

ТЕТЕРЕВИНЫЕ ЯГОДЫ

Можжевельник



Можжевельник (Juniperus communis) относится к реликтовым целебным растениям, известным еще с библейских времен, когда его использовали для изгнания злых духов. У некоторых народов он считался символом вечной жизни, полагали, что он может бороться со смертью.

Родовое название *Juniperus* — от кельтского “*jenegrus*” - *колючий*, латинское *communis* — *обыкновенный*. *Juniperus* — растение Юноны, богини сохранения брачных уз, плодоносящей и теплолюбивой.

Народные названия — *тетеревиный куст, тетеревиные ягоды, можжевель, можжуха*. О происхождении русского названия растения среди исследователей нет единого мнения. Чаще всего его связывают со словами «меж ельник», «мозг» – из-за крепкой ядреной древесины, и старорусским словом «можжа» – узел

У многих народов можжевельник – символ преодоления смерти и символ вечной жизни. С этим связан обряд устилания ветвями можжевельника последнего пути умершего и сжигания их на похоронах. Так как

можжевельная древесина не гниет и с течением времени даже приобретает особую прочность, то знатных особ хоронили в дорогах саркофагах из можжевельника.

Древние египтяне сжигали можжевельник и вдыхали его пары для физического и духовного очищения.

В Древней Греции и Риме можжевельник считался верным средством против змей. В известном мифе об аргонавтах рассказывается, как Медея и Ясон с помощью можжевельника усыпили чудовищного змея, охранявшего золотое руно. В качестве лекарственного растения можжевельник впервые применили в Древнем Египте, затем в Древней Греции и Риме. *Можжевельник* издревле использовали для лечения и профилактики различных заболеваний. Древние римляне добавляли ягоды можжевельника в вино и пили его при нарушениях деятельности печени и в качестве мочегонного средства.

Авиценна рекомендовал можжевельник как мочегонное средство. Индейцы Северной Америки использовали можжевельник для лечения ран и заболеваний кожи, костей и суставов, помещая больных в заросли можжевельника, где воздух был насыщен целебными летучими веществами. Также они употребляли можжевельниковые ягоды с пищей и пили чай из стеблей и листьев можжевельника при инфекциях мочевыделительной системы и для облегчения болей при артрите. Во французских госпиталях сжигали можжевельник во время эпидемии оспы. Его применяли также повсеместно для борьбы с чумой и другими заразными болезнями. В средние века были обнаружены разносторонние целебные свойства можжевельника, которые с успехом используются и по настоящее время.

Одо из Мена в поэме. "О свойствах трав", XI век, пишет:

*«Он и желудку полезен. Так, область груди исцеляя,
Он унимает чрезмерный, пусть даже внедрившийся, кашель.
Он против ядов различных подать в состоянии помощь,
Так и от судорог он, так еще от разрывов поможет.
Матки порок и болезнь, что бесплодие дает, он уносит;
Сок его тех исцеляет, кого укусила гадюка.
Так, если он пережжен и с водою чистою смешан,
То умаченьем прокажу изгонит с позорного тела».*

В России первое печатное сообщение о лечебных свойствах можжевельника появилось в 1772 г. в журнале «Экономический магазин». Впоследствии можжевельники были официально включены в Государственную фармакопею. На Руси в древности считалось, что можжевельник защитит от укусов змей. Поэтому наши предки носили на шее маленькие мешочки с можжевельниковыми семенами. Еще было замечено, что молоко в кринке из можжевельника даже в жаркий летний день не прокисает, а в запаренных можжевельником бочках долго не портятся засоленные на зиму овощи. Также казались удивительными и неувядающая зелень можжевельника, и его особый бальзамический запах и число три,

которому соответствуют многие части растения (хвоя собрана по три, три чешуйки в женских колосках, три семени в шишкоягодах). Все это рождало веру во всеохраняющую силу этого растения и большое количество суеверий и обычаев, связанных с ним. До сегодняшнего дня существует обычай: ветви можжевельника, освященные в церкви, хранят за иконами, крепят под потолком, в хлебах, считая это защитой от болезни, от злых духов, от молний и пожаров.

Издавна можжевельник применяется и в русской народной медицине. Его шишкоягоды и семена в свежем виде, в виде порошков, настоев употреблялись при водянке, кашле, астме, подагре, заболеваниях желудка и кишечника. Убеждение в его антибактериальных свойствах обусловило его широкое использование в бытовой санитарии: ветками можжевельника окуривались дома, хлева при любой инфекции.

«Медицина признает возможность передачи так называемых заразных болезней через дыхание... Врага можно победить, лишь зная его силу. Дыхание в зараженном помещении бесполезно. Или открытый воздух, или тщательное проветривание комнаты. Убийствен воздух больниц, где было много страданий: нужны озонаторы и солнца лучи. Естественные озонаторы – хвойные деревья – лучше всего. <...> Мята и эвкалипт мощные очистители, а также смола хвойных деревьев и хвойные корешки...». (Гр А.Й., 5.07.60г.)

О широком применении можжевельника на Руси говорит так называемая «ягодная повинность», существовавшая в XVII веке. Собранные ягоды в большом количестве везли в Москву в Аптекарский приказ, где из них добывали можжевелевое масло и гнали можжевелевый спирт. Лекари в можжевелевом масле хранили нити для зашивания ран, обрабатывали им свежие порезы, гниющие раны.

Во времена Дмитрия Донского в баню было принято ходить не только с березовыми, но и с можжевелевыми вениками, в которые вплетали еще и сухие ветви крапивы. «Для здорового духа» в избах хозяйки загребали теплую золу в печах веничками из «можжухи», выживая одновременно «зловредную мухотню» и комаров. В Крыму, чтобы сохранить вещи от моли, в сундуки с шерстяной и меховой одеждой клали куски ароматной можжевелевой древесины.

В конце прошлого века можжевелевое масло, полученное из хвои и плодов, применялось для стерилизации кетгута — нитей, которыми зашивают раны при хирургических операциях.

В народной медицине это растение играет совершенно особую роль. Ягоды можжевельника применяют как средство для возбуждения аппетита, их заваривают и пьют при болезнях печени, мочевого пузыря, почечнокаменной болезни, воспалении придатков матки, ревматизме. Сырые ягоды едят при язве желудка. Отвар ягод и веток пьют при отсутствии менструаций, отвар веток применяют при диатезе. Многие из этих рецептов восходят к рекомендациям Себастьяна Кнайппа. Из ягод готовят также можжевелевый спирт, используемый для наружного и внутреннего применения.

В современной научной медицине ягоды можжевельника употребляют при отеках как мочегонное средство, а также при заболевании почек, мочевого пузыря и мочевыводящих путей в качестве дезинфицирующего, противомикробного и противовоспалительного средства в виде настоя в комбинации с антибиотиками и другими лекарствами.

В Польше и Болгарии можжевелевые ягоды применяются как диуретическое средство, при хронических воспалениях почек и мочевого пузыря, при заболеваниях печени, дерматитах, ревматизме.

В Германии, кроме указанных выше заболеваний, плоды используются при болезнях желудка, печени, заболеваниях кожи (чесотке, лишаях, кожных сыпях) и др.

Во Франции считается, что все части можжевельника полезны для здоровья. Издавна находят применение как хорошее диуретическое средство.

В качестве лекарственного сырья используют зрелые шишкоягоды, которые заготавливают осенью (сентябрь — октябрь). Шишкоягоды содержат 0,5—2% эфирного масла, в состав которого входят моно- и бициклические монотерпены и сесквитерпены (пинен, кадинен, камфен, терпинен, борнеол и др.). Кроме того, в шишкоягодах обнаружены сахара (до 40%), смолы (до 10%), жирное масло, пектиновые вещества (пентозаны), органические кислоты (яблочная, муравьиная, уксусная), красящее вещество — юниперин, витамин С, воск. Из шишкоягод можжевельника выделен подофиллотоксин, обладающий противоопухолевой активностью.

По мнению ученых, это одно из наиболее перспективных веществ для создания противораковых препаратов. Эфирное масло из можжевельника используют для растираний при ревматизме, параличе, подагре, невралгии, полиартрите, для лечения трихомонадных кольпитов.

Можжевельник издавна используется в косметике многих стран мира. С его помощью избавлялись от плешивости, укрепляли волосы.

Эфирное масло МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Эфирное масло можжевельника (можжевельных ягод) - это 100% эфирное масло, имеющее сильный пряный аромат с плодовым оттенком. В его состав входят вещества, которые прекрасно очищают организм, удаляя различные токсины, соли мочевой кислоты, излишки жидкости. Масло можжевельника широко используется при подагре, суставном ревматизме, обменно-дистрофических артрозо-артритах, остеохондрозе позвоночника. Оно обладает хорошим отхаркивающим действием, способствуя тем самым более быстрому излечению бронхитов, пневмоний. Не менее эффективно масло при простудных заболеваниях: ОРВИ, гриппе, аденовирусной инфекции. Оно способствует снижению температуры тела, стимулирует иммунитет. Обладая мягким желчегонным действием, очищает печень. Выраженный мочегонный эффект позволяет применять масло при заболеваниях, где имеет место задержка жидкости: гипертония, гипотиреоз, сердечная недостаточность, повышенное внутричерепное давление и т.д. Оказывает противовоспалительное действие при хронических



воспалительных заболеваниях женской мочеполовой системы, а у мужчин - при простатите и аденоме простаты. В косметологии и дерматологии масло используется при жирной коже, угревой сипи, прыщах. Масло нижней ноты. *Медитационное масло. Энергетика масла* - Развивает цельность и верность натуры, неприятие и распознавание лжи, защищает ауру от агрессии, помогает найти быстрый и достойный выход из любого сложного положения.

Противопоказания: заболевания почек, беременность

Способы применения:

- **Аромалампа:** 2 капли на 5 кв. м площади помещения
- **Аромаванна:** 3-6 капель на эмульгатор
- **Массаж:** 4-6 капель на 10 мл массажного масла
- **Горячие ингаляции:** 2-3 капли, 4-7 минут
- **Холодные ингаляции:** 2-3 капли, 5-6 минут
- **Обогащение косметических средств:** 2-4 капли на 5 г основы
- **Компрессы:** 5-7 капель
- **Аромамедальон:** 1-3 капли

Состав: эфирное масло можжевельных ягод 100%

Крем МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Лечебно-

профилактический крем с эфирными маслами можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса для снятия мышечной и суставной боли, профилактики простуды и гриппа.

Эфирное масло можжевельника оказывает выраженное противоревматическое и противоподагрическое действие, вместе с производным витамина В3 *метилникотинатом* расширяет кровеносные сосуды, улучшая кровообращение и ускоряя обмен веществ. За счет этих эффектов крем быстро уменьшает суставную и мышечную боль и создает ощущение теплоты. Крем оказывает дезинфицирующее воздействие на дыхательную систему, эффективен для профилактики и лечения простудных заболеваний. Благодаря наличию эфирных масел хвойных деревьев: *сосны, эвкалипта, кипариса* помогает при кашле, остром и хроническом бронхите, бронхите курильщиков. Оказывает очищающее воздействие на весь организм, укрепляет иммунитет, снимает нервное напряжение, усталость. Тем, кто занимается спортом, крем необходим для снятия боли при возможных травмах и растяжениях. Его можно также использовать вместо крема для ног, так как он обладает противогрибковым действием, стимулирует кровообращение и устраняет синдром «холодных ног».



Области применения:

- **заболевания суставов: ревматизм, остеохондроз, подагра, артрозы** - крем нанести на больные суставы и растереть легкими массирующими движениями.
- **невралгия, миозиты** - крем можно использовать во время и после массажа.
- **при спортивных травмах** - для обезболивания сразу смазать место травмы
- **хронический бронхит, бронхит курильщиков** - растереть грудь и спину
- **частые простудные заболевания** - если нет противопоказаний, растереть грудь и спину
- **«холодные ноги», неприятный запах, грибок** - применять 1-2 раза в день
- **гипертония** - при повышении давления смазать шею и икроножные мышцы

Противопоказания: беременность, химиотерапия онкозаболеваний, индивидуальная непереносимость можжевельника. При заболеваниях почек в стадии обострения не рекомендуется наносить крем на поясницу. При нанесении на кожу возможно покраснение и легкое жжение, т.к. крем стимулирует процессы микроциркуляции

Активные вещества: эфирные масла можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса, масло соевых бобов (глицин соя), минеральное масло (жидкий парафин), цетеариловый спирт

Сироп МОЖЖЕВЕЛЬНИК

Сироп Можжевельник на основе экстракта можжевельных ягод - великолепный продукт, имеющий сбалансированное соотношение витаминов, минералов и других биологически активных веществ.

Ягоды можжевельника содержат 0,5—2% эфирного масла, обладают мочегонным, желчегонным, жаропонижающим свойством, стимулируют пищеварение. Их используют как мочегонное средство у больных с отеками сердечного происхождения и при нарушениях солевого обмена, как дезинфицирующее и диуретическое средство, при циститах, мочекаменной болезни без признаков почечной недостаточности. Помогают при заболеваниях легких (бронхоэктатическая болезнь, абсцесс легких, хроническая пневмония), их применяют для улучшения пищеварения с недостаточной секреторной и моторной деятельностью желудка и кишечника, метеоризмом, желчнокаменной болезнью и холециститом.

Сироп, благодаря входящему в его состав **виноградному сахару**, богат калием, магнием. Эти микроэлементы участвуют в клеточном дыхании, контролируют водно-солевой обмен, активируют образование новых клеток, т.е. процессы регенерации. **Виноградный сахар (глюкоза)** усиливает окислительно-восстановительные процессы в организме, улучшает антиоксидантную функцию печени, оказывает дезинтоксикационное, метаболическое действие, является источником ценного легкоусваиваемого питательного вещества. При метаболизме глюкозы в тканях выделяется значительное количество энергии, необходимой для жизнедеятельности организма.

Сироп стимулирует обмен веществ, способствует выведению из организма шлаков, повышает жизненный тонус и работоспособность. Поэтому он особо рекомендуется для людей, ведущих активный образ жизни. Хорошо действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы, способствует снижению веса, нормализации водного баланса, очищению крови и улучшению ее циркуляции. Сироп полезен для профилактики и лечения простудных заболеваний, так как он способствует укреплению иммунитета.

Сироп Можжевельник также рекомендуется принимать при лечении мочеполовых инфекций (цистит, простатит, аднексит), поскольку он обладает противовоспалительным и мягким мочегонным действием, и, в отличие от многих диуретических средств, не выводит калий из организма. А это очень важно, поскольку калий ответственен за передачу импульсов от периферических нервных волокон в центральную нервную систему. Его дефицит (один из признаков - судороги икроножных мышц) может спровоцировать нарушения работы сердца.

Области применения:

- * общетонизирующее средство при ухудшении состояния здоровья, нервном истощении, при физических нагрузках
- * для профилактики гиповитаминозных состояний
- * для нормализации обмена веществ
- * для выведения из организма шлаков и очищения крови
- * как обязательное дополнение к низкокалорийным диетам
- * для профилактики и борьбы с целлюлитом и лишним весом
- * для укрепления стенок кровеносных сосудов
- * для снижения уровня холестерина в крови, повышения иммунитета
- * при подагре, атеросклерозе, ревматизме
- * при воспалительных заболеваниях мочеполовой системы: цистит, простатит, аднексит и др.

Внимание! Не рекомендуется применять при беременности, заболевании почек, сахарном диабете.

Способ применения: Принимать в течение месяца по 0,5 чайной ложки 3 р. в день после еды в чистом виде или с горячим чаем. Повторные курсы проводить с недельным перерывом.

Состав: сахар, сироп глюкозы, экстракт ягод можжевельника (20%), вода

ЭФИРНОЕ МАСЛО

<p>Эфирное масло можжевельных ягод (базовая нота) тонизирует, укрепляет нервную систему, устраняя страхи, лень, апатию. Снимает воспаление легочной и бронхиальной ткани, эффективно при простуде и гриппе. Показано при хронических воспалительных процессах женской мочеполовой системы, при простатите и аденоме простаты. Нормализует менструации. Повышает эластичность сосудов, очищая стенки от атеросклеротических бляшек, нормализует давление. Помогает при артритах, артрозах, остеохондрозах. Обладает мочегонным и желчегонным действием, очищает организм от шлаков и токсинов. Излечивает прыщи, угри, дерматозы, инфильтраты. «Медитационное масло»</p>	<p>Способы применения:</p> <ul style="list-style-type: none">• <u>Аромалампа</u>: 2 капли на 5 кв. м площади помещения• <u>Аромаванна</u>: 3-6 капель на эмульгатор• <u>Массаж</u>: 4-6 капель на 10 мл массажного масла• <u>Горячие ингаляции</u>: 2-3 капли, 4-7 минут• <u>Холодные ингаляции</u>: 2-3 капли, 5-6 минут• <u>Обогащение кремов, шампуней</u>: 2-4 капли на 5 г основы• <u>Компрессы</u>: 5-7 капель• <u>Аромамедальон</u>: 1-3 капли <p>Состав: эфирное масло можжевельных ягод 100%</p> <p>Противопоказания: острые воспаления почек, тяжелая гипертония, беременность</p>
---	--

КРЕМ

Лечебно-профилактический крем с эфирными маслами можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса для снятия мышечной и суставной боли, профилактики простуды и гриппа. Оказывает дезинфицирующее действие на дыхательную систему, эффективен против гриппа, бронхита, простуды. Покрывает тело защитной пленкой, предохраняя организм от инфекции. Укрепляет иммунитет. Стимулирует кровообращение, действуя согревающе, снимает синдром «холодных ног».

Применение: *Остеохондроз, ревматизм, радикулит, невралгии, подагра, миозиты* - крем нанести на больное место и растереть

Травмы, ушибы - сразу смазать место травмы

Хронический бронхит, простуда, грипп - растереть грудь и спину

«Холодные ноги», неприятный запах, грибок – смазывать ноги 1-2 раза в день.

Гипертония - смазать шею и икроножные мышцы

Предостережение: Не применять при беременности, химиотерапии онкозаболеваний. При обострении болезни почек не наносить крем на поясницу.

Активные вещества: эфирные масла можжевельника, горной сосны, эвкалипта, кипариса, масло соевых бобов

СИРОП

Общетонизирующее средство при нервном истощении, физических нагрузках, недостатке витаминов. Богат калием, магнием. Способствует улучшению обмена веществ, выведению шлаков, очищению крови, снижению веса, уменьшению целлюлита. Укрепляет стенки сосудов, снижает уровень холестерина в крови. Эффективен для профилактики и лечения простудных заболеваний (повышает иммунитет) и воспалений мочеполовой системы (аднексит, цистит, простатит). Благоприятно действует на умственную деятельность, укрепляет нервную систему, восстанавливает силы.

Применение: Принимать в течение месяца по 0,5 чайной ложки 3 р. в день после еды в чистом виде или с горячим чаем. Повторные курсы проводить с недельным перерывом.

Внимание! Не рекомендуется применять при беременности, заболевании почек, сахарном диабете.

Состав: сахар, сироп глюкозы, экстракт ягод можжевельника (20%), вода