который содержит двухвалентное железо и комплекс экстрактов растений, являющихся источником природных соединений железа, а также витамины, участвующие в синтезе гемоглобина (В1, В2, В6, В12, С – Ацерола) и способствующие правильному формированию эритроцитов. Железо (Fe II) участвует в синтезе белка гема. Витамин В1 участвует в синтезе белка. Витамин В2 обеспечивает активность фермента глутатион-редуктазы эритроцитов, определенным образом стимулирует кроветворение. Витамин В6 обеспечивает содружественную с интерлейкином-3 роль в поддержании эритропоэза (созревание эритроцитов). Витамин В12 участвует в синтезе аминокислоты метионина из гомоцистеина, которая необходима для превращения фолиевой кислоты в фолиновую, обеспечивающую нормобластический тип кроветворения. Витамин С улучшает всасывание железа в желудке. «**Напиток Черника Витал**» также содержит двухвалентное железо и витамины А, В1, В2, В6, С, D3, фолиевую кислоту, пантотеновую кислоту, биотин, ниацин и подоб-

ным образом стимулирует кроветворение, повышая уровень гемоглобина при дефиците железа и количество эритроцитов. «**Зеленый чай с мятой**» в комбинации с витаминами С, Е, бета-каротином и микроэлементом селеном выступает в качестве антиоксиданта, способствуя стабилизации биологических мембран клеток крови. «**Бодрость на весь день**» – комплекс витаминов, макро – и микроэлементов, положительно влияющих на кроветворение. Витамин В12, фолиевая кислота стимулируют кроветворение. Железо, входящее в состав пигмента гемоглобина, участвует в образовании эритроцитов. Медь необходима для превращения поступающего с пищей железа в органически связанную форму, а также для стимуляции созревания ретикулоцитов и превращения их в эритроциты. Кроме того, она способствует переносу железа в костный мозг. Йод участвует в образовании гормона щитовидной железы тироксина, который стимулирует кроветворение. Марганец участвует в кроветворении через ферментные системы и т.д. «**Ацерола**» (витамин С) способствует всасыванию железа в ЖКТ. «**Яблочный уксус**» также содержит витамины, участвующие в кроветворении, улучшает пищеварение и всасывание питательных веществ – аминокислот, железа, фолиевой кислоты, витамина В12.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Феррофорте	1 ст. ложка 2 раза в день во время еды.	2 нед.	3
или Черника Витал	1 стол. ложка 3 раза в день перед едой	4-6 нед.	5-8
Зеленый чай с мятой	1 таблетку 3 раза в день рассасывать после еды	4-6 нед.	1
Бодрость на весь день	1 таблетку 1 раз в день во время еды.	1 мес.	1
Ацерола	1 таблетка 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Яблочный уксус	1-2 таб. рассасывать после еды 3 раза в день	1 мес.	1

По данным Всемирной Организации Здравоохранения около 30 % населения земного шара страдают различными по тяжести железодефицитными состояниями. Ниже приводятся данные по эффективности применения БАД «Черника Витал» и «Феррофорте» при железодефицитной и В₁₂ дефицитной анемиях.

Прирост уровня гемоглобина (Hb) при 4 недельном курсе приема БАД «Черника Витал» у больных с железо и V_{12} дефицитными анемиями.
(за точку отсчета был принят уровень Hb равный 130 гр./л.)

Заболевания (синдромы)	Всего наблюден.	Увел. уровня Hb на 50%	Увел. уровня Hb на 40%	Увел. уровня Hb на 30%	Увел. уровня Hb на 20%
Анемия железо-дефицитная	40	3	8	11	18
Анемия V_{12} дефицитная	10	-	1	4	5
Итого	50	3	9	15	23

Полученные результаты наблюдения говорят о том, что биологически активная добавка к пище «Черника Витал» является эффективным средством коррекции и профилактики железодефицитных и V_{12} – дефицитных анемий. Так во всех 50 случаях наблюдался подъем уровня гемоглобина. При железодефицитной анемии 50% прирост гемоглобина наблюдался в 3 случаях, 40% - 8, 30% - 11 и 20% - 18 случаях. При V_{12} дефицитной анемии также во всех случаях наблюдался прирост уровня гемоглобина: на 40% он повысился в 1 случае, на 30% - 4 и на 20% - 5 случаях.

Прирост уровня гемоглобина (Hb) при 2 недельном курсе приема БАД «Феррофорте» у больных с железо- и V_{12} дефицитными анемиями.
(за точку отсчета принят уровень (Hb) равный 130 гр./л.)

Заболевания (синдромы)	Всего наблюден.	Увел. уровня Hb на 50%	Увел. уровня Hb на 40%	Увел. уровня Hb на 30%	Увел. уровня Hb на 20%
Анемия железо-дефицитная	50	5	10	15	20
Анемия V_{12} дефицитная	10	-	1	3	6
Итого	60	5	11	18	26

Из данных таблицы видно, что прирост уровня гемоглобина при применении БАД «Феррофорте» наблюдался у всех 60 больных. Так 50% прирост гемоглобина наблюдался у больных с железодефицитной анемией в 5 случаях, 40% - 10, 30% - 15 и 20% - 20 случаях. При V_{12} дефицитной

анемии также во всех случаях наблюдался прирост уровня гемоглобина: на 40% он повысился в 1 случае, на 30% - 3 и на 20% - 6 случаях.

Приведенные данные свидетельствует, что прирост уровня гемоглобина при применении БАД «Феррофорте» наблюдался у большего числа больных, чем при приеме БАД «Черника Витал». Так 50% прирост Hb наблюдался в 5 случаях при приеме БАД «Феррофорте» и в 3 случаях БАД «Черника Витал»; 40% в 10 случаях против 8; 30% в 15 случаях против 11; 20% в 20 случаях против 18. Из сказанного можно сделать вывод, что БАД «Феррофорте» при данных заболеваниях является продуктом выбора и может рекомендоваться как эффективное средство коррекции анемий.

АРИТМИИ СЕРДЦА

Это нарушения частоты, ритмичности и последовательности сокращений отделов сердца. Причины аритмий сердца многообразны. Это и функциональные расстройства и органические поражения центральной нервной системы (стрессы, неврозы, опухоли, травмы черепа, нарушения мозгового кровообращения, ваготония и пр.), нервно-рефлекторные воздействия (висцеро-висцеральные рефлексы при заболеваниях ЖКТ, патология позвоночника и др.); поражения миокарда и сердечно-сосудистой системы (ИБС и ИМ, миокардиты, кардиомиопатии, пороки сердца, патология крупных сосудов, гипертоническая болезнь, перикардиты, опухоли сердца); нарушения электролитного баланса, особенно калиевого, кальциевого и магниевого; влияние токсинов – бактериальных, промышленных, привычные интоксикации (алкоголь, никотин), интоксикация лекарственными препаратами (сердечными гликозидами, бета-блокаторами, мочегонными и др.); гипоксия и гипоксемия любого генеза; эндокринопатии (тиреотоксикоз, феохромоцитомы и др.). Поэтому чаще всего при вторичных аритмиях лечат заболевание, обуславливающее нарушение ритма сердца.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Аглиократ, Витал плюс, Гинколин, Колестина, Черника Витал, эфирное масла Лаванда, Иланг-иланг.

Продуктом выбора является «**Харпагин**», содержащий иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), флавоноиды (кемпферол, лютеолин), которые оказывают противовоспалительное, антиаритмическое действие. Второй по значимости – «**Аглиократ**». Он содержит флавоноиды боярышника, которые нормализуют ритм сердца, улучшают коронарное кровообращение, оказывает положительное влияние на обменные процессы в миокарде, способствуют более экономному потреблению кислорода миокардом. В последние годы уделяется большое внимание омега-3 жирным кислотам «**Витал Плюс**», которые также оказывают антиаритмическое действие. Они стабилизируют функцию мембран клеток миокарда и снижают риск внезапной смерти у коронарных больных.

Для улучшения снабжения клеток сердца кислородом и снижения кислородной недостаточности рекомендуется принимать «Гинколин», гинкгозиды которого положительно влияют на коронарный кровоток, уменьшая явления кислородной недостаточности мышцы сердца. Одной из основных причин аритмий сердца является атеросклероз сосудов сердца, поэтому целесообразно назначать БАД «Колестина» (гугулстероны, ферментированный красный рис), которая снижает уровень холестерина в крови, предупреждает его отложение в стенках артерий, стабилизирует атеросклеротические бляшки.

Антиаритмическим действием обладают эфирные масла Лаванды, Иланг-иланга. Они замедляют частоту сердечных сокращения, оказывая успокаивающее действие на сердечную мышцу.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3р. в день перед едой с жидкост.	3 мес.	5
Аглиократ	1 кап. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Гинколин	1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью	1-2 мес.	2-3
Черника Витал	1 стол. ложка 3 раза в день перед едой	1 мес.	5
Колестина	1 кап. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м.Лаванда + м.Иланг-Иланг	Аромалампа: по 2 капли эф. масел на сеанс. Применять 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 3 недель. При необходимости повторять курс с недельным перерывом		

АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТОНИЯ

Это стойкое повышение артериального давления (АД) более, чем 140/90 мм. рт. ст. Организм не способен регулировать его уровень, нарушается работа центра головного мозга, регулирующего АД, в результате чего центр посылает импульсы, усиливающие спазм сосудов, в силу различных причин вырабатываются гормоны, повышающие тонус сосудов, преимущественно в стенках сосудов, накапливаются избытки соли и воды, что приводит к их утолщению, потере эластичности и способности к расширению (снижению давления).

Рекомендуемые продукты: Аглиократ, Гинколин, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Фито 40, эфирные масла: Лимон, Апельсин, Лаванда, Мелисса лимонная, Иланг-иланг.

Продуктом выбора при гипертонии является «**Аглиократ**». Содержащееся в нем масло чеснока является источником гликозида аллицина, который расширяет артериальные сосуды, снижая артериальное давление, препятствует слипанию тромбоцитов, предупреждая образование тромбов, улучшает кровообращение. А масло боярышника, содержит кратеговую кислоту, которая также расширяет сосуды сердца и мозга, улучшает кровоснабжение этих органов, стимулирует сократительную способность мышцы сердца, понижает кровяное давление, обладает общеуспокаивающими свойствами. Вторым по значимости продукт – «**Гинколин**». Он содержит экстракт Гинкго Билоба, содержащий флавоноиды гинкгозиды, которые нормализуют мозговое и коронарное кровообращение, восстанавливают эластичность и прочность сосудов, предотвращают тромбозы мозговых и коронарных сосудов, оказывают успокаивающее и антиспазматическое действие.

В программу коррекции гипертонии обязательно нужно включать «**Витал Плюс**», который содержит омега-3 жирные кислоты, которые повышают эластичность артериальной стенки, делая её податливой к расширению. «**Зеленый чай с мятой**» содержит полифенольные соединения катехины, а также флавоноиды, которые обладают Р-витаминной активностью, в результате чего повышается прочность и эластичность капилляров, уменьшается проницаемость стенок кровеносных сосудов. Укрепляющее действие на сосуды оказывают антоцианы «**Напитка Черника Витал**» и «**Сироп Красная ягода**». Положительный эффект на состояние сосудистой стенки артерий оказывают изофлавоны сои – «**Фито 40**», которые особенно ценны в период климакса при климактерическом синдроме. Немаловажное место в программе коррекции гипертонии играет ароматерапия. Так, эфирные масла **Лимон, Апельсин, Мята перечная, Илангиланг, Лаванда, Мелисса лимонная** и др. содержат вещества, которые расширяют артериальные сосуды, улучшают кровоток, снижают вязкость крови, выводя лишнюю воду из кровеносного русла, оказывают успокаивающее действие. Как средство скорой помощи при повышенном артериальном давлении можно использовать крем Можжевельник, который при нанесении на шейно-воротниковую зону и икроножные мышцы быстро снижает артериальное давление. При гипертонии можно рекомендовать «**Можжевельниковый экстракт**» и «**Молочную сыворотку с персиком**», которые, обладая мочегонным действием, выводят избыточную жидкость из кровеносного русла, способствуя снижению артериального давления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Аглиократ	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1-2 мес.	1-3
Гинколин	1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью	1-2 мес.	2-3

Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды.	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1/2 таблетки 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2 раза в год	3 мес.	1
м. Апельсин (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день на сахар в чай после еды.	3 нед.	1
или м. Лимон (при отсутствии аллергии)	Способ применения тот же. Принимать курсами с недельным перерывом до 1 года и более!		1
Черника Витал	1 стол. ложка 3 раза в день перед едой	1 мес.	5
или Красная ягода	1 стол. ложка 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	3-4
Фито 40	1 капсула 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Экстракт Можжевел.	1 коф. ложка 3 раза в день после еды	1 мес.	2
Молочная сыворотка с персиком	1 стол. лож. 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды. При хорошей переносимости можно принимать длительно, особенно при поражении почек.	2-3 нед.	1

Наружное применение:

м. Мелиса + м. Лаванда	<u>Ванны</u> . 5 капель эф. масла на ванну, t воды 37-38 °С. Принимать процедуры через день по 10-15 мин. Поддерживающий курс 1-2 ванны в нед.	10-15 ванн
масло 33 трав	При головной боли на фоне повышенного артериального давления масло в чистом виде нанести на кожу височной и затылочной областей головы.	
крем Можжевел.	<u>Массаж шейно-воротниковой зоны</u> . На 1,5-2 см крема 1 капля м. Лаванда	10-15 проц.

АРТРИТЫ

Это воспаление одного или нескольких суставов (полиартрит), при котором суставы опухают, становятся горячими на ощупь, кожа в области суставов краснеет, человек испытывает в них боль и ограничение в движениях. Подразделяются на первичные формы: остеоартрит, ревматический, септический, ювенильный идиопатический, болезнь Стилла, спондилит. А также артриты при других заболеваниях: системная красная волчанка, пурпура, псориагический артрит, реактивный артрит, гемохроматозы, гепатит, грануломатоз, боррелиоз и др.

Все они протекают под маской воспалительного процесса. Поэтому основные мероприятия направлены на купирование воспаления в суставе.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Витал плюс, Нигенол или Молодость навсегда, Р.С. 28 плюс, Можжевельный экстракт, Экстракт Артишока, Ультра-защита печени, Гель Р.С. 28, крем Можжевельник. Бодрость на весь день.

Продуктом выбора при артритах является «Харпагин» («РС28 Плюс»). Содержащиеся в них иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) оказывают противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. Целесообразно включать в программу коррекции артрозов незаменимые омега-3 («Витал Плюс») и омега-6 («Нигенол», «Молодость навсегда») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. То есть полиненасыщенные жирные кислоты способны обеспечить противовоспалительный эффект. Кроме того, они угнетают аутоиммунные реакции, уменьшая отечность, утреннюю скованность и тугоподвижность суставов. При подагрическом артрите нужно рекомендовать «Экстракт Артишока», или «Ультра защиту печени», или «Можжевельный экстракт». Они содержат флавоноиды циннарин и силимарин, которые выводят из организма с мочой соли мочевой кислоты, устраняя воспаление и боль. При ревматическом поражении показан «Можжевельный экстракт». Полный витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день», оказывая антиоксидантное действие, усиливает противовоспалительный эффект. Немаловажно местное применение **крема Можжевельник, геля РС28, эфирного масла Можжевельник**, которые за счет терпенов и иридоидных гликозидов оказывают быстрое болеутоляющее и противоотечное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день перед едой с жидкостью	3 мес.	5
Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды. (Омега-3 ЖК 150 мг/кап.)	1-1,5 мес.	2-5
Нигенол	1 капсула 1-2 раза в день во время еды. (Омега-6 ЖК 300 мг в 1 капсуле)	1-2 мес.	1-2
или Молодость навсегда	1-2 кап. 3 раза в день по время еды. (Омега-6 жирные кислоты 1,1 г в 1 капсуле)	1-1,5 мес.	2-5
РС28 Плюс	1-2 таблетки в день в 1/4 стакана кипяченой воды.	2-4 нед.	1-3

Можжевел. Экстракт	по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год.	1 мес.	1
Экстракт Артишока	1 ст. ложка до 3 раз в день после еды. Курс приема повторяется 2-3 раза в год	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 таблетка во время завтрака	2-3 мес.	1

Наружное применение:

крем Можжевел.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения
или гель РС28	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения
масло Можжевельник	<u>Компресс на область сустава:</u> 5 капель эф. масла на 100 мл горячей воды (40°C). Смочить х/б ткань, слегка отжать обернуть сустав, и укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур.
масло Можжевел.	<u>Ванны:</u> 5-7 капель на ванну, t воды 37-38°C. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
м. 33 трав + м. Розмарин	<u>Ванны:</u> по 4 капли масел с морской солью на ванну (при гипертонии не показано) при t воды 37-38°C. Ванну принимать по 10-15 мин. через день. На курс 10-15 ванн
м. Чайное дерево или м. Лаванда	<u>Компресс на сустав для быстрого устранения боли и отека:</u> по 1 стол. ложка водки и растительного масла + 5 кап. эф. масла. Ставится на ночь. Курс 3-5 процедур.

АРТРОЗЫ (ОСТЕОАРТРОЗЫ)

Это преждевременное изнашивание внутрисуставного хряща, вследствие старения клеток (хондроцитов) хрящевой ткани. Остеоартроз поражает все ткани синовиальных суставов.

Заболевание проявляется морфологическими, биохимическими, молекулярными и биомеханическими изменениями в клетках и матриксе, которые приводят к размягчению, разволокнению, изъязвлению и уменьшению толщины суставного хряща, а также к остеосклерозу с резким утолщением и уплотнением кортикального слоя субхондральной кости, формированию остеофитов развитию субхондральных кист.

Клинически остеоартроз проявляется артралгиями, болезненностью ограничением движений, рецидивирующим синовитом, локальным воспалительным процессом в различных тканях сустава.

Рекомендуемые продукты: Глюкохон форте, Бодрость на весь день, Витал плюс, Нигенол или Молодость навсегда, Харпагин, Р.С. 28 плюс,

Можжевельный экстракт, Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Миглиорин, Гель Р.С. 28, крем Можжевельник.

Продуктом выбора является «**Глюкохон форте**», который содержит глюкозамин и хондроитин. Глюкозамин ингибирует действие протеолитических ферментов, разрушающих хрящ, оказывает противовоспалительное действие, уменьшает боль в суставах в покое и при ходьбе. Хондроитин инициирует фиксацию серы в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, что способствует усвоению кальция костями.

Он также способствует сохранению воды в хряще, что создает хорошую амортизацию и повышает прочность соединительной ткани, поддерживает нормальную функцию суставов.

Для обеспечения усвоения хондроитина сульфата в программу коррекции артрозов следует включать марганец («**Бодрость на весь день**»), который, являясь коферментом, поддерживает костеобразование, способствует нормальному метаболизму соединительной ткани, регенерации и восстановлению костных хрящей. Цинк видоизменяет течение воспалительного процесса и ускоряет синтез коллагена, участвует в производстве белка, особенно интенсивно протекающем в регенерирующейся ткани. Одной из важнейших функций витамина С, как и цинка, является участие в синтезе коллагена, образующего волокна, придающие хрящевой ткани упругость при деформации. Целесообразно включать в программу коррекции артрозов незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**», «**Молодость навсегда**») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. То есть полиненасыщенные жирные кислоты способны обеспечить противовоспалительный эффект. Кроме того, они способны угнетать аутоиммунные реакции, уменьшать отечность, утреннюю скованность и тугоподвижность суставов. При наличии выраженного болевого синдрома и сопутствующего воспаления следует назначать «**Харпагин**» или «**РС28 Плюс**». Содержащиеся в них иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) оказывают противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. При артрозе подагрического генеза можно рекомендовать «**Экстракт Артишока**», «**Ультра защиту печени**» или «**Можжевельный экстракт**». Флавоноиды циннарин, силимарин выводят соли мочевой кислоты с мочой из организма, устраняя воспаление и боль. Из дополнительных средств можно рекомендовать «**Миглиорин**», который обеспечивает синтез белка коллагена – основы хрящевой ткани, что ускоряет его восстановление. Назначение «**Зеленого чая с мятой**» рекомендуется при любых заболеваниях, так как интимным механизмом повреждения любых тканей в организме человека являются свободные радикалы. Наружно для устранения болевого синдрома можно рекомендовать «Крем Можжевельник» (эфирные масла, никотиновая кислота), «Гель РС28» (эфирные масла, экстракты мартинии душистой, арники, глюкозаминогликаны) или их смесь в равных частях.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Глюкохон	1 таблетка 1-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 таблетка во время завтрака	2-3 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды. (Омега-3 ЖК 150 мг/кап.)	1-1,5 мес.	2-5
Нигенол	1 капсула 1-2 раза в день во время еды. (Омега-6 ЖК 300 мг в 1 капсуле).	1-2 мес.	1-2
Молодость навсегда	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды. (Омега-6 ЖК 1,1г в 1 капсуле).	1-1,5 мес.	2-5
Харпагин	1 таб. 3р. в день перед едой с жидкост.	3 мес.	5
РС28 плюс	1-2 т. в день в 1/4 стакана кипяч. воды	2-4 н.	1-3
Можжевел. Экстракт	по 0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды. 2-3 раза курс в год.	1 мес.	1
Экстракт Артишока	1 стол. ложка до 3 раза в день после еды. 2-3 раза курс в год.	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Миглиорин	2 капсулы в день во время еды	3 мес.	4
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2-3 раза в год.	3 мес.	2

Наружное применение:

крем Можжевел.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения
или Гель РС28	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения
масло Можжевел.	<u>Компресс на область сустава:</u> 5 капель эф. масла на 100 мл горячей воды (40 °С). Смочить х\б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур.
масло Можжевел.	<u>Ванны:</u> 5-7 капель на ванну, t воды 37-38 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
м. 33 трав + м. Розмарин	<u>Ванны:</u> по 4 капли масел с морской солью на ванну (при гипертонии не показано) при t воды 37-38 °С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн.
м. Чайное дерево или м. Лаванда	<u>Компресс на сустав для быстрого устранения боли и отека:</u> по 1 ст. ложка 40% спирта и растительного масла + 5 капель эф. м. Ставится на ночь. Курс 3-5 процедур.

Эффективность воздействия «Харпагина» при артрозо–артритах

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Значительное улучшение	Улучшение	Отсутствие эффекта
Артрозо-артриты I и II клин. стад.	30	15	11	4

Эффективность «Харпагин» в плане уменьшения болевого синдрома составляет 50%. В 36% наблюдалось улучшение состояния больных, проявляющееся уменьшением болей в суставах и позвоночнике и повышении уровня социальной адаптации. У больных сочетающих длительное применение «Харпагин» с БАД «Витал Плюс» болеутоляющий, и противовоспалительный эффекты были более выраженные и стабильные, чем у больных не принимавших его. При наблюдении за больными, страдающими артрозо-артритами, было замечено, что чем дольше больной принимает «Харпагин», тем более выражен и стабилен его болеутоляющий эффект.

Зависимость длительности приема БАД «Харпагин» и болеутоляющего эффекта при артрозо–артритах

Заболевания (синдромы)	Продолж. приема 1 мес.	Продолж. приема 3 мес.	Продолж. приема 6 мес.	Всего наблюдений
Высокий и стабильный болеутоляющий эффект	-	5	10	15
Хороший, но непродолжительный болеутоляющий эффект	1	4	6	11
Отсутствие эффекта	-	-	4	4
Итого	1	9	20	30

Приведенные данные наглядно показывают, что чем дольше больные принимали «Харпагин», тем стабильнее и выраженнее был его болеутоляющий эффект. Так у 5 больных принимавших «Харпагин» в течение 3 месяцев и у 10 – в течение 6 месяцев наблюдался стабильный и высокий болеутоляющий эффект. Хороший, но не продолжительный болеутоляющий эффект наблюдался у 4 больных, принимавших данный

БАД в течение 3 месяцев и у 6 – в течение 6 месяцев. В 4 случаях применения «Харпагин» было не эффективным. Безусловно, количество наблюдений не дает еще полную и достоверную картину воздействия «Харпагин», однако уже предварительные результаты обнадеживают и говорят о перспективности этой биологически активной добавки к пище в коррекции дегенеративных заболеваний суставов и позвоночника.

АТЕРОСКЛЕРОЗ

Это хроническое заболевание артерий эластического и мышечно-эластического типа, возникающее вследствие нарушения липидного обмена и сопровождающееся отложением холестерина и некоторых фракций липопротеидов в интима сосудов с формированием атероматозных бляшек, последующим разрастанием в них соединительной ткани (склероз) и отложением солей кальция, приводящим к деформации и сужению просвета сосуда вплоть до запустевания или тромбоза. Причина возникновения атеросклероза лежит в несбалансированном питании, гиповитаминозе витаминов группы В, гиподинамии, курении, наследственной предрасположенности.

Основные мероприятия при атеросклерозе направлены на нормализацию жирового и углеводного обмена и снижение уровня вредного холестерина – бета-липопротеидов, триглицеридов и сахара в крови.

Рекомендуемые продукты: Колестина, Аглиократ, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Экстракт Артишока (Ультра защита печени), Гинколин, Ацерола, Фито 40, Экстракт косточек грейпфрута, эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Иланг-иланг, Мята перечная.

Продуктом выбора для профилактики атеросклероза и его прогрессирования является «**Колестина**» (гугулстероны, ферментированный красный рис) которая ингибирует активность ключевого фермента ГМГ-КоА-редуктазы, участвующего в синтезе холестерина в клетках печени. Другим не менее значимым продуктом является «**Аглиократ**». Он содержит вещество чеснока аллицин, который также снижает уровень холестерина и защищает артерии от поражения атеросклерозом. Механизм снижения холестерина омега-3 жирными кислотами «**Витал плюс**» аналогичен механизму воздействия Колестины. Одновременно омега-3 жирные кислоты защищают сосуды от проникновения в их стенку холестерина, повышая их эластичность и податливость к растяжению. «**Зеленый чай с мятой**» содержит витамины-антиоксиданты (С, Е, бета-каротин и селен), которые стабилизируют функции биомембран клеток интимы артерий, а полифенольные соединения – катехины оказывают антиатерогенное действие. Аналогично Витал плюсу действует «**Линофит**», содержащий конъюгированную линолевую кислоту. Он также нормализует углеводный обмен и, контролируя уровень сахара в крови, снижает уровень триглицеридов.

Оптимизирует процесс снижения уровня холестерина и предупреждает его отложение в сосудах гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**». Влияние их флавоноидов (циннарин, силимарин) на клетки печени приводит к увеличению захвата рецепторами гепатоцитов холестерина из крови и синтезу из него желчных кислот. Изофлавоны и омега-3 жирные кислоты «**Фито 40**» также снижают уровень холестерина. Особенно это важно женщинам после 40 лет, когда происходит гормональная перестройка и перестает работать защитный механизм эстрогенов. «**Гинколин**» хоть и не снижает уровень холестерина, зато активно работает с уже пораженными атеросклерозом артериями, нормализуя их тонус, снижает уровень артериального давления, предупреждая образование тромбов. «**Ацерола**» (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, препятствует проникновению холестерина под интиму сосудов, повышает эластичность артерий. «**Молочная сыворотка с персиком**» (инулин) очищает ЖКТ, препятствует всасыванию холестерина и углеводов. «**Яблочный уксус**» посредством яблочной кислоты способствует образованию макроэрга ацетил Ко-А, который участвует в окислении нейтральных жиров. Биофлавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракта косточек грейпфрута**» снижают уровень холестерина в крови и препятствуют его отложению в стенках артерий. **Эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Илангиланг, Мята перечная** (влияют на процесс перекисного окисления липидов) снижают риск поражения сосудов атеросклерозом и контролируют уровень артериального давления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Колестина	1 капсула 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Витал плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	Рассасывать по 1 т. 2-3 р. в день после еды. Принимать курсами 2-3 р. в год.	3 мес.	2
Линофит	2 капсулы 3 раза в день во время еды	1 мес.	3
Экстракт Артишока	1 стол. ложка 3 раза в день после еды. Курс повторять 3-4 раза в год.	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Гинколин	1др. 3р. в день после еды с жидкостью	1-2 м.	2-3
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Фито 40	1 кап. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2

м. Лимон или Апельсин (при отсутствии аллергии)	по 1 капле 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоко. Принимать курсами с недельным перерывом.	3 нед.	1
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	Принимать по 3-5 капель 2 раза в день в 150 мл кипяченой воды или сока за 60-30 минут до еды	4 нед.	1
Яблочный уксус	1-3 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. 3-4 курса в год	1 мес.	2-6
Молочная сыворотка с персиком	по 1 стол. ложке 2 раза в день за 30 минут до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды. 2-3 курса в год	2-3 нед.	1

Наружное применение:

м. Лаванда	5 капель на ванну, t воды 37-38°C. Время приема ванны 10-15 мин. ежедневно. На курс 10-15 ванн
м. Иланг-иланг	<u>Аромалампа:</u> 2 капли на 5 м ² . Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 10-20 мин. в течение 3 нед
м. Мята перечная	5 капель на 10 мл м. Аргана или м. Жожоба или Авокадо – наносить на кожу в области сердца при стенокардии

АТЕРОСКЛЕРОЗ СОСУДОВ КОНЕЧНОСТЕЙ

Это недостаточность кровообращения и прогрессирующая ишемия (кислородное голодание) верхних и нижних конечностей вследствие резкого сужения или полного закрытия просвета магистральных сосудов в 70-95% случаев за счет атеросклероза. Поэтому программа коррекции атеросклероза периферических сосудов мало чем отличается от программы коррекции коронарного атеросклероза.

Рекомендуемые продукты: Колестина, Аглиократ, Экстракт косточек грейпфрута, Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Гинколин, Витал плюс, Ацерола Фито 40, зеленый чай с мятой, Черника Витал, Красная ягода, Ацерола, эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Иланг-иланг, Мята перечная, крем Можжевельовый, крем для ног с травами.

Продуктом выбора для профилактики атеросклероза сосудов конечностей и его прогрессирования является «**Колестина**». Гугулстероны и ферментированный красный рис, входящие в ее состав, ингибируют активность ключевого фермента ГМГ-КоА-редуктазы, участвующего в синтезе холестерина в клетках печени. Важным моментом является фактор стабилизации уже имеющихся атером, что предупреждает возникновение тромбов в сосудах конечностей. Не менее значим «**Аглиократ**». Он содержит вещество чеснока аллицин, которое также снижает уровень холестерина и защищает артерии от поражения атеросклерозом, одновременно нормализуя артериальное давление. Механизм снижения холестерина омега-3 жирными кислотами «**Витал плюс**» аналогичен механизму воздействия Колестины. Омега-3 жирные кислоты защищают сосуды

от проникновения в их стенку холестерина, повышая их эластичность и податливость к растяжению. Они также стабилизируют функции биомембран клеток интимы сосудов, нормализуют электрофизиологические процессы в них и предупреждают возникновение тромбов. Биофлавоноиды (нарингин и др.) **«Экстракта косточек грейпфрута»** препятствуют отложению холестерина в стенках артерий. **«Зеленый чай с мятой»** содержит витамины-антиоксиданты (С, Е, бета-каротин и селен), которые стабилизируют функции биомембран клеток интимы артерий, а полифенольные соединения – катехины оказывают антиатерогенное действие.

Аналогично Витал Плюс действует **«Линофит»**, содержащий конъюгированную линолевую кислоту. Нормализуя углеводный обмен, он контролирует уровень сахара в крови и снижает уровень триглицеридов.

Оптимизируют процесс снижения уровня холестерина и предупреждают его отложение в сосудах гепатопротекторы. **«Экстракт Артишока»** и **«Ультра защита печени»** содержат флавоноиды (циннарин, силимарин), которые активируют клетки печени и увеличивают захват рецепторами гепатоцитов холестерина из крови, пуская его на синтез желчных кислот.

Изофлавоны и омега-3 жирные кислоты **«Фито 40»** также снижают уровень холестерина. Особенно это важно для женщин после 40 лет, когда происходит гормональная перестройка и перестает работать защитный механизм эстрогенов.

«Гинколин», хоть и не снижает уровень холестерина, зато активно работает с уже пораженными атеросклерозом артериями, нормализуя их тонус, снижая уровень артериального давления, предупреждая образование тромбов. **«Ацерола»** (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, препятствует проникновению холестерина под интиму сосудов, повышает эластичность артерий.

«Молочная сыворотка с персиком» (инулин) очищает ЖКТ, препятствует всасыванию холестерина и углеводов. **«Яблочный уксус»** посредством яблочной кислоты способствует образованию макроэрга ацетил Ко-А, который участвует в окислении нейтральных жиров.

Эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Илангиланг, Мята перечная (влияют на процесс перекисного окисления липидов) снижают риск поражения сосудов атеросклерозом и контролируют уровень артериального давления. **Крем Можжевельник** и **Крем для ног с травмами** улучшают кровообращение в конечностях, оказывают согревающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Колестина	1 капсула 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капсула 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Экстракт Артишока	1ст. ложка 3 раза в день после еды. Курс повторять 3-4 раза в год	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капсула 2-3 р. в день во время еды	1 мес.	1-2
Гинколин	1др.3 р. в день после еды с жидкостью	1-2 м.	2-3
Витал плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Зеленый чай с мятой	Рассасывать 1 таб. 2-3 р. в день после еды. Принимать курсами 2-3 р. в год.	3 мес.	2
Фито 40	по 1 кап. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
м.Лимон или Апельсин (при отсутствии аллергии)	Принимать с чаем в эмульгаторе (сахар, молоко) по 1 капле 2 раза в день после еды. Прием курсами по 3 недели в с перерывом 1 неделю в течение 3-6 месяцев	3 нед.	1
или ЭКГ	3-5 кап. 2 раза в день в 150 мл кипяченой воды или сока за 60-30 мин до еды	4 нед.	1
Красная ягода	1 столовая ложка 2-3 раза перед едой	1 мес.	3-4
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	3
<i>Наружное применение:</i>			
крем Можжевел.	Наносить на кожу конечностей 2-3 раза в день в течение 2-4 недель		
Соль для ног	Ванночки для ног 1,5 мерных ложки на 5 л воды, t 36-37 °С. Принимать перед сном в течение 10-15 м. 2-3 раза в неделю. После ванночек нанести можжевелевый крем		
Крем для ног с травами	Применять 2 раза в день. Эффективность возрастает при обогащении крема м. Лимона-1 кап. на 1,5 см крема		

БАРТОЛИНИТ

Это воспаление большой железы преддверия влагалища (бартолиновой железы) вызываемое гонококками, стафилококками, стрептококками, кишечной палочкой, трихомонадами и другими микроорганизмами, обычно проникающими в выводной проток железы из инфицированных выделений влагалища или уретры. Коррекция бартолинита предусматривает применение противовоспалительных, иммуностимулирующих средств с восстановлением микробиоценоза.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Молодость навсегда, Харпагин или РС. 28 плюс, Флорамакс, крем Тимьян, гель для интимного ухода.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Харпагин**» или «**РС28 плюс**» (иридоидные гликозиды) оказывают противовоспалительное и болеутоляющее действие, «**Бодрость на весь день**» (комплекс витаминов и минералов) оказывает иммуностимулирующее и антиоксидантное действие, «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает микробиоценоз, стимулирует иммунитет, **крем Тимьян** устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное действие, **Гель для интимного ухода** обеспечивает гигиенический уход.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 капель на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	2-4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день после еды в стол. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Иммуно Гуард	1 стол. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Молодость навсегда	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 таб. во время завтрака	1 мес.	1
Флорамакс	2 кап. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии)	1-3 кап. + 2-3 капли м. Чайное дерево на 1/4 воды, делать аппликации на 40 минут 2 раза в день до клинического улучшения
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	Вагинальные тампоны: 5 капель на 10 мл м. Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними
или композиция м. Чайное дерево + м. Эвкалипт	По 2 капли каждого масла. Применять также
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами
гель для интимного ухода	Применять ежедневно 2 раза в день для ухода за интимными местами

БЕСПЛОДИЕ ПЕРВИЧНОЕ

Это неспособность зрелого организма к воспроизведению потомства. У мужчин означает, что от этого мужчины ни у одной из его партнерш не наступала беременность. У женщин – не было ни одной беременности. Причинами могут быть дисгормональные нарушения (эндокринное бесплодие), полная непроходимость маточных труб (трубное бесплодие), неправильная анатомия матки и многое другое. Для коррекции рекомендуются противовоспалительные, гормоностабилизирующие, противовирусные средства, иммунокорректоры.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Молодость навсегда, Фито 40, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Тониксин, эфирные масла жасмин, шалфей, лаванда, мята перечная.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) и «**Тониксин**» (гингозиды, элеутерозиды и др.) оказывают противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Молодость навсегда**» (полиненасыщенные жирные кислоты – омега-6 – гамма-линоленовая кислота) и «**Фито 40**» восстанавливают гормональный гомеостаз, оказывают противовоспалительное действие, «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**» – комплекс витаминов и минералов, который оказывает иммуностимулирующее и антиоксидантное действие, «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает микробиоценоз, стимулирует иммунитет, **крем Тимьян** устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное действие, **Гель для ин-**

тимного ухода обеспечивает гигиенический уход. Композиция эфирных масел нормализует функцию репродуктивной системы, способствует созреванию половых клеток.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 капель на стакан кипяченой воды, применять 1-2 раза в день за 30 минут до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии!)	1 капля 2 раза в день после еды в ст. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Иммун Гуард	1 ст. ложка 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
Молодость навсегда	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Фито 40	1 кап. 3 р. в день во время еды	1-3 м.	2-5
Бодрость на весь день	1 таблетка 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	2-3 мес.	2
Тониксин	по 1 таб. 1 раз в день утром во время еды	3-4 нед.	2-3
<i>Наружное применение:</i>			
Композиция эф. мас. : Жасмин+ Шалфей + Лаванда + Мята перечная	<u>Аромалампа:</u> по 2 капли каждого на один сеанс. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом		

БЕСПЛОДИЕ ВТОРИЧНОЕ

Невозможность беременности у женщин, которые ранее были беременны, вне зависимости от исхода этой беременности. У мужчин – от данного мужчины была хотя бы одна беременность хотя бы у одной из его партнерш. Причин, вызывающих вторичное бесплодие, много: это воспалительные процессы в половой сфере, гипер- и гипотиреоз, сахарный диабет, поражения гипофиза, неполноценные половые клетки и др. Для коррекции так же, как и при первичном бесплодии рекомендуются противовоспалительные, гормоностабилизирующие, противовирусные средства, иммунокорректоры.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммун Гуард, Молодость навсегда, Фито 40, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Тониксин, эфирные масла

жасмин, шалфей, лаванда, мята перечная.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид) и «**Тониксин**» (гингозиды, элеутерозиды и др.) оказывают противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Молодость навсегда**» (полиненасыщенные жирные кислоты – омега-6 – гамма-линоленовая кислота) и «**Фито 40**» восстанавливают гормональный гомеостаз, оказывают противовоспалительное действие, «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**» – комплекс витаминов и минералов, который оказывает иммуностимулирующее и антиоксидантное действие, «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает микробиоценоз, стимулирует иммунитет, **крем Тимьян** устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное действие, **Гель для интимного ухода** обеспечивает гигиенический уход. Композиция эфирных масел нормализует функцию репродуктивной системы, способствует созреванию половых клеток.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 капель на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день после еды в стол. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Иммун Гуард	1ст. ложка 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
Молодость навсегда	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Фито 40	1 кап. 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-5
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	2-3 мес.	2
Тониксин	1 таб. 1 раз в день утром во время еды	3-4 нед.	2-3
<i>Наружное применение:</i>			
Композиция эф.мас.: Жасмин+ Шалфей + Лаванда+ Мята перечная	<u>Аромалампа:</u> по 2 капли каждого на один сеанс. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 минут в течение 2-3 недель. При необходимости курс повторяется с 1-2 недельным перерывом		

Ниже приводятся данные, демонстрирующие эффективность применения БАД «Фито 40», с целью коррекции функции репродуктивной системы у женщин.

Эффективность воздействия БАД «Фито 40» при вторичном бесплодии

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Наступление беременности	Отсутствие эффекта
Пол	Ж	Ж	Ж
Вторичное бесплодие	30	28	2

Данные говорят сами за себя и не требуют комментариев!

БОЛЕЗНЬ АЛЬЦГЕЙМЕРА

Это заболевание пожилого и старческого возраста, в основе которого лежит комплекс нарушений в головном мозге, приводящий к прогрессирующей гибели нервных клеток и характеризующийся постепенно нарастающим ухудшением памяти и других интеллектуальных функций. Заболевание имеет наследственный характер и в настоящее время не лечится. Помощь больным сводится к приобщению их к посильной работе. Это способствует более длительному сохранению навыков общения и труда, и замедлению течения заболевания. Основными средствами являются психотропные препараты с действием на обмен ацетилхолина - нейрореплетики, транквилизаторы, антидепрессанты, а так же препараты с активирующим действием на память и эмоции. Средства Вивасан являются дополнением к лекарственной терапии!

Рекомендуемые продукты: Гинколин, Витал плюс, Релакс, Колестина, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, напиток Черника Витал, эфирное масло Лимон.

«**Гинколин**» (гингозиды) улучшают микроциркуляцию и обмен в клетках мозга, «**Витал плюс**» (омега-3 ЖК) восстанавливают структуры нервной ткани, улучшают память, «**Релакс**» (гиперидин) оказывает антидепрессивное действие, «**Колестина**» (гулустероны, ферментированный красный рис) замедляет прогрессирование мозгового атеросклероза, предупреждает нарушения микроциркуляции, «**Зеленый чай с мятой**» и «**Бодрость на весь день**» содержат витамины, полифенольные соединения, которые оказывают антиоксидантное действие и стабилизируют структуру биомембран, «**Напиток Черника Витал**» (комплекс витаминов и миртилин) улучшает состояние сосудов мозга, нормализует обмен в нервной ткани. Эфирное масло Лимон улучшает мозговое кровообращение.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Гинколин	1 драже 3 раза в день во время еды с жидкостью	1-2 мес.	2-3
Витал плюс	1-2 кап. 3 раза в день во время еды	2-3 мес.	3-9
Релакс	1 др. 3 раза в день во время еды	1-1.5 мес.	2
Колестина	1 кап. 1 раз в день во время еды	1 мес.	2
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	2-3 мес.	2
м. Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды в стол. ложке молока. 2-3 курса с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
Черника Витал	1 стол. ложка 2 раза в день перед едой	1 мес.	4

БОЛЕЗНЬ МЕНЬЕРА

Это симптомокомплекс, характеризующийся классической триадой: приступы системного лабиринтного головокружения, сопровождающиеся тошнотой и рвотой, снижение слуха на одно ухо, шум в этом же ухе. Одна из причин – это образование излишков жидкости в эндолимфатическом канале слухового аппарата, которая распространяется в другие части внутреннего уха и приводит к повреждению его структуры, ответственной за равновесие организма человека. Болезнь может сопровождаться травмами черепа, инфекциями верхних дыхательных путей и среднего уха, появиться вследствие курения, употребления алкоголя и приема аспирина. Провоцирующими факторами могут служить соль и кофеин, а также повышенное содержание натрия в организме. Средства Вивасан являются дополнением к лекарственной терапии!

Рекомендуемые продукты: Можжевельовый экстракт, эфирное масло Лимон, Нигенол, Иммуно Гуард, Витал плюс, Бодрость на весь день.

«**Можжевельовый экстракт**» (эфирные масла) оказывает дегидратационное действие, удаляя избыток жидкости из внутреннего уха, **эфирное масло Лимон** улучшает кровообращение, оказывает мочегонное и дегидратационное действие, «**Нигенол**» (полиненасыщенные жирные кислоты, циклооксигеназа) оказывает антигистаминное и антисеротониновое действие, уменьшает шум в голове, «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид, витамин С) оказывает противовоспалительное и противоотечное действие, «**Витал плюс**» обеспечивает противовоспалительное действие, способствует восстановлению структуры нервной ткани, «**Бодрость на весь день**» – комплекс витаминов и минералов, оказывающих антиоксидантное и иммуностимулирующее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Можжевел. Экстракт	1 чайная ложка 3 раза в день после еды	1 мес.	1
м.Лимон (при отсутствии аллергии!)	1 капля 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. 2-3 курса с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
Нигенол	1 кап. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Иммун Гуард	1ст. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-6
Витал плюс	1-2 кап. 3 раза в день во время еды	1,5 м.	2-5
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Лимон	Вдыхать из флакона при приступах головокружения, тошноты, рвоты.		

БОЛЕЗНЬ РЕЙНО

Ангионевроз. Приступообразные расстройства артериального кровоснабжения (ишемия) кистей и (или) стоп, возникающие вследствие нарушения регуляции сосудистого тонуса под воздействием холода или волнения. Коррекция направлена на расширение сосудов, улучшение микроциркуляции.

Рекомендуемые продукты: Витал плюс, Гинколин, Зеленый чай, Ацерола, эфирное масло Лимон, Можжевельниковый крем.

«**Витал плюс**» (омега-3 ЖК) способствует выработке простагландинов, вызывающих сосудорасширяющее действие, «**Гинколин**» (гингозиды) нормализует тонус сосудов, восстанавливает микроциркуляцию, «**Зеленый чай с мятой**» (витамины Е, С, бета-каротин, селен и полифенольные соединения – катехины) укрепляет сосудистую стенку, оказывает антиоксидантное действие, «**Ацерола**» (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, повышает её эластичность, **эфирное масло Лимон** улучшает микроциркуляцию, **крем Можжевельник** расширяет сосуды, оказывает согревающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Витал плюс	2-3 кап. 3 раза в день во время еды	2-3 м.	3-9
Гинколин	1-2 др. 3 раза в день во время еды	2-3м.	3-9

Зеленый чай с мятой	1 таблетка 3 раза в день рассасывать после еды	3 мес.	2
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. 2-3 курса с недельным перерывом между ними	2-3 нед.	1

Наружное применение:

крем Можжевел.	2 раза в день смазывать кожу рук и ног, слегка массируя		
масло Можжевел.	5-7 капель на ванну, t 37-38 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн		
или м.Апельсин	1-2 ст. лож. морской соли + 4 кап. м. t воды 38 °С. Ванну принимать по 10-15мин. через день. На курс 10-15 ванн		

БРОНХИТ

Это воспалительный процесс слизистой оболочки бронхов, возникающий вследствие самых разнообразных причин. Коррекция бронхита состоит в назначении противовоспалительных, иммуностимулирующих, отхаркивающих средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Можжевеловый экстракт, Иммун Гуард, Нигенол, Витал плюс, напиток Бузина Черная, эфирные масла: Эвкалипт, Чайное дерево, спрей Вива плюс, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий флавоноиды (нарингин и др.), обладающие широким спектром бактерицидной, фунгицидной и вирусцидной активности.

«**Тимусан**» (эфирные масла, флавоноиды) оказывает противовоспалительное, муколитическое, отхаркивающее действие.

«**Можжевеловый экстракт**» (эфирные масла) оказывает противовоспалительное, отхаркивающее действие.

«**Напиток Бузина Черная**» (флавоноиды) также обладает противовоспалительным и отхаркивающим действием.

«**Иммун Гуард**» (эхинакозид) – иммуномодулятор, оказывающий противовоспалительное действие.

«**Нигенол**» (полиненасыщенные жирные кислоты омега-6, циклооксигеназа) оказывает выраженное противовоспалительное, противоаллергическое, бронхолитическое действие.

«**Витал плюс**» (омега-3 ЖК) – противовоспалительное, противоаллергическое, заживляющее действие.

«**Флорамакс**» (лактобактерии) – стимуляция иммунитета, восстановление микробиотоза.

«Зеленый чай с мятой» (витамины С, Е, бета-каротин, селен, полифенолы) – стимуляция иммунитета, антиоксидантная защита.

Эфирные масла: Эвкалипт, Чайное дерево, спрей Вива плюс (терпены) оказывают противовоспалительное, отхаркивающее, бронхолитическое иммуностимулирующее действие. **Крем Тимьян** (тимол) расширяет бронхи, усиливает отхождение мокроты, облегчает дыхание, оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 минут до еды	3-4 нед.	4
Тимусан	1 ст. лож. 3 раза в день во время еды	2 нед.	2
Можжев. Экстракт	0,5 ч. лож. 3 раза в день после еды запивать теплым питьем (травяной чай, молоко)	1 мес.	1
или Бузина Черная	3-4 стол. ложки 3 раза в день в теплом виде за 60-30 мин до еды	1-2 нед.	2-5
Иммун Гуард	1ст. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-6
Нигенол	1 кап. в день во время еды	1 мес.	1
Витал плюс	1-2 кап. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Флорамакс	2 кап. за 30 мин перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таблетку 3 раза в день рассасывать желательно после еды	2-3 нед.	1

Наружное применение:

спрей Вива Плюс (при отсутствии аллергии!)	Распылять в помещении или наносить на одежду, платок. Вдыхать особенно при явлениях бронхоспазма 2-3 раза в день в течение 5-10 мин		
м. Эвкалипт (при отсутствии аллергии!)	2-3 кап. на платок, вдыхать по 5-10 мин. 2-3 раза в день		
или 1 кап. м.Эвкалипт + 1 кап. м.Тимьян (при отсутствии аллергии)			
или 2-3 капли м.33 трав (при отсутствии аллергии)			
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	<u>Аромалампа:</u> 2 кап. на 5 м ² площади для ароматизации воздуха совместно с м. Лимон или м. Апельсин		
Горячие ингаляции (применять при температуре тела не выше 38 °С)			

м. Эвкалипт (при отсутствии аллергии!)	На 200 мл воды – 2 капли масла
или м.Тимьян (при отсутствии аллергии)	На 200 мл воды 1 кап. или 1 кап. + 1 кап. м. Эвкалипт
или м.33 трав (при отсутствии аллергии)	На 200 мл воды 2-3 кап. (хорошо добавлять детям 1-2 кап. для смягчения резкого запаха м. Эвкалипт или м. Тимьян)
крем Тимьян	Наносить на область проекции бронхов, грудь, межлопаточную область спины 2-3 раза в день
или крем Можжевель.	+ 1 капля м. Тимьян + 1 капля м.Эвкалипт (маленьким детям наносить только на стопы!)
или композиц. 0,5 ч. лож. м. Жожоба (Арганы) + 1 кап. м.Эвкалипт +1к.м. Тимьян +1к.м.Лаванда	<u>Примечание:</u> при влажном кашле с мокротой и аллергическом характере бронхита добавить в рецептуру м. Чайное дерево при его переносимости!

БРОНХИАЛЬНАЯ АСТМА

Желательна очистка организма по схеме.

Это хроническое заболевание бронхиального дерева на фоне нарушения иммунитета, аллергии и невроза, сопровождающееся хроническим воспалением бронхов с инфекцией или без нее и приступами удушья. Для коррекции рекомендуются противовоспалительные, бронхолитические, отхаркивающие, противоаллергические и антиоксидантные средства.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Зеленый чай с мятой, Иммуно Гуард, Можжевельовый экстракт, Витал плюс, эфирное масло Чайное дерево, спрей Вива плюс, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**» (флавоноид нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены). Они обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное, противовоспалительное, противоаллергическое действие. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК), «**Витал плюс**» (омега-3 ЖК). Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозаноидных жирных кислот – эйкозапентаеновая (ЭПК) и докозагексаеновая (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ, – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простаглицлины (ПГИ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость

сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции. В результате чего и достигается противоаллергическое действие.

«**Зеленый чай с мятой**» содержит витамины антиоксиданты и селен, которые усиливают противоаллергическое действие Нигенола. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид, витамин С) применяется при инфекционно-аллергической форме бронхиальной астмы, оказывает противовоспалительное действие. «**Можжевельный экстракт**» (эфирные масла) разжижает мокроту, облегчает её отхождение. Спрей «Вива плюс» – композиция эфирных масел, которая уменьшает отек слизистой оболочки бронхов и верхних дыхательных путей, способствует расширению бронхов и отхождению мокроты, облегчает дыхание, оказывает противовоспалительное действие. **Крем Тимьян** (тимол) расширяет бронхи, способствует отхождению мокроты, оказывает противовоспалительное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	4
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день после еды в хлебной капсуле или молоке	21 день	1
Нигенол	1 капсула 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таблетка 3 раза в день рассасывать после еды	3-4 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Можжев. Экстракт	0,5 ч. лож. 3 раза в день после еды, запивать теплым питьем (травяной чай, молоко)	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Наружное применение:

крем Тимьян	Растирать грудь и спину 2 раза в день. (Учитывать индивидуальную переносимость).		
Спрей Вива плюс (при отсутствии аллергии)	<u>Холодные ингаляции:</u> применять по мере необходимости, нанося на одежду, носовой платок. Вдыхать 3-5 мин		

м. Чайное дерево	Холодные ингаляции: (при отсутствии аллергии). Во время приступа астмы 5 кап. на платок
или м. Лаванда (при отсутствии аллергии)	2 кап. на 5 м ² площади помещения, посредством аромалампы. Сеанс ароматерапии принимать 1-2 р. в день по 10-15 мин. в течение 3-х нед. Или ежедневно растирать маслом грудную клетку, разведя 5-7 кап. в 10 мл. масла Жожоба

БУРСИТ (ВОСПАЛЕНИЕ СУСТАВНОЙ СУМКИ)

Это воспаление околосуставных сумок (бурс) при ушибах, трении, проникновении инфекции и других повреждениях. Бурса представляет собой эластичный мешочек со смазывающей жидкостью, который располагается между сухожилиями и костями или иными тканями. В сочленениях, где сухожилия и мышцы трутся о связки и кости, они служат как бы защитными прокладками.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Нигенол РС28 плюс, Можжевельный экстракт, Гель РС28, крем Можжевельник, Бодрость на весь день, масляно-спиртовые компрессы с эфирными маслами Чайное дерево или Лаванда.

Продуктом выбора при бурсите является «**Харпагин**» (или «**РС28 Плюс**»), содержащие иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), которые оказывают противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. Целесообразно включать в программу коррекции бурсита незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. То есть, полиненасыщенные жирные кислоты способны обеспечить противовоспалительный эффект. Кроме того, они угнетают аутоиммунные реакции, уменьшая отечность и боль. Одновременно рекомендуется «**Можжевельный экстракт**», оказывающий противоотечное действие и устраняющий воспаление и боль. Полный витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**», оказывая антиоксидантное действие, усиливает противовоспалительный эффект. Немаловажно местное применение **крема Можжевельник, геля РС28, эфирного масла Можжевельник**, которые за счет терпенов и иридоидных гликозидов оказывают быстрое болеутоляющее и противоотечное действие. Эффективным является применение масляно-спиртовых компрессов с эфирными маслами **Лаванда** или **Чайное дерево**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3р. в день перед едой с жидкост.	3 мес.	5
Витал Плюс	1 капсулы 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Нигенол	1 кап. 1-2 раза в день во время еды	1 мес.	1
РС28 Плюс	1-2 таб. в день в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Можжевел. Экстракт	0,5 чайной ложки 2-3 раза в день после еды. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 таблетка во время завтрака	2-3 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
крем Можжевел.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до улучшения		
или гель РС28	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до улучшения		
Можжевел. масло	Компресс на область сустава: 5 капель эфирного масла на 100 мл горячей воды (40 °С). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, укутать теплой тканью. Экспозиция 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур		
Можжевел. масло	5-7 капель на ванну, t воды 37-38 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. через день. На курс 10-15 ванн		
м.33 трав + м. Розмарин	(При гипертонии не показано) при t воды 37-38 °С. по 4 капли масел с Морской солью. Ванну принимать по 10-15 мин. через день. На курс 10-15 ванн.		
Компресс на сустав для быстрого устранения боли и отека	1 стол. ложка водки и раст. масла + 5 кап. эф. м. Чайное дерево или м. Лаванда. Накладывается на ночь. Курс 3-5 процедур		

ВАГИНИТ

Это воспаление слизистой оболочки влагалища, проявляющееся болезненностью, зудом или жжением во влагалище, появлением выделений слизистого или гнойного характера. Причиной вагинита являются инфекции (стафило- и стрептококки, трихомонады, хламидии, микоплазмы, грибы и пр.). Коррекция вагинита состоит в назначении противовоспалительных, иммуностимулирующих, общеукрепляющих средств и восстановлении вагинальной микрофлоры.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммун Гуард, Молодость навсегда, Флорамакс, Бодрость на весь день, крем Тимьян, Гель для интимного ухода.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Иммуn Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Молодость навсегда**» (полиненасыщенные жирные кислоты – омега-6 – гамма-линоленовая кислота) восстанавливает гормональный гомеостаз, оказывает противовоспалительное действие. «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает микробиоценоз, стимулирует иммунитет. Полный витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**», оказывая антиоксидантное действие, усиливает противовоспалительный эффект. **Крем Тимьян** устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное действие, **Гель для интимного ухода** обеспечивает гигиенический уход и профилактику инфекции.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭЖГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2р. в день за 30м до еды	4 нед.	1-2
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 р. в день после еды в ст. ложке молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Иммуn Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
Молодость навсегда	1-2 капсулы 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Флорамакс	2 капсул. за 30 мин до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Бодрость на весь день	1 таблетка во время завтрака	1 мес.	1

Наружное применение:

м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	<u>Вагинальные тампоны:</u> 5 кап. на 10 мл масла Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. 2-3 курса с нед. перерывом между ними
или м. Чайное дерево +м. Эвкалипт	По 2 капли масел. Применять также
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 р. в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами
гель для интим. ухода	Применять ежедневно 2 раза в день для ухода за интимными местами

ВАРИКОЗНОЕ РАСШИРЕНИЕ ВЕН (ВАРИКОЗНАЯ БОЛЕЗНЬ)

Это расширение видимых поверхностных вен, связанное с наследственным дефектом структуры её стенки, сопровождающееся расстройством клапанного аппарата, приводящее к нарушению тока крови, застою, переполнению и расширению вен с образованием узлов и склонностью к тромбозу, образованию трофических язв, кровотечению. Коррекция болезни направлена на укрепления венозной стенки, улучшение кровообращения, оттока лимфы, предупреждение образования тромбов и трофических язв.

Рекомендуемые продукты: Виварутинон, Ацерола, Экстракт косточек грейпфрута, Зеленый чай с мятой, Гинколин, напиток Черника Витал, Витал плюс, Нигенол, Фито 40, эфирные масла Лимон, Лаванда, Розмарин; Соль для ног, Крем для вен, Крем для ног, Крем Календула.

Продуктом выбора является «**Виварутинон**», который содержит флавоноид рутозид, задача которого состоит в повышении устойчивости капилляров и уменьшении проницаемости стенок венозных сосудов. Он оказывает выраженное веноотоническое, капилляротоническое, противоотечное действие, уменьшает агрегацию тромбоцитов, улучшает трофические нарушения при варикозной болезни, обладает противовоспалительным действием. Это позволяет устранить отеки, боли, трофические расстройства и различные патологические явления, связанные с венозной недостаточностью. «**Ацерола**» (витамин С в дозе 50 мг) усиливает действие рутозида. «**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) обеспечивает бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие, а также укрепляет стенки вен, способствует нормализации кровообращения, уменьшает отеки, устраняет боль и воспаление. «**Зеленый чай с мятой**» (катехины) укрепляет венозную стенку, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов. «**Гинколин**» содержит гинкгозиды, которые повышают эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов и капилляров, предотвращая их хрупкость и образование тромбов. «**Напиток Черника Витал**» и «**Сироп Красная ягода**» за счет антоцианов укрепляют сосудистую стенку, оказывают противовоспалительное действие, а витамины препятствуют образованию повреждающих биологические мембраны свободных радикалов. Целесообразно включать в программу коррекции варикозной болезни незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**», «**Молодость навсегда**») жирные кислоты, которые препятствуют склеиванию тромбоцитов и предупреждают образование тромбов, улучшая тем самым текучесть крови. **Эфирное масло Лимон** улучшает кровоток.

Применение «**ВиваФит Кофе**» рекомендуется лицам с избыточной массой тела для уменьшения суточного калоража пищи и снижения веса,

для уменьшения нагрузки на сердечно-сосудистую систему и вены ног. «**Молочная сыворотка**» содержит достаточно калия, который предупреждает возникновение судорог в икроножных мышцах и одновременно облегчает выведение почками избыточной жидкости, уменьшая отеки. «**Соль для ножных ванн**» содержит экстракты конского каштана, ромашки, розмарина, гаммелиса, можжевельника, которые повышают тонус вен, усиливают лимфодренаж, устраняют отеки, предупреждают судороги в икроножных мышцах. «**Крем для вен**» с экстрактом из листьев красного винограда тонизирует вены, усиливает лимфодренаж, устраняет судороги, придает легкость ногам. «**Крем для ног**» помимо сказанного ухаживает за кожей, предупреждая сухость кожи, образование мозолей, грибковых поражений кожи и т.д. «**Экстракт косточек грейпфрута**», способствует нормализации кровообращения, уменьшает отеки, укрепляет сосуды, устраняет сухость кожи, препятствует развитию трофических язв.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Виварутинон	1 капс. 2-3 р. в день во время еды	1 мес.	1
Ацерола	1 таб. в день во время еды	1 мес.	1
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать, желательно после еды	3-4 нед.	1
Гинколин	1 др. 3 р. в день во время еды	1-3 м.	2-5
м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. в день во время еды	3 нед.	1
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
или Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Черника Витал	1 ст. ложка 2 р. в день перед едой	4-6 н.	4-5
или Красная ягода	1 стол. ложке 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
Вива-Фит кофе	1-2 (15-30г) ст.л. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды, принимать во время еды	1 мес.	1-2

Молочная сыворотка с персиком	1ст.л. 2 р. в день за 30 мин до еды в 150 мл кипяченой остуженной воды. Курс повторять 2-3 р. в год	2-3 нед.	1
-------------------------------	--	----------	---

Наружное применение:

Соль для ножных ванн	Ванночка для ног: 1,5 мерных колпачка на 5 л воды при t 36-37 °С. Принимать перед сном в течение 10-15 мин. 2-3 раза в неделю. После ванночек нанести крем для ног
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	Развести 3-5 кап. в 200 мл воды, пропитать салфетку и сделать компресс на видимые вены на 40 мин
крем для вен	Наносить на вены 2-3 раза в день. Эффект возрастает при обогащении крема м. Лимон-1 к. на 1,5см.кр.
крем для ног с травами	Применять на ночь и утром. Эффективность возрастает при обогащении крема м.Лимон-1к. на 1,5см.кр.
крем Календула	+ 1 кап. м. Лимон + 1 кап. м. Розмарин. Наносить на места варикозного расширения вен 1-2 раза в день

ВИТИЛИГО

Это заболевание кожи, характеризующееся развитием пятен белого цвета вследствие потери или снижения функции меланоцитов (пигментных клеток), прежде всего в коже, волосах, сетчатке глаз. До настоящего времени причины до конца не выявлены.

Рекомендуемые продукты: Бодрость на весь день, Ацерола, Иммуно Гуард, Релакс, Тониксин, Витал Плюс, эфирное масло Мелисса, Лаванда.

Так как у больных витилиго выявлен дефицит меди и витамина С, то им целесообразно назначать **«Бодрость на весь день»** (в 1 табл. Cu (1,6 мг) – более 33%, витамин С (60 мг) – 85% суточной потребности). Медь является коферментом гормона тирозиназы, участвующей в синтезе пигмента меланина, а витамин С внутри клетки усиливает действие меди. **«Ацерола»** (в 1 таблетке витамин С (60-120 мг) – 85-170% суточной потребности) необходим для повышения синтеза пигмента меланина в клетках кожи. Поскольку у больных с данной патологией снижено содержание Т-лимфоцитов, то им рекомендуется иммуномодулирующие средства – **«Иммун Гуард»**. В настоящее время активно применяется экстракт зверобоя **«Релакс»**, который в сочетании с УФ облучением вызывает пигментацию депигментированных участков кожи. Учитывая, что данное заболевание подвергает больных в состояние постоянного психологического напряжения, им рекомендуется назначать тонизирующие средства – **«Тониксин»** в таблетках (элеутерококк, женьшень и др.) Очень часто у больных имеет место нарушение функции со стороны желудочно-кишечного тракта, гастриты, дуодениты, язвенная болезнь желудка и т.д. Целесообразно в таком случае применять омега-3 жирные

кислоты «Витал Плюс» и пробиотики «Флорамакс». Ароматерапия с эфирными маслами Лаванда и Мелисса лимонная положительно скажется на состоянии нервной системы, повышая уровень стрессоустойчивости у больных.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Ацерола	1 таб. 3 раз в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гуард	1ст.ложка 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-6
Релакс	1 др. 2-3 раза в день во время еды	2-3 н.	1
Тониксин	1-2 таб. утром во время еды	1 мес.	1-2
Витал Плюс	1 капсул. 3 раза в день во время еды	1,5-2 мес.	2-3
<i>Наружное применение:</i>			
м. Мелиссы + м.Лаванда	По 5 кап. эф. м. на ванну при t воды 36-37 °С. Принимать процедуры через день по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю		

ВОЛЧАНКА КРАСНАЯ СИСТЕМНАЯ

Это диффузное заболевание соединительной ткани, характеризующееся системным иммунокомплексным поражением соединительной ткани и ее производных, с поражением сосудов микроциркуляторного русла. В крови определяется избыточное количество особых антител к двуспиральной ДНК, ANA-антиядерных антител и высокий уровень циркулирующих в крови иммунных комплексов. Основными симптомами системной красной волчанки являются: появление на лице (в основном на носу и щеках) красной чешуйчатой сыпи, поражение суставов и прогрессирующее поражение почек. Часто у больного также наблюдается прогрессирующее воспаление сердечной мышцы, легких и головного мозга, в результате которого на месте воспаления образуется рубцовая ткань (фиброз).

Рекомендованные продукты: Харпагин, Нигенол, Витал Плюс, Молодость навсегда, Зеленый чай с мятой, Ацерола, Сироп Красная ягода, Цистимин.

Противовоспалительный и противоаутоиммунный эффект достигается назначением «Нигенола», «Витал плюса», которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологи-

чески активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ, – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГ1), тромбоксаны (ТО) – проста-ноиды и лейкотриены (ЛТ). Очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции, в результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. Воспаление в сосудах сопровождается образованием тромбов, что нарушает микроциркуляцию. Циклооксигеназа, стимулируя клетки эндотелия сосудов, способствует синтезу простациклинов и тромбоксанов, предотвращает агрегацию (склеивание) и адгезию (прилипание) тромбоцитов и формирует гемостатическое равновесие.

Целесообразно назначение «Харпагина», который по механизму действия аналогичен нестероидным противовоспалительным средствам и работает на уровне простаноидов противовоспалительной серии. Целесообразно применение полиненасыщенных жирных кислот совместно с витамином Е («Молодость навсегда»), которые препятствуют деградации фибриллярных белков соединительной ткани и препятствуют прогрессированию болезни.

Противовоспалительный эффект Харпагина и ПНЖК можно усилить основными антиоксидантами – витаминами Е, С, бета-каротином и селеном («Зеленый чай с мятой»). Способствует синтезу коллагена соединительной ткани витамин С («Ацерола»), он же способствует выработке надпочечниками противовоспалительного гормона кортизола. Подобно Зеленому чаю с мятой действует «Сироп Красная ягода», особенно при поражениях почек. При поражении почек также рекомендуется назначение «Цистимин», который улучшает выделительную функцию почек и препятствует прогрессированию воспалительного процесса.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	2-3 м.	3-9
или Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1,5 мес.	2-5

Харпагин	1 таб. 3 р. в день во время еды	1-3 м.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 т. 3 р. в день рассасывать после еды. Курс можно повторять 2-3 раза в год	3 мес.	2
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Красная ягода	1 стол. ложка 2-3 р. перед едой	1 мес.	3-4
Цистимин	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-4

ВОСПАЛИТЕЛЬНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ МОЧЕПОЛОВОЙ СИСТЕМЫ ЖЕНЩИН

Это группа заболеваний, причиной которых является широко распространенные инфекции: хламидии, микоплазмы, уреплазмы, гарднерелы и др. Источником инфекции является больной человек. Коррекция болезней состоит в назначении антибактериальных, иммуностимулирующих, общеукрепляющих средств и пробиотиков.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммун Гуард, Бодрость на весь день, Флорамакс, Цистимин, крем Тимьян, Гель для интимного ухода.

Продуктами выбора являются «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий флавоноиды (нарингин и др.), которые обладают широким спектром бактерицидной, фунгицидной и вирусоцидной активности, или **эфирное масло Чайное дерево**, терпены которого также активны в отношении многих возбудителей заболеваний мочеполовой системы.

Для модуляции иммунитета, повышения сопротивляемости организма рекомендуется принимать «**Иммун Гуард**», который содержит эхинакозид и витамин С, оказывающие активное воздействие на иммунную и адаптогенную системы.

Для повышения сопротивляемости организма рекомендуется полный витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**».

Лактобактерии «**Флорамакс**» восстановят дисбиоз ЖКТ и мочеполовой системы. «**Цистимин**», содержащий уросептические экстракты растений, усилит противовоспалительное действие вышеуказанных продуктов и будет способствовать санации мочевыделительной системы. **Крем Тимьян** при воздействии на рефлексогенные зоны мочеполовой системы устранил спастические болевые ощущения, будет усиливать противовоспалительное действие. **Гель для интимного ухода** обеспечит бережный уход и комфорт в интимной области.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, примим. 1-2 р. в день за 30 м. до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капля 2 раза в день после еды в хлебно капсуле или в молоке. 1-2 курса с недельным перерывом	3 нед.	1
Иммун Гуард	1ст. ложка 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
Бодрость на весь день	1 таб. во время завтрака	1 мес.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Цистимин	1 капс. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
м. Чайное дерево	Вагинальные тампоны: 5 капель на 10 мл масла. Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 3 курса с недельным перерывом.		
или	Композиция: 2 кап. м.Чайное дерево + 2 к.м.Эвкалипт. Применять по вышеуказанному способу		
крем Тимьян	Смазывать низ живота 2 раза в день		
гель для интим. ухода	Применять 2 раза в день для ухода за интимными местами		

ВЫПАДЕНИЕ ВОЛОС

Предварительно рекомендуется пройти программу очистки организма.

Это полиэтиологическое состояние организма человека, сопровождающееся потерей волос. Основные причины обусловлены генетической предрасположенностью, дисгормональными нарушениями, стрессами, воздействием внешних агрессивных факторов, аутоиммунными заболеваниями, заболеваниями кожи головы (себорея, дерматит и т. д.), послеродовыми изменениями гормонального баланса. Поэтому коррекция алопеции предусматривает нормализацию гормонального гомеостаза, профилактику стресса, своевременное лечение аутоиммунных болезней и заболеваний кожи головы. Рекомендуются средства, стимулирующие рост волос, обеспечивающие процесс образования волоса пластическим материалом, улучшающие кровообращение, оказывающие антистрессовое влияние, выводящие токсины из организма и т.д.

Рекомендуемые продукты: Миглиорин, Релакс, Фито 40, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Гинколин, Экстракт Артишока или Уль-

тра защита печени, лосьоны для волос Миглиорин, шампунь от выпадения волос Миглиорин, эфирные масла: Тимьян, Розмарин.

Основная задача состоит в обеспечении процесса роста волос пластическим материалом. Продуктом выбора является «**Миглиорин**», который содержит кремниевую кислоту, участвующую в синтезе фибриллярных белков волос, серосодержащие аминокислоты L-цистин и L-метионин и пантотеновую кислоту, оптимизирующие образование белков кератина, коллагена и др. Успокаивающее действие обеспечивает «**Релакс**» (флавоноид гиперидин). «**Фито 40**» содержит изофлавоны, которые ингибируют фермент 5-альфа редуктазу и приостанавливают выпадение волос, уменьшают избыточное образование кожного сала, оказывают противовосеборейное воздействие. Одновременно «**Фито 40**» восстанавливает гормональный баланс, нормализует функцию репродуктивной системы. «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**» содержат антиоксиданты, которые противодействуют негативному воздействию свободных радикалов, улучшают обмен веществ, повышают адаптогенные возможности организма, оказывают общеукрепляющее действие. «**Гинколин**» (гингозиды) улучшает микроциркуляцию и снабжение волосистой луковицы питательными веществами. «**Экстракт Артишока**» и/или «**Ультра защита печени**» за счет флавоноидов циннарина и силимарина обеспечивают очистку организма от шлаков. **Лосьоны для волос Миглиорин**, содержащие экстракты растений, стимулируют кровообращение в коже, улучшают состояние кожи, стимулируют рост волос, оказывают противовоспалительное и противоаллергическое действие. **Шампунь от выпадения волос Миглиорин** бережно ухаживает за волосами, улучшает состояние кожи, укрепляет волосы. **Эфирные масла Тимьян** и **Розмарин** стимулируют кровообращение в коже, оказывают противовоспалительное действие, уменьшают избыточное образование кожного сала, укрепляют волосы.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Миглиорин	2 кап. в день во время еды. Запивать небольшим количеством кипяч. воды	3 мес.	4
Релакс	при стрессовой причине. 1 драже 3 р. в день во время еды	1 мес.	2
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 драже 3 раза в день рассасывать после еды	2-3 м.	2-3
Гинколин	1др.3 р. в день после еды с жидкост.	1-3 м.	2-5

Экс. Артишока	1ст.ложка 3 р. в день во время еды	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2

Наружное применение:

Ампулы для волос	По 1 ам. втирать в кожу головы 1 р. в 2 дня в течение месяца. При необходимости продлить курс 1,5-2 мес.		
или спрей для волос	Для сухих волос без спирта; для жирных и нормальных спиртовой, 1 раз в 2-3 дня в течение мес.		
шампунь Миглиорин	+ 2 кап. м. Тимьян или м. Розмарин. Использовать 2 раза в неделю		
бальзам для волос	Нанести на волосы сразу же после мытья головы, сделать легкий массаж, расчесать, через 5-10 мин тщательно прополоскать волосы. Испол. 2 раза в нед.		

ГАЙМОРИТ

Это воспаление гайморовых придаточных пазух носа. Микроорганизмы (бактерии или вирусы) попадают в гайморову пазуху через нос или с током крови и вызывают воспаление её слизистой оболочки, нередко сопровождаемое накоплением в пазухе гноя. Коррекция сводится к противовоспалительной терапии, улучшению эвакуации содержимого пазух, назначению средств, уменьшающих отек и аллергию.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно-Гуард, Нигенол, Ацерола, Бодрость на весь день, эфирные масла Чайное дерево, Тимьян, Базилик; крем Тимьян.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин и др.) оказывает широкоспекторное бактерицидное, фунгицидное, вирусоцидное действие, уменьшает отек слизистой оболочки, улучшает носовое дыхание и способствует отхождению воспалительного детрита из пазухи. «**Иммуно-Гуард**» (эхинакозид, витамин С) и «**Ацерола**» стимулируют иммунитет, оказывают воспалительное, противоотечное, противоаллергическое действие, уменьшают проницаемость сосудистой стенки, облегчают носовое дыхание и отхождение воспалительного детрита из гайморовых пазух. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) оказывает противовоспалительное, противоаллергическое, противоотечное действие. «**Бодрость на весь день**» – комплекс витаминов и минералов, оказывающий иммуностимулирующее, антиоксидантное и общеукрепляющее действие. **Эфирные масла Чайное дерево, Тимьян, Базилик** (терпены) снимают воспаление, отек слизистой, улучшают носовое дыхание. **Крем Тимьян** (тимол) оказывает противовоспалительное, рассасывающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии!)	3-5 капель 1-2 раза в день за 1 час до еды в 200 мл кипяченой воды	2-4 нед.	1
Иммун Гуард	1 ст. ложка 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-6
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 таб. во время завтрака	1 мес.	1

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии!)	Развести 3 кап. на 200 мл кипяченой воды. Закапывать в нос раствор 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Категорически нельзя закапывать экстракт в нос в неразбавленном виде!		
капли в нос (при отсутствии аллергии!)	На 2 ст. ложки м. Жожоба 1 кап. м. Тимьян или м. Базилик . Закапывать в каждый носовой ход по 2 кап. смеси 2-3 раза в день в течение 2-3 недель.		
холодные ингаляции	1 капля м. Тимьян на платок 2-3 раза в день		
горячие ингаляции	На 1 л. горячей воды 2 кап. м. Розмарин + 1 кап. м. Тимьян . Проводить процедуру 1-2 раза в день		
крем Тимьян	Наносить на область проекции придаточных пазух носа и под носом 2 раза в день.		
при наличии аллергического компонента.	1 раз в день закапывать в нос состав: 0,5 ч. ложки м. Жожоба + 2-3 кап. м. Чайное дерево в течение 2-3 недель		

ГАСТРИТ

Это воспаление внутренней слизистой оболочки стенки желудка (в ряде случаев и более глубоких слоев), приводящее к нарушению процесса переваривания пищи, ухудшению общего состояния организма, снижению работоспособности и быстрой утомляемости. Причин возникновения острого гастрита очень много – это химические, механические, термические и бактериальные факторы. Механизм развития гастрита сводится к повреждению поверхностных клеток и желез слизистой оболочки желудка и развитию в ней воспалительных изменений. Коррекция гастрита состоит в устранении причины, вызывающей заболевание (хеликобактер и др.), заживлении слизистой оболочки, нормализации пищеварения, восстановлении нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта и моторно-эвакуаторной деятельности ЖКТ.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно-Гуард, Нигенол, Витал плюс, Флорамакс, Релакс, Вива-Фит кофе, Напиток Черника Витал или Феррофорте, Стимусан, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Крем Тимьян, эфирные масла Лаванда, Мелисса лимонная.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» эффективно борется с хеликобактер и другими возбудителями, обеспечивая противовоспалительное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие, стимулирует процессы слизистой желудка. «**Нигенол**» и «**Витал Плюс**» через систему простагландинов – ЛТ V серии оказывают противовоспалительное действие, снимают болевой синдром, способствуют восстановлению слизистой оболочки. «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает полезную бактериальную флору ЖКТ, вызывает гибель хеликобактер (молочная кислота), «**Релакс**» оказывает успокаивающее действие, улучшающая функцию вегетативной нервной системы, способствует нормализации микроциркуляции в слизистой оболочке и её восстановлению. «**ВиваФит кофе**» поставляют легкоусвояемый белок альбумин и витамины, необходимые для процесса заживления слизистой.

При возникновении эрозивных кровотечений рекомендуется железосодержащие БАД «**Напиток Черника Витал**» и «**Феррофорте**». При запорах и рефлюксах показан «**Стимусан**», при поносах – «**Напиток Черника Витал**». Для нормализации пищеварения в период ремиссии болезни можно назначать «**Экстракт Артишока**» или «**Ультра защиту печени**». **Крем Тимьян** снимает спазмы желудка и 12-перстной кишки и устраняет боль. Хороший эффект дает ароматерапия с **эфирными маслами** «**Лаванда**» и «**Мелиссы лимонной**» в виде классической ароматерапии, массажа шейно-воротниковой зоны, ароматических ванн. Эфирные масла оказывают иммуностимулирующее и успокаивающее действие, нормализуя функцию вегетативного отдела нервной системы.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. 1-2 раза в день за 1 час до еды в 200 мл кипяченой воды	2-4 нед.	1
Иммуно Гуард	1ст.ложка 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-6
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-3
Флорамакс	2 капс. за 30 мин до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Релакс	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2

Вива-Фит кофе	1 ст. л. 2 раза в день в 100 мл обезжир. молока или кипяченой воды. Принимать между приемами пищи	3-4 нед.	1-2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой. При повышенной кислотности принимать с минерал. водой!	1 мес.	4
Феррофорте	1 стол. лож. 3 р. в день во время еды	2 нед.	4
Стимусан	1 ч. л. 3 раза в день за 10 мин до еды	3 нед.	2
Экстракт Артишока	1 ч. лож. 3 раза в день после еды. Вне обострения !	3-4 нед.	2-3
Ультра защита печени	1 капсул. 3 раза в день во время еды. Вне обострения!	1 мес.	2

Наружное применение:

м. Мелисса + м. Лаванда	<u>Ванны:</u> по 5 кап. эф.м. на ванну, t 37-38 °С. Принимать процедуры через день по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю
крем Тимьян	Смазыв. верхнюю часть живота 2 р.в день и при болях

ГЕМОРРАГИЧЕСКИЙ ВАСКУЛИТ

Системное воспалительное заболевание сосудов, характеризующееся одновременным поражением мелких сосудов в коже, суставах, ЖКТ и почках, с множественными кровоизлияниями в кожу и слизистые оболочки. В основе заболевания – повреждающее действие циркулирующих иммунных комплексов на стенки микрососудов, нарушение микроциркуляции, микротромбоз. Коррекция сводится к борьбе с воспалением, укреплению сосудистой стенки, улучшению реологических свойств крови и профилактике микротромбоза.

Рекомендуемые продукты: Нигенол, Витал плюс, Ацерола, Зеленый чай с мятой, Виварутинон, напиток Черника Витал, Красная ягода.

Воспалительный процесс локализуется в стенках мелких сосудов, что приводит к их повышенной проницаемости, кровоизлияниям, тромбозам, нарушению микроциркуляции. Противовоспалительный эффект достигается назначением «**Нигенола**», «**Витал плюса**», которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГИ), тромбосаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). При васкулите очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирую-

щая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции. В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. Воспаление в сосудах сопровождается образованием тромбов, что нарушает микроциркуляцию. Циклооксигеназа, стимулируя клетки эндотелия сосудов, способствует синтезу простагландинов и тромбоксанов, предотвращает агрегацию (склеивание) и адгезию (прилипание) тромбоцитов и формирует гемостатическое равновесие. На течение васкулита большое влияние оказывают вещества, оказывающие мембраностабилизирующее действие. Это витамины, полифенолы, антоцианы. Витамин С («Ацерола») и флавоноид рутозид «Виварутинон» оказывают сосудукрепляющее, противовоспалительное, спазмолитическое, дезагрегационное воздействие. «Зеленый чай с мятой», содержащий витамины-антиоксиданты: С, Е, бета-каротин, микроэлемент селен, – оптимизирует метаболические процессы в тканях, дополняет действие ПНЖК. Полифенолы зеленого чая укрепляют сосудистую стенку и уменьшают ADP- индуцированную агрегацию тромбоцитов, препятствуют образованию тромбов, улучшают обменные процессы в стенках сосудов. Подобный эффект достигается применением напитка «Черника Витал» и сиропа «Красная ягода», которые помимо витаминов-антиоксидантов содержат антоцианы, являющиеся сильными антиоксидантами. Они нейтрализуют действие свободных радикалов, оказывают противоотечное действие, уменьшают проницаемость и ломкость капилляров. Тяжелые и осложненные формы васкулитов требуют назначения стероидных гормонов, а иногда и цитостатических препаратов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Ацерола	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Виварутинон	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Зеленый чай с мятой	1 таб. 2-3 раза в день рассасывать после еды	2-3 мес.	1-2
или Красная ягода	1 ст. ложка 2-3 раза перед едой	1 мес.	3-4
или Черника Витал	1 стол. ложка 2 раза в день перед едой	4-6 нед.	3-5

ГЕМОРРОЙ

Это заболевание, связанное с тромбозом, воспалением, патологическим расширением и извитостью геморроидальных вен.

Расширение геморроидальных вен связано с наследственным дефектом структуры их стенок, сопровождающимся расстройством клапанного аппарата, приводящим к нарушению тока крови, застою, переполнению и расширению вен с образованием узлов и склонностью к тромбозу и кровотечению.

Коррекция болезни направлена на укрепления венозной стенки, улучшение кровообращения, оттока лимфы, предупреждение образования тромбов.

Рекомендуемые продукты: Виварутинон, Экстракт косточек грейпфрута, Гинколин, Зеленый чай с мятой, Нигенол, Витал плюс, Напиток Стимусан, Флорамакс, эфирные масла Лимон, Розмарин, Соль для ножных ванн, Крем для вен, Крем Календула.

Продуктом выбора является **«Виварутинон»**, который содержит флавоноид рутозид, действие которого проявляется в укреплении капилляров и уменьшении проницаемости стенок венозных сосудов.

Он оказывает выраженное венотоническое, капилляротоническое, противоотечное действие, уменьшает агрегацию тромбоцитов, улучшает трофические нарушения при варикозной болезни, обладает противовоспалительным действием.

Это позволяет устранить отеки, боли, трофические расстройства и различные патологические явления, связанные с венозной недостаточностью. **«Экстракт косточек грейпфрута»** (нарингин) обеспечивает бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие, а также укрепляет стенки вен, способствует нормализации кровообращения, уменьшает отеки, устраняет боль и воспаление. **«Гинколин»** (гингозиды) нормализует тонус вен, повышает эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов и капилляров, предотвращая их хрупкость и образование тромбов. **«Ацерола»** (витамин С в дозе 50 мг) усиливает действие рутозида. **«Зеленый чай с мятой»** (катехины) укрепляет венозную стенку, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов.

Целесообразно включать в программу коррекции геморроя незаменимые омега-3 (**«Витал Плюс»**) и омега-6 (**«Нигенол»**) жирные кислоты, которые препятствуют склеиванию тромбоцитов и предупреждают образование тромбов, улучшая тем самым текучесть крови. **«Крем для вен»** с экстрактом из листьев красного винограда тонизирует вены, усиливает лимфодренаж, снимает воспаление и боль.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Виварутинон	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, примим. 1-2 р. в день за 30 м. до еды	4 нед.	1
Гинколин	1 драже 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-5
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать желательнo после еды	1-3 мес.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 кап. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Стимусан	1-2 ст. лож. напитка перед сном	1 мес.	3-5
Флорамакс	2 капс. за 30 мин перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ	<u>Сидячая ванночка:</u> 5-10 кап. на 5-6 л теплой воды. Принимать в течение 5 мин
крем для вен	Наносить на геморрой 2-3 р. в день. Эффект возрастет при обогащении крема м.Лимона 1 к. на 1,5 см крема
или крем Календула	+ 1 кап. м. Лимон + 1 кап. м. Розмарин. Наносить на геморрой 1-2 раза в день

ГЕПАТИТЫ

Это воспаление печени, вызванное различными гепатотропными факторами, способными повреждать ткань печени вплоть до развития цирроза и печеночной недостаточности. Причина гепатитов – вирусы, которые являются внутриклеточными паразитами, разрушающими клетки-гепатоциты, вызывающие воспаление и, в финале цирроз. Коррекция гепатитов осуществляется противовирусными препаратами. Наша задача – помочь больным укрепить иммунную систему, повысить защитные механизмы борьбы с вирусами, очистить организм от шлаков, способствовать восстановлению функции печени и, по возможности, предупредить возникновение цирроза.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Лимон, Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Флорамакс, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**», который содержит флавоноиды нарингин, гесперидин, кверцетин. Экс-

тракт оказывает противовирусное, противогрибковое и бактерицидное действие, усиливает желчеотделение, очищает печень от эндотоксинов. Противовирусным действием обладает **эфирное масло Лимон**, которое также очищает печень. Вторыми по значимости являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**», которые тоже содержат флавоноиды (циннарин и силимарин). Они усиливают желчеобразование и выводят шлаки из клеток печени, оказывают противовоспалительное, мембраностабилизирующее действие и стимулируют процессы деления клеток (регенерация печени). «**Нигенол**» и «**Витал плюс**» содержат полиненасыщенные жирные кислоты, которые оказывают мембрано-стабилизирующее, противовоспалительное, противоаутоиммунное действие. «**Зеленый чай с мятой**» содержит витамины-антиоксиданты и микроэлемент селен, которые защищают клетки печени от разрушающего действия свободных радикалов. В комплекс коррекции гепатитов необходимо включать пробиотик «**Флорамакс**», который восстанавливает микробиоценоз, активирует естественные механизмы защиты организма, улучшает пищеварение. **Крем Тимьян** способствует активному выведению шлаков из печени, устраняет болевой синдром.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии!)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1
или м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день в ст. лож. молока, принимать после еды. 1-3 курса по 3 нед. с недельным перерывом	3 нед.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс можно повторять по мере необходимости с 1-2 нед. перерывом	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 кап. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	3 мес.	2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Смазывать область печени и верхнюю часть живота 2 раза в день		

ГЕРПЕС

Это группа вирусных инфекционных заболеваний, характеризующихся рецидивирующим течением, высыпаниями на коже, слизистых оболочках, поражением центральной и периферической нервной системы, глаз, плаценты. Герпес проникает через слизистые оболочки полости рта, верхних дыхательных путей и половых органов. Преодолев тканевые барьеры, вирус попадает в кровь и лимфу, а затем попадает в различные внутренние органы. Вирус проникает в чувствительные нервные окончания и встраивается в генетический аппарат нервных клеток. После этого удалить вирус из организма невозможно, он останется с человеком на всю жизнь. Иммунная система реагирует на проникновение герпеса выработкой специфических антител, блокирующих циркулирующие в крови вирусные частицы. Характерно пробуждение инфекции в холодное время года, при простудных заболеваниях, при гиповитаминозе. Размножение герпеса в клетках эпителия кожи и слизистых оболочек приводит к развитию дистрофии и гибели клеток. Коррекция герпеса направлена на укрепление иммунной системы и профилактику обострения заболевания.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Ацерола, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, крем Чайное дерево.

Продуктом выбора является **Экстракт косточек грейпфрута**, который содержит флавоноиды нарингин, гесперидин, кверцетин, оказывающие противогерпетическое действие. Противогерпетическим действием обладают терпены **эфирного масла Чайного дерева**. Помогает противостоять обострениям герпеса **«Иммуно Гуард»** (эхинакозид, витамин С). Он оказывает иммуномодулирующее действие и стимулирует неспецифические факторы защиты человека. **«Ацерола»** стимулирует иммунитет, активизирует функцию надпочечников, повышая механизмы адаптации. Противовоспалительный эффект достигается назначением **«Нигенола»**, **«Витал плюса»**, которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозаноидных жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простаглицлины (ПГИ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции, в результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. **«Зеленый чай с мятой»** – антиоксидант, оказывающий иммуностимулирующее действие.

Крем Чайное дерево и **эфирное масло Чайное дерево** при местном применении оказывают противовоспалительное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1
или м.Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день в молоке или хлебной капсуле, принимать после еды. Курс приема повторять по мере необходимости с недел. перерывом.	3 нед.	1
Иммун Гуард	1 ст. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-6
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Нигенол	1 кап. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 кап. 3раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 2-3 раза в день рассасывать после еды	1-2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии)	<u>При герпесе на губах:</u> 4-5 кап. на 1 стол. лож. м.Жожоба. Смазывать губы несколько раз в день. <u>При генитальном герпесе:</u> 1-3 кап. + 2-3 кап. м.Чайное дерево на 1/4 воды, делать аппликации на 4-6 часов 2 раза в день до клинического улучшения
м.Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	Чистым маслом смазывать пузырьковые высыпания 2-3 раза в день до полного отпадения корочек.
крем Чайное дерево	Смазывать область пузырьковых высыпаний 2-3 раза в день
м.Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	<u>При генитально герпесе:</u> 15 кап. эф. м. + 10 мл 70% этилового спирта + 90 мл дистиллированной воды. Смазывать этим раствором 3-4 раза в день пораженные участки тела. Снимает: зуд, боль, стимулирует иммунитет

ГИНГИВИТЫ

Это воспаление десен, которое протекает в поверхностных тканях пародонта, поражая только мягкие ткани, не повреждая соединения десны с зубом. Причиной воспаления является несоблюдение гигиены полости рта, приводящее к образованию зубной бляшки – колоний микроорганизмов, связанных с поверхностью зуба.

Рекомендуемые продукты: Ацерола, Нигенол, Витал плюс, Бодрость на весь день, Иммун Гуард, Черника Витал, Сироп Красная ягода, Яблочный уксус, Экстракт косточек грейпфрута, Спрей для горла, эфирные масла: Лаванда, Чайное дерево, Эвкалипт; профилактическая зубная паста, эликсир для полоскания рта. «**Ацерола**» стимулирует иммунитет, участвует в выработке гормона надпочечников – кортикостерона противовоспалительного действия, восстанавливает слизистые оболочки, уменьшает кровоточивость. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид) стимулирует Т и В систему иммунитета, оказывает противовоспалительное действие. Целесообразно включать в программу коррекции стоматитов незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. Кроме того, они способны угнетать аутоиммунные реакции, уменьшать отечность, «**Бодрость на весь день**» – витаминно-минеральный комплекс, активирующий иммунитет, способствующий заживлению тканей. «**Напиток Черника Витал**» и «**Сироп Красная ягода**» также укрепляют иммунитет. «**Яблочный уксус**», помимо воздействия витаминов, создает в полости рта кислую среду, препятствующую размножению многих микроорганизмов. «**Экстракт косточек грейпфрута**» оказывает бактериостатическое, бактерицидное, противовоспалительное действие. Эфирные масла (**Чайное дерево, Лаванда, Эвкалипт** и др.) уничтожают болезнетворные микроорганизмы, снимают отек, боли, воспаление. **Спрей для горла** с эфирными маслами оказывает профилактическое действие, поддерживает и укрепляет защитные силы слизистой оболочки полости рта. **Зубная паста** и **Эликсир для полоскания полости рта** оказывают противовоспалительное, укрепляющее, профилактическое действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Ацерола	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гуард	1 ст. лож. 2 р. в день во время еды	2 нед.	3
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	1
Витал Плюс	1 капс. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	1
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды утром	1 мес.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 р. в день перед едой	2-3 н.	2-3
или Красная ягода	Способ применения тот же		2-3
Яблочный уксус	Рассасывать по 1 таб. 4-5 раз в день	1-2 н.	1

Наружное применение:

ЭКГ	<u>Воспаление десен, неприятный запах изо рта:</u> 3 кап. на стакан воды. Полоскать в течение 10 сек на 1-2 раза в день
Полоскание полости рта	<u>Раствор:</u> 1 кап. м. Лаванда + 2 кап. м. Чайное дерево + 1 кап. м. Эвкалипт на 1 ч. лож. меда на стакан теплой воды. Полоскать 3-4 раза в день
или	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт
аппликации на десны	Развести м. Лаванда, м. Чайное дерево (или м. Эвкалипт) с базовым маслом 1:1, смочить ватный тампон и приложить к десне в месте поражения на 15-20 мин.
Спрей для горла	2-3 раза в день орошать полость рта и десна в течение месяца
Зубная паста	Утром и вечером чистить зубы
Эликсир для полоскания полости рта	Полоскать полость рта после чистки зубов

ГИПЕРБИЛИРУБИНЕМИЯ НАСЛЕДСТВЕННАЯ

Это доброкачественное повышение уровня билирубина, связанное с генетически обусловленным дефицитом фермента глюкуронилтрансферазы, с помощью которой в печеночных клетках из непрямого билирубина образуется прямой. Наследственное нарушение обмена билирубина, проявляется хронической или перемежающейся желтухой без выраженного изменения структуры и функции печени, явных признаков повышенного гемолиза (разрушения красных клеток крови) и холестаза (застоя желчи в печеночных протоках). Коррекция болезни состоит в активации выведения билирубина с желчью.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Зеленый чай с мятой, Витал плюс, Бодрость на весь день, крем Тимьян.

Продуктами выбора являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**», которые содержат флавоноиды циннарин и силимарин, усиливающие образование и выведение желчи, вместе с ней пигмента билирубина из печени. «**Зеленый чай с мятой**» и «**Бодрость на весь день**», содержащие витамины и минералы, улучшают обмен в клетках печени, препятствуют негативному влиянию свободных радикалов, оптимизируют выведение билирубина. **Крем Тимьян** нормализует функцию желчевыводящих путей, способствует беспрепятственному отхождению желчи.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Артишок	1 ст. лож. 3 раза в день во время еды	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	1-3 мес.	1-2
Витал плюс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Наносить на область печени 2-3 раза в день в течение 2-4 недель		

ГИПЕРГИДРОЗ

Это нарушение функции системы потоотделения, при котором продуцируется избыточное количество пота. Состояние может быть следствием каких-либо заболеваний, наследственных факторов или идиопатическим – неизвестного генеза. Коррекция состоит в улучшении функции вегетативной нервной системы, общеукрепляющих мероприятиях, назначении средств, угнетающих потоотделение, или коррекции заболевания, вызвавшего гипергидроз.

Рекомендуемые продукты: Релакс, Бодрость на вес день, Зеленый чай с мятой, Спрей для ног, эфирные масла: Мелисса, Шалфей, кремы: Защитный Вивадерм, Део крем календула. Можжевельник, Тимьян.

Для нормализации функции вегетативного отдела нервной системы рекомендуется «**Релакс**», который содержит флавоноид гиперин, оказывающий успокаивающее действие. Успокаивающим действием обладает **эфирное масло Мелисса лимонная**. К общеукрепляющим средствам следует отнести витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**». Уменьшают отделение пота: **Спрей для ног, масло Шалфея, крем Защитный Вивадерм, Део крем календула, Вивакул деогель**. Дезодорирующими свойствами обладают **крема Можжевельник и Тимьян**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Релакс	1 драже 2-3 раза в день во время еды	2-3 н.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
---------------------	---	--------	---

Наружное применение:

кр. Вивадерм защитный	После гигиенического туалета 2 раза в день наносить на область подмышек или втирать меж пальцами ног
Календула део крем или део-гель Вива Бьюти	Нанести на подмышечные области после гигиенического туалета
Спрей для ног	2 раза в день наносить на кожу стоп после ополаскивания прохладной водой.
Соль для ножных ванн	Перед сном ежедневно 1,5 мерных ложки на 4-5 л теплой воды + 3 кап. м. Шалфей или 3-4 кап. м. 33 трав. После ванны облить стопы холодной водой, высушить, натереть можжевеловым крем и надеть х/б носки
крем Тимьян	Массаж шейно-воротниковой зоны. 10-15 процедур на курс
м. Мелиссы	Общие ванны 5-7 кап. + 3 кап. эф. м. Шалфей на ванну, t 37 °С. Время приема 10-15 мин ежедневно за 2 часа до сна. Курс 10-15 процедур

ГИПЕРХОЛЕСТЕРИНЕМИЯ

Повышенное содержание холестерина в крови. Это не болезнь, а фактор риска развития атеросклероза. Холестерин – вещество, нужное организму для целого ряда важных процессов. На его основе синтезируются половые гормоны, гормоны надпочечников (кортикостероиды), в печени путем химических реакций образуются желчные кислоты, без которых невозможен нормальный процесс пищеварения, так как они активируют ферменты поджелудочной железы, расщепляющие жиры пищи. Холестерин входит в состав мембран клеток. Однако избыточное количество холестерина в крови приводит к образованию атеросклеротических бляшек в артериальных сосудах, которые нарушают кровообращение и могут вызвать серьезные нарушения функций жизненно важных органов – сердца и мозга.

Рекомендуемые продукты: Колестина, Аглиократ, Витал плюс, Экстракт косточек грейпфрута, Зеленый чай с мятой, Фито 40, Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Ацерола, Молочная сыворотка.

Продуктом выбора для снижения уровня холестерина является «**Колестина**» (гулустероны, ферментированный красный рис), которая ингибирует активность ключевого фермента ГМГ-КоА-редуктазы, участвующего в синтезе холестерина в клетках печени.

Другим, не менее значимым продуктом, является «**Аглиократ**». Он содержит вещество чеснока аллицин, который также снижает уровень холестерина и защищает артерии от поражения атеросклерозом. Меха-

низм снижения холестерина омега-3 жирными кислотами «Витал плюс» аналогичен механизму воздействия Колестины. Одновременно омега-3 жирные кислоты защищают сосуды от проникновения в их стенку холестерина, повышая их эластичность и податливость к растяжению.

Флавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракта косточек грейпфрута**» снижают уровень холестерина в крови. «**Зеленый чай с мятой**» содержит витамины-антиоксиданты (С, Е, бета-каротин и селен), которые стабилизируют функции биомембран клеток интимы артерий, а полифенольные соединения – катехины оказывают антиатерогенное действие. Аналогично Витал плюсу действует «**Линофит**», содержащий конъюгированную линолевую кислоту. Он также нормализует углеводный обмен и, контролируя уровень сахара в крови, снижает уровень триглицеридов.

Оптимизируют процесс снижения уровня холестерина и предупреждают его отложение в сосудах гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**». Влияние их флавоноидов (циннарин, силимарин) на клетки печени приводит к увеличению захвата рецепторами гепатоцитов холестерина из крови и синтезу из него желчных кислот. Изофлавоны и омега-3 жирные кислоты «**Фито 40**» также снижают уровень холестерина. Особенно это важно женщинам после 40 лет, когда происходит гормональная перестройка и перестает работать защитный механизм эстрогенов. «**Ацерола**» (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, препятствует проникновению холестерина под интиму сосудов, повышает эластичность артерий. «**Молочная сыворотка с персиком**» (инулин) очищает ЖКТ, препятствует всасыванию холестерина и углеводов. «**Яблочный уксус**» посредством яблочной кислоты способствует образованию макроэрга ацетил Ко-А, который участвует в окислении нейтральных жиров. **Эфирные масла Лимон, Апельсин** (влияют на процесс перекисного окисления липидов), понижая уровень холестерина, уменьшают риск атерогенности и контролируют уровень артериального давления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Колестина	1 капс. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
ЭКГ	3-5 к. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30 мин до еды	4 нед.	1
Зеленый чай с мятой	Рассасывать по 1 т. 2-3 р. в день после еды. Принимать длительно 2-3 р. в год	3 мес.	2

Линофит	2 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	3
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс повторять 3-4 раза в год	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
м.Лимон или м.Апельсин (при отсутствии аллергии!)	По 1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоко. Принимать курсами по 3 недели с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
Яблочный уксус	1-3 таб. 3 р. в день рассасывать после еды. Курс повторять 3-4 раза в год	1 мес.	1-2

Ниже приводятся результаты наблюдения по применению у людей с повышенным уровнем холестерина БАД «Экстракт Артишока» и «Колестина».

Гипохолестеринемическое действия БАД «Экстракт Артишока»

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Снижение уровня холестерина до нормы	Снижение уровня холестерина	Отсутствие эффекта
Гиперхолестеринемия	40	12	22	6

При приеме «Экстракта Артишока» в течение месяца снижение холестерина в крови до нормальных показателей наблюдалось у 12 больных из 40, однако, у 22 было отмечено снижение его показателей и только в 6 случаях гипохолестеринемический эффект не наблюдался.

Гипохолестеринемическое действие БАД «Колестина»

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Снижение уровня холестерина до нормы	Снижение уровня холестерина	Отсутствие эффекта
Гиперхолестеринемия	50	20	22	8

При приеме БАД «Колестина» в течение месяца снижение холестерина в крови до нормальных показателей наблюдалось уже у 20 больных из 50, а у 22 было отмечено только снижение его показателей. В 6 случаях гипохолестеринемический эффект не наблюдался вовсе.

*Эффективность БАД «Колестина» на растительной основе позволя-
ет рекомендовать её для коррекции повышенного уровня холестерина в
крови и первичной профилактики атеросклероза.*

ГИПОТИРЕОЗ

Это состояние, обусловленное длительным, стойким дефицитом гормонов щитовидной железы. Гипотиреоз характеризуется замедлени-
ем обмена веществ, ухудшением работы сердечно-сосудистой системы,
желудочно-кишечного тракта, угнетением психической и половой актив-
ности. Иногда гипотиреоз может давать осложнения в виде комы, которая
может развиться у пожилых людей при отсутствии лечения.

Чаще всего приводит к гипотиреозу аутоиммунный тиреоидит (тире-
оидит Хасимото), операции, лечение радиоактивным йодом, травмы щи-
товидной железы, заболевания гипопифиза, иногда недостаток йода в пище.
Аутоиммунный тиреоидит – заболевание, при котором клетки щитовид-
ной железы «по ошибке» уничтожаются иммунной системой, которая
принимает их за чужеродные. Задача коррекции гипотиреоза состоит в
улучшении работы щитовидной железы за счет активации ее внутренних
ресурсов.

Рекомендуемые продукты: Зеленый чай с мятой, Нигенол, Фито 40,
Черника Витал, Флорамакс, Экстракт Артишока, Аглиократ, Миглиорин,
эфирные масла Шалфей, Мята перечная, Лаванда, Жасмин.

Аутоиммунный тиреоидит требует обязательной иммунокоррекции
для исключения дальнейшего повреждения ткани щитовидной железы.
Противовоспалительный эффект достигается назначением «**Нигенола**»
и «**Витал плюса**», которые содержат полиненасыщенные жирные кисло-
ты (ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кис-
лот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых
образуются семейства биологически активных соединений, обладающих
многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ, –
эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простаглицлины
(ПГИ), тромбосаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). При тире-
оидите очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК
ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («мед-
ленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную
проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс вос-
паления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных
аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов
воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выра-
ботку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент
циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротонино-
вой реакции. В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК.
Положительное влияние на течение тиреоидита оказывают вещества,
оказывающие мембраностабилизирующее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	3 мес.	2
Нигенол	1 капсул. в день во время еды	1 мес.	1
Фито 40	1 капсул. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Черника Витал	1ст. лож. 2 раза в день перед едой	4-6 нед.	3-5
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-3
Витал Плюс	1-2 капсул. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
или Молодость навсегда	1-2 капсул. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Экстракт Можжевель.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	1
Красная ягода	1 стол. ложка 2-3 раза перед едой	1 мес.	3-4

А) при малокровии:

Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	4-6 нед.	3-5
или Феррофорте	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	1-3 нед.	1-4

Б) при дисбактериозе и кишечных расстройствах:

Флорамакс	2 капсул. за 30 мин перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 р. в день после еды, при пониженной кислотности – перед едой	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Яблочный уксус	1 таб. 3-4 раза в день рассасывать после еды	3-4 нед.	1-2

В) при сниженном иммунитете:

Иммун Гуард	1 стол. ложка 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-3

Г) при расстройствах половой функции

Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать длительно до 3 мес.	3 мес.	2
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
м.Розмарин (при отсутствии аллергии)	2 кап. на 5 м ² площади. Принимать курс ароматерапии в течение 3-х недель по 10-20 минут в день		
Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Д) при сухости кожи, выпадении волос, ломкости ногтей:

Миглиорин	2 капс. в день запивать небольшим количеством кипяченой воды	3 мес.	4
Красная ягода	1 стол. ложка 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
Витал плюс	1-2 кап. 3 раза в день во время еды	1-2 мес.	2-6

Наружное применение:

Душ Вивадерм	2 раза в неделю применять в качестве моющего средства
крем Вивадерм Ламелл.	Наносить на кожу тела после приема водных процедур
Шампунь для сухих волос или шампунь Миглиорин	На 2-3 мл шампуня 1-2 кап. м. Розмарин или 1-2 кап. м. Чайное дерево. Мыть голову 2 раза в неделю
м.Лимон	<u>Ванночки для ногтей:</u> 2 кап. + 2 кап. м. Тимьян на 1 стол. лож. молока на 1 л. теплой воды

м.Лаванда

Аромалампа: 2 кап. на 5 м² площади. Принимать курс ароматерапии 1-2 р. в день по 10-20 мин в течение 3 нед
Провести 1-3 курса с нед. перерывом 2-3 раза в год
Аромаванна: 5-7 кап. м. на ванну, t 37-38 °С. Время приема ванны 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю. 2-3 раза в год
Массаж: шейно-воротниковой зоны: 5 кап. м. Лаванда на 10 мл основы. На курс 10-15 процедур. 3-4 р. в год.
Ванны и массаж шейно-воротниковой зоны противопоказаны при узловом зобе!

Е) при нервно-мышечных поражениях

крем.

Можжевел.

Массаж мышц рук, ног, спины с кремом, обогащенным м. Лаванда

Уровень гормонов щитовидной железы при аутоиммунном тиреоидите в начале болезни

ПРАВИТЕЛЬСТВО МОСКВЫ
ЗАО «МЕДИЦИНСКИЕ УСЛУГИ»
Детский центр диагностики и лечения

119146 г. Москва, 2-ая Фрунзенская ул.

телефон 342-43-41, 342-45-87

Ф.И.О. Кутякова Е.И.

Возраст 8л

Дата взятия крови 07.02.00

Описание анализа

Гормоны щитовидной железы

Определяемые	Полученное значение	Нормативные нормы					
		до 10 дней	до 1 года	1-6 лет	7-12 лет	13-16 лет	взросл.
T3T4 индекс (тиреотропный индекс)	<u>7,89</u>	0,5-1,1	0,4-6,1	0,3-4,3	2,5-4,6	0,4-0,4	0,2-3,8
T3 индекс тиреотропного индекса	<u>0,78</u>	2-4 ин. 0,8-1,3	0,8-5,2	0,9-3,0	0,8-2,6	1,1-2,6	0,4-1,8
145α тироксин (свободный тироксин)	—	12,0-32,7	8,8-25,0	12,4-28,3	10,8-23,0	10,9-26,3	11,8-24,0

Цена исследования 2200,00

Подпись Л

To 86,1 (норма 58-156 мкМЕ/мл)
ft-3T 2138,2 (норма 200-400 мкМЕ/мл)
ft-3T4 187,1 (норма 80-180 мкМЕ/мл)

Уровень гормонов щитовидной железы при аутоиммунном тиреоидите через месяца после приема рекомендованных средств у той же больной

ИЗМАЙЛОВСКАЯ ДЕТСКАЯ ГОРОДСКАЯ КЛИНИЧЕСКАЯ БУЛЬВАРНАЯ
Клинико-диагностическая лаборатория.
Определение уровня половых гормонов в сыворотке
методом ИФА /Ферма

Ф.И. Антонова 02.11.00
отд. 404 возр. 35 N ист. _____
фаза цикла _____

Пролактин 980 (норма возр. 120-900)
ФСГ 32 (норма возр. 2-12)
ЛГ 19 (норма возр. 95-187)
Тестостерон 85 (норма возр. 95-487)
Эстрадиол 60 (норма возр. 70-200,
про绝经期 10 (10-89))

*T₃ - 2,2 (1,1-2,1) нмоль/л
T₄ - 14,6 (14,1-15,2) нмоль/л
ТТГ - 0,35 (0,3-4,0) мМЕ/л
Ат к ТГ - 620 (нмЕ/л)*

Из представленных документов видно, что больная женщина 31 года страдает аутоиммунным тиреоидитом с пониженной функцией щитовидной железы – уровень ТТГ – 7,89 мМЕ/л (норма 0,2 – 3,8), АТТГ – антител к тиреоглобулину 2839,7 МЕг/л (норма до 100), Т₃ – трийодтиронин общий – 0,78 нг/мл (норма 0,8 – 1,8), Т₄ – тироксин – 96,1 нмоль/л (норма 54 – 156). Принимала в течение 3 месяцев «Фито 40» и Зеленый чай с мятой». После чего Т₃ – 2,2, Т₄ – 14,6, ТТГ – 0,35 (норма 0,3 – 4,0), Ат к ТГ – 620. Таким образом, уже через 3 месяца коррекции тиреоидита, наблюдалось значительное снижение показателей воспаления в щитовидной железе. Нормализовался уровень ТТГ и уменьшился титр антител к тиреоглобулину. Так как коррекция аутоиммунного тиреоидита требует длительного времени, то больной рекомендовано продолжить прием указанных продуктов с последующим контролем за уровнем ТТГ. Таким образом, изофлавоны сои и антиоксиданты Зеленого чая могут с успехом применяться как самостоятельной, так и вспомогательной терапии гипотиреоза.

ГЛАУКОМА

Это группа заболеваний, характеризующаяся постоянным или периодическим повышением внутриглазного давления с последующим развитием типичных дефектов поля зрения, снижением зрения и атрофией зрительного нерва. По причинам, еще до конца не выясненным, нарушается отток внутриглазной жидкости. Это приводит к ее накоплению и

постепенному, но постоянному повышению давления, которое, в конечном счете, может разрушить зрительный нерв и вызвать потерю зрения. Коррекция глаукомы состоит в назначении средств, которые позволяют замедлить или остановить прогрессирование заболевания. С этой целью рекомендуются средства, снижающие внутриглазное давление и улучшающие состояние сосудов глаза.

Рекомендуемые продукты: Можжевеловый экстракт, эфирные масла Лимон, Апельсин, Гинколин, Черника Витал, Зеленый чай с мятой, Виварутинон, Витал плюс. Применяются в дополнение к основной терапии!

Продуктом выбора является «**Можжевеловый экстракт**» (эфирные масла), который обладая мочегонным действием, обеспечивает дегидратацию внутренних камер глаза. Подобное действие оказывают **эфирные масла Лимон, Апельсин**, которые к тому же улучшают кровообращение в сосудах глаза. «**Гинколин**» нормализует тонус сосудов, улучшает кровообращение. «**Черника Витал**» (миртилин, антоцианы, витамины) и «**Зеленый чай с мятой**» (витамины С, Е, бета-каротин и селен) улучшают состояние сосудистой стенки, оказывают мембраностабилизирующее действие, понижают проницаемость сосудистой стенки, оказывают мочегонное, дегидратирующее действие. «**Виварутинон**» (рутозид) уплотняет стенки сосудов, уменьшая проницаемость, препятствует тромбообразованию. «**Витал плюс**» (омега-3 ЖК) стабилизирует функцию сосудистых мембран.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Можжевел. сироп	1 чайная лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	1
м.Лимон (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или сока. 1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
или м.Апельсин	Способ применения тот же	3 нед.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Гинколин	1 др. 3 р. в день после еды с жидкост.	1-3 м.	1-4
Зеленый чай с мятой	1 т. 3 р. в день рассасывать после еды. Курс приема повторять 2-3 раза в год	3 мес.	2
Виварутинон	1 капс. 2 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Витал Плюс	1 капсула 3 раза в день во время еды	1 мес.	2

ГЛОМЕРУЛОНЕФРИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это хроническое иммуновоспалительное поражение почек с преимущественным повреждением сосудов-клубочков (нефрона). При первичной аутоиммунной причине гломерулонефрита вырабатываются антитела к базальной мембране клубочков в результате приобретения его антигенных свойств с последующим образованием иммунных комплексов на территории клубочков и их повреждением.

При таком механизме развития болезни реакция антиген-антитело происходит со связыванием комплемента и с участием свертывающей системы крови, гистамина, серотонина и других факторов.

При иммунокомплексном механизме развития гломерулонефрита повреждение почек происходит под действием циркулирующих растворимых комплексов антиген-антитело, которые осаждаются в клубочковых капиллярах.

При этом антиген может быть аутогенного или чаще – экзогенного происхождения (стрептококковый и др.).

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Цистимин., сироп Красная ягода или напиток Черника Витал, Флорамакс.

Для коррекции иммунного статуса рекомендуется «Харпагин» (гарпагозид), который уменьшает повреждающее действие иммунокомплексами сосудистых клубочков.

Для усиления этого эффекта рекомендуется назначение антиоксидантов «Зеленый чай с мятой» (витамин С, Е, бета-каротин, селен), который стабилизирует функцию биомембран сосудов почек.

Антибактериальное и противовоспалительное действие достигается назначением «Экстракта косточек грейпфрута», содержащего флавоноиды нарингин и др., обеспечивающие бактерицидное, противовоспалительное и мембраностабилизирующее действие, а уменьшение процессов воспаления – за счет повышения образования противовоспалительных простагландинов с помощью «Нигенола» и «Витал плюса» (омега-3 и омега-6 ЖК).

Для регуляции водно-солевого обмена следует назначать Цистимин, который содержит экстракты уросептических трав и оказывает противовоспалительное и мочегонное действие.

Положительное эффект на сосуды почек оказывают антоцианы клюквы «Сироп Красная ягода» и антоцианы «Напитка Черника Витал», которые одновременно обеспечивают противовоспалительное и мембраностабилизирующее действие.

Для коррекции дисбактериоза целесообразно назначение БАД «Флорамакс» (лактобактерии), которая положительно влияет на иммунную систему.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Зеленый чай с мятой	1 т. 3 р. в день рассасывать после еды. Принимать длительно в течение 3 мес.	3 мес.	2
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1 капсула 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Цистимин	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	3-4
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
или Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Флорамакс	2 капс. за 30 мин до обеда	2-4 н.	1

ГРИБКОВЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ КОЖИ

Это дерматомикозы, вызываемые патогенными грибами, которые паразитируют на коже и слизистых. Источником заражения являются больные люди. Заражение часто происходит при пользовании чужими тапочками, мочалкой, тазом для мытья ног и просто в бане или душевой. Способствуют заражению потливость ног, потертость кожи, варикозное расширение вен ног. Для коррекции рекомендуются противогрибковые средства, а также продукты, укрепляющие иммунитет и восстанавливающие дисбиоз.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Бодрость на весь день, Флорамакс, Спрей для ног, Крем Можжевельник, Крем для ног с травами, эфирные масла: Розмарин, Тимьян.

Для борьбы с грибами кожи рекомендуются «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (флавоноиды) или «**Эфирное масло Чайное дерево**» (терпены), которые оказывают широкоспекторное противогрибковое действие. Для стимулирования иммунитета следует назначать «**Иммуно Гуард**», содержащий эхинакозид и витамин С. Для повышения сопротивляемости организма и стимулирования неспецифических факторов защиты необходим витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**». «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстановит дисбиотические нарушения, имеющие место при кандидозах, и поддержит иммунную систему. **Спрей для ног** оказывает дезинфицирующее, дезодорирующее, подсушивающее действие. **Крем Можжевельник** (эфирные масла, экстракты

растений) улучшает кровообращения, согревает конечности, оказывает противогрибковое и дезодорирующее действие. **Крем для ног с травмами** улучшает лимфодренаж, способствует восстановлению венозного оттока, питает и защищает кожу, повышая её барьерные свойства. **Эфирные масла Розмарин и Тимьян** усиливают действие кремов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево	1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. При необходимости можно повторить 2-3 курса с недельным перерывом.	3 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Флорамакс	по 2 кап. за 30 мин до обеда	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ	Пораженное место смазывать несколько раз в день 10% раствором ЭКГ (в воде, масле или глицерине)		
спрей для ног	2 раза в день наносить на кожу стоп после гигиенических ножных ванн.		
Соль для ножных ванн	<u>Ванны для ног:</u> 2 мерных ложки соли + 7 кап. м. Чайное дерево на 10 литров теплой воды (или по 2 кап. м. Лаванда + м. Розмарин + м. Тимьян). Принимать ванны 1 мес. ежедневно по 15 мин, t 36-37 °С. После ванны подстричь ногти, удалить огрубевшую кожу и обработать кремом Чайное дерево.		
м. Чайное дерево	Смешать с раствором салицилового спирта каплями (1:1), смазывать ногтевую пластинку 1-2 раза в день. В течение месяца принимать ножные ванны с солью для ног 2 раза в неделю. Периодически счищать слой омертвевшей ткани ногтя. Процедуры проводить до клинического улучшения		
крем для ног	+ 1-2 кап. м. Чайное дерево. Смазывать пораженную кожу 2-3 раза в день		
Крем Можжевел.	+1-2 кап. м. Чайное дерево. Смазывать пораженную кожу 2-3 раза в день		

ГРИПП

Это разновидность острой респираторной вирусной инфекции, которая, как правило, рассматривается отдельно от остальных заболеваний этой группы, отличается особо тяжелым течением, наличием осложнений. Проявляется высокой температурой, выраженным нейротоксикозом, поражением дыхательных путей (трахеобронхит), возникновением жизнеопасных осложнений. Для коррекции гриппа и других респираторных инфекций рекомендуется средства с противовирусной активностью, иммуностимуляторы, детоксицирующие и противовоспалительные продукты, витаминно-минеральные комплексы, пробиотики.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммун Гуард, Ацерола, Нигенол, Витал плюс, Бодрость на весь день, Можжевельный экстракт, Напиток Бузина Черная, кремы: Тимьян, Можжевельник; эфирные масла: Чайное дерево, Эвкалипт, Тимьян, 33 трав.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (флавоноиды нарингин и др.) оказывает выраженное вирусоцидное и противовоспалительное действие, устраняет интоксикацию, снижает риск возникновения осложнений, «**Иммун Гуард**» (эхинакозид) и «**Ацерола**» (витамин С) стимулируют иммунную систему, поддерживают функцию надпочечников и сердечно-сосудистой системы. «**Нигенол**» и «**Витал плюс**» (омега-3, омега-6 ЖК) посредством эйкозаноидов оказывают противовоспалительное, противоаллергическое действие, способствуют восстановлению слизистой оболочки дыхательных путей. Витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» стимулирует иммунитет, уменьшает негативное воздействие токсинов, уменьшает риск развития осложнений. Противовоспалительное и отхаркивающее действие обеспечивает «**Можжевельный экстракт**» (эфирные масла). «**Напиток Бузина Черная**» (флавоноиды, витамин С) оказывает противовоспалительное, отхаркивающее, детоксицирующее действие. «**Флорамакс**» (лактобактерии) устраняет дисбактериоз, поддерживает иммунную систему. **Кремы Тимьян и Можжевельник** стимулируют иммунитет, способствуют отхождению мокроты, устраняют боль при кашле, предупреждают бронхоспазм. **Эфирные масла Чайное дерево, Эвкалипт, Тимьян, 33 трав** стимулируют иммунитет, оказывают болеутоляющее, противовоспалительное, отхаркивающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	1-2 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Бодрость на весь день	1 таб. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды	1-2 нед.	1
Бузина Черная	2-3 ст. лож. 2-3 раза в день в 150 мл горячей воды независимо от приёма пищи	3-7 дн.	1-2
м. 33 трав (при отсутствии аллергии!)	по 2 кап. на сахар рассасывать 2 раза в день после еды	1 нед.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ	Развести 3 кап. на 200 мл кипяченой воды. Полученный раствор закапывать в нос 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Не использовать неразбавленный экстракт!		
крем Можжевел.	Наносить на область грудины и межлопаточную область 2 раза в день		
или крем Тимьян	Наносить на область грудины и межлопаточную область 2 раза в день		
спрей Вива плюс	Применять в виде холодных ингаляций на платок 2-3 раза в день		
м. Жожоба	На 1 десертную ложку (10 мл) масла 1 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт + 2 кап. м. Лаванда. Смазывать шею, грудную клетку, подмышечные и паховые области для снятия температуры		
Композиция эфир. масел	<u>Аромалампа обеззараживание воздуха:</u> 4 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт + 2 кап. м. Тимьян + 2 кап. м. Лаванда. Сеанс ароматерапии проводить не более 20 мин 1-2 раза в день. После чего проветрить помещение. Курс лечения 1-2 недели		

ДЕМОДЕКОЗ

(дополнение к традиционной терапии)

Провести программу полной очистки организма!

Это болезнь, вызываемая паразитированием условно патогенного клеща-железницы угревой (*Demodex folliculorum* и *Demodex brevis*), который поражает сальные, мейбомиевы железы и волосяные фолликулы. Самой распространённой причиной развития заболевания является снижение иммунитета, ослабление нервной системы, нарушение гормонального баланса, заболевания желудочно-кишечного тракта. Коррекция демодекоза (демодекса) длительная, она включает в себя два направления: уничтожение клеща и повышение защитных сил организма.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Бодрость на весь день, Флорамакс, Тоник Чайное дерево, Гель пурификант, Крем пурификант, кремы: Чайное дерево, Календула.

Для борьбы с клещом – виновником болезни рекомендуется «**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) и/или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены), которые проявляют антипаразитарное, противовоспалительное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) стимулирует иммунитет, помогает организму бороться с воспалительным процессом, обусловленным клещом. «**Экстракт Артишока**» или «**Ультра защита печени**» (флавоноиды циннарин, силимарин) очищают ЖКТ. Витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» стимулирует иммунитет, активизирует неспецифические факторы защиты. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают имеющийся при демодекозе дисбактериоз. Лечение-косметические средства на основе эфирных масел и экстрактов растений **Тоник Чайное дерево, Гель пурификант, Крем пурификант, кремы: Чайное дерево, Календула**, оказывают очищающее, противовоспалительное, антипаразитарное, рассасывающее и заживляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1
м. Чайное дерево	1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле 2-3 курса с нед. перерывом между ними	3 нед.	1
Иммуно Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3

или Ультра защита печени	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ (при отсутствии аллергии)	Увлажните кожу, кончиками пальцев нанесите 1-4 кап. на проблемные места, помассируйте, смойте. Не рекомендуется наносить ЭКГ более чем на 2 мин. или сухую кожу. При повышенной чувствительности кожи экстракт нужно развести водой до втирания. Если выдавили прыщ – то продезинфицируйте ранку 1 кап. экстракта на влажному пальце
Тоник Чайное дерево	2 раза в день очищать кожу
Гель ДП	Умывать лицо 2 раза в день
Крем ДП	Наносить 2 раза в день после очистки кожи
или крем Чайное дерево	2 раза в день наносить после тоника
или крем Календула	+1 кап. м. Апельсин + 1 кап. м. Розмарин. Смазывать кожу 2 раза в день. Применять при бугристой коже

ДЕРМАТОМИОЗИТ

Это прогрессирующее системное заболевание мышц, кожных покровов и сосудов микроциркуляторного русла с поражением внутренних органов, нередко осложняющееся кальцинозом и гнойной инфекцией. Дерматомиозит считается мультифакторным заболеванием, при котором наибольшее значение придается инфекционным агентам – вирусам (гриппа, парагриппа, гепатита В, пикорнавирусы, парвовирусы), а также простейшим (токсоплазма). Среди бактериальных возбудителей ведущая роль принадлежит боррелиозу и β-гемолитическому стрептококку группы А. Клинические проявления многообразны, они обусловлены генерализованным поражением микроциркуляторного русла, но ведущими являются кожный и мышечный синдром. Коррекция сводится к устранению нарушений микроциркуляции, обмена веществ, поддержанию функций внутренних органов, предотвращению осложнений заболевания.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Харпагин, Нигенол, Витал плюс, РС28 плюс, Можжевельный экстракт, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Крем Можжевельник, гель РС28.

Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**», который содержит флавоноиды (нарингин и др.), имеющие широкий

антибактериальный, противовирусный, противогрибковый и антипаразитарный спектр воздействия. «Харпагин» и «РС28 плюс», содержат иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), которые обеспечивают противовоспалительное влияние простагландинов на пораженные ткани. «Нигенол» и «Витал плюс» (омега-3, омега-6 ЖК) через систему эйкозаноидов также влияют на воспалительный процесс и блокируют аутоиммунные механизмы поражения тканей и органов. Витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день» и антиоксидантный комплекс «Зеленый чай с мятой» усиливают их противовоспалительное действие. Крем Можжевельник и Гель РС28 оказывают противовоспалительное и болеутоляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии!)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1-2
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-2 мес.	2-3
или РС28 Плюс	1-2 таб. в день в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	3-4 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Можжевель.	смазывать область поражения 2-3 раза в день в течение 2-3 недель		
Гель РС28	Способ применения тот же		

ДИСБАКТЕРИОЗ

Сначала рекомендуется провести курс чистки кишечника.

Это нарушение равновесия в качественном и/или количественном составе флоры желудочно-кишечного тракта. Причин дисбактериоза очень много: это стрессы, инфекционные болезни, прием антибактериальных препаратов, несбалансированное питание, экология, быстрая смена климатических условий и т.п. Коррекция достигается назначением пробиотиков, адаптогенов, лечением заболеваний, обуславливающих дисбиоз и т.д.

Рекомендуемые продукты: Флорамакс, Экстракт косточек грейпфрута, Молочная сыворотка с персиком, Нигенол, Иммуно Гвард, Витал плюс, Аглиократ, Бодрость на весь день, Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Стимусан, Метеорин, Крем тимьян.

Продуктом выбора является «**Флорамакс**», содержащий лактобактерии. Он восстанавливает дисбиоз, улучшает пищеварение и эвакуаторную функцию, поддерживает иммунную систему. Флавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракта косточек грейпфрута**» способствуют гибели гнилостной флоры ЖКТ. «**Иммуно Гвард**» (эхинакозид, витамин С) стимулирует иммунитет, оказывает противовоспалительное действие, способствует совершенствованию механизмов адаптации. «**Нигенол**» и «**Витал плюс**», содержащие омега-3 и омега-6 жирные кислоты, восстанавливают слизистую ЖКТ, оказывают противовоспалительное, противоаллергическое действие.

Очищение организма достигается назначением «**Экстракта Артишока**» или «**Ультра защита печени**», которые за счет флавоноидов циннарина и силимарина очищают печень, поджелудочную железу и кишечник, нормализуя процесс пищеварения. «**Стимусан**» и «**Метеорин**» нормализуют моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ, очищают толстый кишечник. «**Молочная сыворотка с персиком**», содержащая инулин, поддерживает размножение полезных бактерий, выводит из организма вредные бактерии, токсины, соли тяжелых металлов, радионуклиды и другие ксенобиотики. «**Бодрость на весь день**» поставляет в организм витамины и минералы, стимулирует иммунную систему, способствует поддержанию полезной микрофлоры кишечника. **Крем тимьян** снимает спастические боли, способствует своевременной эвакуации содержимого ЖКТ.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	1 мес.	1
Молочная сыворотка с персиком	1 ст. лож. развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать желательно охлажденным 2 раза в день за 30 мин до еды	2-4 нед.	1-2

Затем перейти к приему:

Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Иммуно Гвард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5

Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Стимусан	1-2 ст. лож. перед сном (при запорах!)	1 нед.	1
или Метеорин	1 капс. 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды	1 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Наружное применение:

крем Тимьян	При запорах 2 раза в день смазывать область живота, слегка массируя по часовой стрелке
--------------------	--

ДИСКИНЕЗИЯ ЖЕЛЧЕВЫВОДЯЩИХ ПУТЕЙ

Это нарушение поступления желчи в двенадцатиперстную кишку из-за расстройства моторики мышечного аппарата желчевыводящих путей, приводящее к появлению болей в правом подреберье. Для коррекции дискинезии назначают желчегонные, ферментные, спазмолитические средства и пробиотики.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Экстракт косточек грейпфрута, Метеорин, Стимусан, Флорамакс, эфирное масло Лимон, Крем Тимьян.

Продуктами выбора являются гепатопротекторы «Экстракт Артишока» и «Ультра защита печени». Они содержат флавоноиды циннарин и силимарин, которые нормализуют моторную функцию желчевыводящих путей, улучшают отхождение желчи в 12-перстную кишку. Следует отметить, что при наличии реактивного или хронического панкреатита следует назначать Ультра защиту печени, которая облегчает её работу. «**Экстракт косточек грейпфрута**» содержит флавоноиды, которые saniруют желчь, уничтожают лямблии, устраняют воспаление. «**Метеорин**» и «**Стимусан**» (экстракты растений) также способствуют улучшению моторики желчевыводящих путей, одновременно они активируют моторику толстого кишечника. «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает нарушенную микрофлору, нормализует пищеварение и стул. «**Эфирное масло Лимон**» усиливает желчеобразование, улучшает отделение, снимает воспаление. **Крем Тимьян** устраняет спазм желчного пузыря и желчных ходов, способствует улучшению моторики и отделению желчи.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экс. Артишока	1 ст. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	1
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
ЭКГ	5-10 кап. в 150 мл кипяченой воды или сока за 60-30 мин до еды	4-6 нед.	1
Метеорин	1 капс. 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды	1 нед.	1
или Стимусан	1-2 стол. лож. перед сном	1 нед.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
м.Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоке. Особенно показано при гипокинетическом типе дискинезии	3 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Смазывать область печени 2 раза в день в течение 2-3 нед. Показан при гипокинетическом типе дискинезии (запоры)		

ДИСКИНЕЗИЯ ТОЛСТОГО КИШЕЧНИКА

Это функциональное заболевание, обусловленное нарушениями двигательной функции кишечника при отсутствии его органического поражения. Для коррекции дискинезии назначают средства, восстанавливающие моторику толстого кишечника, ферментные, спазмолитические средства, пробиотики.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Экстракт косточек грейпфрута, Стимусан или Метеорин, Молочная сыворотка, Флорамакс, эфирное масло Лимон, Крем Тимьян.

Продуктами выбора являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**» они содержат флавоноиды циннарин и силимарин, которые нормализуют моторную функцию желчевыводящих путей, улучшают отхождение желчи в 12-перстную кишку. Следует отметить, что при наличии реактивного или хронического панкреатита следует назначать Ультра защиту печени, которая облегчает её работу. «**Экстракт косточек грейпфрута**» содержит флавоноиды, которые saniруют микрофлору толстого кишечника, устраняют воспаление. «**Метеорин**» и «**Стимусан**» (экстракты растений) также способствуют улучшению перистальтики всего желудочно-кишечного тракта (ЖКТ) и, особенно, тол-

стого кишечника (при запорах). «**Напиток Черника Витал**» содержит сок черники, который препятствует поносам. «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает нарушенную микрофлору, нормализует пищеварение, способствует формированию стула и опорожнению кишечника. «**Эфирное масло Лимон**» усиливает перистальтику толстого кишечника, способствует его очищению. Применяется при запорах! **Крем Тимьян** устраняет спазм гладкой мускулатуры ЖКТ, боли в животе, способствует нормализации моторики толстого кишечника и его опорожнению.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4-6 нед.	1-2
Стимусан	1-2 ст. лож. перед сном. При гипомоторной форме (запоры!)	1 нед.	1
или Регула	1-2 куб. разжевать в вечернее время, запить небольшим количеством воды	1 мес.	3-6
или Метеорин	1 капсул. 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды. При гипомоторной форме (запоры!)	1 мес.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 р. в день перед едой. При гипермоторной форме (поносы!)	1 мес.	4
Флорамакс	2 капсул. за 30 мин. перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Смазывать область живота по часовой стрелке, слегка массируя. Рекомендуется при гипокинетическом типе дискинезии (запоры).		

ДИФFUЗНЫЙ ТОКСИЧЕСКИЙ ЗОБ (ГИПЕРТИРЕОЗ ПЕРВИЧНЫЙ)

Это аутоиммунное заболевание, обусловленное избыточной секрецией тиреоидных гормонов диффузной тканью щитовидной железы, которое приводит к отравлению этими гормонами. Причиной возникновения болезни являются наследственные факторы, инфекции, интоксикации, психические травмы. Механизм развития болезни обусловлен нарушением иммунного «надзора», что приводит к образованию аутоантител к

клеткам щитовидной железы, которые оказывают на них стимулирующее действие, обуславливающее повышенную функцию, разрастание ткани и увеличение железы. Немаловажное значение имеет изменение чувствительности тканей к тиреоидным гормонам и нарушение их обмена. Коррекция предусматривает назначение тиреостатических препаратов, подавляющих выработку гормонов, средств, выводящих избыток гормонов из организма, витаминов (особенно группы В и С), улучшающих обмен веществ и энергетический обмен, поддерживающих функцию надпочечников, успокаивающих средств. Средства Вивасан являются вспомогательными при данном заболевании!

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Зеленый чай с мятой, Черника Витал, Бодрость на весь день, Релакс, Харпагин, Нигенол, Аглиократ, Вива-Фит кофе, Флорамакс, Морская соль с травами, эфирные масла Лаванда, Мелисса лимонная и Иланг-иланг.

Для выведения из организма избыточно продуцируемых гормонов рекомендуется «**Экстракт Артишока**» или «**Ультра защита печени**», которые содержат флавоноиды циннарин и силимарин, способствующие усилению выведения всех шлаков и гормонов щитовидной железы. Для защиты клеток щитовидной железы и всего организма от стимулирующего действия тиреоидных гормонов рекомендуется назначать антиоксиданты «**Зеленый чай с мятой**» и «**Бодрость на весь день**». Помимо этого они помогают надпочечникам и клеткам сердечной мышцы справляться с повышенной нагрузкой. Благоприятно на состоянии щитовидной железы влияют продукты на основе черники, потому что «**Черника Витал**» будет улучшать метаболизм и уменьшать негативное действие гормонов. Успокаивающее действие оказывает «**Релакс**». Содержащийся в нем гиперицин уменьшает чувствительность клеток к действию катехоламинов. Уменьшают число сердечных сокращений иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) «**Харпагин**», а при наличии сопутствующей гипертонии неплохую помощь окажет «**Аглиократ**», содержащий экстракт боярышника.

Уменьшает негативное действие аутоиммунных комплексов на клетки щитовидной железы масло черного тмина, поэтому «**Нигенол**» при гипертиреозе будет способствовать уменьшению уровня гормонов. Учитывая большую потребность организма больных в витаминах и белке, следует рекомендовать «**ВиваФит Кофе**». При поносах рекомендуется «**Флорамакс**», который поможет восстановить возникающий при гипертиреозе дисбиоз. Особое внимание следует уделить применению йода. У больных с гипертиреозом применение йода снижает интенсивность кровообращения в щитовидной железе, уменьшает выработку гормонов. Однако необходимо знать, что при наличии у больных узлового зоба йод

может наоборот повысить продукцию гормонов! Нормализующее действие на функцию щитовидной железы оказывают эфирные масла Лаванда и Мелисса лимонная, Иланг-иланг, они оказывают успокаивающее действие на нервную систему, способствуют уменьшению тахикардии.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Зеленый чай с мятой	1-1/2 таб. 2-3 раза в день рассасывать после еды	3 мес.	2-3
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	4-6 мес.	3-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Релакс	1 капсул. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-3
Нигенол	1 капсул. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капсул. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать во время еды	1 мес.	1-2
Морская соль с травами	По 1 чайной ложке в день, заменяя поваренную соль! Применять только в готовых блюдах!		
<i>Наружное применение:</i>			
м.Лаванда	<u>Аромалампа:</u> 2 кап. на 5 м ² площади. Принимать курс ароматерапии 1-2 раза в день по 10-20 мин. в течение 3 нед.		
м.Мелиссы	<u>Ванны:</u> 5 кап. эф.м.+5 кап. м.Лаванда на ванну, t 36-37 °С. Принимать процедуры через день по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн. Поддержив. курс 1-2 ванны в нед		
или м.Лаванда + м. Иланг-иланг	По 5 кап. масел на 1 стол. лож. морской соли на ванну, t 36-37 °С. Принимать. через день. Всего на 10-15 процедур		

ЖЕЛЧНОКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Это заболевание печеночно-желчевыделительной системы, которое характеризуется образованием камней (конкрементов) в желчном пузыре и в желчных протоках. Причиной заболевания является нарушения обменных процессов в клетках печени, приводящие к изменению физико-химических свойств желчи (снижение содержания в желчи желчных кислот, фосфолипидов), вследствие чего холестерин выпадает в осадок в виде кристаллов, нитей, преципитатов, являющихся основой камней. Также причиной могут стать воспалительные процессы в гепатобилиарной системе, желчных ходах, желчном пузыре. Коррекция ЖКБ сводится к восстановлению нормального состава желчи и устранению воспалительных процессов.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Можжевельный экстракт, Колестина, Витал Плюс, Нигенол, эфирное масло лимон, Зеленый чай с мятой, Иммуно Гуард, Метеорин, Стимусан.

Продуктами выбора являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**». Содержащиеся в них флавоноиды циннарин и силимарин, стимулируют желчеобразование, увеличивая содержание в желчи желчных кислот и фосфолипидов, которые препятствуют выпадению холестерина в осадок и способствуют его выведению из организма, снижая при этом его уровень в крови. «**Колестина**» и «**Витал Плюс**» ингибируют в клетках фермент печени ГМГ-Ко-А-редуктазы и уменьшают синтез холестерина. «**Нигенол**» и «**Витал Плюс**», благодаря выработке лейкотриенов V серии, оказывают противовоспалительное действие, препятствуя конгломерации холестерина на воспалительном детрите. «**Эфирное масло Лимон**» у 30% больных растворяет камни в желчном пузыре и желчных протоках. «Зеленый чай с мятой», оказывая антиоксидантное действие, нормализует функцию клеток печени. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие. «**Метеорин**» и «**Стимусан**» стимулируют моторную функцию желчных протоков, препятствуя застою в них желчи. «**Крем Тимьян**» снимает спазмы желчных протоков и способствует более эффективному отделению желчи, уменьшает риск возникновения дискомфорта, который может быть вызван приемом гепатопротекторов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Колестина	1 капс. во время обеда	1 мес.	1

Витал Плюс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
м.Лимон (при отсутствии аллергии)	По 1 капс. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в 1 стол. лож. молока. 2-3 курса с недельным перерывом	3 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	1-3 мес.	1-2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Метеорин	1 капс. 2 раза в день перед едой с небольшим количеством воды	1 мес.	2
Стимусан	1 чайн. л. 3 р. в день за 10 мин до еды	1 нед.	1

Наружное применение:

крем Тимьян	Наносить на область печени 2-3 раза в день в течение 2-4 недель
--------------------	---

Ниже приводятся данные позволяющие судить об эффективности программы по коррекции желчнокаменной болезни.

Эффективность программы

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Растворение камней	Уменьшение размеров камней	Отсутствие эффекта
Желчно каменная болезнь	100	30	20	50

Из приведенных данных видно, что в 30 % случаев удается растворить камни в желчном пузыре, еще в 20 % вызвать уменьшение камней и их возможное самостоятельное отхождение. К сожалению, в 50% случаев положительная динамика в течении желчнокаменной болезни не наблюдалась. Однако при наличии камней в желчном пузыре все же стоит сначала попытаться консервативным способом растворить камни и только при отрицательном результате решать вопрос об оперативном лечении.

ЖИРОВОЙ ГЕПАТОЗ

Это хроническое заболевание печени, характеризующееся жировой дистрофией печеночных клеток. Оно развивается под воздействием алкоголя, токсических веществ (медикаментов), при сахарном диабете, анемиях, заболеваниях легких, тяжелых панкреатитах и энтеритах, неполноценном питании, ожирении. Механизм гепатоза связан с накоплением

триглицеридов в печени, которое происходит вследствие увеличения поступления свободных жирных кислот (СЖК) в печень, снижения скорости бета-окисления СЖК в митохондриях гепатоцитов, повышенного синтеза жирных кислот в митохондриях, затруднения удаления жира из печени вследствие снижения синтеза или секреции липопротеидов очень низкой плотности (ЛПОНП) и удаление триглицеридов в их составе. Коррекция гепатоза сводится к Диете № 5 по Певзнеру, назначению поливитаминов (особенно группы В), гепатопротекторов, липолитических средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока, Ультра защита печени, Линофит, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, эфирное масло Лимон, Крем Тимьян.

Продуктами выбора являются «**Экстракт Артишока**», «**Ультра защита печени**», «**Линофит**». Гепатопротекторы стимулируют желчеобразование и выведение триглицеридов из клеток печени. «**Линофит**» содержит конъюгированную линолевую кислоту, которая способствует сжиганию жира и препятствует его накоплению в клетках печени. «**Бодрость на весь день**» способствует нормализации обменных процессов в печени, оптимизируя энергетический баланс. «**Зеленый чай с мятой**», оказывая антиоксидантный эффект, нормализует функцию биологических мембран клеток печени, препятствует фиброзу печени. «**Эфирное масло Лимон**», усиливая желчеотделение, способствует очищению печени. «**Крем Тимьян**» снимает спазмы желчных протоков и способствует более эффективному отделению желчи, уменьшает риск возникновения дискомфорта, который может быть вызван приемом гепатопротекторов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс можно повторять по мере необходимости с 1-2 нед. перерывом	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Линофит	1-2 капс. 3 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости	1 мес.	2-3
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	1-3 мес.	1-2
м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день на сахар в чай или в молоке, принимать после еды. Курсы приема можно повторять по мере необходимости с недел. перерывов	3 нед.	1

Наружное применение:

крем Тимьян	Наносить в области печени и верхнюю часть живота 2-3 раза в день
-------------	--

ЗАЕДА

Это заболевание слизистой оболочки и кожи углов рта, вызываемое стрептококками или дрожжеподобными грибами рода *Candida*. Возникновению способствуют недостаточность витамина В2, сахарный диабет, мацерация кожи и слизистой оболочки углов рта слюной, что часто имеет место при снижающемся прикусе в связи с образованием глубоких кожных складок, начинающихся у углов рта. Кандидамикотическая заеда может наблюдаться при длительном лечении антибиотиками, цитостатиками и кортикостероидами.

Рекомендуемые продукты: Бодროсть на весь день, Иммуно Гвард, Флорамакс, Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Чайное дерево, Бальзам для губ.

Продуктом выбора является БАД «**БодроСТЬ на весь день**», который поставляется в организм весь необходимый набор витаминов, особенно группы В, способствует повышению защитных сил, повышает тканевый иммунитет, стимулирует процесс эпителизации дефектов кожи уголков рта. «**Иммуно Гвард**» (эхинакозид и др.) стимулирует иммунитет, повышает сопротивляемость к инфекции. «**Флорамакс**» (лактобактерии, витамины группы В) устраняет дисбактериоз, повышает иммунологическую защиту организма. «**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) и терпены **эфирного масла Чайное дерево** подавляют рост и размножение бактерий и грибов на коже уголков рта. «**Бальзам для губ**» способствует заживлению дефектов кожи углов рта, предупреждает воспалительный процесс.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
Внутреннее применение:			
БодроСТЬ на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Иммуно Гвард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2 нед.	2
Флорамакс	2 капсул. за 30 мин. перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ	1-2 кап. на 1 стол. лож. м. Жожоба. Смазывать губы несколько раз в день
------------	---

м. Чайное дерево	Развести 1:1 с м. Жожоба несколько раз в день, наносить на уголки рта
Бальзам для губ	Наносить на губы несколько раз в день

ЗАПАХ ИЗО РТА

Одна из самых частых причин тяжелого запаха изо рта – проблемы с зубами. Это кариес, плохо установленная пломба, неудачный протез или стоматит, грибковые инфекции, язвы и эрозии слизистой оболочки полости рта. В таких случаях решение проблемы лежит на поверхности – нужно срочно отправляться к стоматологу и привести в порядок свои зубы. Нередко причиной запаха изо рта бывают заболевания ЛОР-органов: тонзиллит, отит, гайморит, ринит. Резкий запах изо рта имеет место у больных бронхитом, пневмонией и туберкулезом. Наблюдается он и при заболеваниях органов пищеварения: гастриты, гастродуодениты, эрозии, язвы, колиты, сопровождающиеся отрыжкой, изжогой, поносами или запорами. Заболевания печени: гепатит, гепатоз, холецистит, – и некоторые болезни обмена веществ тоже не способствуют свежести дыхания. Поэтому при неприятном запахе изо рта необходимо выявить его причину и только после этого принимать меры по борьбе с ним, в противном случае от неприятного запаха избавиться будет невозможно.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно-Гуард, Витал плюс, Флорамакс, Зубная паста и Эликсир для полоскания рта.

Флавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракта косточек грейпфрута**» борются с возбудителями болезней, имеющихся у больного, способствуя санации организма и полости рта. «**Иммуно-Гуард**» (эхинакозид и витамин С) стимулируют иммунитет, повышая сопротивляемость организма к инфекции. «**Витал плюс**» (омега-3 жирные кислоты) оказывает противовоспалительное и заживляющее действие на все слизистые оболочки и кожу. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают микробиоценоз, поддерживают иммунитет, повышают сопротивляемость организма к инфекции. «Зубная паста» и «Эликсир для полоскания рта» устраняют воспалительные процессы полости рта и неприятный запах.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	2 нед.	1

Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды. Для модуляции иммунитета целесообразно повторять курс приема 1-2 раза с 2 недел. перерывом	2 нед.	3
Витал Плюс	1 кап. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Флорамакс	2 кап. за 30 мин. до обеда	2 нед.	1

Наружное применение:

Зубная паста	Утром и вечером в течение длительного времени
Эликсир для полоскания рта	Применять 2 раза в день после чистки зубов и после каждого приема пищи в течение длительного времени

ЗУБНАЯ БОЛЬ

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
---------	---------------------	------	------

Первая помощь:

РС28 Плюс	1-2 таб. в день в 1/4 стак. кип. воды	2-4 н.	3
Аппликации	Приложить к больному зубу ватный тампон, пропитанный 2 кап. м.Лаванда + 2 кап. м.Чайное дерево. (Необходим тест на чувствительность к эф. мас!)		
Горячий компресс	К щеке приложить компресс с м.Чайное дерево – 2 части эфирного масла на 10 частей подсолнечного масла. Время воздействия – 2 часа		

ИМПОТЕНЦИЯ У МУЖЧИН

Это стойкая неспособность мужчины совершить половой акт в полном объеме. В 80 % случаев имеет органическую природу и возникает как осложнение различных соматических заболеваний. В их число входят сахарный диабет, сосудистые заболевания, неврологические расстройства, гормональные нарушения, травмы. Очень часто причиной импотенции является воспаление предстательное железы (простатит). Для коррекции импотенции органической природы назначают противовоспалительные, тонизирующие, восстанавливающие гормональный гомеостаз, нормализующие функцию центральной нервной системы, нормализующие кровообращение средства.

Рекомендуемые продукты: Сабаль, Фито 40, Тониксин, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой.

Продуктом выбора является «**Сабаль**», который содержит фитостеролы (бета-ситостерин), оказывающие противовоспалительное, антипролиферативное действие на предстательную железу. Сабаль стимулирует выработку мужских половых гормонов, повышает половое чувство, устраняет эректильную дисфункцию. «**Фито 40**» (изофлавоны) вос-

становливает гормональный баланс. «Тониксин» содержит экстракты женьшеня, элеутерококка, левзеи, родиолы, коэнзим Q10, аргинин. Он стимулирует половую функцию, повышает либидо, способствует повышению качества половых клеток, улучшает их энергетику. Повышают половую активность и витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**», и «**Зеленый чай с мятой**». Применение этих средств требует осторожности при наличии сердечно-сосудистых заболеваний! Не менее эффективным являются использование эфирных масел, которые нормализуют функцию эндокринных органов и способствуют выработке мужских половых гормонов (**эфирные масла Жасмин, Шалфей, Лаванда, Мята перечная**).

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Сабаль	1 капс. 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-4
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Тониксин	1 таб. 1 раз в день утром во время еды	3-4 нед.	2-3
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды	3 мес.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
Масла: Жасмин, Шалфей, Лаванда, Мята перечная	<i>Аромалампа:</i> по 2 кап. каждого масла на один сеанс. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 мин в течение 2-3 нед. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом		

ИНСУЛЬТ

Это внезапное расстройство функций головного мозга, вызванное нарушением его кровоснабжения, развившегося при сужении или закупорке артерий, питающих клетки головного мозга. Не получая необходимые им кислород и питательные вещества, клетки мозга погибают. Больные с инсультом лечатся в условиях стационара. После острого периода необходима реабилитация, которая направлена на восстановление нарушенных функций, нормализации артериального давления, уровня холестерина в крови, улучшение реологических свойств крови, профилактику повторных нарушений.

Рекомендуемые продукты: Гинколин, Колестина, Аглиократ, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Релакс, эфирные масла: Лимон, Апельсин; крем Можжевельник.

Продуктом выбора является «Гинколин», содержащий гинкгозиды, которые оказывают ноотропное действие, нормализуют тонус сосудов мозга, улучшают кровообращение, препятствуют тромбообразованию, способствуют снижению артериального давления, нормализуют сон. Так как основной причиной инсульта является атеросклероз сосудов, то необходимо контролировать уровень холестерина в крови. Следует назначать «Колестину», содержащую гуглстероны, ферментированный красный рис, которые снижают холестерин и триглицериды. Для контроля уровня артериального давления рекомендуется «Аглиократ» (содержит аллицин), снижающий артериальное давление и контролирующийся уровень холестерина в крови. Важны при инсульте омега-3 жирные кислоты «Витал плюс», которые способствуют восстановлению ткани мозга, снижают артериальное давление и уровень холестерина, улучшают память и сон. Для оптимизации кровообращения рекомендуется небольшие дозы «Зеленого чая с мятой», который стимулирует кровоток, улучшает обменные процессы, укрепляет сосуды, препятствует тромбообразованию. При возбуждении у больных и наличии депрессивного синдрома рекомендуется «Релакс» (гиперицин), который помогает больным в период реабилитации справиться с трудностями социальной адаптации. Для улучшения мозгового кровообращения и контроля над артериальным давлением необходимы эфирные масла Лимон и Апельсин, которые не только контролируют микроциркуляцию, но и способствуют снижению артериального давления, и препятствуют образованию тромбов. Крем Можжевельник необходим для массажа пораженных конечностей для улучшения в них кровоснабжения, восстановления двигательной активности и стимулирования функции моторных зон в центральной нервной системе.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Гинколин	1 драже 3 раза в день после еды. (Не показан при кровоизлиянии в мозг!)	1-2 мес.	2-3
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
Зеленый чай с мятой	0,5-1 таб. 2-3 р. в день рассасывать после еды. Курс повторять 2-3 р. в год	1-3 мес.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
или Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Фито 40	1 капс. 1 раз в день во время еды	1 мес.	2
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды. (При возбуждении!)	1 мес.	1

Наружное применение:

крем Можжевел.	2 раза в день втирать крем в кожу конечностей, слегка массируя		
-------------------	--	--	--

ИХТИОЗ

Это генетически обусловленное заболевание, проявляющееся повышенной сухостью, повышенным ороговением кожи вследствие недостаточности витамина А. Коррекция заболевания предусматривает применение витаминов А и Е, полиненасыщенных жирных кислот, мягких косметических средств, богатых маслами, для бережного ухода за кожей тела, 1–3% ванн с поваренной солью.

Рекомендуемые продукты: Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Витал Плюс, Молодость навсегда, Вива-Фит Кофе, Пенка для душа Вивадерм, Масло для душа Аргана, Крем Вивадерм ламеллярный, Крем Жожоба.

Продуктами выбора являются витаминно-минеральные комплексы «Бодрость на весь день» и «Зеленый чай с мятой», содержащие витамин А и бета-каротин, которые способствуют улучшению состояния кожи. Омега-3, 6 жирные кислоты «Витал Плюс» и «Молодость навсегда» улучшают структуру кожи, поддерживая функцию биомембран клеток кожи. ВМК «ВиваФит Кофе» обеспечивает кожу витаминами, минералами, белком и улучшает её состояние. Душ Вивадерм, Масло для душа Аргана, Крем Вивадерм ламеллярный, Крем Жожоба питают и ухаживают за кожей, поддерживают в ней уровень необходимых липидов, препятствуют трансдермальной потере воды.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
или Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2

Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать во время еды	1 мес.	1-2
---------------	---	--------	-----

Наружное применение:

Поваренная соль	<u>Общие ванны:</u> 1-3% раствор соли + 7 кап. м.Апельсин, t 36-37 °С. Экспозиция 10-15 мин через день		
Душ Вивадерм	Применять ежедневно в качестве моющего средства для тела при приеме душа		
или масло для душа Аргана	Применять ежедневно а качестве моющего средства для тела при приеме душа		
крем Вивадерм ламеллярный	Наносить на кожу тела после приема ванны, душа		
или крем Жожоба	+1 кап. м.Лаванда или м.Апельсин на 1-0,5 см.крема, наносить 2-3 раза в день на кожу		
или крем Аргана	+1 кап. м.Лаванда или м.Апельсин на 1-0,5 см.крема, наносить 2-3 раза в день на кожу		

ИШЕМИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ СЕРДЦА

Это группа заболеваний, причиной которых является уменьшение или полное прекращение кровоснабжения сердечной мышцы, вследствие поражения сосудов сердца атеросклерозом. Основная задача при коррекции ИБС состоит в снижении уровня холестерина в крови, приостановке прогрессирования болезни, снижении активности свертывающей системы крови, коррекции сопутствующей артериальной гипертонии и профилактике инфаркта миокарда.

Рекомендуемые продукты: Колестина, Аглиократ, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Экстракт косточек грейпфрута, Экстракт артишока (Ультра защита печени), Гинколин, Ацерола, Фито 40, Черника Витал, Красная ягода, эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Иланг-иланг, Мята перечная.

Продуктом выбора для профилактики ИБС и её прогрессирования является «**Колестина**», содержащая гугулстероны и ферментированный красный рис, которые ингибируют активность ключевого фермента ГМГ-КоА-редуктазы, участвующего в синтезе холестерина в клетках печени. Важным моментом является фактор стабилизации уже имеющихся атером, что предупреждает возникновение тромбов в сосудах сердца и развитие инфаркта миокарда. Другим не менее значимым продуктом является «**Аглиократ**». Он содержит вещество чеснока аллицин, которое также снижает уровень холестерина и защищает артерии от поражения атеросклерозом, одновременно нормализуя артериальное давление. Механизм снижения холестерина омега-3 жирными кислотами «**Витал плюс**» аналогичен механизму воздействия Колестины. Омега-3 жирные кислоты

защищают сосуды от проникновения в их стенку холестерина, повышая их эластичность и податливость к растяжению. Они также стабилизируют функции биомембран кардиомиоцитов, нормализуют электрофизиологические процессы в них и предупреждают возникновение аритмий. **«Зеленый чай с мятой»** содержит витамины-антиоксиданты (С, Е, бета-каротин и селен), которые стабилизируют функции биомембран клеток интимы артерий, а полифенольные соединения–катехины оказывают антиатерогенное действие. Аналогично Витал плюсу действует **«Линофит»**, содержащий конъюгированную линолевую кислоту.

Нормализуя углеводный обмен, он контролирует уровень сахара в крови и снижает уровень триглицеридов. Биофлавоноиды (нарингин и др.) **«Экстракта косточек грейпфрута»** снижают уровень холестерина в крови и препятствуют его отложению в стенках артерий. Оптимизируют процесс снижения уровня холестерина и предупреждают его отложение в сосудах гепатопротекторы **«Экстракт Артишока»** и **«Ультра защита печени»**. Влияние их флавоноидов (циннарин, силимарин) на клетки печени приводит к увеличению захвата рецепторами гепатоцитов холестерина из крови и синтезу из него желчных кислот. Изофлавоны и омега-3 жирные кислоты **«Фито 40»** также снижают уровень холестерина. Особенно это важно женщинам после 40 лет, когда происходит гормональная перестройка и перестает работать защитный механизм эстрогенов.

«Гинколин», хоть и не снижает уровень холестерина, зато активно работает с уже пораженными атеросклерозом артериями, нормализуя их тонус, снижая уровень артериального давления, предупреждая образование тромбов. **«Ацерола»** (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, препятствует проникновению холестерина под интиму сосудов, повышает эластичность артерий. **«Молочная сыворотка с персиком»** (инулин) очищает ЖКТ, препятствует всасыванию холестерина и углеводов. **«Яблочный уксус»** посредством яблочной кислоты способствует образованию макроэрга ацетил Ко-А, который участвует в окислении нейтральных жиров. **Эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда, Илангиланг, Мята перечная** (влияют на процесс перекисного окисления липидов) снижают риск поражения сосудов атеросклерозом и контролируют уровень артериального давления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Колестина	1 капс. 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Аглиократ	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-3
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Зеленый чай с мятой	1 таб. 2-3 р. в день рассасывать после еды. Принимать курсами 2-3 р. в год	3 мес.	2
Линофит	2 капсул. 3 раза в день во время еды	1 мес.	3
ЭКГ (при отсутствии аллергии!)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс повторять 3-4 раза в год	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Гинколин	1 др. 3 р. в день после еды с жидкост.	1-2 м.	2-3
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Фито 40	1 капсул. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
м.Лимон или м.Апельсин (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или молоко. Принимать курсами с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
Яблочный уксус	1-3 таб. 3 р. в день рассасывать после еды. Курс повторять 3-4 раза в год	1 мес.	2-5
Молочная сыворотка с персиком	1 стол. лож. развести в 150 мл кипяченой воды. Принимать желательно охлажденным 2 раза в день за 30 мин до еды. Курс повторять 2-3 раза в год	2-3 нед.	1

Наружное применение:

м. Лаванда	5 кап. на ванну, t 36-37 °С. Время приема ванны 10-15 мин. ежедневно. На курс 10-15 ванн.
м. Иланг- иланг	<u>Аромалампа:</u> 2 кап. на 5 м ² . Сеанс ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 10-20 мин. в течение 3 нед.
м. Мята перечная	5 кап. на 10 мл функ. м. Аргана, м.Жожоба, м.Авокадо – наносить на кожу в области сердца при стенокардии

КАРИЕС

Это патологический процесс, проявляющийся деминерализацией и последующим разрушением твердых тканей зуба под воздействием кариесогенной микрофлоры с образованием дефекта в виде полости. Причиной является дефицит фтора, обуславливающего прочность зубной эмали. Цели коррекция кариеса – это укрепление зубной эмали

Рекомендуемые продукты: Вива К2, Зубная паста, Эликсир для полоскания полости рта, Экстракт Грейпфрутовых косточек.

Для укрепления ткани зуба и эмали рекомендуется принимать «Вива К2», который содержит витамин D3-холекальциферол, способствующий

усвоению кальция и отложению его в зубах и витамин К2, который способствует фиксации кальция в зубах и определяет их прочность.

Зубная паста и **Эликсир для полоскания полости рта** укрепляют зубную эмаль, борются с гнилостной микрофлорой полости рта. **Экстракт Грейпфрутовых косточек** оказывает санирующее действие на полость рта, уничтожает большинство паразитирующих и вредных микроорганизмов, освежает дыхание.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Вива К2	1 капсула во время завтрака	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Зубная паста	Утром и вечером в течение длительного времени		
Эликсир для полоскания рта	Применять 2 раза в день после чистки зубов и после каждого приема пищи. Применять длительно		
ЭКГ	<u>Воспаление десен, не приятный запах изо рта:</u> 3 кап. на стакан воды. Полоскать в течение 10 сек 1-2 раза в день		

КИШЕЧНЫЕ ИНФЕКЦИИ

Это инфекционные заболевания с фекально-оральным механизмом передачи возбудителя, поражающие желудок, 12-перстную кишку, тонкий и толстый кишечник, которые вызываются бактериями, вирусами, простейшими. Проявляются расстройством пищеварения, интоксикацией, нарушением всасывающей и моторной функции.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Флорамакс, Иммуно Гуард, Витал плюс, эфирное масло Фенхель, Вива-Фит Кофе, крем Тимьян. Флавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракт косточек грейпфрута**» оказывают широкоспекторное бактерицидное, фунгицидное и вирусоцидное действие, позволяющее бороться практически с любым возбудителем кишечных инфекций. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают нарушенный дисбиоз ЖКТ. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид и витамин С) стимулирует иммунитет, способствует скорейшему выздоровлению. Омега-3 жирные кислоты «**Витал плюс**» восстанавливают нарушенную слизистую оболочку кишечника, снимают воспаление.

Витамино-минеральный комплекс «**Напиток Черника Витал**» помогает справиться с поносом. «**ВиваФит Кофе**» (витамино-минерально-белковый комплекс) способствует быстрой реабилитации больных после перенесенной инфекции. **Крем Тимьян** снимает спастические боли. **При тяжелом течении болезни следует обращаться к инфекционисту!**

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	2-4 нед.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 мес.	2-5
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды в период выздоровления!	1 мес.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	2р. в день наносить на кожу живота в течение 3-5 дней		

КЛИМАКТЕРИЧЕСКИЙ СИНДРОМ

Желательно предварительно провести программу очистки организма.

Это комплекс вегетативно-сосудистых, психических и обменно-эндокринных нарушений, возникающих у женщин на фоне угасания гормональной функции яичников и общей возрастной инволюции организма. Коррекция климактерического синдрома предполагает назначение средств, поддерживающих гормональный баланс, уменьшающих возбудимость нервной системы, (нейровегетативные и нейропсихические расстройства), восстанавливающих обменно-эндокринологические расстройства, устраняющих боли в поясничной области, суставах и позвоночнике (остеопороз), дискомфорт в области влагалища, сухость слизистых оболочек, дизурические явления (недержание мочи).

Рекомендуемые продукты: Фито 40 или напиток Сои Изофлавоны, Зеленый чай с мятой, Релакс, Витал плюс, Харпагин, Вива К2, эфирные масла Апельсин, Лаванда,

Продуктами выбора являются «**Фито40**» или «**Напиток Соя Изофлавоны**», содержащие изофлавоны, которые стабилизируют гормональный гомеостаз, уменьшают приливы, потоотделение, сердцебиения. «**Зеленый чай с мятой перечной**», содержащий антиоксиданты (витамины С, Е, бета-каротин и селен), улучшает кровообращение в сосудах мозга, сердца, почек, препятствует развитию атеросклероза, способствует улучшению приспособительных возможностей организма женщины, потен-

цирует действие прогестерона. «**Напиток Черника Витал**» применяется при маточных кровотечениях, обусловленных дисфункцией яичников, для борьбы с постгеморрагической анемией, как источник двухвалентного железа, кальция, витамина В12, фолиевой кислоты. «**Витал плюс**», содержащий омега-3 жирные кислоты, улучшает функциональное состояние нервной системы, способствует снижению уровня холестерина, артериального давления, препятствует сухости слизистых оболочек. «**Релакс**», содержащий флавоноид гиперин, рекомендуется в качестве адаптогена, оказывающего успокаивающее и антидепрессивное действие. При болях в суставах, позвоночнике рекомендуется «**Харпагин**», иридоидные гликозиды которого устраняют боль, уменьшают риск возникновения приступов сердечбиения. Для профилактики остеопороза и переломов костей всем женщинам рекомендуется прием «**Вива К2**», который содержит витамины D3 и К2, улучшает усвоение кальция, повышает прочность костной ткани.

Эфирные масла Лимон, Апельсин, Лаванда рекомендуются в качестве успокаивающих, антидепрессивных, антиатеросклеротических, мягких мочегонных и желчегонных средств, нормализующих артериальное давление. **Крем Тимьян** устраняет синдром недержания мочи, повышая тонус жома мочевого пузыря. **Гель для интимного ухода** препятствует возникновению сухости слизистых и зуда.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
или Соя Изофлавоп	1-2 дес. лож. 1 раз в день во время еды	1-3 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	4-6 нед.	3-5
м.Апельсин	1 кап. 2 р. в день после еды на сахар в чай или в молоке. Курс приема продолжительные, с недел. перерывом	3 нед.	1
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	1
Вива К2	1 капс. во время завтрака	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
гель для интим. ухода	2 раза в день туалет интимных мест		

крем Тимьян	2-3 раза в день наносить на низ живота для предупреждения недержания мочи
м. Мелиссы + м. Лаванда	Ванны: по 5 кап. эф. масел на ванну, t 36-37 °С. Принимать процедуры через день 10-15 мин. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю
Морская соль	1 стол. ложка без верха + 2 кап. м. Лаванда + 4 кап. м.33 трав. Принимать ванны через день по 10-15 мин. Курс 10-15 процедур

Эффективность применения БАД «Фито 40» при климактерическом синдроме

Количество наблюдений	Исчезновение симптомов	Ослабление выраженности симптомов	Отсутствие эффекта
150	98	37	15

Применение БАД «ФИТО 40» при климактерическом синдроме в 98 случаях из 150 значительно улучшает физическое состояние организма женщины: прекращаются вегетативные пароксизмы (сердцебиение, чувство жара, приливы к голове, профузный потоотделение и т.д.), улучшается сон, настроение, восстанавливается работоспособность. У 37 женщин смягчается выраженность и урежается количество вегетативных приступов. В 15 случаях прием «Фито 40» не был безрезультатным.

КОЛИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это воспалительные, дистрофические и строфические изменения слизистой толстой кишки, которые сопровождаются ее моторными и секреторными нарушениями. Колит может быть вызван ранее перенесенными кишечными инфекциями, неправильным питанием или неадекватной лекарственной терапией, но, как правило, причинами воспаления являются несколько факторов. Коррекция состоит в назначении диеты, исключающей продукты, раздражающие слизистую оболочку, противовоспалительные средства, пробиотики, средства, регулирующие моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ.

Рекомендуемые продукты: Иммуно Гуард, Флорамакс, Нигенол, Витал плюс, Бодрость на весь день, Стимусан, напиток Черника Витал, крем Тимьян.

С противовоспалительной целью рекомендуется применение «**Иммуно Гуард**», который содержит эхинакозид и флавоноиды черной бузины. Противовоспалительное действие посредством лейкотриенов оказывают омега-3 и 6 жирные кислоты «**Нигенол**» и «**Витал плюс**» Лактобактерии

«Флорамакс» восстанавливают нарушенный дисбиоз, нормализуя стул и поддерживая иммунную систему. Общеукрепляющее действие будет оказывать витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день». При запорах следует назначать «Стимусан», содержащий антрагликозиды сены и ревеня. При поносах показан «Напиток Черника Витал», содержащий сок черники и витамины, который, к тому же, будет способствовать профилактике или коррекции анемии. При спастических болях в животе рекомендуется применять **Крем Тимьян**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. перед основным приемом пищи, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Бодрость на весь день	1 таб. во время завтрака	1 мес.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Стимусан	2 ст. лож. с вечерним приемом пищи	1 мес.	5
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	2 раза в день смазывать область живота по часовой стрелке, слегка массируя. Рекомендуется при болях в животе и запорах		

КУРИНАЯ СЛЕПОТА

Это расстройство сумеречного зрения. Причиной эссенциальной гемералопии является авитаминоз или гиповитаминоз А, а также В, и РР. Механизм болезни сводится к нарушению процесса восстановления зрительного пурпура, проявляющийся ослаблением зрения и нарушением пространственной ориентации в сумерках. Коррекция заключается в назначении средств, содержащих комплекс витаминов и минералов, обеспечивающих образование зрительного пигмента.

Рекомендуемые продукты: напиток Черника Витал, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, Витал плюс.

Рекомендованные продукты содержат витамины, минералы и омега-3 жирные кислоты, необходимые для синтеза зрительного пигмента и нормального функционирования сетчатки глаза.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	4-6 нед.	3-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	2-3 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

КУПЕРОЗ

Это заболевание кожи, связанное с проблемой расширенных сосудов и капилляров, проявляющееся в виде покраснения или мелкой сосудистой сетки в области щек, лба, подбородка и крыльев носа. Основная причина купероза - слабые сосуды. Это может быть и генетическая особенность, и гормональные изменения, и вредные привычки (алкоголь и курение, переизбыток). Неблагоприятное действие на капилляры оказывают низкие температуры. Состояние сосудов зависит от работы печени. Любые патологии внутренних органов могут в той или иной степени влиять на купероз. Коррекция купероза сводится к укреплению стенок сосудов и соединительной ткани, к улучшению микроциркуляции крови. Рекомендуется принимать витамины С, Р, К, антиоксиданты, омега-3 и б жирные кислоты, экстракт черники, эхинацеи, рутин и др.

Рекомендуемые продукты: Виварутинон, Ацерола, Экстракт Артишока, Зеленый чай с мятой, Нигенол и Витал плюс, напиток Черника Витал, Иммуно Гуард, Флорамакс, Гель пурификант, крем Антикуперозный.

Продуктом выбора является «**Виварутинон**», который содержит флавоноид рутозид, укрепляющий венозную стенку. Усиливает его действие «**Ацерола**», содержащая витамин С. Вместе они повышают тонус вен, препятствуя их расширению. «**Экстракт Артишока**», содержащий флавоноид циннарин, очищает печень, усиливает образование желчи, улучшает пищеварение, выводит токсины, отрицательно влияющие на сосуды. «**Зеленый чай с мятой**» оказывает выраженное антиоксидантное действие, благодаря влиянию на сосуды витаминов С, Е, бета-каротина и селена. Омега-6 и 3 жирные кислоты «**Нигенол**» и «**Витал плюс**» поддерживают структурную организацию стенок сосудов, препятствуют образованию свободных радикалов. «**Напиток Черника Витал**», благодаря соку черники, витаминам и кальцию, укрепляет стенки сосудов. «**Иммуно Гуард**» обеспечивает противовоспалительное действие и адаптогенные механизмы. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают дисбиоз, очищают ЖКТ от токсинов. **Гель пурификант** эффективно и бережно

очищает кожу, а **крем Антикуперозный** суживает сосуды, уменьшает воспаление в коже, устраняет зуд и красноту.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Виварутинон	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-3
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза аза в день после еды	1 мес.	3
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Витал Плюс	1 капс. 3 раза. в день во время еды	1-1,5 мес.	2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Флорамакс	1-2 кап. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2-4 нед.	1-2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 3 р. в день во время еды	2 нед.	4
<i>Наружное применение:</i>			
Антикуперозный крем	Утром и вечером наносить на кожу лица. Применять постоянно!		
гель Пурификант	Утром и вечером очищать кожу лица. Применять постоянно!		

МАСТОПАТИЯ

Это доброкачественное заболевание молочной железы, характеризующееся патологическим разрастанием её тканей, болью, а иногда и патологической секрецией. В основе развития мастопатии лежат нарушения репродуктивной функции и сексуальной жизни; раннее наступление менархе; нарушения менструального цикла; отсутствие родов; более 3 абортов; гинекологические заболевания; кратковременность лактационного периода (менее 3 месяцев); психотравмирующие ситуации и стрессы; гормональные и обменные нарушения в организме (болезни щитовидной железы, сахарный диабет, ожирение, заболевания печени); наследственная предрасположенность (случаи мастопатии у родственников по материнской линии); вредные привычки (алкоголь, курение). Коррекция мастопатии предусматривает меры, направленные на уменьшение фиброзной ткани и кист в молочной железе, нормализацию уровня гормонов в крови, ликвидацию эндокринных заболеваний и воспалительных заболеваний органов половой системы, устранение болевого синдрома, нормализацию работы печени, почек, центральной нервной системы.

Рекомендуемые продукты: Фито 40 или напиток Соя Изофлавоны, Зеленый чай с мятой, Нигенол, эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гвард, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Фито 40**» или «**Напиток Соя Изофлавоны**», изофлавоны которых оказывают нормализующее действие на баланс гормонов, препятствуют процессам гиперплазии и малигнизации опухоли. Универсальный антиоксидант «**Зеленый чай с мятой**», содержащий витамины С, Е, бета-каротин и селен, приостанавливает процесс гиперплазии и предупреждает перерождение в злокачественное образование. «**Нигенол**», содержащий масло черного тмина оказывает противовоспалительное и, по некоторым данным, противоопухолевое действие. Иммуномодулятор «**Иммуно Гвард**» корректирует иммунные механизмы защиты и улучшает функционирование механизмов адаптации. «**Харпагин**», содержащий иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), оказывает противовоспалительное и болеутоляющее действие и назначается во вторую фазу менструального цикла. **Эфирное масло Фенхеля** угнетает действие и выработку гормона пролактина. **Эфирное масло Чайное дерево** обеспечивает противовоспалительное и противоопухолевое (in vitro) действие. **Крем Тимьян** оказывает противовоспалительный и рассасывающий эффект.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
или Соя Изофлавоны	1 дес. лож. 1 раз в день во время еды	1-3 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
м. Фенхеля	1 кап. 2 раза в день после еды в хлебной капсуле или в молоке. Провести 2-3 курса по 3 нед. с недельным перерывом между ними	3 нед.	1
Иммуно Гвард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	2-5
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды. Назначают во вторую фазу менструального цикла	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Крем Тимьян + м. Чайное дерево	1 кап. на 1,5-2 см крема. Смесь наносить на грудь 2 раза в день в течение 4-х недель		
или м. Жожоба (Аргана)	0,5 чайн. лож. м. + 2-3 кап. м. Чайное дерево. Смазывать молочные железы 2 раза в день		

Через 3 месяца необходим осмотр маммолога с контрольной маммографией.

Ниже приводятся результаты эффективности воздействия «Фито 40» при мастопатии.

Эффективность воздействия БАД «Фито 40» при мастопатии

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Исчезновение узлов	Значительное уменьшение узлов	Отсутствие эффекта
Мастопатия	50	30	15	5

Из таблицы видно, что эффективность программы по коррекции мастопатии составила **60%**. Т.е. у 30 больных из 50 наблюдавшихся полностью исчезли узлы в молочных железах. В 15 случаях (30%) при 3 месячном назначении «Фито 40» наблюдалось значительное уменьшение узлов и исчезновение болевого синдрома. Таким образом, в 90% случаев удалось достичь положительного результата. В связи с этим следует рекомендовать БАД «Фито 40» как средство коррекции и профилактики мастопатии.

МИГРЕНЬ

Это повторяющиеся приступы острой головной боли, обычно односторонней и пульсирующей, которые продолжаются от 4 до 72 часов. Возникновению приступа мигрени способствуют следующие факторы: стресс, нервное и физическое перенапряжение, пищевые факторы (сыр, шоколад, орехи, рыба), алкоголь (чаще всего пиво и красное вино, шампанское), гормональные причины (менструальный цикл, прием контрацептивов), сон (недостаток или избыток), погодные факторы (смена погоды, смена климатических условий).

Рекомендуемые продукты: РС28 плюс, Харпагин, Нигенол, Гинколин, Зеленый чай с мятой, Релакс, Черника Витал, эфирное масло Лимон, лосьон Тонус ролл-он.

Продуктами выбора при мигрени являются «РС28 плюс» и «Харпагин», которые содержат иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), оказывающие болеутоляющее, вентонизирующее, дегидратирующее действие.

«Нигенол» оказывает антигистаминное и антисеротониновое действие, усиливая эффект воздействия двух предыдущих продуктов. «Гинколин» содержит гинкгозиды, нормализующие тонус вен головного мозга. Полифенолы и витамины С, Е, бета-каротин, содержащиеся в «Зеленом чае с мятой», оказывают антиоксидантное действие и усиливают

болеутоляющий эффект. «Релакс» содержит гиперин, который контролирует уровень серотонина в головном мозге. **Эфирное масло Лимон** улучшает мозговое кровообращение, удаляет излишки воды из организма. «**Лосьон тонус роллон**» тонизирует вены головного мозга, оптимизирует венозный отток, уменьшает головную боль.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
РС28 Плюс	1-2 таб. 1-2 раза в день (при предчувствии приступа головной боли) в 50 мл кип. воды	2-4 нед.	1-5
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1-1.5 мес.	1-2
Гинколин	1 др. 3 р. в день после еды с жидкост.	1-2 м.	2-3
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Экстракт Можжевел.	1 чайная лож. 2-3 раза в день после еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Лосьон то-нус ролл-он	Слегка потереть аппликатором область висков		
м. Лимон + м. Мята перечная	<u>Аромалампа:</u> по 2 кап. каждого на сеанс, в течение 20 мин 1-2 раза в день в течение 3 недель		

МИОКАРДИТЫ

Это поражение сердечной мышцы воспалительного характера. Миокардиты вызываются вирусами, микробами, риккетсиями, грибами и простейшими. Коррекция миокардита достигается назначением противовоспалительных средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Можжевеловый экстракт, эфирное масло Иланг-иланг. Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**», флавоноиды (нарингин и др.) которого оказывают широкоспекторное бактерицидное, вирусоцидное, фунгицидное действие. Противовоспалительное действие оказывает «**Харпагин**», содержащий иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), действие которых аналогично действию нестероидных противовоспалительных препаратов. Противовоспалительным действием обладают «**Нигенол**» и «**Витал плюс**», омега-6 и 3 жирные кислоты которых способствуют образованию противовоспалительных лейкотриенов. Антиоксиданты «**Зеленого чая с мятой**»

(витамины С, Е бета-каротин и селен) усиливают противовоспалительное действие вышеперечисленных продуктов.

При ревматических поражениях хороший результат дает «**Можжевельный экстракт**», эфирные масла и флавоноиды которого оказывают противоревматическое действие. Антиаритмическое и противовоспалительное действие обеспечивает **эфирное масло Илангиланг**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 2-3 раза в день рассасывать после еды. При аритмии дозу снизить до 0,5 таб. 2-3 раза в день!	1-3 мес.	1-2
Экстракт Можжев.ел.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Иланг- иланг	2 кап. на 5м ² площади помещения. Сеансы ароматерапии проводить по 10-15 мин ежедневно в течение 3 недель		

МИОМА МАТКИ

Это ограниченная доброкачественная опухоль, состоящая из гладкомышечных и фиброзных соединительнотканых элементов. Возникает миома матки (фибромиомы) как на фоне гормональных нарушений, так и без таковых. После окончания менструаций рост миом прекращается, они нередко подвергаются даже обратному развитию, поэтому если женщина 50 лет имеет тенденцию к её развитию, это означает, что есть высокая настороженность по раку и нужно срочно начинать проводить полный комплекс мероприятий – очистка + иммуномодуляторы + антиоксиданты. Коррекция миомы предполагает также восстановление гормонального баланса.

Рекомендуемые продукты: Фито 40, Нигенол, Зеленый чай с мятой, Имун Гуард, эфирное масло Чайное дерево, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Фито 40**», изофлавоны которого оказывают нормализующее действие на баланс гормонов, препятствуют процессам гиперплазии и малигнизации опухоли. «**Нигенол**», содержащий масло черного тмина оказывает противовоспалительное и, по некоторым данным, противоопухолевое действие. Универсальный антиоксидант

«Зеленый чай с мятой», содержащий витамины С, Е, бета-каротин и селен, приостанавливает рост миомы и предупреждает её перерождение в злокачественное образование. Иммуномодулятор «Иммун Гуард» корректирует иммунные механизмы защиты и предупреждает малигнизацию миомы. Эфирное масло Чайное дерево обеспечивает противовоспалительное и противоопухолевое (in vitro) действие. Крем Тимьян оказывает противовоспалительный и рассасывающий эффект.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3-4 нед.	1-2
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гуард	1 ст. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	3-5
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 р. в день перед едой	1 мес.	2-3
<i>Наружное применение:</i>			
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	Вагинальные тампоны: 5 кап. на 10 мл м. Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с нед. перерывом		
или Композиция	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт. Применять так же		
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 р. в день		
гель для интим. ухода	Применять ежедневно 2 раза в день для ухода за интимными местами		

МОЗОЛИ СУХИЕ

Это результат продолжительного трения или давления на кожу. Проявляется в виде ороговевших областей (омертвление клеток эпителия) – сухая мозоль; или мозольного пузыря, содержащего лимфу в верхних слоях кожи – мокрая мозоль. Мозоли на ногах можно предотвратить путем ношения комфортной, хорошо сидящей на ноге обуви и использования чистых и годных к использованию носков. Мозоли чаще всего развиваются на влажной коже, поэтому для поглощения влаги следует использовать соответствующие носки (например, специальные спортивные носки), а обувь в теплое время года должна предусматривать вентилирование стопы.

Рекомендуемые продукты: соль для ножных ванн, эфирное масло Чайное дерево.

Соль для ножных ванн распаривает мозоль, которую потом следует аккуратно обрабатывать косметической тёркой. Повторяя процедуры, можно быстро справиться с мозолями.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Наружное применение:</i>			
Соль для ножных ванн	Ванны ножные: 1,5 мерных ложки соли на 5 л воды + 2 кап. м. Чайное дерево, t 36-37 °С. Время процедур 10-15 мин. Курс 5-10 ванн		
<i>м. Чайное дерево</i>	2 кап.+ коф.ложку чесночной кашицы + коф.ложку сока лимона нанести только на мозоль, закрепить пластырем на ночь. Через 12-24 часа аккуратно удалить мозоль		
Крем для ног с травами	После обработки мозоли теркой следует нанести крем для ног для смягчения, питания и защиты кожи		

МОЧЕКАМЕННАЯ БОЛЕЗНЬ

Это заболевание, связанное с нарушением обмена веществ в организме, при котором в результате нарушений обмена образуются камни в почках и мочевых путях. Причинами МКБ являются: особенности питания, физико-химические свойства воды, вредные условия труда, малоподвижный образ жизни, недостаток в пище витамина А и витаминов группы В, применение некоторых лекарств (сульфаниламиды, избыточное употребление аскорбиновой кислоты – витамина С), а также аномалии развития почек и мочевых путей (сужения мочевых путей различных причин, единственная почка, подковообразная почка, аномалии, приводящие к нарушению оттока мочи), инфекции мочевого тракта, дефицит какого-либо из ферментов, приводящих к нарушению нормального обмена веществ, заболевания желудочно-кишечного тракта, длительное состояние неподвижности (иммобилизация при переломах).

Рекомендуемые продукты: Цистимин, эфирное масло Лимон, напиток Бузина Черная, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Витал плюс, Иммуно Гвард, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Цистимин**», который содержит комплекс экстрактов уросептических трав, оказывающий противовоспалительное действие, способствующий растворению камней. Камни мочевой кислоты хорошо растворяются **эфирным маслом Лимон**. Для промывающего и противовоспалительного действия рекомендуется использовать «**Напиток Бузины черной**». Для нормализации водно-минерального обмена рекомендуется прием «**Экстракта Артишока**» или «**Ультра защита печени**». Для восстановления слизистой почечных лоханок, мочеточников и мочевого пузыря целесообразно назначать «**Витал плюс**». При выраженных воспалительных процессах можно принимать «**Экстракт косточек грейпфрута**», а для модуляции иммунитета – «**Иммуно Гвард**». Учитывая, что при мочекаменной болезни камни периодически отходят самостоятельно, необходимо применение **крема Тимьян**, который снимает спазмы почечных лоханок и мочеточников.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Цистимин	1 капс. 2 раза в день во время еды с небольшим количеством воды	2-4 нед.	2-3
м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. При необходимости курс приема повторить 2-3 раза с недельным перерывом	3 нед.	1
Бузина Черная	2-4 ст. лож. 3 раза в день в 250 мл кипяченой воды	1 мес.	5-10
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Наносить на область почек 2-3 раза в день в течение 2-4 недель		

Ниже приводятся данные, показывающие эффективность программы по коррекции мочекаменной болезни.

Эффективность программы при мочекаменной болезни

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Растворение камней	Уменьшение размеров камней	Отсутствие эффекта
Мочекаменная болезнь	60	20	15	25

*Из таблицы видно, что эффективность программы разная **33,3%** т.е. в 20 случаях из 60 наблюдений имело место полное растворение камней. В 15 случаях – 25% размеры камней уменьшились, но полностью не растворились. Таким образом, положительный результат наблюдался в 35 случаях, что составляет **58,3%**. В 25 случаях эффект отсутствовал. Следует отметить, что растворение камней наблюдалось у больных, с мочой которых выделялось большое количество солей мочевой кислоты. У больных, в моче которых определялось повышенное содержание солей щавелевой кислоты, растворение камней не наблюдалось только в 50%. Растворение коралловидных камней не наблюдалось вовсе.*

НАРУШЕНИЯ МЕНСТРУАЛЬНОГО ЦИКЛА

Причин для нарушения менструального цикла много – это инфекции органов малого таза, гормональные нарушения, высокий инфекционный индекс в детстве, перенесенные краснуха и ветряная оспа, которые могут повлиять на закладку фолликулов в яичнике, что приведет к нарушениям с первого же цикла. Для нормализации менструального цикла рекомендуются противовоспалительные и гормоностабилизирующие средства.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно-Гуард, Нигенол, Молодость навсегда, Фито 40 или напиток Соя Изофлавоны, Бодрость на весь день. эфирные масла: Шалфей, Жасмин, Лаванда, Мята перечная.

Для обеспечения противовоспалительного эффекта следует назначать «**Экстракт косточек грейпфрута**», флавоноиды (нарингин и др.) которого оказывают широкоспекторное бактерицидное действие. «**Иммуно-Гуард**» стимулирует иммунную систему, повышая сопротивляемость организма, а также оказывает противовоспалительное действие. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) через систему простагландинов усилит противовоспалительный эффект. «**Молодость навсегда**» и «**Фито 40**» (**Напиток Соя Изофлавоны**), помимо противовоспалительного действия, простимулируют функцию яичников и восстановят гормональный баланс. Для обеспечения противовоспалительного эффекта и улучшения функционирования гормональной системы рекомендуется витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**». **Эфирные масла Шалфей, Жасмин, Лаванда, Мята перечная** окажут стимулирующее действие на репродуктивную систему, усилят выработку фолликулостимулирующего гормона и обеспечат развитие, созревание яйцеклетки и выработку эстрогенов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	1-2 нед.	1
Иммуно-Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Нигенол	1-2 капс. в день во время еды	1 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
или Соя Изофлавоны	1 дес. лож. 1 раз в день во время еды	1-3 мес.	2-5
Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Наружное применение:

масло Шалфей	<u>Аромалампа:</u> 2 кап. на 5м ² площади помещения. Сеансы ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 мин в течение 2-3 нед. Повторять сеанс с 1-2 нед перерывом
---------------------	---

НАРУШЕНИЯ СНА

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
---------	---------------------	------	------

Внутреннее применение:

Гинколин	1 др. 3 р.в день после еды с жидкост.	1-2 м.	2-3
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 мес.	2-5
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4

Наружное применение:

м. Лаванда + м. Апельсин + м. Иланг- иланг + м. Мята перечная	<u>Аромалампа:</u> по 2 кап. на каждый сеанс, в течение 20 мин за 1-2 часа до сна. Продолжительность курса 3 недели
--	---

НАСМОРК

Это воспаление слизистой оболочки носа. Причинами насморка могут быть инфекции, аллергия и нейровегетативные нарушения. Коррекция насморка предусматривает применение противовоспалительных, противоаллергических, мембраностабилизирующих, иммуностимулирующих, витаминных и противоотёчных средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно Гвард, Нигенол, Бодрость на весь день, Спрей для носа, Крем Тимьян.

При насморке целесообразно назначение «**Экстракта косточек грейпфрута**», флавоноиды которого оказывают бактерицидное, вирусоцидное, противоаллергическое, антиоксидантное и мембраностабилизирующее действие. «**Иммуно Гвард**» (эхинакозид и витамин С) обеспечивает иммуномодулирующее, противовоспалительное действие. «**Ацерола**» (витамин С) укрепляет сосуды, уменьшает их проницаемость, стимулирует выработку надпочечниками противовоспалительного гормона кортизола, укрепляет иммунитет. Полиненасыщенные жирные кислоты «**Нигенол**» оказывают противовоспалительное, противоаллергическое и противоотечное действие.

Усиливают действие БАД капли в нос с **Экстрактом косточек грейпфрута, эфирным маслом Тимьян, крем Тимьян**. Они снимают отек, улучшают новое дыхание. Противовоспалительный эффект достигается

назначением «**Нигенол**», «**Витал плюс**», которые, содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простаглицлины (ПГЛ), тромбоксаны (ТО) - простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции, в результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	1-2 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Ацерола	1 таб. 3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Нигенол	1-2 капс. в день во время еды	1 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Наружное применение:

ЭКГ	Развести 3 кап. на 200 мл кипяченой воды. Закапывать в нос полученный раствор 2-3 раза в день. ВНИМАНИЕ! Не закапывайте в нос неразбавленный экстракт!		
Спрей для носа	2-3 раза в день прыскать в полость носа до клинического улучшения		
масло Тимьян	<u>Капли в нос:</u> 1 кап. масла на 1 ч. лож. м. Жожоба. Закапывать в нос по 1-2 кап. 2-3 раза в день		
м. Тимьян	<u>Холодные ингаляции:</u> 1 капля на платок 2-3 раза в день		
крем Тимьян	Наносить на спинку носа, область проекции гайморовых пазух, под носом 2 раза в день		

НЕЙРОДЕРМИТ

Рекомендуется провести программу полной очистки организма!

Это хроническое аллергическое заболевание, которое развивается у лиц с генетической предрасположенностью к атопии (аллергии), имеет рецидивирующее течение, возрастные особенности клинических проявлений, характеризуется экссудативными и/или лихеноидными высыпаниями, повышением уровня сывороточного IgE и гиперчувствительностью к специфическим (аллергенным) и неспецифическим раздражителям. Ведущая роль в развитии болезни принадлежит внутренним факторам (наследственность, атопия, гиперреактивность кожи, нарушение функциональных и биохимических процессов в коже), которые в сочетании с различными аллергенными и не алергенными экзогенными факторами (психоэмоциональные нагрузки, табачный дым, пищевые добавки) приводят к развитию клинической картины нейродермита. Коррекция предусматривает применение диеты, назначение антигистаминных, мембраностабилизирующих, нормализующих функцию органов пищеварения средств, витаминов, иммуномодуляторов, омега-3, омега-6 жирных кислот, успокаивающих средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Витал плюс, Фито 40, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, Экстракт артишока, Флорамакс, эфирное масло Чайное дерево, крем Чайное дерево, крем Вива актив, бальзам Сан Рокко, крем Защитный Вивадерм, пенка для душа Вивадерм.

При данном заболевании целесообразно назначить «**Экстракт косточек грейпфрута**», флавоноиды которого оказывают противоаллергическое, антиоксидантное и мембраностабилизирующее действие. Вторым продуктом по важности является «**Нигенол**». Он содержит масло черного тмина, уменьшающее гиперсекрецию агрессивных гормонов (адреналина, норадреналина) и биогенных аминов (гистамина и серотонина), стимулирует секрецию фермента гистаминазы (разрушает гистамин) и выработку противогистаминных антител, поставляет в ткани фермент циклооксигеназу (разрушает серотонин), обеспечивая высокий коэффициент антисеротониновой реакции, стимулирует клетки эндотелия сосудов к синтезу простаглицлинов и тромбоксанов, оказывая противовоспалительное действие. Противоаллергическим действием обладает также «**Витал плюс**», содержащий омега-3 жирные кислоты. Так, эйкозопентаеновая кислота (ЭПК), ингибируя торможение высвобождения арахидоновой кислоты из фосфолипидов биомембран, угнетает образование лейкотриенов IV серии (ЛТС4, ЛТD4, ЛТЕ4) – так называемой «медленно реагирующей субстанции», которая вызывает сокращение гладкой мускулатуры бронхов, а вместе с ЛТВ4 повышает проницаемость капилляров стенок кровеносных сосудов, участвует в воспалительных процессах и быстрых аллергических реакциях. Одновременно из ЭПК образуются

лейкотриены V серии (ЛТА5, ЛТВ5, ЛТС5), которые являются антагонистами лейкотриенов IV серии и препятствуют бронхоспазмам, повышенной проницаемости капилляров, отёку, зуду, воспалению – аллергии. Противоаллергическое действие **«Зеленого чая с мятой»** связано с воздействием флавоноидов чая (кверцетин, катехины). Торможение ими ферментов метаболизма арахидоновой кислоты (лейкотриены IV серии), предоопределяет противовоспалительные и противоаллергические свойства продукта. Витамины-антиоксиданты С, Е и бета-каротин усиливают влияние флавоноидов через ферментные системы, окислительно-антиокислительной системы человека. *«Фито 40» также можно рекомендовать как средство, предупреждающее и корректирующее аллергические реакции. Противоаллергическое действие изофлавонов (генистеина) реализуется за счет ингибирования нуклеарного фактора NF-κB, ответственного за выработку цитокининов и других протеинов острой фазы воспаления. Это особенно важно для женщин переходного возраста (предклимактерического и климактерического периодов), когда возрастает риск возникновения аллергии. И вдвойне ценно то, что изофлавоны сои эффективны при коррекции климактерического синдрома.* «Флорамакс» рекомендуется лицам, страдающим аллергиями вследствие наличия хронических воспалительных процессов в желудочно-кишечном тракте, протекающих на фоне дисбактериоза и нарушенного иммунологического статуса. Лактобактерии способствуют восстановлению микробиоценоза кишечника, устраняют пристеночный воспалительный процесс, приостанавливают механизмы аутоагрессии и образование аутоантител, повреждающих кожу и слизистые оболочки. **«Экстракт Артишока»** совместно с Флорамаксом улучшают состояние слизистой ЖКТ, нормализуют пищеварение. Для наружного применения рекомендуются кремы: **Чайное дерево, Вива Актив, Защитный Вивадерм**, которые подбираются каждому больному индивидуально! Для мытья рекомендуется использовать **пенку для душа Вивадерм**, которая предупреждает раздражающее действие воды на кожные покровы.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	4-6 нед.	1

Иммун Гуард	1 ст. лож. 2-4 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-4
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

м. Чайное дерево	Ванны: 1 стол. лож. морской соли + 4-5 кап. м. на ванну, t 36-37 °С. Время приема ванны 10-15 мин. Принимать процедуры через день. На курс 10 ванн.
крем Чайное дерево	Смазывать пораженные участки кожи 2-3 раза в день или по мере необходимости
или крем Вива актив	+1 кап. м. Чайное дерево на 1,5 см крема. Наносить на пораженный участки кожи 2 раза в день
душ Вивадерм	2 раза в неделю применять в качестве моющего средства
кр. Вивадерм ламеллярный	Наносить на кожу тела после приема водных процедур
кр. Вивадерм защитный	2 раза в день наносить на проблемные места

После применения кремов эффективны кратковременные солнечные ванны (загар) в течение 3-5 минут.

НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ ДИСТОНΙΑ ПО ГИПОТОНИЧЕСКОМУ ТИПУ

Нейроциркуляторная дистония является мультифакториальным заболеванием, в развитии которого принимают участие генетические и приобретенные факторы, ведущие к нарушению нейрогуморальной и эндокринной регуляции тонуса преимущественно сердечно-сосудистой системы. Коррекция заболевания включает соблюдение режима дня, с достаточным по продолжительности ночным сном и дневным отдыхом, занятия физической культурой с проведением утренней зарядки, фитотерапию и различные способы физиотерапии. Для коррекции НЦД в настоящее время отдают предпочтение немедекаментозным средствам.

Рекомендуемые продукты: Тониксин, Релакс, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день.

Продуктами выбора являются «Тониксин», который содержит экстракты женьшеня, элеутерококка, родиолы, левзеи, коэнзим Q10, аргинин. Он повышает активность альфа-адренорецепторов периферических сосудов и вегетативной нервной системы и тем самым способствуют

нормализации артериального давления у гипотоников. «**Зеленый чай с мятой**» и «**Бодрость на весь день**» содержат комплекс витаминов и минералов, которые улучшают метаболизм миокарда, обладают высокой антиоксидантной активностью, нормализуют гемодинамику и артериальное давление, купируют кардиалгию (боли в сердце). «**Релакс**», содержащий гиперцин, оказывает стабилизирующее действие на вегетативную нервную систему, способствуя нормализации сосудистого тонуса. **Эфирное масло Тимьян** также повышают активность альфа-адренорецепторов периферических сосудов и вегетативной нервной системы и тем самым способствуют нормализации артериального давления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Тониксин	2 таб. утром во время еды	3-4 н.	1-2
Релакс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-3 н.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время завтрака	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Розмарин	Массаж шейно-воротниковой зоны: 5 кап. м. на 10 г м. Жожоба, Аргана, Авокадо или кр. Тимьян .Курс 10-15 процедур. Повторять 2 раза в год ,весной и осенью		
м. Тимьян	Ванны: 5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Время приема процедуры 10-15 мин, 2-3 раза в неделю. Курс 10-15 ванн		

ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ

Это хроническое заболевание периферических кровеносных сосудов человека, с преимущественным поражением артерий стоп и голеней, уменьшением их просвета и нарушением кровоснабжения тканей. Точная причина облитерирующего эндартериита не установлена до настоящего времени. Считается, что вызывать заболевание может инфекционно-токсический процесс (включая грибковую инфекцию), аллергия (повышенная реакция на табачные продукты), патология свертывающей системы крови, атеросклероз молодого возраста. Аутоиммунный механизм повреждения сосудистой стенки связан с появлением антисосудистых антител, повышении концентрации циркулирующих иммуноглобулинов, снижении уровня лимфоцитов. Результатом этого является развитие воспаления всех слоев артерии, которое в последующем приводит к склерозу стенки и закупорке (облитерации) просвета.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Виварутинон, Ацерола, Зеленый чай с мятой, Гинколин, Нигенол или Витал плюс, Фито 40, эфирные масла Лимон, Крем Можжевельник, Крем для ног.

Продуктами выбора являются «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий флавоноид нарингин, укрепляющий сосудистую стенку, и «**Виварутинон**», который содержит флавоноид рутозид, уменьшающий проницаемость стенок сосудов и оказывающий противовоспалительное, выраженное венотоническое, капилляротоническое, противоотечное действия, уменьшает агрегацию тромбоцитов, улучшает трофику тканей, нарушенную при эндартериите. «**Ацерола**» (витамин С в дозе 50 мг) усиливает действие рутозида. «**Зеленый чай с мятой**» (катехины) укрепляет артериальную стенку, улучшает микроциркуляцию крови, препятствует образованию тромбов.

Очень важно для улучшения кровообращения назначать «**Гинколин**», который содержит гинкгозиды, уменьшающие риск образования тромбов. Гинкгозиды повышают эластичность и прочность стенок кровеносных сосудов и капилляров. Целесообразно включать в программу коррекции эндартериита незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**») жирные кислоты, которые уменьшают воспаление, способствуют расширению артерий, препятствуют склеиванию тромбоцитов и предупреждают образование тромбов. «**Эфирное масло лимон**» улучшает кровоток. Для улучшения кровообращения рекомендуется «**Соль для ножных ванн**», содержащая экстракты конского каштана, ромашки, розмарина, гаммелиса, можжевельника, которые усиливают кровоток и лимфодренаж, устраняют отеки, предупреждают судороги в икроножных мышцах. «**Крем можжевельник**» оказывает бальзамическое действие, расширяет кровеносное русло, оказывает согревающее действие. «**Крем для ног**», помимо сказанного, ухаживает за кожей, предупреждая сухость кожи, образование мозолей, натоптышей, грибковых поражений кожи и т.д.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, приним. 1-2 р. в день за 30 м. до еды	4 нед.	1-4
м.Лимон (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в стол. ложке молока	3 нед.	1
Виварутинон	1 кап. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Ацерола	1 таб. в день во время еды	1 мес.	1
Гинколин	1др. 3р. в день во время еды с жидкост.	1-3 м.	2-4

Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3-4 нед.	1

Наружное применение:

Соль для ножных ванн	<u>Ванночки для ног:</u> 1,5 мерных лож.+ м. Можжевельник на 5 л воды при t воды 36-37 °С. Принимать перед сном в течение 10-15 мин 2-3 раза в неделю. После ванночек нанести крем Можжевельник		
крем Можжевел.	Наносить на вены 2-3 р. в день. Эффект возрастет при обогащении крема м. Лимон 1 кап. на 1,5 см крема		
крем для ног с травами	Применять на ночь и утром. Эффективность возрастает при обогащении крема м. Лимон 1 кап. на 1,5 см крема		

ОНКОЛОГИЯ

Это группа заболеваний, каждое со своим названием, их собственным лечением, и шансами на контролирование и лечение. В сущности, онкологические заболевания образуются от того, что определенная клетка или группа клеток начинает размножаться и беспорядочно расти, вытесняя нормальные клетки. В настоящее время существует три метода лечения онкозаболеваний: химиотерапия, лучевая терапия и хирургический метод. Ни один из продуктов Вивасан не обладает противоопухолевым действием, однако, многие из них оказывают профилактическое действие при предраковых заболеваниях, ряд из них предупреждают распространение опухоли или её рост.

Так, кверцетин и **катехины зеленого чая** подавляют опухолевый рост, ингибируя митоз, промотируют синтез коллагена, повышают его стабильность, ингибируют активность коллагеназы, подавляют рост клеток опухоли грудной железы, ингибируют экспрессию специфического клеточного белка P53, играющего ключевую роль в процессах апоптоза.

Флавоноиды ингибируют опухолевый рост по механизму стабилизации коллагена. Как известно, агенты, ингибирующие деградацию коллагена, подавляют клеточную инвазию и метастазирование, функционируют как активные антиоксиданты-ловушки свободных радикалов, подавляют опухолевый процесс на начальных стадиях. **Фитоэстрогены**, в том числе изофлавоны гинестеин и дайдзеин сои конкурентно связываются с эстрогеновыми рецепторами. Они способны подавлять пролиферацию клеток рака молочной железы за счет воздействия на процессы метаболизма витамина D3, сродства с PЭ-b и ингибирования ароматазы. Их эффективность подтверждается снижением маммографической плотности, которая является диагностическим критерием риска рака молочной железы.

«Флорамакс» содержит лактобактерии, которые инактивируют пищевые канцерогены. В реализации антиканцерогенного потенциала микрофлоры участвуют короткоцепочечные жирные кислоты (КЖК), которые вырабатывают пробиотические бактерии. Одну из важнейших функций кишечной микрофлоры представляет синтез КЖК с длиной углеродной цепи от 2 до 6 атомов (уксусная, пропионовая, масляная, валериановая, капроновая) и их изомеров (изомасляная, изовалериановая, изокапроновая). Эти метаболиты играют особую роль и выполняют массу функций как в регуляции кишечного микробиоценоза, так и в поддержании гомеостаза организма. Основные полезные функции принадлежат уксусной, масляной и пропионовой кислотам. КЖК представляют собой конечные продукты метаболизма сахаро- и протеолитической микрофлоры кишечника и используются для интегральной оценки ее состояния. Они участвуют в секреции слизи, регуляции ионного обмена в толстой кишке, блокируют адгезию и угнетают рост патогенной и условно-патогенной флоры, принимают участие в липидном, углеводном и энергетическом обмене. При распаде КЖК образуется большое количество энергии, поэтому они служат дополнительным автономным источником энергообеспечения кишечного эпителия. Это относится, прежде всего, к масляной кислоте.

Кроме того, бутират является важным фактором регуляции пролиферации и дифференцировки эпителия толстой кишки и, соответственно, этим обеспечивается антиканцерогенная активность микрофлоры. Пропионовая кислота регулирует микроциркуляцию в слизистой оболочке и поддерживает в ней трофические процессы, участвует в глюконеогенезе и синтезе биогенных аминов, блокирует адгезию патогенов. Уксусная кислота участвует главным образом в липогенезе и регуляции местного иммунитета. Она же обеспечивает антимикробный эффект, регулирует уровень рН и моторную и секреторную активность кишечника. Снижение рН в просвете кишки создает оптимальные условия для роста и размножения нормальных симбионтов и угнетает рост условно-патогенных микроорганизмов. Таким образом, продукция КЖК собственной микрофлорой является одним из важных механизмов саморегуляции ее роста и жизнедеятельности. Гипохолестеринемическое и гиполипидемическое действие микрофлоры, вазоактивные влияния, регуляции местного иммунитета также обеспечиваются метаболическими эффектами КЖК. Будучи анионами, КЖК обладают осмолярностью на уровне толстой кишки. За счет этого они могут выполнять роль “эндогенных слабительных” и регулируют опорожнение кишечника. Основными субстратами для образования КЖК в толстой кишке служат конечные продукты углеводного и белкового обмена и мукополисахариды кишечной слизи. Из сказанного следует, что поддержание пула КЖК в толстой кишке путем восстановления нормальной микрофлоры или за счет дополнительных субстратов для их образования (пищевые волокна, олигосахариды) необходимо как

для нормального функционирования макроорганизма, профилактики атеросклероза и колоректального рака, так и для обеспечения жизненных функций микробиоты. «Нигенол» – научные тестирования доказали, что чёрный тмин уничтожает приблизительно 80% раковых агентов, при этом активируя множество важных генов, борющихся с ростом опухоли: ген подавления опухоли p53, ген, способствующий запрограммированной смерти клетки Вах, запрещающий смерть здоровой клетки bcl-2 и вовлечённый в регулирование различных фаз работы клетки ген p21. Также врачи заметили, что тимохинон вызывал генетические изменения в панкреатических раковых клетках, трансформируя структуру ДНК.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
или Соя Изофлавоны	1 десертная ложка 1 раз в день во время еды	1-3 мес.	2-5
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 капс. 2 раза в день после еды в 50 мл молока или хлебной капсуле. 2-3 курса с недельным перерывом	3 нед.	1
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда	2 нед.	1

Внимание! Витамины и антиоксиданты не показаны в III и IV стадиях онкологических заболеваний!

ОСТЕОПОРОЗ

Это системное заболевание скелета, характеризующееся снижением массы костной ткани, нарушением микроархитектоники кости с последующим повышением хрупкости костей и учащением риска переломов. Причинами остеопороза являются диета с недостаточным потреблением кальция, лечение заболеваний стероидными гормонами, малоподвижный образ жизни, длительный постельный режим, заболевания пищеварительной системы (нарушение всасываемости кальция и т.д.), генетическая предрасположенность, недостаточное пребывание на солнце (в организме синтезируется малое количество необходимого витамина D). Причиной возникновения остеопороза во второй половине жизни служат так же и другие факторы, первым из которых является естественное старение организма, а вторым (относится к женщинам) – недостаток по-

ловых гормонов в климактерической период. Коррекция остеопороза заключается в обеспечении организма достаточным количеством витамина D3, K2, кальцием, оптимальная двигательная активность, обеспечение гормонального гомеостаза.

Рекомендуемые продукты: Фито 40, Вива К2, продукты «Освальд» серии Виталити, Бодрость на весь день, Вива-Фит Кофе.

Продуктом выбора является «**Фито 40**», содержащий изофлавоны, которые нормализуют гормональный баланс, активно участвуют в обменных процессах костной ткани, ингибируют дифференциацию и активность остеокластов в той же степени, что и 17 β -эстрадиол, и стимулируют развитие остеобластов (клеток, отвечающих за рост костной ткани), снижают резорбцию костной ткани. Другим очень важным продуктом является «**Вива К2**», содержащий витамин D3 и K2, которые способствуют усвоению кальция, отложению его в костной ткани. Очень ценно то, что витамин K2 препятствует отложению кальция в других тканях и органах. Для стимуляции костеобразования – синтеза коллагена (основы костного матрикса) необходимо принимать «**Миглиорин**», который содержит кремниевую кислоту, участвующую в синтезе фибриллярных белков волос, серосодержащие аминокислоты L-цистин и L-метионин и пантотеновую кислоту, оптимизирующие образование белка кератина, коллагена и др.

Продукты «**Освальд**» серии Виталити содержат в одной порции 50% суточной потребности организма в кальции, магнии и цинке, а также витамине D3. Витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» нормализует обмен веществ, поставляет дополнительное количество витаминов и минералов. «**ВиваФит Кофе**» сбалансированный нутрицевтик, содержащий легкоусвояемый белок альбумин, комплекс витаминов, кальций, фосфор, магний, необходимые для костеобразования.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
Вива К2	1 капс. 1 раз во время еды	1 мес.	1
супы Виталити	1-2 порции в день	1 мес.	4-8
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды. Прием повторять с мес. перерывом	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Принимать во время еды	1 мес.	1-2
Миглиорин	1 капс. 2 раза в день во время еды	3 мес.	4

ОСТЕОХОНДРОЗ ПОЗВОНОЧНИКА

Это заболевание, которое характеризуется развитием дегенеративных изменений в хрящах межпозвоночных дисков и реактивными процессами в окружающих их тканях. Основными причинами являются травмы, возрастные процессы, аномалии развития, сосудистый фактор, гормонально-эндокринные расстройства, наследственность и иммунологический фактор.

При развитии остеохондроза студенистое ядро межпозвоночных дисков теряет свои амортизирующие и упругие качества, что приводит к выпячиванию и растрескиванию фиброзного кольца диска. В последующем эти трещины приводят к образованию грыж межпозвоночных дисков. Коррекция заболевания сводится в начальных стадиях к восстановлению эластичности межпозвоночного диска, в более поздних стадиях – к борьбе с болевым синдромом.

Рекомендуемые продукты: Глюкохон форте, Харпагин, РС28 плюс, Вива К2, Можжевеловый экстракт, Нигенол или Витал плюс, Фито 40, Лиофит, Вива-Фит Кофе.

Продуктом выбора является «**Глюкохон форте**», который содержит глюкозамин и хондроитин, восстанавливающие структуру хрящевой ткани, делает хрящ более эластичным, укрепляет капсулу межпозвоночного диска, уменьшает болевой синдром.

Иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) «**Харпагин**» и «**РС28 плюс**» оказывают противовоспалительное и болеутоляющее действие. «**Вива К2**», содержащий витамины D3 и K2, укрепляет костную и соединительную ткань, способствует уменьшению болевого синдрома.

Эфирные масла «**Можжевелового экстракта**» способствуют уменьшению воспаления, боли, и, при наличии подагрических процессов, вымывают из тканей позвоночника соли мочевой кислоты. Полиненасыщенные жирные кислоты «**Нигенол**» и «**Витал плюс**» через систему простаноидов оказывают противовоспалительное действие, способствуя уменьшению болевого синдрома. Всем женщинам в предклимактерический, климактерический и менопаузальный периоды рекомендуется прием «**Фито 40**», который, реализуя свойства изофлавонов и омега-3 жирных кислот, поддерживает гормональный гомеостаз, уменьшает потерю кальция, поддерживает эластичность хрящей и соединительной ткани, предупреждает развитие остеопороза. Конъюгированная линолевая кислота «**Лиофит**», способствуя снижению массы тела, уменьшает нагрузку на межпозвоночные диски и боль. Дополнительно при избыточной массе тела рекомендуется прием низкокалорийного витаминно-минерального комплекса «**ВиваФит Кофе**», которым заменяют 1-2 приема пищи в течение 2-3 недель, для снижения суточного калоража пищи. Противовоспалительный эффект достигается назначением «**Нигенола**», «**Витал плюс**», которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты

(ПНЖК), являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГІ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции, в результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. Для усиления болеутоляющего эффекта рекомендуется применять **Крем Можжевельник** и **Гель РС28**, которые улучшают местное кровообращение, оказывают разогревающее и болеутоляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Глюкохон	1 таб. 1-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Харпагин	1 т. Зр. в день перед едой с жидкостью	3 мес.	4
РС28 Плюс	1-2 таб. в день в 50 мл кип. Воды. Принимать при выраженном болевом синдроме!	2-4 нед.	1-3
Вива К2	1 капс. 1 раз во время завтрака	1 мес.	1
Экстракт Можжевель.	1 чайн. лож. (+1 кап. м.33 трав при отсутствии аллергии!). Принимать 2-3 раза в день после еды	1 мес.	1
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
Линофит	2 капс. 3 раза в день во время еды (не показан больным с заболеваниями щитовидной железы!)	1 мес.	3
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать вместо ужина	2-3 нед.	1-2

Наружное применение:

крем Можжевел.	Смазывать область позвоночного столба 2 раза в день. Желательно применять одновременно с курсом мануальной терапии
гель РС28	В равных частях с кремом Можжевел. 2-3 раза в день наносить на пораженную область позвоночника
или м.Жожоба или м.Аргана	0,5 ч. лож. + 4 кап.м.33 трав + 0,5 см Можжевел. крема. Смазывать область позвоночника 2 раза в день. Желательно применять во время курса мануальной терапии
масло Можжевел.	5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Время приема процедуры 10-15 мин. На курс 10-15 ванн
м. 33 трав + м. Розмарин	1 ст. лож. морской соли +по 4 кап. масел. Время приема ванны 10-15 мин, t воды 36-37 °С. На курс 10-15 ванн

ОТИТ

Это острое воспаление слизистой оболочки среднего уха, вызванное попаданием инфекции из носо- и ротоглотки. Характеризуется ощущением полноты в ухе, тугоухостью, шумом или болью в ушах, аутофонией. Коррекция состоит в лечении заболевания, вызвавшего отит.

Рекомендуемые продукты: Иммуно Гуард, Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Чайное дерево, Лаванда, Бодрость на весь день.

Рекомендуются «**Экстракт косточек грейпфрута**» или **эфирное масло Чайное дерево**, которые содержат флавоноиды и терпены, оказывающие широкоспекторное бактерицидное, вирусоцидное и фунгицидное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид и витамин С) стимулирует иммунитет, оказывает противовоспалительное действие. Витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» стимулирует иммунитет, усиливает противовоспалительное действие. **Эфирное масло Лаванда** в виде турунды в наружный слуховой проход снимает боль, воспаление, успокаивает.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	2-4 нед.	1
или м. Чайное дерево	1 кап. 2 раза в день после еды в 50 мл молока или в хлебной капсуле. Повторить 2-3 курса с недельным перерывом между ними	3 нед.	1

Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды утром!	1 мес.	1

Наружное применение:

спрей для ушей	(при наружном отите!) 2 раза в день производить 2 впрыска в наружный слуховой проход		
м. Жожоба, м. Авокадо, м. Аргана	1ч лож.(5 мл) теплого масла+2 кап.м.Лаванда+1 кап. м. Эвкалипт+1 кап.м. Чайное дерево. Смочить ватную турунду и ввести в наружный слуховой проход на 30-40 мин. Применять 2 раза в день. Предварительно провести тест на чувствительность к эфирным маслам		
Тот же состав	Согревающий компресс на околоушную область		

ОЧИСТКА ОРГАНИЗМА

Самостоятельный 4-х недельный курс очистки Артишоком

Во время очистки увеличить потребление жидкости до 2,5–3 л в день.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	2 недели – 1 стол. ложки 3 раза 3 неделя – 2 ст. ложки 3 раза 4 неделя – 3 стол. лож. 3 раза в день после еды	4 нед.	4
Внимание! Больным, страдающим хроническими заболеваниями печени и желчного пузыря, принимать «Экстракт Артишока» в адаптогенных дозах, максимальная должна составлять 2-3 стол. лож. в день!			
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Вива-Фит кофе	1-2 (15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать вместо ужина	1 мес.	1-2
Морская соль с травами	1 чайная лож. без верха в день. Применять только в готовых блюдах!		
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	нанос. на область печени 2-3р. в день в течение 1-2 нед.		

ТРЕХМЕСЯЧНЫЙ КУРС ОЧИСТКИ ОРГАНИЗМА

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
---------	---------------------	------	------

1-й месяц:

Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
или м.Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Перерыв между курсами 1 неделя	3 нед.	1
Экстракт Можжевел.	1 коф. лож. 3 раза в день после еды	3 нед.	2

Противопоказания: пиелонефрит, гломерулонефрит, нефротический синдром, острая и хр. почечная недостаточность, сахарный диабет, беременность

Молочная сыворотка с персиком	60 г (5 ст. лож) размешать в 1 л кипяченой остуженной воде. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 мин до еды.	1 нед.	1
-------------------------------	--	--------	---

Лицам старше 50 лет по 1 стол. лож. 2-3 раза в день за 30 мин до еды в течение недели.

2-ой месяц:

м.Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Перерыв 1 неделя	3 нед.	
Экстракт Можжевел.	1 коф. лож. 3 раза в день после еды	3 нед.	

Противопоказания: пиелонефрит, гломерулонефрит, нефротический синдром, острая и хр. почечная недостаточность, сахарный диабет, беременность

Яблочный уксус	1-ю неделю: принимать по 1 таб. 3 раза в день 2-ю и 3-ю неделю: по 2 таблетки 3 раза в день. Последующие недели по 1 таблетке 3 раза в день. Разжевать или рассосать после еды	1-2 мес.	2-3
----------------	---	----------	-----

При наличии фоновых заболеваний желудочно-кишечного тракта принимать только после еды по 1 таб. 3 р. в день в течение 3-4 нед.

Молочная сыворотка с персиком	60 г (5 ст. лож) размешать в 1 л кипяченой остуженной воде. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 мин до еды. Хранить в холодильнике при t + 8-4 °С.	1 нед.	1
-------------------------------	---	--------	---

3-й месяц:

м.Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке.	3 нед.	
Экстракт Можжевель.	1 коф. лож.(0,5 чайн. ложки) 3 раза в день после еды	3 нед.	

Противопоказания: пиелонефрит, гломерулонефрит, нефротический синдром, острая и хр. почечная недостаточность, сахарный диабет, беременность

Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Молочная сыворотка с персиком	60 г (5 ст. лож) размешать в 1 л кипяченой остуженной воде. Разделить на 4 приема. Принимать по 250 мл за 30 мин до еды. Хранить в холодильнике при t + 8-4 °С.	1 нед.	1

Поваренную соль заменить морской солью с травами!

Морская соль с травами	1 чайную лож. без верха в день. Применять только в готовых блюдах!
------------------------	--

ПАНКРЕАТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это медленно прогрессирующее воспаление поджелудочной железы, сопровождается нарушениями ее функций, периоды обострения сменяются ремиссиями. Употребление алкоголя и заболевания желчного пузыря (прежде всего, желчнокаменная болезнь) в 95-98% случаев являются причинами панкреатита. Коррекция хронического панкреатита предусматривает диету, назначение средств, улучшающих функцию печени и поджелудочной железы.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Метеорин, Флорамакс, крем Тимьян.

Продуктами выбора являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**», содержащие флавоноиды, улучшающие желчеотделение и переваривающую способность кишечного сока. Одновременно они уменьшают нагрузку на поджелудочную железу. «**Ме-**

теорин» содержит экстракты трав и эфирные масла, улучшающие секреторную и моторно-эвакуаторную функцию ЖКТ. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают дисбактериоз ЖКТ, улучшают пищеварение, нормализуют стул. **Крем Тимьян** снимает спазмы желчевыводящих путей, улучшая отток секрета поджелудочной железы в 12 перстную кишку, устраняет болевой синдром.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 чайн. лож. 3 раза в день после еды	3-4 нед.	2
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Метеорин	1 капс. 2 раза в день перед едой	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Смазывать верхнюю часть живота (эпигастральную область) 2-3 раза в день в течение 1-3 недель		

ПАРОДОНТОЗ

Это группа дистрофических заболеваний десен. Прямой причиной воспаления в тканях десны являются патогенные микроорганизмы, содержащиеся в зубном налете.

Помимо микробного фактора, развитию воспалительных и дистрофических изменений пародонта способствуют некоторые аномалии развития зубочелюстной системы: патология прикуса, аномалии положения зубов. Коррекция состоит в борьбе с микроорганизмами путем повышения иммунологической защиты организма и санации полости рта.

Рекомендуемы продукты: Иммуно Гуард, Бодрость на весь день, Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Чайное дерево.

Рекомендуется применять «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид), который оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие, стимулирует иммунную систему.

Противовоспалительным и бактерицидным действием обладают также терпеноиды **эфирного масла Чайное дерево**. Хороший противовоспалительный и бактерицидный эффект можно получить, применяя «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий сумму флавоноидов и гликозиды в форме нарингина, сдерживающие рост и размножение более 100 штаммов грибов и более 800 штаммов бактерий и вирусов.

Для стимуляции иммунитета рекомендуется витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**». Эффективными являются ап-

пликации на десны и полоскания с **маслом ЧД**. Местно на щечную область можно наносить **крем Тимьян** для уменьшения боли и воспаления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
ЭКГ	3 кап. на стакан воды. Полоскать в течение 10 сек 1-2 раза в день		
Зубная паста	2-3 раза в день орошать полость рта и десны в течение месяца		
Эликсир для полости рта	5-10 кап. на стакан теплой воды полоскать рот 2 раза в день после чистки зубов		
полоскания для полости рта	1 кап. м. Лаванда+2 кап. м. Чайное дерево+1 м. Эвкалипт на 1 чайн. лож. питьевой соды на стакан теплой воды. Полоскать 3-4 раза в день после еды и на ночь		
или	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт		

ПЕРЕЛОМЫ КОСТЕЙ

Это нарушение целостности костной ткани вследствие получения травмы.

Рекомендуемые продукты: Миглиорин, Вива К2, Глюкохон форте, супы серии Виталити, Соль для ножных ванн, крем Можжевельник, крем для ног с травмами, эфирное масло Можжевельник.

Для ускорения процесса заживления костной ткани рекомендуется «**Миглиорин**» (кремний, пантотеновая кислота, серосодержащие аминокислоты), который стимулирует образование фибриллярных волокон, являющихся основой костного матрикса (образование первичной костной мозоли). Следует одновременно назначать «**Глюкохон форте**», – содержащийся в нем хондроитин инициирует фиксацию серы в процессе синтеза хондроитинсерной кислоты, что способствует усвоению кальция костями. Необходимо присутствие главного регулятора фосфорно-кальциевого обмена – витамина Д. Он способствует усвоению кальция из пищи, поддерживает уровень кальция и фосфора в крови, правильное соотношение между процессами формирования и рассасывания костной ткани. Витамин С также участвует в регенерации тканей, в образовании активных форм витамина Д и стероидных гормонов. Одной из важнейших функций витамина С (как и цинка) является участие в синтезе коллагена,

образующего волокна, придающие костям упругость при деформации. Поэтому одновременно необходимо рекомендовать применение продуктов «**супы серии VITALITY**», являющиеся источниками 50% суточной потребности минералов (Ca, Mg, Zn), витаминов (С, D3, Е, В1,В6, В12, фолиевая кислота) в одной порции. «**ВиваФит кофе**» поставляет в организм легкоусвояемый белок альбумин, витамины, кальций, фосфор, магний. В период реабилитации рекомендуются ножные ванны с **Солью для ног с эфирным маслом Можжевельник, Крем Можжевельник и Крем для ног с травами**, которые ускорят процесс восстановления двигательной активности после длительного периода физического бездействия.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Миглиорин	1 капс. 2 раза в день во время еды	3 мес.	4
Вива К2	1 капс. 1 раз во время еды	1 мес.	1
супы Виталити	1-2 порции в день	1 мес.	4-8
Глюкохон Форте	1 таб. 1-2 раза в день во время еды	2-3 мес.	1-3
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать во время еды	1 мес.	1-2
<i>Наружное применение (период реабилитации):</i>			
масло Можжевел.	5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Принимать ванны через день по 10-15 ванн.		
или соль для ножных ванн	1,5 мерных лож. соли+2 кап.м.Розмарин+2кап.м.33 трав на 10 л воды, t воды 36-37 °С. Время приема ванны 10-15 мин. На курс 10-15 ванн		
крем Можжевел.	На 1,5-2 см крема 2 кап.м.Розмарин+2 кап.м.33 трав – наносить на область перелома 2-4 раза в день. Массаж области перелома. Курс 10-15 процедур		
крем для ног с травами	Смазывать область перелома 2-3 раза в день в течение 3 – 4-х недель		

ПЕРИОД УСКОРЕННОГО РОСТА У ДЕТЕЙ (смотрите возрастные дозы в приложении)

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Миглиорин	1 кап. 2 раза в день после еды. Показано в (5-7; 9-12; 15-17 лет). Внимание смотрите детские дозы!	3 мес.	3
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать во время еды	1 мес.	2
Черника Витал	1 чайн. лож. 2 р. в день перед едой	1 мес.	1
Красная ягода	1 ст. лож. 2-3 р. в день перед едой	1 мес.	3-4
Яблочный уксус	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян (стимуляция обменных процессов)	Смазывать активную точку под носом 2-3 раза в день		

ПЕРИОДОНТИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это воспалительный процесс, распространяющийся на ткани зуба и костную ткань вокруг верхушек корней зубов. Причиной является кариес зубов, откуда инфекция переходит на остальные ткани зуба.

Рекомендуемые продукты: Иммуно Гуард, Бодрость на весь день, Экстракт косточек грейпфрута, эфирное масло Чайное дерево.

Рекомендуется применять «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид), который оказывает противовоспалительное и бактерицидное действие, стимулируя иммунную систему. Противовоспалительным и бактерицидным действием обладают также терпеноиды **эфирного масла Чайное дерево**.

Хороший противовоспалительный и бактерицидный эффект можно получить, применяя «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий сумму флавоноидов и гликозиды в форме нарингина, сдерживающие рост и размножение более 100 штаммов грибов и более 800 штаммов бактерий и вирусов. Для стимуляции иммунитета рекомендуется витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**». Эффективными являются аппликации на десну и полоскания с **маслом Чайное Дерево**. Местно на щечную область можно наносить **крем Тимьян** для уменьшения боли и воспаления.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
ЭКГ	1 кап. на зубную щетку, почистить зубы, прополоскать рот раствором воды с 3 каплями экстракта		
полоскание	По 1 кап. м.Лаванда и м.Чайное дерево на 1 чайн. лож питьевой соды на стакан воды. Полоскать 5-6 раз в день в течение недели		
аппликации на десны	Развести м.Лаванда и м.Чайное дерево с базовым маслом в соотношении 1:1, смочить ватный тампон и приложить к десне в месте поражения на 15-20 мин. Применять в течение 1-5 дней.		
крем Тимьян	На щечную область в месте поражения наносить крем 2 раза в день в течение 1-2 недель.		

ПИЕЛОНЕФРИТ ХРОНИЧЕСКИЙ

Это неспецифическое воспалительное заболевание почек бактериальной этиологии, характеризующееся поражением почечной лоханки (пиелит), чашечек и паренхимы почки (в основном её межуточной ткани). Причиной поражения является инфекция. Коррекция заболевания сводится к диете с ограничением белка и соли, назначению противовоспалительных уросептических средств, профилактике анемии и нарушения кальциевого обмена.

Рекомендуемые продукты: Цистимин, Иммун Гуард, Напиток Бузина Черная, Молочная сыворотка с персиком, Феррофорте, Вива К2, крем Тимьян.

Продуктом выбора при пиелонефрите является «**Цистимин**», содержащий смесь уросептических трав, которые содержат биологически активные вещества бактерицидного противовоспалительного действия – арбутин, гидрохинон, ортосифонин и эфирное масло Чайное дерево, обладающее широким спектром бактерицидной, вирусоцидной и фунгицидной активности.

Наряду с уросептическим «**Цистимин**» оказывает мочегонное действие, за счет чего происходит вымывание воспалительного детрита из мочевыделительной системы. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид) оказывает

противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, повышая сопротивляемость организма к потенциальным возбудителям воспаления, совершенствуя при этом механизмы адаптации. Присутствующая в Иммун Гуарде черная бузина, реализует своё противовоспалительное действие благодаря действию флавоноидов, которые оказывают мочегонное и промывающее мочевыделительный тракт действие. Для облегчения работы почек рекомендуется принимать «**Молочную сыворотку с персиком**», которая богата калием. Она облегчает выведение мочи. С этой же целью можно применять «**Напиток Бузина Черная**», флавоноиды которой также оказывают мочегонное, противовоспалительное и промывающее действие. При наличии анемии рекомендуется назначение «**Феррофорте**», который содержит экстракты трав, витамины, двухвалентное железо для улучшения состава крови. При нарушении кальциевого обмена рекомендуется прием «**Вива К2**», содержащий витамины D3 и K2, которые восстанавливают кальциевый баланс и препятствуют отложению кальция в тканях и органах. **Крем Тимьян** (тимол) снимает боли, оказывает спазмолитическое и противовоспалительное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Цистимин	1 капс. 2-3 раза в день во время еды, с небольшим количеством воды	2-4 нед.	1-2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 р. в день во время еды	2-4 н.	3-5
Молочная сыворотка с персиком	1 стол. лож. развести в 150 мл кип. воды. Принимать охлажденным 2-3 раза в день за 30 мин до еды	2-4 нед.	1-2
Бузина Черная	2-4 стол. лож. 2-3 раза в день разбавленного 1/4 л кипяченой остуженной воды	2-4 нед.	2-10
Феррофорте	1 стол. лож. 2-3 раза во время еды	2-4 н.	3-7
Вива К2	1 кап. 1 раз во время завтрака	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Смазывать область почек 2 раза в день в течение 2-3 недель		

ПЛЕЧЕЛОПАТОЧНЫЙ ПЕРИАРТРИТ

Это собирательное понятие, включающее в себя группу заболеваний, в основе которых лежит поражение плечевого, акромиально-ключичного, грудино-ключичного, подакромиального сочленений, а также окружающих их мягких тканей, таких, как мышечный каркас и суставная капсула, подакромиальная сумка, суставная губа и связки, имеющие особенности

анатомического строения, присущие только этому суставу. В основе причин и механизмов различных форм периартрита плечевого сустава лежат инфекционные, дегенеративно-дистрофические процессы, иммунные механизмы воспаления, до конца еще не изученные метаболические и нейротрофические нарушения. Основным симптомом болезни является боль, как следствие воспалительного процесса.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, РС28 плюс, Экстракт Можжевельника, Миглиорин, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Крем Можжевельник, Гель РС28, Масла Можжевельник, Розмарин, 33 трав.

Противовоспалительный эффект достигается назначением **Харпагина, РС28 Плюс, Нигенола, Витал плюса. Харпагин и РС28 Плюс** содержат иридоидные гликозиды (харпагозид, харпагид и прокумбид), которые через систему простаноидов оказывают противовоспалительное и обезболивающее действие, подтвержденное клиническими исследованиями. **Нигенол и Витал Плюс** содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являющиеся предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГИ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции.

В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. **Можжевеловый экстракт**, содержащий флавоноиды, полифенольные соединения и эфирное масло, также оказывает противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. **Миглиорин** содержит кремний, пантотеновую кислоту и серосодержащие аминокислоты, участвующие в образовании фибриллярных белков. **Зеленый чай с мятой**, оказывая антиоксидантное действие, нормализует процессы функционирования биологических мембран и при длительном применении оказывает стабилизирующее влияние на течение болезни. **Крем можжевельник и гель РС28** при местном применении быстро снимают боль

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день перед едой с жидкостью	3 мес.	4
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год	1 мес.	1
Миглиорин	2 капс. в день во время еды	3 мес.	4
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2-3 раза в год	до 3 мес.	2

Наружное применение:

крем Можжевел.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения
или гель РС28	Применять так же
масло Можжевел.	<u>Компресс на область сустава:</u> 5 кап. эф. м. на 100 мл горячей воды (40 °С). Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур
масло Можжевел.	5-7 кап. на ванну, t воды 36-37 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
м. 33трав + м. Розмарин	По 4 кап. масла (при гипертонии не показано) с морской солью при t воды 36-37 °С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн

ПОДАГРА

Это повышенный уровень мочевой кислоты в крови и тканях за счет увеличения её синтеза, снижения выведения ее через почки, кристаллизация и накопление в суставах, в виде почечных камней, а при отсутствии лечения – под кожей (подагрические тофусы). Существует наследственная предрасположенность к болезни. Факторами риска являются ожирение, повышенный уровень триглицеридов в крови, злоупотребление алкоголем, употребление большого количества мяса, овощей семейства пасленовых (картофель, томаты, перец сладкий, баклажаны), лечения мочегонными, никотиновой кислотой, рибоксином. Коррекция состоит в снижении синтеза мочевой кислоты и увеличении выведения её с мочой.

Рекомендованные продукты: Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Напиток Бузина Черная, Можжевельный экстракт, Харпагин, соль для ножных ванн, крем Можжевельник, эфирное масло Можжевельник.

К продуктам, уменьшающим содержание мочевой кислоты в крови и выводящим её с мочой, относятся «**Можжевельный экстракт**», «**Экстракт артишока**», «**Ультра защита печени**», «**Напиток Бузина Черная**». Они содержат эфирные масла и флавоноиды, которые снижают уровень мочевой кислоты и выводят её с мочой. Иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) «**Харпагин**» также удаляют мочевую кислоту из тканей суставов, оказывая противовоспалительное и болеутоляющее действие. **Соль для ножных ванн** уменьшает воспаление и боль, а **Крем Можжевельник** и **эфирное масло Можжевельник** оказывают противовоспалительное, болеутоляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс повторять 3-4 раза в год.	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды. Курс повторять 2-3 раза	1 мес.	1
м. Лимон (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 р. в день после еды на сахар в чай или в молоке. 2-3 курса с недельным перерывом	3 нед.	1
Бузина Черная	2-4 ст. лож. 2-3 раза в день, разбавленного 1/4 л кипяченой воды	2-4 нед.	2-10
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-3
<i>Наружное применение:</i>			
Соль для ножных ванн	<u>Ванна для ног:</u> 1 ч. лож. соли на 7-10 л теплой воды. Принимать ванны 2-3 раза в неделю по 10-15 минут, t воды 36-37 °С. На курс 10-15 ванн		
или масло Можжевел.	<u>Ванна для ног:</u> 3-4 кап. на 5-7 л, t воды 36-37 °С. Прием процедуры до 20 минут. На курс 10-15 ванн через день		
крем Можжевел.	Наносить 2 раза в день на пораженную область в течение 2-4 недель или по мере необходимости		

Ниже приводятся данные, демонстрирующие влияние можжевельного экстракта на уровень мочевой кислоты в крови у больных подагрой.

Влияние «Можжевельного экстракта» на уровень мочевой кислоты в крови при подагрическом артрозо-артрите

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Нормализация показателей	Снижение показателей	Отсутствие эффекта
Подагра	50	24	17	9

Наблюдения говорят о том, что можжевельный экстракт является одним из средств коррекции воспалительно-дегенеративных процессов в суставах, обусловленных высоким уровнем мочевой кислоты в организме. Так из 50 наблюдавшихся с подагрическими артритами в 24 случаях (48%) после приема экстракта можжевельника в течение месяца возникло значительное улучшение состояния, выражающееся, прежде всего, исчезновением болевого синдрома и устранением симптомов воспаления: отека, гиперемии. В 17 случаях (34%) у больных наступало улучшение состояния: уменьшение болевого синдрома, который полностью не проходил. Однако местные явления воспаления в суставах регрессировали. Клиническое выздоровление у таких больных удалось достичь путем назначения комплекса продуктов, рекомендованных в алгоритме коррекции подагры и, прежде всего, Харпагина. Положительного результата при подагре удалось достичь 80% случаев. В 9 же случаях эффекта не было. Следует отметить, что устойчивого клинического выздоровления можно достичь при условии продолжительной коррекции обмена пуриновых оснований в течение 2-4 месяцев и одновременным исключением из пищи картофеля, томатов, сладкого перца, баклажанов и ограничение потребления мяса.

Влияние экстракта «Артишок» на уровень мочевой кислоты при подагрическом артрозо-артрите

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Нормализация показателей	Снижение показателей	Отсутств. эффекта
Подагра	30	15	10	5

Положительное влияние на обмен пуриновых оснований, а значит и уровень мочевой кислоты в крови оказывает экстракт «Артишок». Из приведенных в таблице данных видно, что у 50% больных, страдающих повышенным уровнем мочевой кислоты в крови, и принимавших экстракт «Артишок» в течение месяца, ее показатели нормализовались, в 33,3% случаев они значительно снизились и в 5 случаях эффект снижения не наблюдался вовсе. Это еще раз подтверждает истину, что артишоки - это растения от всех болезней. Поэтому совместное назначение и Можжевельного экстракта и экстракта Артишока будет повышать эффективность коррекции подагры.

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЙ ПЕРИОД

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Метеорин	1 капс. 2 раза в день перед едой	1 мес.	2
Экстракт Артишока	При операции на органах брюшной полости принимать по 1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Прием начинать не раньше, чем через 3-4 дня после операции. Совмещать с расширением диеты	1-2 нед.	1
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды. Прием начинать не раньше, чем через 3-4 дня после операции. Совмещать с расширением диеты.	1 мес.	1-2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	2-4 нед.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Яблочный уксус	1 таб. 3 р. в день рассасывать после еды. Показан для улучшения пищеварения	2-3 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	Массаж грудной клетки. Курс 5-7 процедур. Профилактика застойно пневмонии		
тоник Чайное дерево	Смазывать затылочную область, лопаточную, крестцовую, пяточные области для профилактики пролежней		

ПОСЛЕОПЕРАЦИОННЫЕ РУБЦЫ

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-6
Миглиорин	1 капс. 2 раза в день во время еды	1-3 м.	2-4
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
<i>Наружное применение:</i>			
крем Календула	Для заживления послеоперационного шва и профилактики келоида: 1,5-2 см крема + 1 кап. м. Апельсина + 1 кап. м. Розмарин. Смазывать послеоперационные швы 2-3 раза в день		
м. Чайное дерево	Обработка послеоперационного шва сразу после операции 1-2 раза в день в течение недели		
м. Жожоба	0,5 ч.лож. + 2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Лаванда – обработка послеоперационного шва		

ПРОГРАММА ПОХУДЕНИЯ

I. Программа очистки (1 или 3-х месячная)

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Линофит	1-2 капс. 3 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости	1 мес.	2-3
Бузина Черная	Несколько раз в день по 4 ст. лож. напитка, разбавленного 1/4 л хол.воды	1 мес.	4-8
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кипяченой воды. Заменять прием ужина.	2-3 нед.	1-2
Тониксин	2 таб. 1 р. утром, в день во время еды	3-4 н.	2
Яблочный уксус	1-3 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	4-6 нед.	2-7
Молочная сыворотка с персиком	60 г (5-6 ст. лож.) размешать в 1 л кипяченой воды. Принимать по 250 мл 3-4 раза в день за 20-30 мин до еды. Курс приема можно повторять с недельным перерывом. Приготовленную сыворотку хранить в холодильнике при t +8-4 °С.	1 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2

II. Ванны

Наружное применение:

Морская соль	1 стол. л соли без верха+4 кап.м.Апельсин+4 кап. м.Лимон +2 кап. м.Розмарин. Длительность – сначала 5 мин, довести постепенно до 15 мин, при t воды 36-37 °С. Принимать ванны через день. Курс 10-15 ванн. Далее по 1-2 ванн в неделю. Принимать ванну через час после еды. Желательно перед ванной сделать очистительную клизму (подкисленной водой – на 2 л прохладной воды 1 ч. лож. соли+2 кап. м.Лимон). После ванны отдохнуть 30-60 мин.
---------------------	--

III. Гигиеническая гимнастика

Заниматься ежедневно по 30 мин, доводя частоту пульса до 120 уд./мин

IV. Рекомендуемый суммарный калораж пищи

Не должен превышать 1600-1700 Ккал в день.

V. Массаж

Желательно пройти курс массажа с использованием м.Жожоба, кремом Можжевельник, Тимьян, Боди Контуринг.

Снижение массы тела мужчин и женщин с ожирением I – III степени при 6 месячном приеме БАД напиток «Черная Бузина»

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений		Уменьшение массы тела за 6 мес.		Уменьшение массы тела на 20 и более кг		Уменьшение массы тела на 15 и более кг		Уменьшение массы тела на 10 и более кг	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Алиментарное ожирение I – II ст.	10	10	10	10	3	2	3	3	4	5
Конституционально-алиментарное ожирение I – II ст.	5	10	5	10	1	1	2	4	2	5
Гипотиреоз	-	5	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого	15	25	15	20	4	3	5	7	6	10
Всего	40		35		7		12		16	

Анализ приведенных в таблице красноречиво говорит, что БАД «Черная Бузина» является эффективным средством в коррекции избыточной массы тела. Во всех 35 случаях алиментарного и конституционально-алиментарного ожирения наблюдалось снижение массы тела. Причем в 7 случаях наблюдаемое снижение массы тела составило 20 и более кг за 6 месяцев, в 12 – 15 и более кг и 16 – 10 и более кг. Отрадно отметить, что снижение массы тела не было экстремальным. Так в первой группе снижение веса в неделю в среднем составило 0,78 кг, во второй группе – 0,58 кг и в третьей – 0,39 кг. Однако наблюдаются случаи, когда снижение массы тела в неделю составляло 3,5 кг! Эффективность приема БАД при данных причинах ожирения составила 100%. Отдельно стоит сказать, что снижение массы тела не наблюдалось у больных, страда-

ющих гипотиреозом – пониженной функцией щитовидной железы, а порою наоборот, приводило к увеличению веса. Вследствие употребления большего количества жидкости и ее задержки в организме. Поэтому, чтобы получить желаемый результат необходимо воздействовать на причину, вызвавшую увеличение массы тела - т.е. лечить гипотиреоз.

Хорошо известно, что снизить вес проще, чем удержать достигнутый результат. Поэтому Вивасан предлагает продукт Линофит, позволяющий решать эту проблему. Ниже приведены данные эффективности снижения массы тела при его применении.

**Снижение массы тела у мужчин и женщин с ожирением
I – II степени после месячного приема БАД «Линофит»**

Заболевания (синдромы)	Всего наблю- дений		Умень- шение массы тела за 1 мес.		Умень- шение массы тела на 10 и более кг		Умень- шение массы тела на 8 и более кг		Умень- шение массы тела на 5 и более кг	
	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж	м	ж
Алиментарное ожирение I – II ст.	5	1	5	1	1	3	1	5	3	7
Конституцио- нально- алиментарное ожирение I – II ст.	3	7	3	7	-	2	1	2	2	3
Гипотиреоз	-	3	-	-	-	-	-	-	-	-
Итого	8	2	8	2	1	5	2	7	5	10
Всего	33		30		6		9		15	

Данные наблюдения демонстрируют, что БАД «Линофит» снижал вес у всех наблюдавшихся мужчин и женщин. Снижение веса на 10 кг за месяц наблюдалось у 1 мужчины и 5 женщин, на 8 кг - соответственно у 2 и 7, на 5 кг у 5 и 10. Причем Линофит вызывал более активное воздействие на процесс снижения веса, чем напиток Черная бузина. Так в первой группе еженедельное снижение веса составляло 2,3 кг, во второй группе - 1,86 кг и в третьей - 1,16 кг. У больных, страдающих гипотиреозом, снижение веса не наблюдалось вовсе. Таким образом, Линофит оказался эффективным в 100% случаев и его можно рекомендовать, как средство снижающее вес. Не рекомендуется его назначение у лиц, стра-

дающих заболеваниями щитовидной железы. Безусловно, снижение избыточной массы тела не сводится только к назначению предлагаемых продуктов. **В первую очередь стоит задуматься над своим образом жизни - питанием, двигательной активностью, наличием вредных привычек и т.д. Только комплексный подход к решению проблемы избыточной массы тела позволит успешно её решать.**

ПРОСТАТИТ

Это воспаление предстательной железы. Острый бактериальный простатит вызывается различными микроорганизмами. Наиболее часто причиной является кишечная палочка, клебсиелла, протей, синегнойная палочка, энтеробактер, энтерококк, сератия и золотистый стафилококк. Предрасполагающими факторами являются хроническое переохлаждение, малоподвижный образ жизни, сопутствующие заболевания мочеполовой системы (пиелонефрит), вредные привычки (курение, алкоголизм). Коррекция простатита сводится к назначению антибактериальных, противовоспалительных средств, а также средств, регулирующих гормональный статус.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Харпагин, (РС28 Плюс), Нигенол, Витал плюс, Можжевельный экстракт, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, крем Тимьян, эфирные масла: Эвкалипт, можжевельник, 33 трав.

Учитывая инфекционное начало болезни, целесообразно назначение **«Экстракта косточек грейпфрута»**, содержащего флавоноиды (нарингин и др.), которые обладают широким спектром бактерицидной, вирусоцидной и фунгицидной активности. С этой же целью можно применять **эфирное масло Чайное дерево**, терпены которого также проявляют высокую бактерицидную активность, повышая при этом эффективность традиционной антибактериальной, противовоспалительной и противоаллергической терапии.

Продуктом выбора, особенно при хроническом простатите, является **«Сабаль»**, содержащий бета-ситостеролы, которые оказывают противовоспалительное действие, уменьшают размер простаты, устраняют боль, способствуют повышению полового чувства и улучшают эректильную функцию.

Очень важно назначение **«Харпагина»**, содержащего иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), противовоспалительное действие которых аналогично действию нестероидных противовоспалительных средств. Противовоспалительное, противоотечное действие оказывают эфирные масла **«Можжевельного экстракта»**.

Усиливают противовоспалительный эффект **«Нигенол»**, **«Витал Плюс»**, которые способствуют образованию противовоспалительных простанойдов.

Витаминно-минеральный комплексы «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**» оказывают антиоксидантное, мембраностабилизирующее действие, усиливающее противовоспалительное действие вышеописанных продуктов. Противовоспалительное, противоотечное и болеутоляющее действие оказывают также средства наружного применения – **Крем Тимьян, эфирные масла Эвкалипт, Можжевельник, 33 трав.**

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1-2
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Сабаль	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2-3
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	1
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	2-3 мес.	1-2

Наружное применение:

крем Тимьян	Наносить на паховые области и промежность 2 раза в день в течение 3-4 недель
или м. Эвкалипт	кр. Тимьян +2-3 кап.м.33 трав наносить также 2 р.в день
м. Тимьян	<u>Ванны (сидячие):</u> 1 стол. лож. морской соли без верха + 5 кап. м. Длительность приема 10-15 мин, t воды 36-37 °С. Курс 10-15 ванн
м. Чайное дерево	<u>Ванны (сидячие):</u> 5 кап. на ванну (гипотоникам, нормотоникам). Длительность приема 10-15 мин, t воды 36-37 °С. Курс 10-15 ванн
масло Можжевел.	<u>Ванны (сидячие):</u> 5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Длительность приема 10-15 мин. Курс 10-15 ванн

Через месяц лечения следует провести контрольное ультразвуковое исследование простаты!

ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНЫЕ РАССТРОЙСТВА

• Переутомление, ослабление памяти:

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	3-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Заменять прием ужина	2-3 нед.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	3 кап. м. Лаванда + 2 кап. м. Розмарин		

• Нервное напряжение, рассеянное внимание:

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	3-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2 (15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Заменять прием ужина	2-3 нед.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	4 кап. м. Розмарин + 2 кап. м. Лаванда + 2 кап. м. Лимон		

• Стресс, переутомление:

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	3-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капсул. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Заменять прием ужина	2-3 нед.	1-2
Флорамакс	2 капсул. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	4 кап. м. Лаванда + 3 кап. м. Лимон + 2 кап. м. Иланг-иланг		

• Синдром похмелья:

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	50-100 мл 2-3 раза в течение	4-6 часов	1
Ультра защита печени	1 капсул. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	<u>Композиция:</u> 3 кап. м. Лимон+3 кап. м. Эвкалипт + 2 кап. м. Розмарин. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 мин 1-2 раза в день. Курс 2-3 недели		

• **Апатия, подавленность, депрессия:**

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Релакс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	3-4 н.	1
м.Апельсин (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. Повторить 1-3 курса по 3 недели с недельным перерывом между ними.	3 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Заменять прием ужина	2-3 нед.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	<u>Композиция:</u> 4 кап.м.Лимон+2 кап.м.Розмарин+2 кап.м. Лаванда + 2 кап. м.Иланг-иланг. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 мин 1-2 р. в день. Курс 2-3 нед.		

• **Физическая усталость, недосыпание:**

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	3-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Ароматизац. воздуха в помещении	<u>Композиция:</u> 3 кап.м.Лимон+3 кап. м. Розмарин. Принимать курс ароматерапии в течение 10-20 мин 1-2 раза в день. Курс 2-3 недели		

ПСОРИАЗ

Провести программу полной очистки организма!

Это аутоиммунное кожное заболевание, распространённый хронический дерматоз, поражающий кожу, иногда ногти и суставы. Причины болезни до сих пор точно не выявлены. Она может возникнуть из-за эндокринных нарушений, изменений в иммунной системе, нарушений обмена веществ, различных невротозов и стрессов. Коррекция болезни длительная и комплексная, требует индивидуального подбора средств, так как не все средства действуют одинаково на больных. Коррекция псориаза состоит в назначении диеты, исключающей прием алкоголя, газированных напитков, блюд, содержащих животные жиры, острые продукты с ограничением поваренной соли, экстрактивных веществ.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Нигенол, Витал плюс, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, Релакс, эфирное масло Чайное дерево, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Флорамакс, бальзам Сан Рокко, кремы: Чайное дерево, Вива актив, пенка для душа Вивадерм.

Перед применением средств коррекции псориаза рекомендуется пройти программу очистки организма! Учитывая, что псориаз является кожным аллергозом, рекомендуется принимать «**Экстракт косточек грейпфрута**», содержащий флавоноиды (нарингин и др.), которые не только очищают организм больного, но и оказывают антиоксидантное и противоаллергическое действие. Противоаллергическим действием обладают «**Нигенол**» и «**Витал плюс**», которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являющиеся предшественниками эйкозаноидных жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов.

К ним относятся простагландины (ПГ), простаглицлины (ПГГ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). При псориазе важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции. В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК. Анализ механизмов развития псориаза свидетельствует, что основные проблемы больных связаны со снижением интенсивности процессов свободно-радикального

окисления, поэтому нормализация их уровня — основной путь в лечении этого дерматоза. Поэтому вполне оправдано назначение больным витаминно-минерального комплекса «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**», которые содержат витамины и минералы контролирующие эти процессы. Вследствие того, что псориаз провоцируется стрессами, рекомендуется назначение успокаивающих средств, к которым относится «**Релакс**», содержащий флавоноид гиперидин. Для коррекции имеющегося у больных дисбактериоза следует рекомендовать «**Флорамакс**», лактобактерии которого восстанавливают нормальную кишечную флору. К средствам наружного применения следует отнести **эфирное масло Чайное дерево, Бальзам Сан Рокко, кремы: Чайное дерево, Вива актив**, которые оказывают противоаллергическое, противовоспалительное, отшелушивающее действие. Учитывая плохую переносимость больными воды, для мытья следует применять **пенку для душа Вивадерм**, которая содержит дермомембранную систему, защищающую кожу от раздражения. Мыть голову рекомендуется 2 раза в неделю **шампунем Миглиорин**. Для оптимизации результатов коррекции псориаза и с целью стимуляции перекисного окисления липидов рекомендуется ультрафиолетовое облучение пораженных участков кожи.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1-2 м.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1-2 мес.	1-2
Релакс	1-2 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Чайное дерево	<u>Ванны:</u> 1 стол. лож. морской соли + 4-5 кап. масла на ванну, t воды 36-37 °С. Время приема ванны 10-15 мин через день. Курс 10 ванн.		
бальзам Сан Рокко	Наносить на пораженные участки кожи 2-3 раза в день		
или крем Вива Актив	+ 1 кап. м. Чайное дерево на 1,5 см крема. Наносить на пораженные участки кожи 2 раза в день.		

или крем Чайное дерево	Смазывать пораженные участки кожи 2-3 раза в день или по мере необходимости
душ Вивадерм	2 раза в неделю применять в качестве моющего средства
шампунь Миглиорин	Применять 2 раза в неделю для мытья головы
<i>После применения кремов эффективны кратковременные солнечные ванны (загар), в течение 3-5 мин</i>	
<i>Фитокосметические средства подбираются индивидуально!</i>	

РЕВМАТИЗМ

Это общее заболевание инфекционно-аллергического характера, при котором поражается соединительная ткань, главным образом сердечно-сосудистой системы, а также суставы, внутренние органы, центральная нервная система. Болезнь обусловлена инфицированием организма β -гемолитическим стрептококком группы А, ферменты которого оказывают токсическое действие на сердце, учитывая наличие у некоторых штаммов общих антигенных субстанций с сердечной тканью. Коррекция ревматизма основывается на раннем назначении комплексной терапии, направленной на подавление стрептококковой инфекции и активности воспалительного процесса, предупреждение развития или прогрессирования порока сердца. Большое значение имеет профилактика рецидивов и прогрессирования.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Харпагин, (РС28 Плюс), Нигенол, Витал плюс, Можжевельный экстракт, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, крем Можжевельник, Гель РС28.

Учитывая инфекционное начало болезни, целесообразно назначение «**Экстракта косточек грейпфрута**», содержащего флавоноиды (нарингин и др.), которые обладают широким спектром бактерицидной (β -гемолитический стрептококк), вирусоцидной активности. С этой же целью можно применять **эфирное масло Чайное дерево**, терпены которого также проявляют высокую бактерицидную активность, повышая при этом эффективность традиционной антибактериальной, противовоспалительной и противоаллергической терапии. Очень важно назначение «**Харпагина**», содержащего иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), противовоспалительное действие которого аналогично действию нестероидных противовоспалительных средств. Противоревматическое действие оказывает «**Можжевельный экстракт**», эфирные масла которого обладают хорошим противовоспалительным эффектом, как в отношении сердца, так и в отношении суставов. Он также обладает мочегонным действием, облегчая работу сердечной мышцы. Наиважнейшей задачей

является борьба с аутоиммунным воспалительным процессом в сердечной мышце и суставах, которая может быть достигнута назначением «Нигенола», «Витал Плюса». Содержащиеся в них полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являются предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГИ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). При ревматоидном артрите очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д.

Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции. В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК, уменьшается проницаемость сосудов, отек, воспаление и боль. При выраженном болевом синдроме рекомендуется применять «РС28 Плюс», устраняющий боль и воспаление. Большое влияние на течение болезни оказывают вещества мембраностабилизирующего действия. Это витаминно-минеральные комплексы «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**». Они усиливают противовоспалительный эффект вышеописанных продуктов. Противовоспалительное, противоотечное и болеутоляющее действие оказывают также средства наружного применения – **Крем Можжевельник** и **гель РС28**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-3
Нигенол	1 капсул. 2раза в день во время еды	1-2 м.	1-2
Экстракт Можжевел.	1 чайн. лож. 2-3 раза в день после еды	1 мес.	1

Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2

Наружное применение:

крем Можжевел.	Смазывать область пораженных суставов 2-3 р. в день, обогащая эф. м.Лаванда (на 1 см крема 1 кап. эф. м.)
или гель РС28	Способ применения тот же
масло Можжевел.	<u>Ванны:</u> 5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Длительность приема 15-20 мин через день. Курс 5-10 ванн. Курс повторять 2-3 раза в год

РЕВМАТОИДНЫЙ ПОЛИАРТРИТ

Это хроническое заболевание соединительной ткани аутоиммунной природы, при котором поражаются преимущественно мелкие суставы. На фоне воспаления разрушается внутрисуставной хрящевой слой, что приводит к стойкой деформации суставов и нарушению их функции. Предрасполагающими факторами считаются наследственный дефект иммунной системы, неблагоприятные условия внешней среды (климат, плохая экология), некоторые перенесенные вирусные инфекции. Развитие ревматоидного артрита связано с аутоиммунной реакцией. Суставы первично страдают от инфекции и выделяемых бактериями токсинов. Далее иммунная система реагирует на измененные в результате воспалительного процесса белки синовиальной оболочки суставов, усиливая их воспаление и разрушение. Исход – деформация и стойкое нарушение функции пораженных суставов.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Нигенол, Витал плюс, Харпагин, (Р.С. 28 Плюс), Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, кремы: Тимьян, Чайное дерево, Можжевельник; бальзам Сан Рокко.

Учитывая инфекционное начало артрита, целесообразно назначение «**Экстракта косточек грейпфрута**», содержащего флавоноиды (нарингин и др.), которые обладают широким спектром бактерицидной, вирусоцидной активности. С этой же целью можно применять **эфирное масло Чайное дерево**, терпены которого также проявляют высокую бактерицидную активность, повышая при этом эффективность традиционной антибактериальной, противовоспалительной и противоаллергической терапии.

Вторая важная задача состоит в устранении аутоиммунного воспалительного процесса в суставе, которая может быть достигнута назначением

«Нигенола», «Витал Плюса». Содержащиеся в них полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являются предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозапентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГИ), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ).

При ревматоидном артрите очень важно, что образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д.

Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции.

В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК, уменьшается проницаемость сосудов, отек, воспаление и боль. Параллельно следует давать «Харпагин», содержащий иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), механизм действия которых аналогичен нестероидным противовоспалительным средствам. При выраженном болевом синдроме рекомендуется применять **РС28 Плюс**, устраняющий боль и воспаление. Большое влияние на течение артрита оказывают вещества, оказывающие мембраностабилизирующее действие. Это витаминно-минеральные комплексы «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**». Они усиливают противовоспалительный эффект вышеописанных продуктов. Противовоспалительное, противоотечное и болеутоляющее действие оказывают также средства наружного применения – **Кремы Тимьян, Чайное дерево, Можжевельник, Бальзам Сан Рокко**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1
или м.Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1-2 мес.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-3

PC28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Наружное применение:

крем Тимьян	Смазывать область пораженных суставов 2-3 р. в день, обогащая эф. м.Лаванда (на 1 см. крема 1 кап. эф.масла)
или крем Чайное дерево	Способ применения тот же
или бальзам Сан Рокко	Способ применения тот же

РОЖА

Это острое, нередко рецидивирующее инфекционное заболевание множественной этиологии, вызываемое обычно стрептококками. Проявляется характерным поражением кожи с образованием не резко ограниченного очага воспаления (эритема), сопровождается лихорадкой и симптомами общей интоксикации. Характеризуется острым началом, на коже (чаще голени, лице) образуется чётко отграниченный очаг ярко-красного цвета с резким отеком кожи с формированием флегмоны. Коррекция сводится к назначению антибактериальных, противовоспалительных, иммуностимулирующих, антигистаминных и общеукрепляющих средств.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута или эф. масло Чайное дерево, Харпагин, Иммуно Гуард, Нигенол, Бодрость на весь день, крем Календула.

Учитывая, что рожистое воспаление вызывается стрептококками, целесообразно назначение «**Экстракта косточек грейпфрута**», флавоноиды (нарингин и др.), которого оказываются эффективным средством борьбы с ними. С этой же целью можно применять **эфирное масло Чайное дерево**, терпены которого также проявляют высокую бактерицидную активность, повышая при этом эффективность традиционной антибактериальной, противовоспалительной и противоаллергической терапии.

Очень важно назначение «**Нигенола**» и/или «**Витал Плюса**», которые содержат полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) являются предшественниками эйкозановых жирных кислот – эйкозопентаеновой (ЭПК) и докозагексаеновой (ДГК), из которых образуются семейства биологически активных соединений, обладающих многосторонним влиянием на различные стороны обмена веществ – эйкозаноидов. К ним относятся простагландины (ПГ), простациклины (ПГ1), тромбоксаны (ТО) – простаноиды и лейкотриены (ЛТ). Образующиеся в процессе метаболизма ПНЖК ЛТ V серии оказывают антагонистическое действие на

ЛТ IV серии («медленно реагирующая субстанция»), которая обуславливает повышенную проницаемость сосудистой стенки, активность лейкоцитов, процесс воспаления и т.д. Одновременно ПНЖК уменьшают секрецию биогенных аминов (адреналин, норадреналин, гистамин и серотонин) – медиаторов воспаления и стимулируют образование фермента гистаминазы и выработку противогистаминных антител. Поставляемый Нигенолом фермент циклооксигеназа обеспечивает высокий коэффициент антисеротониновой реакции.

В результате чего и достигается лечебный эффект ПНЖК, уменьшается проницаемость сосудов, отек, воспаление и боль. Параллельно следует давать «Харпагин», содержащий с иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) механизм действия которых аналогичен нестероидным противовоспалительным средствам. При выраженном болевом синдроме рекомендуется применять «РС28 Плюс», устраняющий боль и воспаление.

Учитывая рецидивирующее течение болезни, следует назначать иммуномодуляторы «Иммун Гуард», который оказывает выраженное иммунокорректирующее действие и повышает сопротивляемость ко многим инфекциям. Большое влияние на процесс воспаления оказывают вещества, оказывающие мембраностабилизирующее действие. Это витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день». Он также стимулирует иммунитет, усиливает противовоспалительный эффект вышеописанных продуктов. Противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее и рассасывающее действие оказывает Крем Календула.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2 нед.	4
Нигенол	1 капс. 1-2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
РС28 Плюс	1-2 таб. 1-2 раза в день независимо от приема пищи.	2-4 нед.	1-3

Наружное применение:

Компресс	5 кап. м. Чайное дерево на 1 стол. лож. базового масла 1-2 раза в день накладывать компресс на пораженное место до улучшения
крем Календула	Наносить 2 раза в день после стихания острого процесса в течение 1-2 недель

САЛЬПИНГООФОРИТ

Это заболевание, проявляющееся воспалением придатков матки (маточных труб и яичников), вызываемое стрептококками, стафилококками, гонококками, кишечными палочками, микобактериями туберкулеза, хламидиями. Коррекция аднексита предусматривает применение противовоспалительных, иммуностимулирующих средств на фоне средств, стабилизирующих гормональный гомеостаз и восстанавливающих микробиоценоз.

Рекомендуемые продукты: Экстракт грейпфрутовых косточек или эфирное масло Чайное дерево, Иммуно Гуард, Молодость навсегда, Харпагин или Р.С. 28 плюс, Флорамакс, крем Тимьян, гель для интимного ухода.

«**Экстракт косточек грейпфрута**» (нарингин) или **эфирное масло Чайное дерево** (терпены) обеспечивают бактерицидное, фунгицидное и противовирусное, антипаразитарное действие. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное, иммуностимулирующее, адаптогенное действие. «**Молодость навсегда**» (полиненасыщенные жирные кислоты – омега 6 – гамма-линоленовая кислота) восстанавливает гормональный гомеостаз, оказывает противовоспалительное действие, «**Харпагин**» или «**РС28 плюс**» (иридоидные гликозиды) оказывают противовоспалительное и болеутоляющее действие, «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливают микробиоценоз, стимулируют иммунитет, **крем Тимьян** устраняет болевой синдром, оказывает противовоспалительное действие, **Гель для интимного ухода** обеспечивает гигиенический уход.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ (при отсутствии аллергии)	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин до еды	4 нед.	1-2
или м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока или хлебной капсуле	3 нед.	1

Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	2-5
Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Флорамакс	2 кап. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

масло Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	Вагинальные тампоны: 5 кап. на 10 мл м.Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними		
или	Композиция: 2 кап. м.Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт. Применять так же		
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 р. в день		
гель для интим. ухода	2 раза в день для ухода за интимными местами		

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ II ТИПА

Это заболевание, обусловленное относительной недостаточностью инсулина и характеризующееся грубым нарушением обмена углеводов с гипергликемией (повышение сахара в крови) и гликозурией (появление сахара в моче), а также другими нарушениями обмена веществ. Причинами возникновения могут быть наследственная предрасположенность, аутоиммунные, сосудистые нарушения, ожирение, психические и физические травмы, вирусные инфекции. Коррекция диабета 2 типа предполагает нормализацию уровня сахара в крови, восстановление обмена веществ, профилактику осложнений диабета.

Рекомендуемые продукты: Линофит, Эфирные масла Герань или Эвкалипт, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Витал плюс, напиток Черника Витал, Зеленый чай с мятой, Бодрость на весь день, Флорамакс.

Продуктом выбора является «**Линофит**», содержащий конъюгированную линолевую кислоту, которая научно доказано снижает уровень сахара в крови и холестерин, а также понижает массу тела. Эфирные масла Герань и/или Эвкалипт также понижают уровень сахара в крови. А флавоноиды «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**» циннарин и силимарин способствуют мобилизации жира из клеток печени и нормализуют функцию печени и поджелудочной железы. Они также снижают уровень холестерина и снижают риск атеросклероза у больных диабетом. Омега-3 жирные кислоты «**Витал плюс**» повышают чувствительность периферических рецепторов к инсулину, что улучшает усвоение глюкозы

клетками. «Напиток Черника Витал» содержит сок черники, который является источников миритилина, микроэлементов марганца и хрома, положительно влияющих на углеводный обмен. Витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день» содержит микроэлементы, влияющие на углеводный обмен. Это минералы марганец и хром, которые у больных сахарным диабетом в дефиците.

Отдельно следует сказать о цинке (Zn), который участвует в синтезе гормона инсулина. «Зеленый чай с мятой», являясь универсальным антиоксидантом, оптимизирует эффекты вышеописанных продуктов. Лактобактерии «Флорамакс» способствуют восстановлению дисбиоза у больных диабетом и поддерживают иммунную систему. Для профилактики диабетических ангиопатий следует назначать «Гинколин», гинкгозиды которого улучшают состояние сосудистой стенки, нормализуют микроциркуляцию, предупреждают нарушение зрения, развитие почечных поражений, возникновение инфаркта и инсульта, возникновение гангрены нижних конечностей. При коррекции сахарного диабета 1 типа назначается заместительная гормональная терапия. Средства Вивасан можно рекомендовать как вспомогательные, для стабилизации течения болезни, профилактики осложнений, уменьшения дозы инсулина!

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Линофит	2 капс. 3 раза в день во время еды с небольшим количеством жидкости	1 мес.	3
м. Эвкалипт или м. Герани	После консультации терапевта, эндокринолога! Принимать ежедневно по 1 кап. 1-2 раза в день (в хлебной капсуле или молоке) после еды. Курсы приема повторять с недельным перерывом. Контролировать уровень сахара в крови!	3 нед.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс можно повторять с недельным перерывом по мере необходимости!	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Черника Витал	1 стол. лож. 3 раза в день перед едой	1 мес.	5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1

Гинколин	1 драже 3 раза в день после еды с жидкостью	1-3 мес.	1-2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Эффективность программы коррекции не инсулинозависимого сахарного диабета II типа легкой и средней тяжести течения

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Нормализация уровня мочевой кислоты в крови	Снижение уровня мочевой кислоты в крови	Отсутствие эффекта
Сахарный диабет типа н/з II тип	50	20	25	5

Данные наблюдений говорят, что у 40% больных с не инсулинозависимым сахарным диабетом второго типа легкой и средней тяжести удастся снизить уровень сахара в крови до нормы, еще у 50% – снизить его до безопасного уровня. Сахарный диабет это хроническое заболевание, которое требует постоянного внимания со стороны больных к своему здоровью! Поэтому прием продуктов от случая к случаю не даст стойкого желаемого результата. Добившись снижения уровня сахара в крови, больные должны постоянно принимать один из предлагаемых обязательных продуктов. Только в этом случае можно добиться стабильности в течение болезни и предупредить возможные её осложнения. Больные с инсулинозависимым сахарным диабетом II типа помимо инсулина должны также принимать рекомендуемые в алгоритме продукты для стабилизации течения болезни, – предупреждения осложнений и снижения дозы вводимого инсулина. При I типе сахарного диабета рекомендуемые средства являются вспомогательными, предупреждающими раннее поражение органом мишеней, прежде всего страдающих при сахарном диабете.

СИНДРОМ ПРЕДМЕНСТРУАЛЬНЫЙ

Это нарушение баланса эстрогена и прогестерона в организме женщины, проявляющееся нервно-психическими, обменно-эндокринными или вегетативно-сосудистыми нарушениями. Причиной предменструального синдрома (ПМС) являются изменение уровня половых гормонов и их взаимодействия с веществами головного мозга – нейротрансмиттерами. Коррекция ПМС включает диету, изменение образа жизни, смену обстановки и иные способы регулирования состояния здоровья. Медицин-

ские меры сводятся главным образом к восстановлению гормонального баланса, применению успокаивающих средств.

Рекомендуемые продукты: Фито 40 или напиток Соя Изофлавоны, Молодость навсегда, Релакс, Бодрость на весь день. Эфирные масла: Мелисса лимонная, Лаванда.

Продуктами выбора являются «Фито 40» или «Напиток Соя Изофлавоны», которые содержат изофлавоны сои, оказывающие стабилизирующее действие на уровень эстрадиола и прогестерона. Подобным действием обладает «Молодость навсегда», содержащая гамма-линоленовую кислоту и витамин Е, которые восстанавливают гормональный баланс и нормализуют деятельность гипоталамического отдела нервной системы – высшего центра регуляции вегетативной нервной системы. Флавоноид гиперидин «Релакс», регулируя обмен серотонина в ЦНС, оказывает успокаивающее и антидепрессивное действие. Витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день» нормализует метаболизм и повышает адаптационные возможности организма женщины. Эфирные масла Мелисса лимонная и Лаванда оказывают нормализующее действие на гормональный гомеостаз и оказывают успокаивающее действие на нервную систему.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Соя Изофлавоны	1 десертная ложка 1 раз в день во время еды	1-3 мес.	2-5
Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
м. Мелисса	Ванны: 5 кап. эф. м. + 5 кап. м.Лаванда на ванну, t воды 36-37 °С. Принимать процедуры через день на 10-15 мин. Курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в нед.		
или Морская соль	1 ст. лож. без верха + 2 кап. м.Лаванда + 4 к. м.33 трав + 2 кап. м.Тимьян. Принимать процедуры по 10-15 мин. через день, t воды 36-37 °С. На курс 10- 15 ванн.		

СИНДРОМ ХРОНИЧЕСКОЙ УСТАЛОСТИ

Характеризуется повышенной утомляемостью, постоянным чувством сильной усталости, болями в мышцах, лихорадочным состоянием, сонливостью и депрессией, которые длятся месяцами, а иногда и годами. При синдроме хронической усталости происходит истощение иммунной системы, нарушение процессов детоксикации, нервной и эндокринной регуляции. Для коррекции больным требуется восполнить дефицит веществ, биологически необходимых для восстановления функций иммунной системы, нормализации процессов детоксикации, нервной и эндокринной регуляции.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Иммуно-Гуард, Харпагин, Тониксин, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Флорамакс.

Флавоноиды (нарингин и др.) «**Экстракт косточек грейпфрута**» saniруют организм от инфекции и очищают его. «**Иммуно-Гуард**» (эхинакозид и витамин С) модулирует иммунную систему, повышая адаптогенные механизмы. Иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) «**Харпагин**» оказывают противовоспалительное, иммуностимулирующее действие. Гликозиды «**Тониксин**» стимулируют иммунитет, оказывают общетонизирующее действие, повышая механизмы адаптации. Витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» и универсальный антиоксидант «**Зеленый чай с мятой**» стимулируют иммунную систему, нормализуют обмен веществ, оказывают тонизирующее действие. Лактобактерии «**Флорамакс**» восстанавливают микробиоценоз, улучшают пищеварение, поддерживают функционирование иммунной системы.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1
Иммуно-Гуард	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2-4 нед.	4-7
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	3-4 н.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1 мес.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение: ароматизация воздуха

Эфирные м.	4 кап. м.Розмарин + 2 кап. м.Лаванда + 2 кап. м.Лимон
-------------------	---

СИНДРОМ ШЕГРЕНА

Является системным аутоиммунным заболеванием, характеризующимся лимфоплазмноклеточной инфильтрацией секретирующих эпителиальных желез с наиболее частым поражением слюнных и слезных желез. Причина синдрома неизвестна.

В его развитии принимают участие генетические, иммунологические, гормональные и внешние факторы.

У ряда больных пусковым фактором болезни становятся вирусные инфекции. При вторичном синдроме сухость развивается из-за других заболеваний — ревматоидного артрита, системной красной волчанки, системной склеродермии, полимиозите и др.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Зеленый чай с мятой, Витал плюс, Бодрость на весь день, Зубная паста, Эликсир для полости рта, Спрей для глаз.

«Харпагин», содержащий иридоидные гликозиды, оказывает противовоспалительное действие.

Витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день» и «Зеленый чай с мятой» оказывают антиоксидантный эффект, нормализуют обмен веществ, улучшают состояние слизистых, предупреждают развитие осложнений. Омега-3 жирные кислоты «Витал плюс» стабилизируют структуру клеточных мембран, препятствуют сухости слизистых оболочек.

Зубная паста и **Эликсир для полости рта** очищают полость рта и зубы, стимулируют выделение слюной железы. **Спрей для глаз** увлажняет конъюнктиву глаза.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2 раза в год	3 мес.	2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-5
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Зубная паста	Чистить зубы 2 раза в день		
Эликсир для полости рта	Полоскать рот после чистки зубов		
спрей для глаз	Брызнуть на веки 1 раз (не брызгать в глаза!), по необходимости или 2-3 раза в день		

СКЛЕРОДЕРМИЯ СИСТЕМНАЯ

Это диффузное заболевание соединительной ткани, проявляющееся прогрессирующим фиброзом кожи, внутренних органов, сосудистой патологией по типу облитерирующего эндартериолита с распространенными вазоспастическими нарушениями. Причина неизвестна. Механизм развития болезни включает изменения обмена соединительной ткани (увеличение биосинтеза коллагена и нефибриллогенеза, фиброз тканей), иммунные нарушения (снижение уровня Т-супрессоров при нормальном содержании В-лимфоцитов в крови, появление антител к коллагену, иногда антинуклеарных антител) и поражение микроциркуляторного русла (цитотоксические лимфоциты повреждают эндотелий, что сопровождается адгезией и агрегацией тромбоцитов, активацией коагуляции, высвобождением медиаторов воспаления, увеличением проницаемости сосудистой стенки с плазматическим ее пропитыванием и отложением фибрина, сужением просвета). В развитии фиброза большую роль играют цитокины и факторы роста, секретируемые лимфоцитами и тромбоцитами. Они вызывают гиперпродукцию коллагена и макромолекул основного вещества соединительной ткани с последующим развитием участков фиброза. К сожалению, болезнь неизлечима. На начальных стадиях назначаются средства, предназначенные при синдроме Рейно.

Рекомендуемые продукты: Витал плюс, Гинколин, Зеленый чай, Ацерола, эфирное масло Лимон, Можжевельниковый крем.

«Витал плюс» (омега-3 ЖК) способствует выработке простагландинов, вызывающих сосудорасширяющее действие, «Гинколин» (гингозиды) нормализуют тонус сосудов, восстанавливают микроциркуляцию, «Зеленый чай с мятой» (витамины Е, С, бета-каротин, селен и полифенольные соединения – катехины) укрепляет сосудистую стенку, оказывает антиоксидантное действие, «Ацерола» (витамин С) укрепляет сосудистую стенку, повышает её эластичность, эфирное масло Лимон улучшает микроциркуляцию, крем Можжевельник расширяет сосуды, оказывает согревающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Витал Плюс	2-3 капс. 3 раза в день во время еды Длительно		
Гинколин	1-2 др. 3 раза в день во время еды	2-3 м.	3-9
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2

м. Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. 2-3 курса с перерывом в 1 неделю	3 нед.	1
-----------------	--	--------	---

Наружное применение:

крем Можжевел.	2 раза в день смазывать кожу рук и ног, слегка массируя		
масло Можжевел.	5-7 кап. на ванну, t воды 36-37 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн		
м. Апельсин	1-2 стол. лож. морской соли + 4 кап. мас. t воды 36-37 °С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн		

СОТРЯСЕНИЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Это травма, при которой не отмечается стойких нарушений в работе мозга. Все симптомы, возникающие после сотрясения, исчезают в течение нескольких дней. Рекомендуется постельный режим в течение 5 дней с постепенным расширением режима, назначение болеутоляющих, дегидратирующих, успокаивающих и улучшающих кровообращение средств.

Рекомендуемые продукты: РС28 плюс, Можжевеловый экстракт, Релакс, Гинколин, Черника Витал, Эфирное масло Лимон, Тониксин.

Для снятия головной боли рекомендуется «РС28 плюс», который содержит иридоидные гликозиды, оказывающее болеутоляющее действие. Помимо этого экстракт хризантемы девичьей содержит гликозид партенолид, подавляющий выделение серотонина и регулирующий сосудистый тонус. Одновременно мартиния душистая оказывает успокаивающее и мочегонное действие, что благоприятно сказывается на течение болезни. Учитывая, что основой головной боли при сотрясении мозга является отек ткани мозга, целесообразно назначение мягких дегидратирующих средств. К таким относится «**Можжевеловый экстракт**», содержащий эфирные масла. Седативным (успокаивающим) действием обладает «**Релакс**», за счет имеющийся в нем флавоноида гиперина. Улучшает трофику тканей мозга «**Гинколин**». Гинкгозиды нормализуют тонус сосудов, улучшают микроциркуляцию. Трофическое действие оказывает «**Напиток Черника Витал**» который нормализует кровообращение в мозге, улучшая обмен веществ нервной ткани. **Эфирное масло Лимон** восстанавливает микроциркуляцию в сосудах мозга, оказывает дегидратирующее, мочегонное болеутоляющее действию. При наличии астенического синдрома после сотрясения головного мозга рекомендуется назначение комплексных витаминов и тонизирующих средств. К таким следует отнести «**Тониксин**», которые стимулируют центральную нервную систему и способствуют более быстрому восстановлению функции головного мозга.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
РС28 Плюс	1-2 таб. растворить в 1/4 стакана кипяченой воды. Принимать при головной боли		
Экстракт Можжевель.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	3-4 нед.	1
Релакс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Гинколин	1 др. 3 р. в день после еды с жидкост.	1-2 м.	2-3
Черника Витал	1 стол. лож. 3 р. в день перед едой	2-3 нед.	3-4
м. Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке. 1-3 курса с недельным перерывом	3 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Тониксин	1-2 таб. во время завтрака (назначается при астеническом синдроме!)	2-4 нед.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
м. Лаванда	По 2 кап. на подушку на ночь. 1-2 курса по 3 нед. с недельным перерывом между ними. Или ароматерапия – из расчета 2 кап. м. на 5 м ² площади. Принимать сеансы ароматерапии по 10-20 мин ежедневно в течение 2-3 недель		

СПОНДИЛОАРТРИТ АНКИЛОЗИРУЮЩИЙ

Это ревматическое воспалительное заболевание, проявляющееся преимущественным поражением межпозвоноковых суставов и крестцово-подвздошных сочленений.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Витал плюс, Нигенол или Молодость навсегда, РС28 плюс, Можжевельовый экстракт, Экстракт Артишока, Ультра-защита печени, Гель РС28, крем Можжевельник. Бодрость на весь день.

Продуктом выбора при спондилоартрите является «Харпагин» («РС28 Плюс»). Содержащиеся в них иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) оказывают противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. Целесообразно включать в программу коррекции незаменимые омега-3 («Витал Плюс») и омега-6 («Нигенол», «Молодость навсегда») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. То есть, полиненасыщенные жирные кислоты способны обеспечить противовоспалительный эффект. Кроме того, они угнетают аутоиммунные реакции, уменьшая от-

ечность, утреннюю скованность и тугоподвижность суставов. Одновременно рекомендуется «**Можжевельный экстракт**», оказывающий противоревматическое действие и устраняющий воспаление и боль. Полный витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**», оказывая антиоксидантное действие, усиливает противовоспалительный эффект. Немаловажно местное применение **крема Можжевельник**, **геля РС28**, **эфирного масла Можжевельник**, которые за счет терпенов и иридоидных гликозидов оказывают быстрое болеутоляющее и противоотечное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день перед едой с жидкостью	3 мес.	2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды (Омега-3 жирные кислоты 150 мг/кап. 45-90% суточной потребности)	1-1,5 мес.	2-5
Нигенол	1 капс. 1-2 раза в день во время еды (омега-6 жирные кислоты 300 мг в 1 капсуле, 3-6% суточной потребности)	1-2 мес.	1-2
или Молодость навсегда	1-2 кап. 3 раза в день во время еды (омега-6 жирные кислоты 1,1 мг в 1 капсуле, 11-23% суточн. потребности)	1-1,5 мес.	2-5
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 н.	1-3
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды. Курс приема можно повторить 2-3 раза в год.	1 мес.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс приема повторяется 2-3 р. в год	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время завтрака	1 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Можжевел.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения		
или гель РС28	Применять так же		
масло Можжевел.	<u>Компресс на область сустава:</u> 5 кап. масла на 100 мл горячей воды (40 °С). Смочить х/б ткань и обернуть сустав, укутать теплой тканью. Экспозиция 2 часа. Курс 5-7 процедур		

масло Можжевел.	5-7 кап. на ванну, t воды 36-37 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн.
Морская соль	Ванны: + 4 кап. м. 33 трав + 4 кап. м. Розмарин (при гипертонии не показано) t воды 36-37 °С. Ванну принимать по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн

Компресс на сустав для быстрого устранения боли и отека: по 1 стол. лож. 40% спирта и растительного масла + 5 кап. эф. м. Чайное дерево или м. Лаванда. Ставится на ночь. Курс 3-5 процедур

СТОМАТИТЫ

Это собирательное название болезней слизистой оболочки полости рта, характеризующееся появлением язвочек (афт) во рту. Мероприятия по коррекции стоматита направлены на повышение иммунитета, устранение воспалительного процесса, восстановление целостности слизистой оболочки полости рта.

Рекомендуемые продукты: Ацерола, Нигенол, Витал плюс, Бодрость на весь день, Иммуно Гуард, Напиток Черника Витал, Сироп Красная ягода, Яблочный уксус, Экстракт грейпфрутовых косточек, Спрей для горла, эфирные масла: Лаванда, Чайное дерево, Эвкалипт.

«**Ацерола**» стимулирует иммунитет, участвует в выработке гормона надпочечников кортикостерона противовоспалительного действия, восстанавливает слизистые оболочки, уменьшает кровоточивость. «**Иммуно Гуард**» (эхинакозид) стимулирует Т и В систему иммунитета, оказывает противовоспалительное действие.

Целесообразно включать в программу коррекции стоматитов незаменимые омега-3 («**Витал Плюс**») и омега-6 («**Нигенол**»), жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. Кроме того, они способны угнетать аутоиммунные реакции, уменьшать отечность, «**Бодрость на весь день**» – витаминно-минеральный комплекс, активирующий иммунитет, способствующий заживлению тканей. «**Напиток Черника Витал**» и «**Сироп Красная ягода**» также укрепляют иммунитет. «**Яблочный уксус**», помимо воздействия витаминов, создает в полости рта кислую среду, препятствующую размножению многих микроорганизмов. «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» оказывает бактериостатическое, бактерицидное, противовоспалительное действие. **Эфирные масла Чайное дерево, Лаванда, Эвкалипт** и др. уничтожают болезнетворные микроорганизмы, снимают отек, боли, воспаление. **Спрей для горла** с эфирными маслами оказывает профилактическое действие, поддерживает и укрепляет защитные силы слизистой оболочки полости рта.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Ацерола	1 таб. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2 нед.	4
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	1
Витал Плюс	1 капс. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	2-3 нед.	2-3
или Красная ягода	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	2-3 нед.	2-3
Яблочный уксус	1 таб. 4-5 раза в день рассасывать после еды.	1-2 нед.	1

Наружное применение:

ЭКГ	<u>Воспаление десен, неприятный запах изо рта.</u> 3 кап. на стакан воды. Полоскать в течение 10 сек 1-2 раза день		
полоскание рта	<u>Раствор:</u> 1 кап. м. Лаванда + 2 кап. м. Чайное дерево + 1 м. Эвкалипт на 1 чайн. лож. питьевой соды на стакан теплой воды. Полоскать 3-4 р. в день после еды и на ночь		
или	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт		
аппликации на десны	Развети м. Лаванда, м. Чайное дерево (или м. Эвкалипт) с растительным маслом с соотношении 1:1, смочить ватный тампон и приложить в десне в месте поражения на 15-20 мин		
спрей для горла	2-3 раза в день орошать полость рта и десна в течение месяца. Профилактика стоматита.		

ТЕНДОВАГИНИТЫ

Это воспаление сухожильного влагалища, возникающее вследствие травмы, при проникновении в него патогенной микрофлоры или вследствие дистрофических изменений синовиальных оболочек сухожилий. Коррекция тендовагинитов сводится к мероприятиям, направленным на борьбу с воспалением и его последствиями.

Рекомендуемые продукты: Харпагин, Витал плюс, Нигенол или Молодость навсегда, РС28 плюс, Можжевельный экстракт, Гель РС28, крем Можжевельник, Бодрость на весь день.

Продуктом выбора при тендовагините является «Харпагин» («РС28 Плюс»), содержащие иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.), которые

оказывают противовоспалительное, противоотечное, болеутоляющее действие. Целесообразно включать в программу коррекции тендовагинитов незаменимые омега-3 («Витал Плюс») и омега-6 («Нигенол», «Молодость навсегда») жирные кислоты, которые являются субстратами синтеза ПГ1 и ПГ3, ответственных за противовоспалительный эффект, и субстратно тормозят синтез воспалительных ПГ2. То есть полиненасыщенные жирные кислоты способны обеспечить противовоспалительный эффект. Кроме того, они угнетают аутоиммунные реакции, уменьшая отечность, утреннюю тугоподвижность в сухожильном влагалище. Одновременно рекомендуется «Можжевельный экстракт», оказывающий противоотечное действие и устраняющий воспаление и боль. Полный витаминно-минеральный комплекс «Бодрость на весь день», оказывая антиоксидантное действие, усиливает противовоспалительный эффект. Немаловажно местное применение крема **Можжевельник**, геля **РС28**, эфирного масла **Можжевельник**, которые за счет терпенов и иридоидных гликозидов оказывают быстрое болеутоляющее и противоотечное действие. Эффективным является применение масляноспиртовых компрессом с эфирными маслами **Лаванда** или **Чайное дерево**.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды. (Омега-3 ЖК 150 мг/кап. 45-90% суточной потребности)	1-1,5 мес.	2-5
Нигенол	1 др. 1-2 раза в день во время еды (Омега-6 ЖК 300 мг/кап. 3-6% суточной потребности)	1-2 мес.	1-2
или Молодость навсегда	1-2 капс. 3 р. в день во время еды (Омега-6 ЖК 1,1 мг/кап. 11-23% суточной потребности)	1-1,5 мес.	2-5
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Экстракт Можжевель.	0,5 чайной лож. 2-3 раза в день после еды. Курс приема можно повторять 2-3 раза в год	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	2-3 мес.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Можжевель.	Смазывать 2 раза в день пораженные суставы до клинического улучшения		
или гель РС28	Применение то же		

масло Можжевел.	Компресс на область сустава: 5 кап. эф. м. на 100 мл горячей воды t 40 °С. Смочить х/б ткань, слегка отжать, обернуть сустав, наложить компрессную бумагу, укутать теплой тканью. Держать компресс 2 часа. На курс 5-7 ежедневных процедур
масло Можжевел.	5-7 кап. на ванну, t воды 36-37 °С. Ванну принимать ежедневно по 10-15 мин. Курс 10-15 ванн
Морская соль	+ 4 кап. м.33 трав + 4 кап. м.Розмарин (при гипертонии не показано) при t воды 36-37 °С. Ванну принимать по 10-15 мин через день. На курс 10-15 ванн
Компресс на сустав для быстрого устранения боли и отеке	По 1 стол. лож. 40% спирта и растительного масла + 5 кап. эф. м. Чайное дерево или м. Лаванда. Накладывается на ночь. Курс 3-5 процедур

ТРАВМЫ МЫШЦ, СУХОЖИЛИЙ

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Глюкохон	1 таб. 1-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Миглиорин	1 капс. 2 раза в день во время еды. Запивая небольшим количеством кипяченой воды	1-2 мес.	2-3
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды	2-4 нед.	1-3
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	3-4 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
Гель РС 28	+ 2 кап. м. Розмарин, наносить 2 раза в день на больное место		
<i>При наличии гематом:</i>			
крем Календула или крем для ног с травами или масло Можжевел.	+ 1 кап. м.Лимон на 1,5-2 см крема наносить 2-3 раза в день на область гематомы.		
	<u>Ванны:</u> 5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Длительность приема 15-20 мин через день. Курс 5-10 ванн.		
Внимание! Начинать тепловые процедуры через 24 часа после травмы!			

ТРЕЩИНЫ ЗАДНЕГО ПРОХОДА

Это язва анального канала, сопровождающаяся сильными болями после стула, кровотечением, зудом, выделением слизи. Причинами анальных трещин (трещин заднего прохода) могут быть запоры или наоборот частый жидкий стул, геморрой, полипы, хронические воспаления в кишечнике на почве дисбактериоза, хронический колит. Для заживления трещины необходимы нормализация стула, ликвидация дисбактериоза, применение противовоспалительных средств и средств, улучшающих местное кровообращение, ликвидация спастических явлений и болевого синдрома.

Рекомендуемые продукты: Иммуно Гвард, Нигенол, Витал Плюс, Флорамакс, Виварутинон, Стимусан или Метеорин, Напиток Черника Витал, Гель для интимного ухода, Крем Чайное дерево или Календула, или Тимьян.

Противовоспалительный эффект достигается назначением «**Иммуно Гварда**», «**Нигенола**», «**Витал плюса**», «**Экстракта Грейпфрутовых косточек**», «**Эфирного масла Чайное дерево**». «**Иммуно Гвард**» (эхинакозид и др.) простимулирует гуморальный и тканевой иммунитет, «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) и «**Витал Плюс**» (омега-3 ЖК) через систему эйкозаноидов окажет противовоспалительное и эпителизирующее действие, «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (нарингин) и «**Эфирное масло Чайное дерево**» (терпены) окажут бактерицидное действие и прервут механизм аутоиммунной воспалительной реакции в области трещины. «**Флорамакс**» (лактобактерии) нормализует микрофлору толстого кишечника, уменьшит воспалительную реакцию, восстановит стул. «**Виварутинон**» укрепит капиллярное русло в области трещины, будет способствовать уменьшению воспаления, улучшит венозный отток, способствуя заживлению. При запорах «**Стимусан**» и «**Метеорин**» нормализуют стул. «**Напиток Черника витал**» предупредит возникновение поносов. «**Гель для интимного ухода**» будет способствовать очищению и заживлению трещин, предупреждая их рецидивы. Кремы: **Чайное дерево, Календула, Тимьян**, оказывая противовоспалительное действие, будут ускорять процесс заживления кожных дефектов.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммуно Гвард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Флорамакс	2 капсул. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Виварутинон	1 капсул. 2-3 раза в день во время еды	1-2 м.	1-3
Стимулан	1-2 чайн. лож. перед едой. Применять при запорах!	2-4 нед.	1-3
Метеорин	1 капсул. 2 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	3

Наружное применение:

Гель для интим. ухода	Использовать вместе мыла 2 раза в день для ухода за интимными местами.
ЭКГ	<u>Сидячие ванночки:</u> 10 кап. на 4-5 л теплой воды, принимать 10 мин ежедневно в течение 1-2 нед. (до клинического эффекта).
или м. Чайное дерево	<u>Сидячие ванночки:</u> 5-7 кап. на 4-5 л теплой воды, принимать 10 мин ежедневно в течение 1-2 нед. (до клинического эффекта).
крем Чайное дерево	+ 1 кап. м. Розмарин + 1 кап. м. Лимон. Смазывать задний проход 2-3 раза в день
крем Календула	+ 1 кап. м. Розмарин + 1 кап. м. Лимон. Смазывать задний проход 2-3 раза в день
крем Тимьян	+ 1 кап. м. Розмарин + 1 кап. м. Лимон. Смазывать задний проход 2-3 раза в день

ТРОМБОФЛЕБИТ

Это заболевание сосудов, которое выражается в виде воспаления венозной стенки и образованием тромба, закупоривающего ее просвет. Проявляется выраженными болями по ходу венозных сосудов, повышением температуры до 37,5 °С, редко до 38 °С, появлением отечности и покраснения пораженной конечности. Для коррекции назначаются противовоспалительные, кроворазжижающие и антигистаминные средства.

Рекомендуемые продукты: Экстракт Грейпфрутовых косточек, Харпагин, Нигенол, Витал Плюс, Иммуно Гуард, Зеленый чай, эфирные масла: Лимон, Чайное дерево; кремы: для вен, Чайное дерево, Календула.

Противовоспалительный эффект достигается назначением «**Экстракта Грейпфрутовых косточек**», «**Харпагина**», «**Нигенола**» или «**Витал Плюс**». «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (гликозид нарингин) оказывает широкого спектра бактерицидное и противовоспалительное действие, разжижая кровь. «**Харпагин**» (иридоидные гликозиды – гарпагозид и др.) обладает противовоспалительным действием, схожим с действием нестероидных противовоспалительных средств. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) и «**Витал плюс**» (омега-3 ЖК) через систему эйкозаноидов

будут реализовывать свое противовоспалительное действие, одновременно «**Нигенол**» через ингибирование гистаминовых и серотониновых структур будет усиливать этот эффект. В то же время, циклооксигеназа, стимулируя клетки эндотелия сосудов, способствует синтезу простаглиндов и тромбоксанов, предотвращает агрегацию (склеивание) и адгезию (прилипание) тромбоцитов и формирует гемостатическое равновесие. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид, витамин С) оказывает стимулирующее действие на иммунитет, активируя неспецифические факторы защиты и противовоспалительные механизмы. **Эфирное масло Лимон** разжижает кровь, снижает уровень протромбина, улучшает микроциркуляцию.

«**Напиток Черника Витал**» (гликозид миртилин) укрепляет стенки вен, улучшает текучесть крови, нормализует кровообращение. «**Зеленый чай с мятой**» (витамины С, Е, бета-каротин, селен, полифенолы), являясь антиоксидантом и сосудистым протектором, усиливает противовоспалительное действие вышеперечисленных продуктов. **Эфирное масло Чайное дерево** (терпены) устраняет воспаление. **Крем для вен с виноградными листьями** усиливает лимфодренаж и венозный отток. **Крем Календула** оказывает противовоспалительное и рассасывающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	2-4 нед.	1-2
или м.Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке.	3 нед.	1
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Черника Витал	1 стол. лож. 3 раза в день перед едой	3-4 нед.	4-5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	1-3 мес.	1-2

Наружное применение:

ЭКГ	Компресс: развести 3 кап. на 200 мл воды, пропитать полученным раствором марлю и приложить к больному месту (при отсутствии открытых ран) на 40 мин. Повторять до устранения воспаления и боли
------------	--

или м. Чайное дерево	Компресс на пораженную область; на 100 мл теплой воды 5 кап. м. без эмульгатора, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и утепляющую прокладку. Ставить компрессы на 2 часа, в течение недели
крем для вен	На 1,5 см крема + 1 кап. м. Чайное дерево. Смазывать пораженные участки 2 р. в день на воспаленные вены.
или крем Календула	На 1,5 см крема + 1 кап. м. Чайное дерево. Смазывать пораженные участки 2-3 раза в день. Применять до клинического улучшения.

ТРОФИЧЕСКИЕ ЯЗВЫ

Это дефект тканей организма (кожи или слизистой оболочки), не заживающий более 6 недель. Развиваются трофические язвы как следствие многих заболеваний, не только варикозного расширения вен и хронической венозной недостаточности, но причина их появления одна – это нарушение кровообращения и лимфообращения, а также повреждение крупных нервов, спинного мозга, различные травмы кожи, мягких тканей при некоторых заболеваниях. Коррекция трофических язв возможна благодаря применению противовоспалительных средств, улучшению микроциркуляции, оптимизации венозного оттока и лимфодренажа, стабилизации реологических свойств крови (текучесть), повышению иммунологических факторов защиты.

Рекомендуемые продукты: Виварутинон, Гинколин, Зеленый чай с мятой, Нигенол или Витал плюс, Экстракт Грейпфрутовых косточек или эфирное масло лимон, Эфирное масло Чайное дерево, Крем для вен с виноградными листьями.

Для заживления трофических язв необходимо улучшить венозный отток. С этой целью необходимо назначать «**Виварутинон**», который содержит рутозид, укрепляющий венозную стенку. Он снижает проницаемость стенки вен, уменьшает отек, воспаление, способствуя оптимизации микроциркуляции.

«**Гинколин**» (гингозиды) нормализует тонус венозной стенки, уменьшает агрегацию тромбоцитов, препятствует тромбообразованию, улучшает снабжение тканей кислородом и их трофику (питание). «**Зеленый чай с мятой**» (витамины С, Е, бета-каротин, селен, полифенолы) являясь антиоксидантом и сосудистым протектором, улучшает микроциркуляцию и питание пораженных тканей. «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) и «**Витал Плюс**» (омега-3 ЖК) через систему эйкозаноидов окажет противовоспалительное и эпителизирующее действие. «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (нарингин) и «**эфирное масло Чайное дерево**» (терпены) окажут бактерицидное действие и прервут механизм аутоиммунной воспалительной реакции в трофической язве. **Эфирное масло Лимон** раз-

жижает кровь, снижает уровень протромбина, улучшает микроциркуляцию. «Напиток Черника Витал» (гликозид миртиллин) укрепляет стенки вен, улучшает текучесть крови, нормализует кровообращение. **Крем для вен с виноградными листьями** усиливает лимфодренаж, способствует микроциркуляции, венозному оттоку, и заживлению язвенного дефекта.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Виварутинон	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Гинколин	1 др. 3 раза в день во время еды	1-3 м.	2-4
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	2-4 нед.	1
или м. Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке.	3 нед.	1
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	3-4 нед.	4-5
<i>Наружное применение:</i>			
масло Чайное дерево	Компресс на пораженную область: на 100 мл теплой воды 5 кап. масла, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и утеплить. Экспозиция 2 часа, в течение 1 недели		
крем для вен	На 1,5 см крема + 1 кап. м. Лимон. Наносить на варикозно расширенные вены 2-3 раза в день. Применять длительно		

ТУБЕРКУЛЁЗ ЛЁГКИХ

Это инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулёза и характеризующееся развитием клеточной аллергии, специфических гранулём в различных органах и тканях и полиморфной клинической картиной. Средства Вивасан для коррекции туберкулеза являются вспомогательными! Основная задача состоит в повышении иммунологических факторов защиты больного, назначении средств с выраженными противовоспалительными свойствами и продуктов общеукрепляющего действия.

Рекомендуемые продукты: Иммун Гуард, Нигенол, Витал Плюс, Бодрость на весь день, Вива-Фит кофе, Можжевельный экстракт, эфирные масла: Тимьян, Можжевельник, Чайное дерево.

«**Иммун Гуард**» (эхинакозид, витамин С) оказывает стимулирующее действие на иммунитет, активируя неспецифические факторы защиты и противовоспалительные механизмы. Противопоказан при деструктивных формах туберкулёза (распад поражённых тканей)! «**Нигенол**» (омега-6 ЖК) и «**Витал Плюс**» (омега-3 ЖК) через систему эйкозаноидов окажут противовоспалительное и заживляющее действие. «**Бодрость на весь день**» содержит комплекс витаминов, минералов, оказывающих иммуностимулирующее действие, необходимых большим в связи с повышенной потребностью в витаминах и для нейтрализации токсического влияния противотуберкулезных препаратов на организм. «**Ацерола**» стимулирует иммунитет, активируя неспецифические факторы защиты и противовоспалительные механизмы. Активирует кору надпочечников, способствуя выработке противовоспалительных и адаптогенных гормонов. Стимулирует выработку белка коллагена, необходимого для процессов заживления. «**ВиваФит Кофе**» содержит комплекс витаминов, минералов, легкоусвояемый белок альбумин, необходимых больным туберкулезом для поддержания защитных механизмов. «**Можжевельный экстракт**», содержащий эфирные масла, оказывает противовоспалительное и отхаркивающее действие, очищает организм от шлаков и токсинов. **Эфирные масла: Можжевельник, Тимьян, Чайное дерево** (терпены) оказывают противовоспалительное, иммуномодулирующее, заживляющее действие. Применяют при деструктивных формах туберкулеза.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды. Противопоказано при деструктивных формах туберкулёза!	2-4 нед.	4-7
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-5
Бодрость на весь день	1 драже 1-2 раз в день во время еды утром	1-3 мес.	1-2
Ацерола	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Экстракт Можжевел.	1 чайн. лож. 2-3 раза в день после еды	1 мес.	1
Вива-Фит кофе	1(15 г) ст. лож. 2 раза в день, развести в 200 мл молока. Принимать между приемами пищи, в качестве дополнительного питания	1-2 мес.	2-4

м. Можжевел (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в ст. ложке молока или в мёде	3 нед.	1
--	---	--------	---

Наружное применение:

масло Можжевел.	Аромалампы: 2 кап. + 2 кап. м.Тимьян на 5 м ² площади помещения. Сеанс ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 мин в течение 2-3 нед. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом
или масло Тимьян	Аромалампы: 2 кап. + 2 кап. м.Чайное дерево на 5 м ² площади помещения. Сеанс ароматерапии проводить 1-2 раза в день по 15-20 мин в течение 2-3 нед. При необходимости курс ароматерапии повторяется с 1-2 недельным перерывом

УГРЕВАЯ СЫПЬ

Предварительно рекомендуется пройти курс очистки организма

Это заболевание сальных желез, представляющее собой воспалительные узелки (прыщи) красного цвета, часто болезненные, и не воспалительные – комедоны, представляющие собой безболезненные черные точки. Основной причиной угрей является сужение фолликулярных каналов (гиперкератинизация) и удерживание кожей жидкости. Механизм образования угревой сыпи обусловлен избыточным скоплением роговых чешуек в фолликулярных каналах, они склеиваются и образуют пробку – комедон, которая закупоривает сально-волосяной проток. В результате этого кожное сало скапливается в сальной железе, а бактерии, которые в норме живут в сальных железах, начинают усиленно размножаться. Это приводит к воспалению – образованию прыщей и гнойничков. Коррекция угревой сыпи сводится к предупреждению образования комедонов, их разрушению, уменьшению образованию кожного сала, подавлению процесса размножения бактерий, снятию воспаления.

Рекомендованные продукты: Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Экстракт Грейпфрутовых косточек, Молодость навсегда, Флорамакс, Иммуно Гуард, Тоник Чайное дерево, Гель пурификант, Крем пурификант.

Программа коррекции угревой сыпи предусматривает прохождение курса предварительной очистки организма.

Для этого рекомендуется прием «**Экстракта Артишока**» (циннарин) или «**Ультра защиты печени**» (силимарин). Они за счет флавоноидов очищают печень от шлаков, способствуют нормализации жирового и углеводного обмена, нормализуют функцию поджелудочной железы, улучшая пищеварение, способствуют очищению кожи. «**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (нарингин и др.) оказывает бактерицидное действие, сни-

мает воспаление и аллергические проявления. «**Молодость навсегда**» увеличивает образование гормона эстрадиола, что способствует уменьшению образования кожного сала. Одновременно разжижается секрет сальных желез, который, не застаиваясь в протоках сальных желез, легко выделяется на поверхность кожи. «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает нормальную кишечную флору, стимулирует иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекции. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид, витамин С) стимулирует иммунитет, повышает сопротивляемость организма к инфекциям, оказывает противовоспалительное действие. **Тоник Чайное дерево** обеспечивает глубокую очистку кожи, обеззараживает её, суживает поры, уменьшает образование кожного сала. **Гель-Пурификант** (эфирные масла: розмарин, шалфей, лаванда, тимьян, мята) очищает кожу, кожные поры, стимулирует тканевой иммунитет, подавляет размножение бактерий. **Крем Пурификант** (эфирные масла: шалфей, лаванда, тимьян, мята) питает, увлажняет, защищает кожу, очищает поры от комедонов, уменьшает образование кожного сала, суживает поры. **Крем Чайное дерево** (терпены, экстракты растений) питает, увлажняет, защищает и обеззараживает кожу, суживает поры, уменьшает выработку кожного сала. **Экстракт Грейпфрутовых косточек** устраняет воспаление кожи, очищая её.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30м. до еды	2-4 нед.	1
Молодость навсегда	1 капс. 2 раза в день во время еды. Запивая небольшим количеством кипяченой воды	1-2 мес.	1-2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2-4 нед.	4-7
<i>Наружное применение:</i>			
тоник Чайное дерево	Утром и вечером наносить на проблемные места для глубокой очистки кожи		

гель Пурификант	2 раза в день очищать проблемную кожу. Применять постоянно!
крем Пурификант	2 раза в день очищать проблемную кожу после геля Пурификант
крем Чайное дерево	Применять после тоника Чайное дерево
ЭКГ	Увлажните кожу, кончиками пальцев нанесите 1-4 кап. на проблемные места, помассируйте, смойте. Не наносите экстракт более чем на 2 мин. или на сухую кожу. При повышенной чувствительности кожи до втирания экстракта нужно развести водой. Если вы выдавили прыщ – то продезинфицируйте ранку 1 кап. экстракта на влажном пальце.

ФУРУНКУЛЕЗ

Это гнойничковое заболевание кожи, вызванное стафилококковой или другой бактериальной инфекцией, возникающее при проблемах с иммунной системой, недостаточном или несбалансированном питании, на фоне заболеваний желудочно-кишечного тракта, глистной инвазии и т.п.

Рекомендуемые продукты: Иммун Гуард, эфирное масло Чайное дерево, Бодрость на весь день, Экстракт Грейпфрутовых косточек, Флорамакс, Тоник Чайное дерево, Бальзам Сан Рокко, Крем Чайное дерево.

Продуктом выбора являются «**Иммун Гуард**», содержащий гликозид эхинакозид, оказывающий иммуностимулирующее действие, противовоспалительное, антибактериальное действие. Иммун Гуард увеличивает количество защитных клеток крови – лейкоцитов, активирует фагоцитоз, повышает уровень адаптогенных гормонов надпочечников (кортизола и пр.), повышает сопротивляемость организма к инфекциям.

«**Экстракт Грейпфрутовых косточек**» (нарингин) и терпены **эфирного масла Чайное дерево** подавляют рост и размножение бактерий и грибов на коже. «**Бодрость на весь день**» содержит полный комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, оказывает нормализующее действие на обмен веществ и стимулирует выработку неспецифических факторов защиты (интерферон, лизоцим, комплемент и др.), повышает сопротивляемость к болезнетворным микроорганизмам.

«**Флорамакс**» стимулирует иммунную систему, восстанавливает микробиоценоз ЖКТ. **Тоник Чайное дерево, Крем Чайное дерево, Бальзам Сан Рокко** оказывают бактерицидное, заживляющее, рассасывающее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	2-4 нед.	1
м. Чайное дерево (при отсутствии аллергии)	1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. При необходимости можно повторить 2-3 курса с нед. перерывом между ними	3 нед.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

тоник Чайное дерево	2 раза в день обрабатывать кожу в области фурункула		
Смесь масел	<u>Аппликации на фурункулы:</u> 1 чайн. лож. м. Жожоба (Аргана) + м. Лаванда + 2 кап. м. Тимьян + 2 кап. м. Чайное дерево. Наносить 1 раз в день на фурункулы		
крем Чайное дерево	2 раза в день наносить после тоника		
бальзам Сан Рокко	2-3 раза в день наносить на фурункулы		

ХЕЙЛИТ

Это заболевание слизистой оболочки и кожи углов рта, вызываемое стрептококками или дрожжеподобными грибами рода *Candida*. Возникновению способствуют недостаточность витамина В2, сахарный диабет, мацерация кожи и слизистой оболочки углов рта слюной, что часто имеет место при снижающемся прикусе в связи с образованием глубоких кожных складок, начинающихся у углов рта. Кандидамикотическое поражение может наблюдаться при длительном лечении антибиотиками, цитостатиками и кортикостероидами.

Рекомендуемые продукты: Бодрость на весь день, Иммун Гуард, Флорамакс, Экстракт Грейпфрутовых косточек, эфирное масло Чайное дерево, Бальзам для губ.

Продуктом выбора является БАД «**Бодрость на весь день**», которая поставляет в организм весь необходимый набор витаминов, особенно группы В, способствует повышению защитных сил, повышает тканевой иммунитет, стимулирует процесс эпителизации дефектов кожи губ и уголков рта.

«Иммун Гуард» (эхинакозид и др.) стимулирует иммунитет, повышает сопротивляемость к инфекции. «Флорамакс» (лактобактерии, витамины группы В) устраняет дисбактериоз, повышает иммунологическую защиту организма. «Экстракт Грейпфрутовых косточек» (нарингин) и терпены эфирного масла Чайное дерево подавляют рост и размножение бактерий и грибков на коже губ уголков рта. «Бальзам для губ» способствует заживлению дефектов кожи углов рта, предупреждает воспалительный процесс.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2-3 раза в день во время еды	2 нед.	3-4
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
ЭКГ	1-2 кап. на 1 стол. лож. м. Жожоба. Смазывать губы несколько раз в день		
м. Чайное дерево	В разведении 1:1 с маслом Жожоба несколько раз в день наносить на уголки рта		
бальзам для губ Аргана	Наносить на губы несколько раз в день		

ХРАП

Это болезненное состояние, сигнал о том, что во время сна вдыхаемый воздух проходит с затруднениями. Борьба с храпом, это, прежде всего, лечение заболевания, его вызывающего. Коррекция храпа состоит в повышении тонуса мышц и уменьшении отека слизистой мягкого нёба. Достигается применением зубной пасты и эликсира для полоскания полости рта, содержащих композицию эфирных масел, оказывающих тонизирующее действие на мышцы мягкого неба и уменьшающие отёк слизистой оболочки носо- и ротоглотки.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Наружное применение:</i>			
Зубная паста	Применять вечером в течение длительного времени		
Эликсир для полоскания рта	Применять после чистки зубов в течение длительного времени		

ХРОНИЧЕСКИЕ ИММУНОДЕФИЦИТНЫЕ СОСТОЯНИЯ (вторичная иммунная недостаточность)

Это нарушение функций иммунной системы вследствие повреждающего действия факторов внешней и/или внутренней среды, приводящих к различным клиническим проявлениям, которые сопровождаются нарушением противобактериальной, противогрибковой и противовирусной защиты. Основная задача при этом состоит в оптимизации работы иммунной системы и удержании воспалительной реакции в физиологических рамках. Для этого необходимо применение антиоксидантов, которые уничтожают свободные радикалы, восстанавливают клетки, омолаживают организм, обладают антивирусными, противораковыми, интерфероностимулирующими свойствами, укрепляют сосуды. Также показаны Омега-3 жирные кислоты, усиливающие эти эффекты, биологически активные ароматические вещества, оказывающие биостимулирующее воздействие и др.

Рекомендуемые продукты: Иммуно Гуард, Бодрость на весь день, Ацерола, Витал плюс, эфирные масла: лаванда, жасмин, чайное дерево, эвкалипт; Крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Иммуно Гуард**», содержащий гликозид эхинакозид, оказывающий иммуностимулирующее действие, противовоспалительное, антибактериальное действие. Иммуно Гуард увеличивает количество защитных клеток крови лейкоцитов, активизирует фагоцитоз, не увеличивая число маркеров аллергии – эозинофилов, препятствует гиперплазии лимфоидной ткани и хронизации воспалительного процесса, повышает уровень адаптогенных гормонов надпочечников (кортизола и пр.), повышает сопротивляемость организма к инфекциям. «**Бодрость на весь день**» содержит полный комплекс витаминов, макро- и микроэлементов, оказывает нормализующее действие на обмен веществ и стимулирует выработку неспецифических факторов защиты (интерферон, лизоцим, комплемент и др.). «**Витал плюс**», оказывая воздействие на систему простагландинов, проявляет разностороннюю биологическую активность, в том числе противовоспалительное, противоаллергическое, антиоксидантное и др. действия. «**Зеленый чай с мятой**» (витамины С, Е, бета-каротин, селен) – универсальный антиоксидант, стабилизирующий функции биологических мембран, восстанавливающий клетки, омолаживающий организм, обладающий антивирусными, противораковыми, интерфероностимулирующими свойствами, укрепляющий сосуды. «**Ацерола**» (витамин С) стимулирует иммунитет, участвует в выработке адаптогенных гормонов надпочечников, помогает противостоять инфекциям. Эфирные масла оказывают иммуностимулирующее, иммуномодулирующее действие. Они вызывают гибель болезнетворных микроорганизмов, обеспечивают противовоспалительный и адаптогенный эффект.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды. 1-2 курса с 2 недел. перерывом	2 нед.	3
Бодрость на весь день	1 драже во время утреннего приема пищи. Курсы приема повторять с месячным перерывом	1 мес.	1
Ацерола	1 таб. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Витал Плюс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
Эф. масла: Лаванда, Жасмин, Чайное дерево, Эвкалипт	<u>Аромалампа:</u> по 2 кап. каждого масла на сеанс, в течение 20 мин 1-2 раза в день. Продолжительность курса 3 нед. Повторять 2-3 раза с 1-2 нед перерывом.		
крем Тимьян	<u>Массаж шейно-воротниковой зоны:</u> № 10-15 ежедневно. А также наносить на верхнюю треть грудины 2-3 раза в день на точку проекции вилочковой железы. Продолжительность 3 нед. Повторять 2-3 раза с 1-2 недельным перерывом.		

ЦЕЛЛЮЛИТ (ЛИПОДИСТРОФИЯ)

Это поражение подкожно-жировой клетчатки (гиподермы), проявляющееся замедлением кровообращения и оттока лимфы в проблемных местах, приводящее к задержке жидкости в гиподерме и возникновению отека вокруг жировых клеток (адипоцитов), в которых накапливаются жиры и токсины, что проявляется симптомом так называемой апельсиновой корки.

Рекомендуемые продукты: Лиофит, Зеленый чай с мятой, напиток Бузина Черная, Фито 40, Тониксин, Яблочный уксус, Молочная сыворотка, Боди Контуринг гель, Боди Контуринг крем для душа.

Продуктом выбора является «**Лиофит**», который содержит конъюгированную линолевую кислоту, витамины группы В, йод, способствующие бета-окислению жиров, активации окислительно-восстановительных процессов в клетках, усилению процессов катаболизма (расщепления жиров, белков и углеводов). «**Зеленый чай с мятой**» уменьшает образование свободных радикалов, препятствует нарушению функции биологических мембран, способствует выведению шлаков из клетки. «**Напиток Бузина Черная**» содержит флавоноиды, улучшающие лимфодренажную функцию тканей, способствует выведению жидкости из организма, способствует распаду нейтрального жира в жировых клет-

ках. «**Фито 40**» у женщин после 40 лет нормализует гормональный гомеостаз, способствует реализации эффектов женских половых гормонов эстрогенов, препятствует накоплению жира, предупреждает увеличение массы тела. «**ВиваФит Кофе**» – сбалансированный витаминно-минерально-белковый продукт, применяемый для замены 1-2 приемов пищи в течение 2-3 недель с целью снижения суточного калоража пищи и похудения. «**Тониксин**» содержит экстракты растений и коэнзим Q10, активирующие обмен веществ, способствующие оптимизации внутриклеточных энергетических процессов, препятствующие накоплению энергии про запас. «**Яблочный уксус**» содержит витамины и яблочную кислоту, которые в углеводном цикле (Кребса) образуют макроэргическое соединение ацетил-Ко-А, необходимое для бета-окисления (расщепления) жиров. «**Молочная сыворотка с персиком и инулином**» поставляет калий и за счет него выводит воду из организма, инулин сдерживает усвоение жиров и углеводов, способствует очищению желудочно-кишечного тракта. Антицеллюлитные средства **Боди Контуринг**, проникая в глубокие слои кожи и подкожной клетчатки активируют микроциркуляцию, усиливают липолиз (расщепление жира), улучшают лимфодренажную функцию лимфатической системы, способствуют выведению шлаков и уменьшению объемов тела. **Эфирные масла Апельсин, Лимон, Розмарин** улучшают микроциркуляцию в коже, способствуют лимфодренажу, выводят токсины через кожу, оказывают антиоксидантный эффект.

Предварительно пройти курс очистки организма!

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Линофит	1-2 капс. 3 раза в день во время	1 мес.	2-3
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2-3 раза в год	3 мес.	2
Бузина Черная	Принимать несколько раз в день по 4 стол. лож. напитка, разбавленного в 1/4 л холодной воды	1-2 нед.	1-2
Фито 40	1 кап. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Вива-Фит кофе	1-2(15-30г) ст. лож. развести в 100-200 мл обезжиренного молока или кип. воды. Заменять 1-2 приема пищи	2-3 нед.	1-2
Тониксин	2 таб. 1 раз утром во время еды	2-4 н.	1-2
Яблочный уксус	1-2 таб. 3 р. в день рассасывать после еды. Курс повторять 3-4 р. в год. Сочетать с физическими упражнениями	1 мес.	2-4

Молочная сыворотка с персиком	60 г (5 ст. лож.) развести с помощью миксера в 1 л кипяченой воды. Пить охлажденным. Хранить в холодильнике при t + 8-4 °С. Принимать по 1 л в день. (по 250 мл в 3-4 в день) за 20-30 мин. до еды. Повторить курс после недельного перерыва	1 нед.	1
	При регулярном применении принимать по 1 стол. лож. 2-3 раза в день за 20-30 мин до еды в 100мл кипяч. воды	4-6 нед.	2-3

Внимание! Сыворотку в количестве 1 л (5-6 ст. лож. в день) без наблюдения врача принимать не более 7 дней

Наружное применение:

Антицеллюлитная сыворотка	В течение 15 дней утром и вечером после массажа проблемных участков тела наносить 1/2 содержимого тюбика на ноги, бедра, ягодицы, живот. По окончании курса достигнутый эффект рекомендуется поддерживать с помощью ежедневного применения геля Контуринг Боди
массажный крем для душа	Небольшое количество крема нанести на влажную кожу, вспенить, тщательно вмассировать, затем смыть достаточным количеством воды, после чего нанести гель Контуринг Боди.
гель Контуринг Боди	Утром и/или вечером нанести гель на проблемные места – ноги, бедра, ягодицы, живот и быстро вмассировать до полного впитывания геля в кожу. Можно использовать после специальных антицеллюлитных упражнений
сыворотка для укрепления бюста	Один раз в день бережно втереть в кожу бюста, декольте и шеи легким массирующими движениями. Перед применением рекомендуется принять душ с массажным кремом
Морская соль	1 стол. лож. соли без верха+4 кап. м.Апельсин+4 кап. м. Лимон+2 кап. м. Розмарин. Длительность – сначала 5 мин, при t воды 36-37 °С. Принимать ванны через день. Курс 10-15 ванн. Далее по 1-2 ванны в неделю. Принимать ванну через день. Принимать ванну час после еды. Желательно перед ванной сделать очистительную клизму (подкисленной водой – на 2 л прохладной воды 1 чайн. лож. соли + 2 кап. м.Лимон). После ванны отдохнуть 30-60 мин.

ЦЕРЕБРОСКЛЕРОЗ

Это атеросклеротическое поражение сосудов мозга, проявляющееся головными болями, головокружением шумом в ушах, в голове, ухудшением памяти. Причиной заболевания является повышенный уровень холестерина в крови. Для коррекции повышенного уровня холестерина необходимо блокировать его синтез в печени.

Рекомендуемые продукты: Колестина, Витал плюс, Гинколин, Напиток Черника Витал (Сироп Красная ягода), Зеленый чай с мятой, Фито 40, эфирное масло Лимон.

«**Колестина**» содержит гугулстероны и ферментированный красный рис, которые ингибируют (блокируют) активность ГМГ-КоА редуктазы, ключевого фермента синтеза холестерина. «**Витал Плюс**» (омега-3 жирные кислоты) работает по тому же механизму, одновременно через систему простаноидов препятствует отложению холестерина в стенках артерий, адгезии (прилипанию) тромбоцитов и образованию тромбов, улучшает текучие свойства крови. «**Гинколин**», содержащий гингозиды, нормализует тонус сосудов мозга, препятствует адгезии тромбоцитов и образованию тромбов, улучшает кровоток в сосудах и обмен в клетках головного мозга. «**Напиток Черника Витал**» за счет антоцианов, проникающих и накапливающихся в тканях мозга, нейтрализует действия свободных радикалов, уменьшает проницаемость сосудистой стенки, защищает капилляры, уменьшая их ломкость, нормализует обмен веществ в головном мозге, препятствует отложению холестерина в стенках сосудов и образованию тромбов. Подобным действием обладают антоцианы клюквы «Сиропа Красная ягода». Флавоноиды (катехины и др.) «**Зеленого чая**» препятствуют отложению холестерина, укрепляют сосуды, снижают риск образования тромбов. Антиатеросклеротическим действием обладают изофлавоны сои («**Фито 40**»), рекомендующиеся женщинам после 40 лет в предклимактерический, климактерический и ранний менопаузальный периоды для профилактики церебросклероза и его осложнений. **Эфирное масло Лимон** оказывает антиатеросклеротическое действие, улучшает мозговое кровообращение, способствует устранению шума в голове, препятствует тромбообразованию, нормализует артериальное давление, увеличивает мочеобразование и усиливает выделение мочи.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Колестина	1 капс. 1 раз в день во время еды	1-1,5 мес.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5

Гинколин	1 драже 3 раза в день после еды с жидкост. (<u>Противопоказан при кровоизлиянии в мозг!</u>)	1-3 м.	1-2
Черника Витал	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	4-5
Зеленый чай с мятой	1-0,5 таб. 2-3 раза в день рассасывать после еды. Курс повторять 2-3 р. в год	1-3 мес.	1-2
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды. (При депрессивном синдроме, возбуждении!)	1 мес.	1
м.Лимон (при отсутствии аллергии!)	1 кап. 2 раза в день после еды в 1 стол. лож. молока. 3 курса с недельным перерывом между ними	3 нед.	1

ЦИРРОЗ ПЕЧЕНИ

Это хроническое прогрессирующее заболевание, характеризующееся дистрофией и некрозом (омертвением) печеночной ткани, признаками печеночной недостаточности и портальной гипертензией (повышением кровяного давления в воротной вене печени), сопровождающееся разрастанием соединительной ткани и глубоким нарушением структуры и функции печени. Наиболее частая причина — неблагоприятно протекающий алкогольный и вирусный гепатит. Вследствие воспаления или отравления клетки печени гибнут, а на их месте образуются рубцы, вследствие чего печень уменьшается в размерах. Нарушаются ее функции. Уменьшается ток крови по воротной вене из-за её сужения, развивается гипертензия, что приводит к скоплению жидкости в полости живота и варикозному расширению вен пищевода, из которых возможны опасные для жизни кровотечения. При наличии цирроза печени добиться выздоровления невозможно, а задержать развитие болезни – можно, но только при условии ПОСТОЯННОГО наблюдения у ВРАЧА! Коррекция состоит в очищении печени, стимулировании процесса регенерации клеток печени, активации желчеобразования и желчевыведении, улучшения пищеварения, профилактики осложнений.

Рекомендуемые продукты: Экстракт косточек грейпфрута, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Нигенол или Витал плюс, Бодрость на весь день, Зеленый чай с мятой, Флорамакс, Виварутинон, Феррофорте, крем Тимьян.

Продуктом выбора является «**Экстракт косточек грейпфрута**», который содержит флавоноиды нарингин, гесперидин, кверцетин. Он оказывает противовирусное, противогрибковое и бактерицидное действие, усиливает желчеотделение, очищает печень от эндотоксинов, оказывает антиоксидантное действие, стабилизирует биомембраны гепатоцитов.

Вторыми по значимости являются гепатопротекторы «**Экстракт Артишока**» и «**Ультра защита печени**», которые также содержат флавоноиды (циннарин и силимарин). Они усиливают желчеобразование и выводят шлаки из клеток печени, оказывают противовоспалительное, мембраностабилизирующее действие и стимулируют процессы деления клеток (регенерация печени).

«**Нигенол**» и «**Витал плюс**» содержат полиненасыщенные жирные кислоты, которые оказывают мембраностабилизирующее, противовоспалительное, противоаутоиммунное действие. Полный витаминно-минеральный комплекс «**Бодрость на весь день**» и «**Зеленый чай с мятой**», содержащий витамины-антиоксиданты и микроэлемент селен, защищают клетки печени от разрушающего действия свободных радикалов, способствуют регенерации клеток печени.

В комплекс коррекции циррозов необходимо включать пробиотики «**Флорамакс**», которые восстанавливают микробиоценоз, активируют естественные механизмы защиты организма, улучшают пищеварение. При наличии портальной гипертензии и варикозно расширенных вен пищевода следует назначать «**Виварутинон**», содержащий рутозид, который укрепляет венозную стенку. При кровотечениях необходим «**Феррофорте**», позволяющий восстановить потерю гемоглобина. **Крем Тимьян** способствует активному выведению желчи и шлаков из печени, устраняет болевой синдром.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1-2
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды. Курс можно повторять по мере необходимости с 1-2 нед. перерывом	1 мес.	3
или Ультра защита печени	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Бодрость на весь день	1-2 драже в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Виварутинон	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Феррофорте	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2-4 нед.	4-7

Наружное применение:

крем Тимьян	Смазывать область печени и верхнюю часть живота 2-3 раза в день
--------------------	---

ЦИСТИТ

Это воспаление мочевого пузыря. Причин, вызывающих цистит, много: это, чаще всего, вовремя и качественно не выявленные, скрытые и явные, специфические возбудители и наши собственные бактерии, хронические или другие очаги воспалений: ангина, тонзиллит, кариозные зубы, пиелонефрит, фурункулез и даже дисбактериоз влагалища и кишечника, химия, острая пища, травма, плохая интимная гигиена, переохлаждение, ослабление иммунитета, застойные явления (сидячая работа), наследственные заболевания и т.д.

Рекомендуемые продукты: Цистимин, Иммун Гуард, можжевельный экстракт, Эфирные масла: Лимон, Чайное дерево, Эвкалипт, Можжевельник; Крем Тимьян.

Продуктом выбора при цистите является **«Цистимин»**, содержащий уросептические травы, являющиеся источником биологически активных веществ бактерицидного противовоспалительного действия: арбутина, гидрохинона, ортосифонина, – и эфирное масло Чайное дерево, обладающее широким спектром бактерицидной, вирусоцидной и фунгицидной активности. Наряду с уросептическим Цистимин оказывает мочегонное действие, за счет которого происходит вымывание воспалительного детрита из мочевыделительной системы. **«Иммун Гуард»** (эхинакозид) оказывает противовоспалительное и иммуностимулирующее действие, повышая сопротивляемость организма к потенциальным возбудителям воспаления, совершенствуя при этом механизмы адаптации. Присутствующая в Иммун Гуарде черная бузина, реализуя своё противовоспалительное действие за счет флавоноидов, оказывает мочегонное и промывающее действие на мочевыделительный тракт. Флавоноиды и эфирные масла **«Можжевельный экстракт»** также оказывает дезинфицирующее и мочегонное действие, способствуя устранению воспалительного процесса. **Эфирное масло Лимон** обладает мочегонным, промывающим действием, терпены эфирного масла оказывают противовоспалительное, бактерицидное, противовирусное действие. Терпены **Чайного дерева, Эвкалипта, Можжевельника** являются мощными противовоспалительными средствами. **Крем Тимьян** (тимол), воздействуя на урогенитальные рефлексогенные зоны, снимает боли и оказывает спазмолитическое действие при воспалении мочевого пузыря.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Цистимин	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-3 н.	1-2
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Экстракт Можжевел.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	1
м. Лимон	1 кап. 2 раза в день после еды на сахар в чай или в молоке.	3 нед.	1
Красная ягода	1 стол. лож. 2-3 раза в день перед едой	1 мес.	3-4

Наружное применение:

крем Тимьян	Наносить на низ живота 2-3 раза в день в течение 3 недель
м. Чайное дерево + м. Эвкалипт	<u>Вагинальные тампоны для женщин:</u> по 3 кап. каждого масла на 10 мл м.Жожоба. Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости курс повторить 2-3 р. с нед. перерывом
масло Можжевел.	<u>Ванны:</u> 5-7 кап. на эмульгатор на ванну, t воды 36-37 °С. Длительность приема 15-20 мин через день. Курс 5-10 ванн
м. Чайное дерево	<u>Компресс на низ живота:</u> на 100 мл теплой воды 5 кап. масла без эмульгатора, смочить х/б салфетку, затем положить целлофан и укутать. Ставить компрессы перед сном на 2 часа в течение недели

Эффективность программы при цистите

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Клиническое выздоровлен.	Значительн. улучшение	Отсутств. эффекта
Острый и хронический цистит	50	35	15	-

Эффективность программы коррекции острого и обострения хронического цистита составила 100%. Причем в 70% случаев клиническое выздоровление наблюдалось уже через 7 дней. У 30% наблюдавшихся улучшение состояния наступило через 14 дней.

Время наступления санации мочи при назначении Цистимина

Заболевания (синдромы)	Всего наблюдений	Через 7 дней	Через 14 дней	Отсутств. эффекта
Острый и хронический цистит	50	35	15	-

Объективным критерием выздоровления являются показатели анализов мочи. Так у 35 больных через 7 дней моча полностью санировалась, нормализовались её показатели: количество лейкоцитов, эритроцитов, белка, прозрачность, уровень бактериурии. У 15 больных показатели мочи значительно улучшились, но полностью не нормализовались, поэтому им были рекомендованы дополнительные средства: Иммуно Гуард, масло Чайное дерево и напиток Черная бузина, назначение которых привело к клиническому выздоровлению.

Наглядным примером эффективности применения Цистимина могут быть представленные ниже урограммы.

Анализ мочи до приема Цистимина

The image shows two pages of a medical form for urine analysis. The text is handwritten in Russian. The left page includes fields for patient name (Иванов, И. И.), date (15.10.14), and various laboratory parameters. The right page continues the form with additional handwritten notes and dates.

Анализ мочи после приема Цистимина через 10 дней

The image shows two medical forms. The left form is a standard medical form with handwritten data, including a patient ID '061598' and a date '30.'. The right form is a more detailed form with handwritten notes and a signature.

Динамика показателей воспаления урограммы после приема Цистимина наглядно показывает эффективность его применения при циститах. Исчез белок в моче, нормализовались показатели – уровень лейкоцитов, исчезли эритроциты.

Хорошо известно, что экстракт плодов можжевельника положительно влияет на воспалительные процессы в мочевом пузыре. Ниже приводятся данные эффективности можжевелевого экстракта при цистите.

Эффект воздействия Можжевелевого экстракта при цистите

Заболевания (синдромы)	Всего наблюден.	Клиническое выздоровления	Улучшения	Отсутств. эффекта
Циститы	20	10	7	3

Из 20 наблюдавшихся клиническое выздоровление наступило в 10 случаях (50%), у 7 больных (35%) наблюдалось улучшение состояния. В 3 случаях эффект отсутствовал.

ШПОРЫ

Это вид асептического заболевания, вызываемого воспалением в зоне крепления апоневроза подошвы к пяточному бугру, вследствие чего возникают: раздражение надкостницы пяточной кости, особенно при нагрузке, микро- надрывы в месте прикрепления подошвенной фасции и,

как результат, в этой области развивается воспалительный процесс. Как правило, затем происходит отложение солей кальция, в результате которого образуется остеофит (или пяточная шпора). Образованию шпор способствует тот или иной вид плоскостопия. Борьба со шпорами сводится к коррекции плоскостопия, устранению воспалительного процесса и боли.

Рекомендованные продукты: Харпагин, РС28 плюс, Нигенол, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Соль для ножных ванн, крем Можжевельник, Крем для ног с травами, эфирные масла: Лаванда и 33 травы.

Продуктами выбора являются «Харпагин» и «РС28 плюс», которые содержат иридоидные гликозиды (гарпагозид и др.) оказывающие противовоспалительное, болеутоляющее, противовоспалительное действие. «Нигенол» через систему эйкозаноидов обеспечивает противовоспалительное действие. «Экстракт Артишока» и «Ультра защита печени» показаны при наличии подагрического характера воспаления. **Соль для ножных ванн** и **Крем для ног с травами** улучшают кровообращение, усиливают лимфодренажную функцию, способствуют стиханию воспаления и боли. **Крем Можжевельник** (терпены) устраняет боль, улучшает микроциркуляцию, выводит соли мочевой кислоты, оказывает согревающее действие. **Эфирные масла Лаванда** и **33 трав** оказывают противовоспалительное, болеутоляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Харпагин	1 таб. 3 раза в день во время еды	2-3 м.	3-4
РС28 Плюс	1-2 таб. в 1/4 стакана кипяченой воды, принимать при болях	2-4 нед.	1-3
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Экстракт Артишока	1 стол. лож. 3 раза в день после еды	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
Соль для ножных ванн	1,5 чайн. мерных лож. соли на 5 л воды+2 кап. м. Лаванда+2 кап.м.33 трав. Время приема ванны 10-15 мин, t воды 36-37 °С. На курс 10 ванн через день, затем 1-2 процедур в нед.		
крем Можжевел.	+ 2-3 кап. м. Лаванда + 2-3 кап. м. 33 травы. Каждый день делать массаж стоп.		
крем для ног с травами	+ 2-3 кап. м.33 травы. Смазывать стопы 2 раза в день		

ЭКЗЕМА

Провести программу полной очистки организма!

Это хроническое, часто обостряющееся заболевание кожи, обусловленное воспалением, которое проявляется различными видами (в том числе пузырьками с жидкостью) зудящей сыпи. В основе истинной экземы лежит особая предрасположенность организма к аллергическим заболеваниям (атопия). Коррекция экземы сводится к устранению аллергического фактора, унятию воспалительного процесса.

Рекомендуемые продукты: Нигенол, Зеленый чай с мятой, Витал плюс, Фито 40, эфирное масло Чайное дерево, Флорамакс, Экстракт Артишока, крем Чайное дерево, крем Вива актив, бальзам Сан Рокко, крем Защитный Вивадерм, душ Вивадерм.

Продуктом выбора является «**Нигенол**», который блокирует гистаминовые структуры, посредством фермента гистаминазы разрушает гистамин, а под действием циклооксигеназы устраняет действие серотонина. Таким образом, Нигенол снимает воспаление, устраняет отек, покраснение, зуд кожи. Данный эффект усиливается воздействием омега-3 жирных кислот «**Витал Плюса**» и антиоксидантов «**Зеленого чая с мятой**». Противоаллергическое действие может быть усилено назначением изофлавонов сои – «**Фито 40**» и «**Напиток Соя Изофлавоны**». С целью очистки организма от аллергена и восстановления дисбиоза желудочно-кишечного тракта рекомендуется включение в программу коррекции экземы пробиотиков «**Флорамакс**», а параллельно с ним целесообразен прием «**Экстракта Артишока**», который улучшает функциональное состояние желудочно-кишечного тракта. Коррекция экземы наружными средствами требует индивидуального подбора. Начинать надо с «**Крема Чайное дерево**», хорошо зарекомендовал себя «**Крем защитный Вивадерм**».

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Нигенол	1 капс. в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	4-6 нед.	1
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
или Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. перед обедом, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1

Наружное применение:

крем Чайное дерево	Смазывать пораженные участки кожи 2-3 раза в день или по мере необходимости
или крем Вива Актив	+1 кап. м. Чайное дерево на 1,5 см крема. Наносить на пораженные участки кожи 2 раза в день
или бальзам Сан Рокко	Наносить на пораженные участки кожи 2-3 раза в день
или крем Вивадерм защитный	2 раза в день наносить на проблемные места
Душ Вивадерм	2 раза в неделю применять для мытья тела
крем Вивадерм ламеллярный	Наносить на кожу тела после приема водных процедур

***После применения кремов эффективны кратковременные солнечные ванны (загар), в течение 3-5 мин.
Фитокосметические средства подбираются индивидуально!***

ЭНДОМЕТРИОЗ

Это заболевание, характеризующееся появлением клеток эндометрия (слизистой оболочки матки) в нетипичных местах: маточных трубах, яичниках, в стенке матки, на брюшине, в мочевом пузыре, прямой кишке и в более отдаленных органах. Причину возникновения эндометриоза объясняют генетической предрасположенностью и теорией гормонального развития заболевания, согласно которой происхождение эндометриоза связано с нарушением в организме женщины содержания и соотношения гормонов. Коррекция эндометриоза растительными продуктами направлена на восстановление гормонального фона без применения химизированных гормональных препаратов, на повышение иммунитета и защитных сил организма, которые снимают воспалительные процессы, нормализуют деятельность многих систем и органов.

Рекомендуемые продукты: Фито 40 или напиток Соя Изофлавоны, Им-мун Гуард, Нигенол или Витал плюс, эфирное масло Чайное дерево, Зеленый чай с мятой, крем Тимьян.

Продуктом выбора являются «**Фито 40**» или «**Напиток Соя Изофлавоны**», которые содержат изофлавоны сои, оказывающие нормализующее действие на гормональный гомеостаз, препятствуют гиперплазии эндометрия, омега-3 жирные кислоты и лигнаны устраняют воспаление и предупреждают опухолевое перерождение клеток эндометрия, витамины Е и С усиливают эффект, оказывая антиоксидантное воздействие. «**Им-мун Гуард**» (эхинакозид), «**Нигенол**» или «**Витал плюс**» (эйкозаноиды)

оказывают противовоспалительное, противоопухолевое действие. Терпены **эфирного масла Чайное дерево** усиливают противовоспалительное действие Иммуна Гуарда, Нигенола, Витал Плюса. «**Зеленый чай с мятой**» (катехины, витамин Е, С, бета-каротин, селен) оказывает антиоксидантный эффект, препятствует генерализации процесса. **Крем Тимьян** (тимол), воздействуя на рефлексогенные урогенитальные зоны, устраняет боли и усиливает противовоспалительное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
или Соя Изофлавоны	1 десерт. лож. перед завтраком	3 мес.	5
Иммуно Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Нигенол	1 капс. 1-2 раза в день во время еды	1 мес.	1
или Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
масло Чайное дерево	1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Провести 2-3 курса с нед. перерывом между ними	3 нед.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	1-2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой. Сироп показан при малокровии!	1 мес.	4
Феррофорте	1 стол. лож. 3 р. в день во время еды	2-4 н.	4-7

Наружное применение:

м. Чайное дерево	<u>Вагинальные тампоны:</u> 5 кап. на 10 мл м. Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с недельным перерывом между ними
или композиция	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт. Способ применения тот же.
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами

ЭНДОМЕТРИТ

Это воспалительный процесс, локализирующийся только в поверхностном слое эндометрия до базального слоя. Вызывается вирусами, бактериями, грибками, а также протозойной, спирохетозной и микоплазменной инфекцией. В полость матки инфекция может проникнуть во время менструации, при половых сношениях в дни менструации, при некоторых

лечебных процедурах (выскабливание слизистой оболочки матки, продувание маточных труб, метро-сальпингография др.), при родах и абортax, а также при общих инфекционных заболеваниях (грипп и др.). Коррекция эндометрита сводится к **назначению** противовоспалительных, противогрибковых, иммуностимулирующих, пробиотических и общеукрепляющих средств.

Рекомендуемые продукты: экстракт косточек грейпфрута или эфирное масло Чайное дерево, Иммун Гуард, Нигенол, **Бодрость на весь день**, Флорамакс, Зеленый чай с мятой, крем **Тимьян**.

Продуктом выбора являются «**Экстракт косточек грейпфрута**» (флавоноиды – нарингин и др.) или эфирное масло «**Чайное дерево**» (терпеноиды), которые оказывают широкоспекторное противовоспалительное действие. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид), «**Нигенол**» (эйкозаноиды) оказывают противовоспалительное, иммуностимулирующее действие. «**Бодрость на весь день**» (витамины и минералы) и «**Зеленый чай с мятой**» (катехины, витамин Е, С, бета-каротин, селен) оказывают антиоксидантный и общеукрепляющее воздействие. «**Флорамакс**» восстанавливает микробиocenоз, поддерживает иммунную систему. Крем **Тимьян** (тимол), воздействуя на рефлексогенные урогенитальные зоны, устраняет боли и усиливает противовоспалительное действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 р. в день за 30м. до еды	4 нед.	1-2
или м. Чайное дерево	1 кап. 2 раза в день после еды в молоке или хлебной капсуле. Провести 2-3 курса с нед. перерывом между ними	3 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Нигенол	1 капсул. 1-2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Бодрость на весь день	1 драже 1 раз в день во время еды	1 мес.	1
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
Флорамакс	2 капсул. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
<i>Наружное применение:</i>			
крем Чайное дерево	Вагинальные тампоны: 5 кап. на 10 мл м. Жожоба (Аргана). Тампоны ставить на ночь, через день. Курс 10 процедур. Провести 2-3 курса с нед. перерывом между ними		

или композиция	2 кап. м. Чайное дерево + 2 кап. м. Эвкалипт. Способ применения тот же
крем Тимьян	Смазывать низ живота и паховые области 2 раза в день. Применять одновременно с вагинальными тампонами

ЭНТЕРИТ РЕГИОНАРНЫЙ (ИЛЕИТ)

Это воспаление подвздошной кишки. Энтериты наблюдаются при инфекционных заболеваниях (брюшной тиф и паратифы, холера и др.), пищевых отравлениях, пищевой аллергии и т.п., сопровождаются воспалительным набуханием и гиперемией слизистой оболочки тонкой кишки, увеличением ее секреции; в тяжелых случаях возникают кровоизлияния и изъязвления. Рекомендуется соблюдение диеты, поливитамины, при поносах – вяжущие средства, пищеварительные ферменты, спазмолитические средства; физиотерапевтические процедуры и др.

Рекомендуемые продукты: Экстракт грейпфрутовых косточек, Нигенол, Витал плюс, Флорамакс, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Иммуно Гвард, Напиток Черника Витал, крем Тимьян.

«**Экстракт грейпфрутовых косточек**» уничтожает бактерии, вызвавшие воспаление, нормализует стул. «**Иммуно Гвард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие, стимулирует процессы заживления слизистой оболочки кишки. «**Нигенол**» и «**Витал Плюс**» (омега-3, омега-6 жирные кислоты) через систему простагландинов – ЛТ V серии оказывают противовоспалительное действие, снимают болевой синдром, способствуют заживлению слизистой кишечника. «**Флорамакс**» (лактобактерии – молочная кислота) восстанавливает полезную бактериальную флору ЖКТ, вытесняет гнилостную флору из кишечника, устраняет воспаление, нормализует полостное переваривание пищи. При поносах рекомендуется «**Напиток Черника Витал**». Для нормализации пищеварения можно назначать «**Экстракт Артишока**» или «**Ультра защиту печени**» – флавоноиды циннарин и силимарин улучшают секрецию пищеварительных ферментов. «**Крем Тимьян**» снимает спазмы кишечника и устраняет боль.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1
Нигенол	1 капс. 1-2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2-5

Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Экстракт Артишока	Вне обострения по 1 ст. лож. 3 раза в день после еды. В период обострения принимать осторожно, по 1 ч.л. 3 раза в день после еды в течение 3-4-х нед.	1 мес.	3
или Ультра защита печ.	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	2
Иммун Гuard	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой (при поносах)	1 мес.	4
<i>Наружное применение:</i>			
крем Тимьян	2-3 раза в день смазывать правую подвздошную область		

ЭНУРЕЗ

Это стойкое непроизвольное мочеиспускание днем или ночью, наблюдаемое при неврозах, неврозоподобных состояниях, органических заболеваниях головного и спинного мозга, урологической патологии, генетических болезнях. В развитии энуреза имеет значение наследственный фактор. Коррекция энуреза сводится к адекватной психотерапии (невроз, неврозоподобные состояния), режиму (спокойная обстановка, без перегрузок (телевизор, гости, ссоры и т.п.), диете. Эффективность воздействия достигается одновременным применением предлагаемого комплекса продуктов и повышается при сочетанном применении психотерапии, иглорефлексотерапии, соблюдение режима и диеты.

Рекомендуемые продукты: Релакс, Витал плюс, Напиток Черника Витал, Зеленый чай с мятой, Эфирное масло Лаванда, крем Тимьян.

«**Релакс**» содержит флавоноид гиперин, который улучшает функциональное состояние центральной и вегетативной нервной системы, оказывает легкое антидепрессивное действие, связанное с угнетением активности фермента моноаминоксидазы (в основном MAO типа А), обладает умеренно выраженным успокаивающим и релаксирующим действием. «**Витал плюс**» содержит омега-3 жирные кислоты, способствующие нормализации функции центральной и периферической нервной системы. «**Черника Витал**» улучшает состояние сосудов головного и спинного мозга, нормализует обмен в тканях центральной и периферической нервной системы (ЦНС). «**Зеленый чай с мятой**» нормализует состояние биологических мембран клеток ЦНС, оказывает антиоксидантное действие, улучшает тормозно-возбудительные процессы в ЦНС.

Эфирное масло Лаванда вызывает успокаивающее и релаксирующее действие, нормализует сон, **Крем Тимьян** повышает тонус сфинктера мочевого пузыря, расслабляя его мускулатуру.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Релакс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-4 нед.	1-2
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-2 м.	2-3
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой	1 мес.	4
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды. Принимать до 17 часов	1-3 мес.	1-2
<i>Наружное применение:</i>			
масло Лаванда	По 1-2 кап. на подушку на ночь. 1-2 курса по 3 нед. с нед. перерывом между ними. Или ароматерапия – из расчета 2 кап. м. на 5 м ² площади. Принимать сеансы ароматерапии по 10-20 мин ежедневно в течение 2-3 нед		
крем Тимьян	1-1,5 см крем наносить на низ живота и паховые области 2 раза в день и на ночь в течение 3 недель		
(Детские дозы смотри в приложении 2)			

ЭПИЛЕПСИЯ

Это хроническое психоневрологическое заболевание, характеризующееся склонностью к повторяющимся внезапным судорожным припадкам. Коррекция заболевания сводится к уменьшению числа судорожных припадков, вследствие снижения возбудимости нервной системы, улучшения мозгового кровообращения, питания мозговой ткани, дегидратации мозга и профилактики гипоксии мозга, являющиеся причиной деградации человека.

Рекомендованные продукты: Релакс, Можжевельовый экстракт, Гинколин, Черника витал, Витал Плюс, эфирное масло Лаванда.

«**Релакс**» (флавоноид гиперицин) оказывает успокаивающее действие, регулирует обмен серотонина, обеспечивает антидепрессивный эффект, снижает риск судорожных приступов. «**Можжевельовый экстракт**» (флавоноиды, эфирные масло) оказывает мочегонное действие, способствует дегидратации мозга, в комплексном применении продуктов способствует уменьшению частоты судорожных приступов. «**Гинколин**» содержит Гинкго билоба (флавоноиды, в частности аментофлавоны и гинкгетин, флавоновые гликозиды – гингозиды, дитерпеновые лактоны и алкалоиды). Оказывает ноотропное, антигипоксическое, антиагрегатное, ангиопротекторное и противоотечное действие. Улучшает мозговое кровообращение. Снижает проницаемость капилляров, уменьшает

количество свободных радикалов. Улучшает обмен веществ в органах и тканях, повышает содержание в клетках макроэргов, утилизацию кислорода и глюкозы. Нормализует медиаторные процессы в ЦНС, оказывает антиоксидантное действие, усиливая энергетический обмен в головном мозге, повышая чувствительность м-холинорецепторов к ацетилхолину, ослабляя активацию NMDA-рецепторов, уменьшая отек головного мозга, улучшая реологические свойства крови. «Витал Плюс» (Омега-3 жирные кислоты) участвует в обмене витаминов В1, В6, холина, улучшают проводимость нервных импульсов в центральной и периферической нервной системе. «Напиток Черника Витал» (миртилин) оказывает протекторное действие на сосуды. Улучшает кровообращение и обмен в нервных клетках. Эфирное масло Лаванда оказывает успокаивающее, релаксирующее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Релакс	1 капс. 2-3 раза в день во время еды	2-4 н.	1-2
Экстракт Можжевель.	0,5 чайной лож. 3 раза в день после еды	3-4 нед.	1
Гинколин	1 др. 3 р. в день после еды с жидкост.	1-3 м.	2-4
Витал Плюс	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	2-5
Черника Витал	1 стол. лож. 3 раза в день перед едой	1 мес.	5
<i>Наружное применение:</i>			
масло Лаванда	2 кап. на подушку на ночь. 1-2 курса по 3 нед. с нед. перерывом между ними. Или ароматерапия – из расчета 2 кап. масла на 5 м ² площади. Принимать сеансы ароматерапии по 10-20мин ежедневно в течение 2-3 нед		

ЭРОЗИЯ ШЕЙКИ МАТКИ

Это дефект эпителия (слизистой оболочки), покрывающего влагалищную часть шейки матки, который возникает в результате воспалительных процессов, химических, травматических и других повреждений. Коррекция эрозии сводится к назначению противовоспалительных и средств, обеспечивающих процессы эпителизации слизистой оболочки.

Рекомендуемые продукты: Молодость навсегда, Нигенол, Иммун Гард, Фито 40 (Напиток Соя Изофлавоны), Флорамакс, Зеленый чай с мятой, эфирные масла Розмарин, Чайное дерево, Эвкалипт.

Продуктом выбора является «Молодость навсегда», содержащая масло энотеры (гамма-линоленовая кислота), которое оказывает противовоспалительное действие, способствует восстановлению гормонального баланса, ускоряет процессы эпителизации кожи и слизистых оболочек.

Витамин Е – антиоксидант – усиливает действие полиненасыщенных жирных кислот, улучшает микроциркуляцию, препятствует злокачественному перерождению клеток. «**Нигенол**», содержащий омега-6 жирные кислоты, через систему простагландинов, а также гистаминазу и циклооксигеназу оказывает противовоспалительное действие. «**Иммун Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие, стимулирует тканевой иммунитет, способствует заживлению дефектов кожи и слизистых. «**Фито 40**» и «**Напиток Соя Изофлавоны**» (изофлавоны, омега-3 жирные кислоты) восстанавливают гормональный баланс, положительно влияют на процессы заживления дефектов кожи и слизистых оболочек. «**Флорамакс**» восстанавливает микробиоценоз желудочно-кишечного тракта, препятствуя дисвагинозу, способствует нормализации флоры влагалища и шейки матки, создает условия для заживления эрозии. «**Зеленый чай с мятой**» за счет флавоноидов (катехины, кверцетин), витаминов Е, С, бета-каротина и селена оказывает антиоксидантный эффект, поддерживает механизмы репарации эрозии. **Эфирные масла Розмарин, Чайное дерево, Эвкалипт** обеспечивают противовоспалительное, противоаллергическое, заживляющее действие.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
Молодость навсегда	1-2 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-5
Нигенол	1 капс. 2 раза в день во время еды	1 мес.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Фито 40	1 капс. 3 раза в день во время еды	3 мес.	4
или Соя Изофлавоны	1 десертная ложка 1 раз в день во время еды	3 мес.	5
Зеленый чай с мятой	1 таб. 3 раза в день рассасывать после еды.	3 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
масло Розмарин	3-5 кап. на 10 мл м. Жожоба (Аргана). Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости повторить 2-3 раза с недельным перерывом между ними		
м. Чайное дерево + м. Эвкалипт	По 2 кап. каждого масла на 10 мл м. Жожоба. Вагинальные тампоны ставить на ночь, через день. На курс 10 процедур. При необходимости повторить 2-3 раза с недельным перерывом		

ЯЗВА ЖЕЛУДКА И 12-ПЕРСТНОЙ КИШКИ

Язвенная болезнь – хроническое заболевание, характеризующееся рецидивирующим язвенным дефектом слизистой оболочки желудка или 12-перстной кишки. При заболевании наблюдаются различные диспепсические явления (тошнота, изжога, отрыжка, чередование запоров с поносами и др.), болевой синдром, нарушения переваривания пищи. Вызывает заболевание бактерия хеликобактер, которая повреждает слизистую оболочку и вызывает воспалительный процесс, а ферменты и соляная кислота желудочного сока способствуют усугублению этого процесса. Коррекция язвенной болезни состоит в устранении причины, вызывающей язву (хеликобактер), заживлении язвенного дефекта слизистой оболочки, нормализации пищеварения, восстановлении нормальной микрофлоры желудочно-кишечного тракта и моторно-эвакуаторной деятельности ЖКТ.

Рекомендуемые продукты: Экстракт грейпфрутовых косточек, Имун Гуард, Нигенол, Витал плюс, Флорамакс, Релакс, Вива-Фит кофе, Напиток Черника Витал или Феррофорте, Стимусан, Экстракт Артишока или Ультра защита печени, Крем Тимьян, эфирные масла Лаванда, Мелисса лимонная.

«**Экстракт грейпфрутовых косточек**» уничтожает бактерию хеликобактер, «**Имун Гуард**» (эхинакозид) оказывает противовоспалительное действие, стимулирует процессы заживления язвы, «**Нигенол**» и «**Витал Плюс**» через систему простагландинов – ЛТ V серии оказывают противовоспалительный эффект, снимают болевой синдром, способствуют заживлению язвенного дефекта, «**Флорамакс**» (лактобактерии) восстанавливает полезную бактериальную флору ЖКТ, вызывает гибель хеликобактер (молочная кислота), «**Релакс**» оказывает успокаивающее действие, улучшая функцию вегетативной нервной системы, способствует нормализации микроциркуляции в слизистой оболочке и заживлению язвы, «**ВиваФит Кофе**» поставляет легкоусвояемый белок альбумин и витамины, необходимые для процесса заживления язвы. При возникновении язвенных кровотечений рекомендуется железосодержащие БАД «**Напиток Черника Витал**» и «**Феррофорте**». При запорах и рефлюксах рекомендуется «**Стимусан**», при поносах – «**Напиток Черника Витал**». Для нормализации пищеварения в период ремиссии болезни можно назначать «**Экстракт Артишока**» или «**Ультра защиту печени**». «**Крем Тимьян**» снимает спазмы желудка и 12-перстной кишки и устраняет боль.

Хороший эффект дает ароматерапия с эфирными маслами «**Лаванда**» и «**Мелисса лимонная**» в виде классической ароматерапии, массажа шейно-воротниковой зоны, ароматических ванн. Эфирные масла оказывают иммуностимулирующее и успокаивающее действие, нормализуют функцию вегетативного отдела нервной системы.

Продукт	Способ употребления	Курс	Упак
<i>Внутреннее применение:</i>			
ЭКГ	3-5 кап. на стакан кипяченой воды, принимать 1-2 раза в день за 30 мин. до еды	4 нед.	1
Иммун Гуард	1 стол. лож. 2 раза в день во время еды	2-4 нед.	3-5
Нигенол	1 капс. 2раза в день во время еды	1 мес.	1
Витал Плюс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1-1,5 мес.	2-3
Флорамакс	2 капс. за 30 мин. до обеда, запивая небольшим количеством воды	2 нед.	1
Релакс	1 капс. 3 раза в день во время еды	1 мес.	1-2
Вива-Фит кофе	1(15г) ст. лож. 2 раза в день, развести в 100 мл обезжиренного молока или кип. воды. Принимать между приемами пищи	3-4 нед.	2
Черника Витал	1 стол. лож. 2 раза в день перед едой. При повышенной кислотности принимать во время еды!	1 мес.	4
Феррофорте	1 стол. лож. 3 раза в день во время еды	2 нед.	4
Стимусан	1 чайн. лож. 3 раза в день перед сном	3 нед.	2
Экстракт Артишока	1 чайн. лож. 3 раза в день после еды. Принимать вне обострения!	3-4 нед.	2-3
Ультра защита печени	1 кап. 3 раза в день во время еды. Принимать вне обострения!	1 мес.	2
<i>Наружное применение:</i>			
масло Мелиссы	<u>Ванны:</u> 5 кап. эф. масла + 5 кап. м.Лаванда на ванну, t воды 36-37 °С. Принимать процедуры через день по 10-15 мин. На курс 10-15 ванн. Поддерживающий курс 1-2 ванны в неделю		
крем Тимьян	Смазывать верхнюю часть живота 2 раза в день и при болях		

Приложение 1

Рекомендуемые уровни потребления пищевых и биологически активных веществ и их содержание в БАД.

Пищевые и биологически активные компоненты пищи	Адекватный уровень потребления	Верхний допустимый уровень потребления	Пищевые и биологически активные компоненты пищи, содержащиеся в продуктах Вивасан	Содержание г, мг, мкг, КОЕ
1	2	3	4	5
Аминокислоты				
Аргинин	6,1 г	9,8 г	«Тониксин»	500мг/таб.
L-цистин +	1,8 г	2,8 г	«Миглиорин»	200мг/кап.
L-метионин				100мг/кап.
Насыщенные жирные кислоты со средней длиной цепи	25 г	-	«Нигенол»	29мг/кап.
Мононенасыщенные жирные кислоты	30 г	-	«Нигенол»	22мг/кап.
Полиненасыщенные жирные кислоты, в т.ч.	11 г	20 г	-	-
Семейство омега-3 (альфа-линолевая, эйкозапентаеновая, докозагексаеновая)	1 г	3 г	«Витал плюс»	150мг/кап.
			«Фито 40»	150мг/кап.
			«Сабаль»	30мг/кап.
			«Нигенол»	400мг/кап.
Семейство омега-6 (линолевая, гамма-линоленовая, конъюгат линолевой кислоты)	10 г	-	«Молодость навсегда»	83,6мг/кап
			«Фито 40»	50мг/кап.
			«Виварутинон»	100мг/кап.
			«Линофит»	500мг/кап.
			«Нигенол»	300мг/кап.
			«Вива Бьюти» капсулы	

Стерины:				
Бета-ситостерин	20 г	60 г	«Сабаль»	0,22мг/кап.
Бета-ситостерол- D-гликозид	300 мг	600 мг	«Сабаль»	0,24 мг/кап.
Стигмастерин			«Сабаль»	идентифиц.
Фосфолипиды	7 г	15 г	«Нигенол»	10 мг/кап.
(лецитин, фосфата- тидилэтноламин и др.)				
Моно- и дисахариды	50 г	75 г	-	-
Моносахариды			-	-
Глюкоза	-	25	«Вива-Фит кофе»	0,15 г/15 г
			«Вива Тоник Апельсин»	0,15 г/30 г
			«Красная ягода»	10 г/30 г
Фруктоза	35 г	45 г	«Вива-Фит кофе»	5,55 г/15 г
			«Артишок»	1,9 г/25 мл
			«Черника Витал»	0,6 г/5 мл
			«Молочная сыроротка с персиком»	15 г/100 г
			«Вива Тоник Апельсин»	17,4 г/30 г
Дисахариды				
Сахароза	-	65г	«Вива-Фит кофе»	0,15 г/15 г
			«Гинколин»	24 мг/драж.
			«Молочная сыроротка с персиком»	1 г/100 г
			«Вива Тоник Апельсин»	0,69 г/30 г
			«Красная ягода»	9 г/30 г
Многоатомные циклические спирты				

Сорбит	15 г	40 г	«Черника Витал»	0,8 г/5 мл
Ксилит	15 г	40 г	-	-
Производные моносахаридов				
Глюкозамин (глюкозамин-сульфат)	0,5 г	0,75 г	«Глюкохон форте»	376 мг/табл.
Хондроитинсульфат	0,4 г	1,2 г	«Глюкохон форте»	600 мг/табл.
Полисахариды в т.ч.				
Полифруктозаны (инулин и др.)	10 г	20 г	«Молочная сыворотка с персиком	10 г/100 г
Микронутриенты				
Витамины				
Витамин С	70 мг	700 мг	«Ацерола»	60 мг/табл.
			«Фито 40»	30 мг/табл.
			«Бодрость на весь день»	60 мг/табл.
			«Красная ягода»	60 мг/30 г
			«Вива-Фит кофе»	9 мг/15 г
			«Напиток Феррофорте»	14,4 мг/30 мл
			«Напиток Черника Витал»	6 мг/5 мл
			«Напиток Иммуно Гуард»	170 мг/20 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	45 мг/30 г
			«Яблочный уксус»	3,6 мг/табл.
			«Зеленый чай с мятой»	24,5 мг/табл.
			«Цистимин»	30 мг/кап.
			«Вива Бьюти» капсулы	30 мг/кап.

Витамин В1 (тиамин)	1,7 мг	5,1 мг	«Бодрость на весь день»	1,4 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	0,18 мг/15 г
			«Флорамакс»	0,45 мг/кап.
			«Метеорин»	1,4 мг/кап.
			«Напиток Феррофорте»	2,4 мг/30 мл
			«Напиток Черника Витал»	0,35 мг/5 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	1 мг/ 30 г
Витамин В2 (рибофлавин)	2,0 мг	6,0 мг	«Бодрость на весь день»	1,6 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	0,31 мг/15 г
			«Флорамакс»	0,65 мг/кап.
			«Метеорин»	1,6 мг/кап.
			«Феррофорте»	2,4 мг/30 мл
			«Черника Витал»	0,4 мг/5 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	1, 2 мг/30 г
			«Яблочный уксус»	0,1 мг/табл.
В6 (пиридоксин)	2,0 мг	6,0 мг	«Бодрость на весь день»	2,0 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	0,24 мг/15 г
			«Флорамакс»	0,50 мг/кап.
			«Феррофорте»	1,2 мг/30 мл
			«Черника Витал»	0,45 мг/5 мл
			«Линофит»	0,67 мг/кап.
			«Вива Тоник Апельсин»	1, 5 мг/30 г
			«Яблочный уксус»	0,12 мг/табл.
«Вива Бьюти» капсулы	1,5 мг/кап.			

Витамин РР (никотиновая кислота)	20 г	60 г	«Бодрость на весь день»	18 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	2,4 мг/15 г
			«Черника Витал»	3, мг/5 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	13,5 мг/30 г
			«Яблочный уксус»	1,1 мг/табл.
Фолиевая кислота	400 мкг	600 мкг	«Фито 40»	140мкг/кап
			«Бодрость на весь день»	0,2 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	30 мкг/15 г
			«Черника Витал»	40мкг/5 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	175 мкг/30 г
Витамин В12 (цианокобаламин)	3 мкг	9 мкг	«Бодрость на весь день»	0,001 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	0,3мкг/15 г
			«Феррофорте»	1,5мкг/ 30 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	1,8 мкг/30 г
			«Яблочный уксус»	0,06 мкг/табл.
Пантотеновая кислота	5 мг	15 мг	«Бодрость на весь день»	6 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	1 мг/15 г
			«Миглиорин»	5,8 мг/кап.
			«Черника Витал»	0,95мг/5мл
			«Вива Тоник Апельсин»	4,5 мг/ 30 г
			«Яблочный уксус»	0,36 мг/табл.
«Вива Бьюти» капсулы	10 мг/кап.			

Биотин	50 мкг	150 мкг	«Бодрость на весь день»	150 мкг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	21 мкг/15 г
			«Черника Витал»	50мкг/5 мл
			«Нигенол»	150мкг/кап
			«Вива Тоник Апельсин»	155 мкг/30 г
			«Яблочный уксус»	9 мкг/табл.
			«Вива Бьюти» капсулы	100мкг/кап
Витамин А (ретинол и эфиры)	1,0 мг	3 мг	«Вива-Фит кофе»	0,12мг/15 г
			«Черника Витал»	0,25мг/5мл
Каротиноиды	15 мг	30 мг		
Бета-каротин	5 мг	10 мг	«Бодрость на весь день»	0,8 мг/табл.
			«Нигенол»	5 мг/кап.
			«Красная ягода»	1,6 мг/30 г
			«Нигенол»	5 мг/кап.
			«Зеленый чай с мятой»	1,2 мг/табл.
Ликопин	5 мг	10 мг	«Вива Бьюти» капсулы	3 мг/кап.
Витамин Е (токоферолы, токотриенолы и их эфиры)	15 мг	100 мг	«Фито 40»	15,65 мг/кап.
			«Бодрость на весь день»	10 мг/табл.
			«Молодость навсегда»	7,86 мг/кап.
			«Нигенол»	10 мг/кап.
			«Красная ягода»	10 мг/30 г
			«Вива-Фит кофе»	1,4 мг/15 г
			«Р.С.28 Плюс»	5 мг/табл.
			«Колестина»	10 мг/кап.
			«Миглиорин»	0,25мг/кап.
			«Черника Витал»	2 мг/5 мл
«Вива Тоник Апельсин»	7,5 мг/30 г			

			«Зеленый чай с мятой»	10,3 мг/табл.
			«Яблочный уксус»	0,6 мг/табл.
			«Вива Бьюти» капсулы	18мг/кап.
Витамин D3 холекальциферол	5 мкг	15 мкг	«Бодрость на весь день»	5 мкг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	0,7мкг/15 г
			«Черника Витал»	5 мкг/5 мл
			«Вива К2»	5 мкг/кап.
Витамин К	120 мкг	360 мкг	«Бодрость на весь день»	0,03 мг/табл.
			«Вива К2»	45 мг/кап.
Витаминоподобные вещества				
Инозит	500 мг	1500 мг	«Колестина»	30 мг/кап.
Коэнзим Q10 (убихинон)	30 мг	90 мг	«Вива Бьюти» капсулы	5 мг/кап.
			«Тониксин»	10 мг/таб.
Минеральные вещества				
Макроэлементы				
Кальций	1250 мг	2500 мг	«Фито 40»	80 мг/кап.
			«Бодрость на весь день»	162 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	68,7 мг/15 г
			«Черника Витал»	24 мг/5 мл
			«Вива Тоник Апельсин»	25 мг/30 г
Фосфор	800 мг	1600 мг	«Бодрость на весь день»	125 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	68,7мг/15 г
			«Вива Тоник Апельсин»	25 мг/30 г
Магний	400 мг	800 мг	«Фито 40»	44,5мг/кап.
			«Бодрость на весь день»	100 мг/табл.
			«Вива-Фит кофе»	40,3мг/15 г
			«Вива Тоник Апельсин»	36 мг/30 г

Калий	2500 мг	3500 мг	«Вива-Фит кофе»	210 мг/15 г
			«Вива Тоник Апельсин»	102,5 мг/30 г
Натрий			«Вива-Фит кофе»	45 мг/15 г
			«Вива Тоник Апельсин»	202,5 мг/30 г
Микроэлементы				
Железо	15 мг для женщ.	45 мг	«Бодрость на весь день»	5 мг/табл.
			«Феррофорте»	24мг/30 мл
	10 мг для муж.		«Черника Витал»	2,8 мг/5 мл
Цинк	12 мг	40 мг	«Бодрость на весь день»	5 мг/табл.
			«Вива Бьюти» капсулы	5мг/таб.
Йод	150 мкг	300 мкг	«Бодрость на весь день»	0,1 мг/табл.
			«Лиофит»	15 мкг/кап.
Селен	70 мкг	150 мкг	«Бодрость на весь день»	25 мкг/табл.
			«Зеленый чай с мятой»	7,9 мкг/табл.
			«Вива Бьюти» капсулы	20мкг/кап.
Медь	1 мг	5 мг	«Бодрость на весь день»	1 мг/табл.
Молибден	45 мкг	200 мкг	«Бодрость на весь день»	0,025 мг/табл.
Хром	50 мкг	250 мкг	«Бодрость на весь день»	0,025 мг/табл.
Марганец	2,0 мг	11 мг	«Бодрость на весь день»	1,5 мг/табл.
Кремний	5,0 мг	10 мг	«Миглиорин»	0,3 мг/кап.
Биологически активные вещества природного происхождения				
Минорные компоненты пищи				

Фенольные соединения				
Гидрохинон	5 мг	15 мг	«Цистимин»	идентифиц.
Арбутин	8 мг	25 мг	«Цистимин»	идентифиц.
Фенольные кислоты в т.ч.				
Гидроксикоричные кислоты (цикориевая, хлорогеновая, и др.)	10 мг	20 мг	«Артишок»	2,8 мг/ 500 мл
			«Иммун Гуард»	9,72мг/ 20 мл
Галловая кислота	100 мг	300 мг		
Полифенольные соединения				
Флавоноиды	85 мг	120 мг	«Бузина Черная»	26мг/40 мл
			«Артишок»	27мг/25 мл
			«Стимусан»	195 мг/ 10 мл
			«Феррофорте»	105мг/100г
			«Иммун Гуард»	18,4 мг/ 20 мл
			«Харпагин»	3,4 мг/таб.
			«Цистимин»	2,05мг/кап.
В т.ч. флавонолы и их гликозиды (кверцетин, кемферол, рутин и др.)	30 мг	100 мг	«Виварутинон»	68,4мг/кап.
	(в пересчет.) (на рутин)	(в пересчет.) (на рутин)	«Гинколин»	3,73 мг/драже
В т.ч. флаваноны (нарингенин, гесперитин или (нарингин, гесперидин)	100 мг	300 мг	«Релакс»	60 мг/драже
	(пересчет.)	(пересчет.)		
	(на гесперидин)	(на гесперидин)		
В т.ч. проантоцианидины	50 мг	500 мг		
В т.ч. флаван-3-олы (катехины) (катехин ,эпикатехин, галлокатехин, эпигаллокатехин)	50 мг	100 мг	«Зеленый чай с мятой»	6,67 мг/табл.
В т.ч. антоцианы	50 мг	150 мг	«Феррофорте»	55 мг/100 г
			«Черника Витал»	6,6 мг/5 мл

Флаволигнаны (сilibин, силимарин и др.)	30 мг	80 мг	«Ультра защита печени»	22,98 мг/кап.
Изофлавоны (генистеин, дайдзеин, глицитеин)	50 мг	100 мг	«Фито 40»	12 мг/кап.
			«Соя Изофлавоны»	30мг/10 мл
			«Колестина»	22 мг/кап.
Антрахиноны (эмодин, реин, сен- нозиды А и В)	10 мг	30 мг	«Стимусан»	26мг/30мл
			«Регула»	6мг/10г
Полимерфенольные соединения				
Танины	200 мг	600 мг	«Бузина Черная»	100мг/40 мл
			«Артишок»	92мг/25 мл
			«Стимусан»	468мг/100мл
			«Цистимин»	35 мг/кап.
Органические кислоты				
Другие соединения				
Аллицин	4 мг	12 мг	«Аглиократ»	2,93мг/кап.
Гингозиды			«Тониксин»	6 мг/табл.
Иридоидные гликозиды			«Р.С.28 Плюс»	идентифиц.
			«Харпагин»	идентифиц.
Кофеин	50 мг	150 мг	«Зеленый чай с мятой»	0,97 мг/табл.
Ментол	3 мг	9 мг	«Артишок»	1,8мг/500 мл
Синестетин			«Цистимин»	0,04мг/кап
Бета-трикетоны			«Цистимин»	20 мг/кап.
Харпагозиды			«Р.С.28 Плюс»	идентифиц.
			«Харпагин»	идентифиц.
Элеутерозиды (В+Е)	1 мг	3 мг	«Тониксин»	0,4мг/табл.
Сапоназиды	-	-	«Тониксин»	5 мг/табл.
Эфирные масла			«Можжевельный экстракт»	0,3 мг/5 мл
			«Р.С.28 Плюс»	идентифиц.
			«Метеорин»	идентифиц.
			«Артишок»	25мг/500 мл
Камедь-смола мирра			«Колестина»	70 мг/кап.

Красный ферментированный рис	-	-	«Колестина»	200 мг/кап.
(монаколин К)				4,611 мг/г
мевинолиновая к-та (MVA)				3,848 мг/г
Ферменты				
Бромелайн	750 мг	1500 мг	«Метеорин»	идентифиц.
Микроорганизмы				
Бактерии рода Lactobacillus	5x10 ⁷	5x10 ⁹	«Флорамакс»	5*10 ⁹ КОЕ
	КОЕ/сут.	КОЕ/сут.		
Lactobacillus casei			«Флорамакс»	2*10 ⁹ КОЕ
Lactobacillus salivarius			«Флорамакс»	2*10 ⁹ КОЕ
Lactobacillus acidophilus			«Флорамакс»	1*10 ⁹ КОЕ
Пищевые волокна				
Нерастворимые			«Регула»	892мг/10г
Растворимые			«Регула»	740мг/10г

Приложение 2

1. Красная ягода

Возраст	Доза	Способ применения
с 6 мес. до 1 года	по 1 капле в питьевую воду, прибавляя каждый день по 1 капле, доведя до 1/2 чайной ложки в день	между приемами пищи
с 1 года до 5 лет	по 1 чайной ложке 2 раза в день	во время еды
с 4-х до 7 лет	по 1 дес. ложке 2 раза в день	во время еды
с 7 до 12 лет	1 стол. ложке 2 раза в день	во время еды
с 12 лет	1 стол. ложке 2-3 раза в день	во время еды

2. Можжевельный экстракт

Возраст	Доза	Способ применения
с 2-х до 3 лет	на кончике кофейной ложки, разведя водой 2-3 раза в день	после еды в течение мес.
с 3-х до 6 лет	1/2 кофейной ложке 2 раза в день	после еды в течение мес.
с 6 до 12 лет	1/2 кофейной ложке 3 раза в день	после еды в течение мес.
с 12 лет	1 кофейной ложке 2-3 раза в день	после еды в течение мес.

3. Зеленый чай с мятой в таблетках

Возраст	Доза	Способ применения
с 1 года до 6 лет	по 1/4 таблетки 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.
с 6 до 12 лет	1/2 таблетки 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.
с 12 лет	1 таблетке 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.

4. Яблочный уксус в таблетках

Возраст	Доза	Способ применения
с 2-х до 6 лет	по 1/4 таблетки 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.
с 6 до 12 лет	1/2 таблетки 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.
с 12 лет	1 таблетке 3 раза в день	рассасывать после еды в течение 1-3 мес.

5. Релакс

Назначается с 12 лет по 1 таблетке 2-3 раза в день во время еды в течение 2-3 недель

6. Витал плюс

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 6 лет	1 капсула в день	во время еды
с 6 до 12 лет	1 капсула 2 раза в день	во время еды
с 12 лет	1 капсула 3 раза в день	во время еды

7. Молодость навсегда

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 6 лет	1 капсула в день	во время еды
с 6 до 12 лет	1 капсула 2 раза в день	во время еды
с 12 лет	1 капсула 3 раза в день	во время еды

8. Ультра защита печени

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 3 лет	1/4 капсулы 2-3 раза в день	во время еды
с 3 до 6 лет	1/3 капсулы 2-3 раза в день	во время еды
с 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2-3 раза в день	во время еды
с 12 лет	по 1 капсуле 2-3 раза в день	во время еды

9. Бодрость на весь день

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 3 лет	1/4 таблетки 1 раз в день	во время еды
с 3 до 6 лет	1/3 таблетки 1 раз в день	во время еды
с 6 до 12 лет	1/2 таблетки 1 раз в день	во время еды
с 12 лет	1 таблетка 1 раз в день	во время еды

10. Ацерола

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 3 лет	1/4 таблетки 2-3 раза в день	во время еды
с 3 до 6 лет	1/3 таблетки 2-3 раза в день	во время еды
с 6 до 12 лет	1/2 таблетки 2-3 раза в день	во время еды
с 12 лет	1 таблетка 2-3 раза в день	во время еды

11. Фито 40

Назначается с 12 лет по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

12. Бузина Черная

Возраст	Доза	Способ применения
с 12 лет	3 столовые ложки развести в 200 мл холодной или горячей воды принимать 1-3 раза в день	во время еды

13. Иммун Гуард

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 3 лет	по 1 кофейной ложки 2-3 раза в день	во время еды
с 3 до 6 лет	по 1 чайной ложке 2-3 раза в день	во время еды
с 6 до 12 лет	по 1 дес. ложке 2-3 раза в день	во время еды
с 12 лет	по 1 столовой ложке 3 раза в день	во время еды

14. Стимусан

Возраст	Доза	Способ применения
с 12 лет	по 1-2 столовой ложке	с вечерним приемом пищи

15. Феррофорте

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 3 лет	по 1 кофейной ложки 2-3 раза в день	во время еды
с 3 до 6 лет	по 1 чайной ложке 2-3 раза в день	во время еды
с 6 до 12 лет	по 1 дес. ложке 2-3 раза в день	во время еды
с 12 лет	по 1 столовой ложке 3 раза в день	во время еды

16. Метеорин

Возраст	Доза	Способ применения
с 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	перед едой
с 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	перед едой

17. Цистимин

Возраст	Доза	Способ применения
с 6 до 12 лет	1/2 капсулы 2 раза в день	во время еды
с 12 лет	1 капсула 2 раза в день	во время еды

18. Черника Витал

Возраст	Доза	Способ применения
с 1 года	По 1 капле добавлять в питьевую воду, давать между приемами пищи, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной	в перерывах между приемами пищи
с 1 до 3 лет	по 1 кофейной ложке 1 раз в день	перед приемом пищи

с 3 до 6 лет	по 1 кофейной ложке 2 раза в день	перед приемом пищи
с 6 до 12 лет	по 1 кофейной ложке 2 раза в день	перед приемом пищи
с 12 лет	по 1 чайной ложке 2-3 раза в день	перед приемом пищи

19. Миглиорин

Возраст	Доза	Способ применения
с 12 лет	по 1 капсуле 2 раза в день	после еды

20. Экстракт Артишока

Возраст	Доза	Способ применения
с 1 года	по 1 капле добавлять в питьевую воду, давать между приемами пищи, прибавляя каждый день по 1 капле и доведя суточную дозу до 1/2 чайной	в перерывах между приемами пищи
с 1 до 3 лет	по 1 кофейной ложке 3 раза в день	после еды
с 3 до 6 лет	по 1 чайной ложке 3 раза в день	после еды
с 6 до 12 лет	по 1 десертной ложке 3 раза в день	после еды
с 12 лет	по 1 столовой ложке 3 раза в день	после еды

21. Флорамакс

Возраст	Доза	Способ применения
с 10 до 12 лет	по 1 капсуле в день	за 15-20 минут перед основным приемом пищи или во время еды, предварительно растворив содержимое капсулы в чае, молоке, соке, йогурте комнатной температуры.
с 12 лет	по 1-2 капсулы в день	За 30-60 минут перед основным приемом пищи с небольшим количеством воды

22. Соль морская и приправа Вегетабль

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 6 лет	1/2 кофейной ложки без верха в день	на столе
с 6 до 12 лет	по 1 кофейной лож. без верха в день	на столе
с 12 лет	по 1 чайной ложке в день	на столе

23. Вива-Фит кофе

Возраст	Доза	Способ применения
с 2 до 6 лет	по 1 чайной ложке в день, разведя в 50 мл кипяченой воды или молока	для утоления жажды
с 6 до 12 лет	по 1 десертной ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока	для утоления жажды
с 12 лет	по 1 столовой ложке в день, разведя в 100 мл кипяченой воды или молока	для утоления жажды

24. Молочная сыворотка с персиком

Назначается с 12 лет по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 30 минут до еды в 100 мл кипяченой воды в течение месяца.

25. Тониксин

Назначается с 12 лет по 1-2 таблетке в день во время еды в течение 3-4 недель.

26. Колестина

Назначается взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.

27. Гинколин

Назначается только взрослым по 1 драже 3 раза в день во время еды в течение 1-2 месяцев.

28. Харпагин

Назначается только взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

29. Нигенол

Назначается только взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение месяца.

30. Лиофит

Назначается только взрослым по 1-2 капсулы 3 раза в день во время еды в течение месяца.

31. Соя Изофлавоп

Назначается только взрослым по 1 десертной ложке 1 раз в день во время завтрака в течение 1-3 месяцев.

32. Аглиократ

Назначается только взрослым по 1 капсуле 2 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

33. Виварутиноп плюс

Назначается только взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

34. Сабаль

Назначается только взрослым по 1 капсуле 3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

35. Вива К2

Назначается только взрослым по 1 капсуле 1 раз в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

36. Р.С. 28 плюс

Назначается только взрослым по 1-2 таблетке 1-3 раза в день, предварительно растворив в 50 мл кипяченой воды, в течение 1-3 месяцев.

37. Глюкохон форте

Назначается только взрослым по 1 таблетке 1-3 раза в день во время еды в течение 1-3 месяцев.

Приложение 3

*№ Свидетельств о государственной регистрации на БАД**

1	Можжевеловый экстракт	№77.99.11.003.Е.046469.11.11
2	Сироп Красная ягода	№77.99.11.003.Е.046468.11.11
3	Цистимин	№77.99.11.003.Е.011350.03.11
4	Метеорин	№77.99.11.003.Е.011354.03.11
5	Колестина	№77.99.11.003.Е.011385.03.11
6	Вива-Фит Кофе	№77.99.11.003.Е.011352.03.11
7	Вива Тоник апельсин	№77.99.11.003.Е.011353.03.11
8	Вива-Фит Травяной чай	№77.99.11.003.Е.052138.12.11
9	Тониксин в таблетках	№77.99.11.003.Е.011355.03.11
10	Флорамакс	№77.99.11.003.Е.011347.03.11
11	Нигенол	№77.99.11.003.Е.019112.06.11
12	Гинколин	№77.99.11.003.Е.011351.03.11
13	Харпагин	№77.99.11.003.Е.011345.03.11
14	Линофит	№77.99.11.003.Е.019111.06.11
15	Напиток Соя Изофлавон	№77.99.11.003.Е.011346.03.11
16	Р.С. 28 Плюс	№77.99.11.003.У.011989.03.11
17	Аглиократ	№77.99.11.003.Е.019109.04.11
18	Глюкохон форте	№77.99.11.003.Е.014109.04.11
19	Сабаль	№77.99.23.3.У.2593.4.08
20	Виварутинон	№77.99.11.003.Е.019110.04.11
21	Вива К2	№77.99.11.003.Е.019114.06.11
22	Релакс	№77.99.11.003.Е.014107.04.11
23	Ацерола	№77.99.11.003.Е.014111.04.11
24	Ультра защита печени	№77.99.11.003.Е.052451.12.11
25	Витал Плюс	№77.99.11.003.Е.019113.06.11
26	Молодость навсегда	№77.99.11.003.Е.019108.04.11
27	Бодрость на весь день	№77.99.11.003.Е.014113.04.11
28	Миглиорин в капсулах	№77.99.11.003.Е.019119.06.11
29	Экстракт Артишок горький	№77.99.11.003.Е.011983.03.11

30	Напиток Черника витал	№77.99.11.003.Е.011987.03.11
31	Напиток Стимусан	№77.99.11.003.Е.011985.03.11
32	Напиток Иммуно Гвард	№77.99.11.003.Е.011988.03.11
33	Напиток Бузина Черная	№77.99.11.003.Е.011986.03.11
34	Напиток Феррофорте	№77.99.11.003.Е.011984.03.11
35	Фито 40	№77.99.11.003.Е.019107.04.11
36	Зеленый чай с мятой	№77.99.11.003.Е.014112.04.11
37	Яблочный уксус	№77.99.11.003.Е.014110.04.11
38	Регула	№77.99.11.003.Е.008527.04.11
39	Напиток Тимусан	№77.99.11.003.Е.002594.11.10

* Указанные БАД зарегистрированы в России и правомочны в странах, входящих в ЕВРАЗЭС.

